

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2020

U18 / U20 / Männer / Frauen sowie Rundläufe der Jugend U14 und U16

am Sonntag, 09. Februar 2020 in Paderborn
Meldeschluss: Freitag, 31. Januar 2020

LC Paderborn e.V., Ahornallee 20,
33106 Paderborn
Tel.: 05251/1371166, Fax: 02951/9375827
e-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X
3000 m	X		X		X	
4x200 m	X	X	X	X	X	X
60 m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X
Drei	X	X	X	X	X	X
Hoch	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X

Wettbewerbe	MJ U14	WJ U14	MJ U16	WJ U16		
300 m			X (M15)	X (W15)		
800 m	X	X	X	X		

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Steigerungen

MÄNNER	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,90 m	10 cm	
MJ U20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,60 m	weiter je 10 cm	
MJ U18	Hoch	1,50 m	bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm	
	Stabhoch	2,30 m	weiter je 10 cm	
Frauen	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,90 m	weiter je 10 cm	
WJ U20	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
WJ U18	Hoch	1,20 m	bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm	
	Stabhoch	1,70 m	weiter ja 10 cm	

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 09. Februar 2020

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJU16	MJ U14	WJU14
10:30	Weit I	Hoch Stabh.	Kugel Weit II	Hoch Stabh.		Stabh.				
10:40		60m V								
10:50										
11:00		1500m		60m V 1500 m		1500m				
11:10										
11:20	1500m		1500m		1500m	60m V				
11:30					Kugel					
11:40		Drei		Drei	60m V	Drei				
11:50								300 m		
12:00			60m V			Hoch				
12:10							300 m			
12:20	60m V									
12:30	Drei	Kugel	Drei	Kugel	Drei	400m				
12:40		60m E		400m						
12:50	Stabh.	400m	Stabh.	60m E	Stabh.					
13:00	Hoch		Hoch		400m	60m E				
13:10			400m		60m E					
13:20	400m		60m E							
13:30	60m E	200m				Kugel				
13:40						Weit II				
13:50				200m	Weit I	60m HV				
14:00				60m HV		200m				
14:10		60 HV			200m					
14:20					Hoch					
14:30	Kugel		200m		60m HV					
14:40	200m		60mHV							
14:50	60m HV	800m		800m		800m				
15:00		Weit II		Weit I		60m HE		800m		800m
15:10	800m	60m HE	800m	60m HE	800m					
15:20					60m HE		800m		800m	
15:30	3000m		60m HE 3000m		3000m					
15:40	60m HE									
15:50		4x200m		4x200m		4x200m				
16:00	4x200m		4x200m		4x200m					

Achtung:
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.