Senioren-Challenge und Wettbewerbe im Bahngehen
Samstag, 05.09.2020, Zella-Mehlis, Arena "Schöne Aussicht"

Stand Zeitplan: 06.08.2020

Der Zeitplan ist ein vorläufiger.
Nach Meldeschluss wird der Zeitplan den Meldungen angepasst und neu veröffentlicht.

					Wurffünfkampf														
Zeit	Gehen	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85 M90	W35 W40	W45	W50	W55	W60 W65	W70 - W90	Zeit
08.30									Kugel	Hammer	Speer	Diskus							08.30
09.20		Weit	Weit	100 m V					Hammer	Speer	Diskus	Gewicht						Hoch	09.20
09.30													100 m V						09.30
09.50																	100 m ZF		09.50
10.00															100 m V				10.00
10.10									Speer	Diskus	Gewicht	Kugel				100 m V			10.10
10.20				100 m F															10.20
10.30														100 m V			Weit		10.30
10.40				Hoch									100 m F						10.40
10.50		100 m V																100m ZF	10.50
11.00			100 m V						Diskus	Gewicht	Kugel	Hammer							11.00
11.10															100 m F	100 m F			11.10
11.30													Weit	100 m F					11.30
11.50		100 m F	100 m F						Gewicht	Kugel	Hammer	Speer			Hoch	Hoch			11.50
12.00																	800 m		12.00
12.10																		800 m	12.10
12.30													800 m	Weit					12.30
12.40				800 m															12.40
12.45					Diskus	Gewicht	Speer	Kugel											12.45
12.50		800 m	800 m														Hoch		12.50
13.00														800 m	800 m	800 m			13.00
13.30	2000mG AK12/13			Weit															13.30
13.45		Hoch	Hoch		Gewicht	Kugel	Diskus	Hammer											13.45
14.00	3000mG 14,15,WJU18																		14.00
14.30	5000mG MU18 bis M45																	Weit	14.30
15.00					Kugel	Hammer	Gewicht	Speer											15.00
15.20	5000mG M50+												Hoch	Hoch	Weit	Weit			15.20
16.10					Hammer	Speer	Kugel	Diskus											16.10
16.15	5000mG weiblich																		16.15
17.15		200 m ZF	200 m ZF																17.15
17.25				200 m ZF															17.25
17.30					Speer	Diskus	Hammer	Gewicht											17.30
17.35																	200 m ZF		17.35
17.45																		200 m ZF	17.45
17.55													200 m ZF	200 m ZF					17.55
18.10															200 m ZF	200 m ZF			18.10
Zeit	Gehen	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85 M90	W35 W40	W45	W50	W55	W60 W65	W70 - W90	Zeit
					Wurffünfkampf														

Senioren-Challenge
Sonntag, 06.09.2020, Zella-Mehlis, Arena "Schöne Aussicht"

Stand Zeitplan: 06.08.2020

Der Zeitplan ist ein vorläufiger.
Nach Meldeschluss wird der Zeitplan den Meldungen angepasst und neu veröffentlicht.

	Wurffünfkampf											Wurffünfkampf						
Zeit	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85 M90	W35 W40	W45	W50	W55	W60 W65	W70 - W90	Zeit
08.30	Kugel	Hammer	Speer									Gewicht	Diskus					08.30
09.20	Hammer	Speer	Diskus	Hoch	Hoch	100 m ZF		Weit	Weit			Kugel	Gewicht					09.20
09.30							100 m ZF											09.30
09.40										100 m ZF	100 m ZF							09.40
10.10	Speer	Diskus	Gewicht	100 m V								Hammer	Kugel					10.10
10.20					100 m V	Hoch	Hoch											10.20
10.30								100 m ZF		Weit	Weit							10.30
10.40									100 m ZF									10.40
11.00	Diskus	Gewicht	Kugel									Speer	Hammer					11.00
11.20				100 m F	100 m F													11.20
11.30								Hoch	Hoch									11.30
11.50	Gewicht	Kugel	Hammer	800 m	800 m	Weit	Weit					Diskus	Speer					11.50
12.10										800 m	800 m							12.10
12.30								800 m	800 m									12.30
12.45						800 m	800 m			Hoch	Hoch			Hammer	Speer	Gewicht	Diskus	12.45
13.00				Weit	Weit													13.00
13.30								200 m ZF	200 m ZF									13.30
13.40														Speer	Diskus	Kugel	Gewicht	13.40
13.50						200 m ZF	200 m ZF											13.50
14.10										200 m ZF	200 m ZF							14.10
14.30				200 m ZF	200 m ZF													14.30
14.40														Diskus	Gewicht	Hammer	Kugel	14.40
15.40														Gewicht	Kugel	Speer	Hammer	15.40
16.30														Kugel	Hammer	Diskus	Speer	16.30
Zeit	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85 M90	W35 W40	W45	W50	W55	W60 W65	W70 - W90	Zeit
	Wurffünfkampf											Wurffünfkampf						