

# NRW Langstaffelmeisterschaften

Datum:	Ort	Meldeschluss	Mehr Infos
Donnerstag, 18. Mai 2023	Wullenstadion Witten Westfalenstr. 75 58453 Witten	Mittwoch, 10. Mai 2023	 Stand: 27.03.2023

Diese Meisterschaft wird im Rahmen des 68. Bahnstaffeltag der DJK Blau-Weiß Annen ausgetragen.

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2023.

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Eine Teilnahme außerhalb der Wertung für Staffeln aus anderen Landesverbänden ist möglich - sofern die Teilnehmerfelder dieses zulassen.

## Wettbewerbe

Disziplinen	4 x 400 m	3 x 800 m	3 x 1000 m
WJU16		X	
WJU18		X	
WJU20	X	X	
Frauen / WU23	X	X	
Seniorinnen W30-W80		X	
MJU16			X
MJU18			X
MJU20	X		X
Männer/ MU23	X		X
Senioren W30-W80			X
Frauen/Männer Mixed	X		

Die Mixedstaffel (4 x 400 m) setzt sich aus 2 weiblichen Teilnehmerinnen und 2 männlichen Teilnehmern zusammen. Die Laufreihenfolge ist frei wählbar und muss mit der Abgabe der Stellplatzkarte final festgelegt werden.

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
4 x 400 m	O	O	^U20	^U20	X	X	X	X
3 x 800 m 3 x 1000 m	O	O	O	O	O	O	^U16	X

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Für Notfälle (Stau etc.) steht am Wettkampftag folgende Telefonnummer zur Verfügung: 0151 – 240 232 92

## ZEITPLAN

### Donnerstag, 18.05.2023 (Christi Himmelfahrt)

(Stand 27.03.2023)

	<b>Bewerb</b>	<b>Klassen</b>
<b>14.30</b>	4 x 400 m-Staffel	WJU20
<b>14.40</b>	4 x 400 m-Staffel	MJU20
<b>14.50</b>	4 x 400 m-Staffel	Frauen / WU23
<b>15.00</b>	4 x 400 m-Staffel	Männer / MU23
<b>15.20</b>	3 x 800 m-Staffel	WJU16
<b>15.40</b>	3 x 800 m-Staffel	WJU18 + WJU20
<b>16.00</b>	3 x 800 m-Staffel	Frauen / WU23 / AK
<b>16.20</b>	3 x 1000 m-Staffel	MJU16
<b>16.40</b>	3 x 1000 m-Staffel	MJU18 + MJU20
<b>17.00</b>	3 x 1000 m-Staffel	Männer / MU23 / AK
<b>17.15</b>	4 x 400 m-Staffel	Mixed