



## Paderborner Hallenmeeting

Sonntag, 11. Dezember 2022

- Veranstalter:** LC Paderborn e.V.
- Ort:** Ahorn-Sportpark  
Ahornallee 20, 33106 Paderborn
- Meldungen:** **Bis Freitag, 02. Dezember 2022** auf einem DLV-Meldebogen mit Angabe der Bestzeit in den Laufwettbewerben und Anfangshöhe beim Stabhochsprung an [meldungen@lcpaderborn.de](mailto:meldungen@lcpaderborn.de).
- Ummeldungen sind am Veranstaltungstag nicht mehr möglich.  
Die Veranstaltung wird nach IWR/DLO durchgeführt.
- Meldegebühren:** Männer/Frauen/Jugend: Einzel: **7,00 €**  
MJ U16/WJ U16: Einzel: **5,00 €**  
Staffel: **10,00 €**
- Nachmeldungen werden gegen ein höheres Meldegeld nur angenommen, wenn es Zeitplan und Teilnehmerzahl zulassen.  
Es wird je Nachmeldung zzgl. **3,00 €** berechnet.  
Die Startgebühren können Vorort nur **bar** bezahlt werden.  
Es ist **keine** Kartenzahlung möglich.
- Wettkampfanlage:** Vollkunststoffanlage; Spikes max. 6mm Dornlänge zugelassen; elektronische Zeitmessung für alle Sprint- und Laufwettbewerbe
- Wettkampfbeginn:** 10:30 Uhr
- Wettbewerbe:** **Männer; MJ U20; MJ U18:**  
60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4 x 200m, Hoch, Stab, Weit, Kugel
- Frauen; WJ U20; WJ U18:**  
60m, 60mH, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4 x 200, Hoch, Stab, Weit, Kugel
- MJ U16; WJ U16:**  
60m, 60mH, 300m, 800m, Hoch, Stab, Weit, Kugel
- Anfangshöhen:**  
Hochsprung:  
Männer; MJ U20: 1,60 m Frauen; WJ U20: 1,40 m  
MJ U18; MJ U16: 1,40 m WJ U18; WJ U16: 1,30 m  
Steigerung 4 x um 5 cm, danach weiter um 3 cm.

Stabhochsprung:

Es gibt unabhängig von Altersklasse und Geschlecht zwei Anfangszeiten:

10:30 Uhr Anfangshöhe: 2,00 m

13:30 Uhr Anfangshöhe: 3,00 m

Steigerung jeweils um 10 cm.

Bei den 60m-Sprints gibt es jeweils Vor- und Endläufe. Die Lauferteilung erfolgt nach gemeldeter Vorleistung. In die Endläufe gelangen die fünf Zeitschnellsten der Vorläufe.

Bei den 60m-Hürdenläufen gibt es nur Zeitendläufe.

Hinweis: Beim Hürdensprint stehen aus Sicherheitsgründen nur 4 Sprintbahnen zur Verfügung.

Die Laufwettbewerbe (800m ,1500m, 3000m) finden unabhängig von der Altersklasse statt. Die Einteilung der Läufe erfolgt nach der Meldeleistung.

Für die Altersklasse U14 finden keine Wettkämpfe statt.

- Stellplatz:** Startnummernausgabe ab 9 Uhr am Stellplatz (Rezeption im Eingangsbereich der Halle). Für die Sprint- und Laufwettbewerbe müssen die Stellplatzkarten spätestens **60 Minuten** vor dem jeweiligen Start abgegeben werden!
- Ergebnisse:** Die Ergebnisse werden über einen Live-Server bereitgestellt. Dieser wird per Aushang bekannt gegeben.  
Die Ergebnislisten werden nach der Veranstaltung unter [www.lcpaderborn.de](http://www.lcpaderborn.de) veröffentlicht.
- Auszeichnungen:** Die ersten Drei der technischen Wettbewerbe und die drei Zeitschnellsten erhalten Urkunden. Eine Siegerehrung findet nicht statt.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.
- Wichtig:** Der Veranstalter behält sich vor die Teilnehmer zu begrenzen. Bei großen Teilnehmerfeldern in den technischen Wettbewerben werden Meldungen nach Meldeschluss nicht mehr berücksichtigt.
- Corona:** Für Sportler:innen, Trainer:innen und Zuschauer:innen gelten die aktuellen Hygienevorschriften des Ahorn-Sportparks. Siehe unter [www.ahorn-sportpark.de](http://www.ahorn-sportpark.de)

# Zeitplan Paderborner Hallenmeeting

11.12.2022

	M	MJ U20	MJ U18	MJ U16	F	WJ U20	WJ U18	WJ U16	
10:30	Stab Hoch	Stab Hoch	Stab Weit I	Stab 300m	Stab 60m V	Stab	Stab	Stab Weit II	10:30
10:40					Kugel	Kugel		300m	10:40
10:50									10:50
11:00	1500m	1500m	1500m			60m V			11:00
11:10					1500m	1500m	1500m		11:10
11:20	3000m	3000m	3000m						11:20
11:30							60m V		11:30
11:40					3000m	3000m	3000m		11:40
11:50									11:50
12:00	800m Weit I	800m Weit I	800m	800m Weit II	Hoch	Hoch		60m V	12:00
12:10	Kugel	Kugel							12:10
12:20					800m	800m	800m	800m	12:20
12:30	60m V								12:30
12:40									12:40
12:50		60m V							12:50
13:00									13:00
13:10			60m V						13:10
13:20	400m								13:20
13:30		400m	Hoch	Hoch	Weit II	Weit II	Kugel Weit I	Kugel	13:30
13:40			400m	60m V					13:40
13:50				400m					13:45
14:00					400m				14:00
14:10					60m E	400m			14:10
14:20							400m		14:20
14:30	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab 60m E	Stab	Stab 400m	14:30
14:40							60m E		14:40
14:50								60m E	14:50
15:00	60m E		Kugel	Kugel			Hoch	Hoch	15:00
15:10		60m E			200m				15:10
15:20			60m E			200m			15:20
15:30				60m E			200m		15:30
15:40									15:40
15:50	200m				60mH ZE				15:50
16:00		200m				60mH ZE			16:00
16:10			200m				60mH ZE		16:10
16:20								60mH ZE	16:20
16:30									16:30
16:40				60mH ZE					16:40
16:50			60mH ZE						16:50
17:00		60mH ZE							17:00
17:10	60mH ZE								17:10
17:20	4x200m Staffel Die Staffelläufe starten erst, nachdem die Hürdenläufe abgeschlossen sind.								17:20