Lippische Hallenmeisterschaften

Sprint / Hürdensprint / Weitsprung / Dreisprung

am Samstag, den 4. Januar 2020 in Lage, Schul- und Sportzentrum Werreanger, Halle II

Ausrichter: Kreisleichtathletikausschuss Lippe

Achtung: Die Kunststoffanlagen dürfen nur mit Spikes bis 6 mm Dornenlänge benutzt werden.
Die Spikes dürfen ausschließlich auf der Kunststoffbahn getragen werden. Außerhalb der Laufbahn ist das Tragen von Spikes untersagt. Zuwiderhandelnde werden von der Meisterschaft ausgeschlossen und haften für entstandene Schäden.

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	M 14/15	M 12/13	Frauen	WJ U20	WJ U18	W 14/15	W 12/13
14.00					60 m H (2)					60 m H (2)
14.10	**60 m H** M 60 (1) M 70 (1)									
14.20						**60 m H** W 45 (1)			**60 m H** (1+4)	
14.30						**60 m H** (1)	**60 m H** (1)	60 m H (-)		
14.40			60 m H (3)							
14.50		**60 m H** (1)		**60 m H** (1)						
14.55	**60 m H** M 40 (1) M 50 (1)									
15.00					60 m **E** (4+3)					
15.05										60 m V W 12 (6)
15.10										**60 m E** W 13 (2)
15.15									60 m V/E W 14 (5)	
15.20									**60 m E** W15 (3)	
15.25				**60 m E** (3+2)						
15.30								60 m V (7)		
15.40							60 m **E** (4)			
15.45						60 m E F 3 W60 1				
15.50			60 m V (8)							
16.00		60 m E (3)								
16.05	60 m V (8)									
16.10	60 m ZL M40 (3) M50 (2) M60 (3)									
16.25									*60m E* *W14*	60m E W12
16.30								60 m E		
16.35						**60 m Einlage F / U20 / W15**				
16.40			60 m E							
16.45	60 m E									
16.50	**60m Einlagelauf M/Sen./U20/U16**									
17.10				Weit (7)					Weit (11)	
17.50	Weit (4+4)	Weit (2)	Weit (6)							
18.00						Weit (2)	Weit (2)	Weit (8)		
18.45	Drei (1)	Drei (-)	Drei (-)	Drei M15 (1)		Drei (-)	Drei (-)	Drei (-)	Drei W15 (1)	

Im Kurzsprint können bei Nachmeldungen zusätzliche Endläufe durchgeführt werden.

Die Einlageläufe werden aus den Schnellsten der Teilnehmer ohne Vorläufe zusammengestellt.