


NRW Langstreckenmeisterschaften

Datum:	Ort	Meldeschluss	Mehr Infos
Samstag, 22. April 2023	Stadion Hacheny Stettiner Str. 6 44263 Dortmund-Hacheny	Mittwoch, 12.04.2023	 Stand: 23.02.2023

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2023.

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Startberechtigt und teilnahmeberechtigt an der Meisterschaftswertung sind ausschließlich Startrechtsinhaber*innen für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft aus den Leichtathletik-Landesverbänden Nordrhein und Westfalen.

Wettbewerbe und Zeitplan

Klasse	Streckenlänge	Altersklassen	A-Norm
NRW-Meisterschaften			
10:30	2.000m	Weibliche Jugend W14	ohne (*)
10:45	2.000m	Männliche Jugend M14	ohne (*)
11:00	3.000m	Weibliche Jugend W15	ohne (*)
11:20	3.000m	Männliche Jugend M15	ohne (*)
11:40	3.000m	Weibliche Jugend U18	ohne (*)
12:00	3.000m	Männliche Jugend U18	ohne (*)
12:50	5.000m	Weibliche Jugend U20	21:00,00 (3.000m in 11:15,00)
13:20	5.000m	Männliche Jugend U20	17:45,00 (3.000m in 9:45,00)
Offene NRW-Meisterschaften			
13:45	5.000 m	Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80	W30-40: 23:00,00 W45-55: 25:00,00 W60: 26:00,00 W65: 27:30,00 W70-80: 29:00,00
14:45	10.000m	Frauen	45:00,00
15:45	10.000 m	Männer, Senioren M30, M35, M40, M45, M50 Senioren M55, M60, M65, M70, M75, M80	M30-35: 36:00,00 M40: 37:30,00 M45-M50 39:30,00 min M55 42:00,00 min M60 44:00,00 min M65 48:00,00 min M70 51:00,00 min M75-M80 56:00,00 min M85-M90 61:00,00 min

Als Qualifikation werden auch Ergebnisse 5km oder 10km Strecke anerkannt. (Voraussetzung: Lauf auf DLV-vermessener Strecke)

Einzelwertungen		
Frauen Gesamtwertung (Frauen + Seniorinnen W30-W95)		
Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90, W95		
Männer Gesamtwertung (Männer + Senioren M30-M95)		
Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90, M95		

Mannschaftswertungen		
Je drei Läufer*innen eines Vereins oder einer LG werden in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Nettozeiten als Mannschaft gewertet.		
Frauen Gesamtwertung (Frauen + Seniorinnen W30-W95)		
Seniorinnen W30/W35		
Seniorinnen W40/W45		
Seniorinnen W50/W55		
Seniorinnen W60/W65		
Seniorinnen W70/W75/W80/W85/W90/W95		
Männer Gesamtwertung (Männer + Senioren M30-M95)		
Senioren M30/M35		
Senioren M40/M45		
Senioren M50/M55		
Senioren M60/M65		
Senioren M70/M75/M80/M85/M90/M95		

Zunächst werden alle Teilnehmer in der Männer-/Frauenklasse (Gesamtwertung) gewertet (Einzel und Mannschaft). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils weiteren ausgeschriebenen Senior*innenklassen. Sollen Angehörige einer älteren Seniorenaltersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Seniorenaltersklasse gewertet werden, ist dieses in der Meldung ausdrücklich zu vermerken. Die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B.: soll ein M50 Athlet in der Mannschaft M40-M45 gewertet werden, muss die Meldung in der M45 erfolgen).

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Halbmarathon	O	O	O	O	O	O	^M/W14	X

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2011 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

Informationen

Startunterlagen:	Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt vor Ort
Anreisehinweise:	Stadion Hacheneay
Startgelder:	Die Organisationsbeiträge werden den Vereinen im Nachgang der Veranstaltung bargeldlos in Rechnung gestellt.
Chipzeitnahme:	
Siegerehrungen:	Einzelwertung: Urkunden für die Plätze 1 bis 8 Die Sieger*innen erhalten zur Urkunde die NRW Meisterschaftsmedaille in Gold, Silber oder Bronze.

**Weitere Informationen
und Streckenhinweise:**

Die Siegerehrung erfolgt vor Ort.

Mannschaftswertung:

Urkunden für die Plätze 1 bis 3

Die Siegermannschaften erhalten zur Urkunde die NRW Meisterschaftsmedaillen in Gold, Silber oder Bronze. Die Urkunden und Medaillen der Mannschaftswertung werden im Nachgang per Post zugestellt.

LG Olympia Dortmund - Start (lgo-dortmund.de)