

**Bahneröffnung mit 1. Cup-Wettkampf
des Kreismehrkampfcups
am Samstag, 25. April 2020
in Porta Westfalica- Nammen**



Jetzt neu mit Dreisprung!

Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	Männer Senioren	U M 20+18	M14/15	M12/13	M10/11 und jünger	Frauen Seniorin.	U W 20+18	W14/15	W12/13	W10/11 und jünger
100/75m	X	X				X	X			
200m	X	X				X	X			
800m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hoch		X		X			X		X	
Weit		X					X			
Drei		X	X*							
Kugel	X	X				X	X			
Diskus	X	X	X	X		X	X	X	X	
Hammer	X	X	X	X		X	X	X	X	
Speer	X	X	X	X		X	X	X	X	
Ball										
Dreikampf				X	X				X	X
Vierkampf			X					X		

Dreikampf Kinder M/W 10/11 und jünger: Beginn um 10:30 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern.

Vierkampf M/W 14/15, Dreikampf M/W 12/13 und Dreikampf M/W 10/11:

Teilnehmer an den Mehrkämpfen können zusätzlich in den ausgeschriebenen Einzeldisziplinen starten, soweit ihre Altersklasse und der Zeitplan das zulässt.

***Dreisprung nur für M15**

Zeitplan

Uhr	Männer Senioren	U M 20+18	M14/15	M12/13	M10/11 und jünger	Frauen Seniorin.	U W 20+18	W14/15	W12/13	W10/11 und jünger
10:30	Ham.	Ham.	Ham.	Ham.	3-K	Ham.	Ham.	Ham.	Ham.	3-K
11:30		Drei	Drei*							
12:45										800 m
12:50					800 m					
13:00	Diskus	Diskus	Diskus Hoch	Diskus 75m		Kugel	Kugel	Hoch	75m	
14:00	Kugel	Kugel				Diskus	Diskus		Hoch	
14:15								100m		
14:30			100 m							
14:40			Kugel					Kugel		
14:45	100m	100m				100m	100m			
15:00		Hoch		Ball			Hoch	Diskus	Diskus Ball	
15:45	200 m	200 m				200 m	200 m			
16:00	Speer	Speer	Weit	Weit				Weit	Weit	
16:30	800 m	800 m								
16:40			Speer	Speer		800 m	800 m			
17:00		Weit	800 m	800 m Hoch		Speer	Speer Weit	Speer 800 m	Speer 800 m	

Achtung: Alle Läufe sind Zeitendläufe. Die fettgedruckten Disziplinen werden nur als Mehrkampf angeboten!

U 16 Jugend = M/W 14/15 U 14 Jugend = M/W 12/13 U 12 Kinder = M/W 10/11

*** U-10 Kinder = M/W 9 Jahre und jünger (Förderwettkampf!)**

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).

ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V. Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWR) durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

Meldungen sind auf DLV-Meldebogen bis spätestens 4 Tage vor der jeweiligen Veranstaltungen zu richten an:

info@scnammen.de oder online unter <https://www.lanet2.de/>

Organisationsgebühren:

Männer/Frauen/Senioren/innen	4,00 €
U20 und U18	3,00 €
U12 bis U16	2,00 €
Mehrkampf U12 bis U16	4,00 €
Staffelmannschaft U12	4,00 €
Werferfünfkampf	12,50 €

Nachmeldungen:

Nachmeldungen werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,00 pro Disziplin** - nur dann angenommen, sofern es der organisatorische Ablauf zulässt.

Ergebnislisten:

Ergebnisse werden zeitnah unter www.scnammen.de veröffentlicht und können auf www.FLVW.de eingesehen werden.

Auszeichnungen:

Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

Weitere Hinweise:

- Der meldende Verein erklärt mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.
- Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten“
- Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
- Es erfolgt elektronische Zeitmessung.
- Eigene Geräte müssen vor Beginn der Wettkämpfe überprüft werden.
- Auf unserer Leichtathletikanlage Poggenbeeke bieten wir in unserem Kiosk „Zum Hammer“ ein reichhaltiges Buffet mit preiswerten Stärkungen an.

Anreise:

Die Nammer Leichtathletikanlage befindet sich in der Straße „Poggenbeeke 30“.

Der Volkslauf in Porta Westfalica Barkhausen startet in der „Goethestraße“ .

Die Dreifachsporthalle Porta Westfalica befindet sich in der Straße „Hoher Brink 14“.

Der SC Porta Westfalica wünscht allen Athleten, Betreuern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica und natürlich ...

... viel Erfolg bei den Wettkämpfen!