

Ostwestfalenmeisterschaften 2020

Männer, Frauen, M/W Jugend U20 und Jugend U18
am Sonntag, **07. Juni 2020** in Minden/Weserstadion
Meldeschluss: Mittwoch, 03. Juni 2020

Meldeanschrift:

Leichtathletik-Meldestelle des SV 1860 Minden, Thorenfeld 3,
32425 Minden

Telefon + Fax: 0571 / 9 424 195

e-mail: leichtathletik.meldestelle@sv1860minden.de
oder unter www.ladv.de/westfalen

Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** bitte **unbedingt die Laufbestleistung** angeben.

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen.

Wettbewerb	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18
100 m	x	x	x	x	x	x
200 m	x	x	x	x	x	x
400 m	x	x	x	x	x	x
800 m	x	x	x	x	x	x
1.500 m	x	x	x	x	x	x
3.000 m		x	x		x	x
5.000 m	x			x		
100 m Hürden				x	x	x
110 m Hürden	x	x	x			
400 m Hürden	x	x	x	x	x	x
4 x 100 m	x	x	x	x	x	x
Hochsprung	x	x	x	x	x	x
Stabhochsprung	x	x	x	x	x	x
Weitsprung	x	x	x	x	x	x
Dreisprung	x	x	x	x	x	x
Kugelstoßen	x	x	x	x	x	x
Diskuswurf	x	x	x	x	x	x
Hammerwurf	x	x	x	x	x	x
Speerwurf	x	x	x	x	x	x

Sprunghöhen

Klasse	Hoch	Stabhoch
Männer	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,90 weiter je 10 cm
männliche Jugend U20	1,60 – 1,85 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,60 weiter je 10 cm
männliche Jugend U18	1,50 – 1,75 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,30 weiter je 10 cm
Frauen	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,20 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U20	1,30 – 1,45 je 5 cm, weiter je 3 cm	2,00 weiter je 10 cm
weibliche Jugend U18	1,20 – 1,35 je 5 cm, weiter je 3 cm	1,80 weiter je 10 cm

Zeitplan
Ostwestfalenmeisterschaften 2020
Männer / Frauen / Jugend U20 / Jugend U18
am 07. Juni 2020 in Minden/Weserstadion

Zeit	M	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit
11:00	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü				11:00
	Weit	Weit	Hoch	Diskus (NP)	Diskus (NP)	Kugel (NP)	
11:15				400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü	11:15
11:30	1.500 m	1.500 m	1.500 m				11:30
11:40				1.500 m	1.500 m	1.500 m	11:40
11:50	100 m VL			Hoch	Hoch	Weit	11:50
12:00	Kugel (NP)	Kugel (NP)	Speer				12:00
	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	Stab AH 3,00 m	
12:05		100 m VL					12:05
12:15			100 m VL				12:15
12:30				100 m VL			12:30
12:40					100 m VL		12:40
12:50						100 m VL	12:50
13:00	100 m EL	100 m EL	100 m EL				13:00
	Diskus (NP)	Diskus (NP)	Kugel (NP)				
13:20				100 m EL	100 m EL	100 m EL	13:20
13:45	110 m Hü	110 m Hü					13:45
13:55			110 m Hü				13:55
14:00	Hoch	Hoch		Kugel (NP)	Kugel (NP)	Speer	14:00
	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	Stab AH 1,80 m	
14:10				100 m Hü	100 m Hü		14:10
14:20			Weit			100 m Hü	14:20
14:30	800 m	800 m	800 m				14:30
14:45				800 m	800 m	800 m	14:45
15:00	4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m				15:00
15:10	Speer	Speer		4 x 100 m	4 x 100 m	4 x 100 m	15:10
15:30	400 m	400 m	Diskus (NP)	Weit	Weit	Hoch	15:30
15:40			400 m				15:40
15:50				400 m	400 m		15:50
16:00						400 m	16:00
16:15		3.000 m	3.000 m		3.000 m	3.000 m	16:15
				Speer	Speer	Diskus (NP)	
16:30	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	16:30
	200 m						
16:40		200 m					16:40
16:50			200 m				16:50
17:00	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	17:00
				200 m			
17:10					200 m		17:10
17:20						200 m	17:20
17:30	5.000 m			5.000 m			17:30
Zeit	M	MJ U20	MJ U18	F	WJ U20	WJ U18	Zeit