

Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 2023

U18 / U20 / Männer / Frauen

am Sonntag, 12. Februar 2023 in Paderborn
Meldeschluss: Freitag, 28. Januar 2023

Meldeanschrift: LC Paderborn e.V., Ahornallee 20, 33106 Paderborn
 vorzugsweise über LAnet3
 in Ausnahmefällen: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
3000 m	X	X	X	X	X	X
4x200 m	X	X	X	X	X	X
60 m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X
Drei	X	X	X	X	X	X
Hoch	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Sprunghöhen:

Steigerungen

MÄNNER	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,90 m	10 cm	
MJ U20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm	
	Stabhoch	2,60 m	weiter je 10 cm	
MJ U18	Hoch	1,50 m	bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm	
	Stabhoch	2,30 m	weiter je 10 cm	
Frauen	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,90 m	weiter je 10 cm	
WJ U20	Hoch	1,30 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
WJ U18	Hoch	1,20 m	bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm	
	Stabhoch	1,70 m	weiter ja 10 cm	

Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 12. Februar 2023

Zeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
10:30	Weit I	Hoch Stabh.	Kugel Weit II	Hoch Stabh.		Stabh.
10:40		60m V				
10:50				60m V		
11:00						60m V
11:10					60m V	
11:20			60m V			
11:30	60m V				Kugel	
11:40		60m E Drei		Drei		Drei
11:50				60m E		
12:00						60m E Hoch
12:10					60m E	
12:20			60m E			
12:30	60m E Drei	Kugel	Drei	Kugel	Drei	
12:40						60m ZE
12:50	Stabh.		Stabh.	60m ZE	Stabh.	
13:00	Hoch	60m ZE	Hoch			
13:10					60m ZE	
13:20			60m ZE			
13:30	60m ZE					Kugel
13:40						Weit II
13:50		200m		200m	Weit I	200m
14:00						
14:10	200m		200m		200m	
14:20					Hoch	
14:30	3000m Kugel	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m
14:40						
14:50	400m	400m	400m	400m	400m	400m
15:00		Weit II		Weit I		
15:10	800m	800m	800m	800m	800m	800m
15:20						
15:30		4x200m		4x200m		4x200m
15:40	4x200m		4x200m		4x200m	
15:50						
16:00						

Achtung:
Für den Zeitplan gilt „Änderungen vorbehalten“.