

# Nordrhein-Westfälische Hallenmeisterschaften 2023 & Nordrhein-Westfälische Winterwurfmeisterschaften 2023

der weiblichen und männlichen Jugend U18 / U20 sowie

Männer und Frauen

am 4. und 5. Februar 2023 in Düsseldorf

<b>Veranstalter</b>	<b>Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.</b>
<b>Ausrichter</b>	<b>LVN-Region Mitte</b>
<b>Örtlicher Ausrichter</b>	<b>ART Düsseldorf</b>
<b>Austragungsort</b>	<b>Leichtathletikhalle im Arena-Sportpark Düsseldorf (Parkplatz P2: Stockumer Höfe, 40474 Düsseldorf)</b>

## Meisterschaftswettbewerbe

Männer	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 60m Hürden, 4x200m, 3x1.000m, 5.000m Bahngehen, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Frauen	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 60m Hürden, 4x200m, 3x800m, 3.000m Bahngehen, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Männliche Jugend U20	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 60m Hürden, 4x200m, 5.000m Bahngehen, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Weibliche Jugend U20	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 60m Hürden, 4x200m, 3.000m Bahngehen, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Männliche Jugend U18	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 60m Hürden, 4x200m, 5.000m Bahngehen, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
Weibliche Jugend U18	60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 60m Hürden, 4x200m, 3.000m Bahngehen, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen, Diskuswurf, Hammerwurf, Speerwurf
M15 / M14	3.000m Bahngehen
W15 / W14	3.000m Bahngehen

**LV Mindestleistungen**

	Männer	Frauen	MJU20	WJU20	MJU18	WJU18
60m	7,20	8,15	7,50	8,30	7,70	8,40
100m	11,20	12,60	11,60	12,90	12,00	13,10
200m	22,60	25,70	23,50	27,00	24,50	27,20
300m					38,30	43,70
400m	51,20	60,20	52,70	61,70	54,20	63,20
300m					38,30	43,70
400m Hürden	55,90	66,50	56,70	67,60	57,80	68,70
800m	1:56,50	2:20,50	2:01,20	2:22,00	2:06,80	2:23,20
1.500m	4:00,00	4:47,50	4:13,00	5:05,00	4:35,00	5:20,00
2.000m					6:44,00	7:40,00
3.000m	8:40,00	11:45,00	9:30,00	12:30,00		
5.000m	14:48:00	20:00,00	15:30,00	21:00,00		
60m Hürden	9,20	9,40	9,10	9,50	9,70	9,80
80m Hürden					12,30	12,85
100m Hürden		15,50		16,40		15,60
110m Hürden	16,00		16,00		17,30	
4x200m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne
3x800m		ohne				
3x1.000m	ohne					
3.000m Bahnggehen		ohne		ohne		ohne
5.000m Bahnggehen	ohne		ohne		ohne	
Hochsprung	1,90	1,60	1,85	1,60	1,75	1,56
Stabhochsprung	4,60	3,50	4,20	3,20	3,50	3,00
Weitsprung	6,75	5,60	6,30	5,35	6,15	5,25
Dreisprung	12,50	10,60	12,00	10,15	11,30	10,00
Kugelstoß	14,00	11,80	13,00 (6kg) 14,00 (5kg)	10,20 (4kg) 11,50 (3kg)	13,00 (5kg) 14,50 (4kg)	11,00
Diskuswurf	TOP 20	TOP 20	TOP 20	TOP 20	TOP 20	TOP 20
Hammerwurf	TOP 20	TOP 20	TOP 20	TOP 20	TOP 20	TOP 20
Speerwurf	TOP 20	TOP 20	TOP 20	TOP 20	TOP 20	TOP 20
		M15	M14	W15	W14	
3.000m Bahnggehen	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	

## LV Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Athlet\*innen, welche die Qualifikationsleistung in der Freiluftsaison 2022 oder der Hallensaison 2022/2023 erbracht haben. In den Winterwurfwettbewerben zählt eine Bestenlistenfähige Leistung aus diesem Zeitraum. Die Meldeliste wird nach Leistungen sortiert und die besten 20 sind startberechtigt.

Bei den Staffelwettbewerben der Männer bzw. Frauen sind Jugendliche der Altersklasse U18 teilnahmeberechtigt. Athlet/innen der Wettkampfklasse M/W 14 sind bei dieser Meisterschaft (mit Ausnahme des Geherwettbewerb) nicht teilnahmeberechtigt.

## LV Wettkampfstätten

Bei den Frauen und der Weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9m- und ein 11m-Balken (WJU18 auch 7m-Balken) angeboten. Bei den Männern sowie der männlichen Jugend wird ein 11- und ein 13m-Balken (MJU18 auch ein 9m-Balken) angeboten. Bei der Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Bei der 4x200m Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

## LV Sprunghöhen (Änderungen vorbehalten)

<b>Männer</b>	Hochsprung	1,83m bis 1,98m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhochsprung	3,90m bis 4,30m alle 20 cm, 4,30m bis 5,30m alle 10cm, dann alle 5 cm
<b>Frauen</b>	Hochsprung	1,53m bis 1,63m alle 5 cm, dann alle 3cm
	Stabhochsprung	2,60m bis 3,00m alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Männl. Jugend U20</b>	Hochsprung	1,71m bis 1,81m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhochsprung	3,10m bis 3,50m alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Weibl. Jugend U20</b>	Hochsprung	1,48m bis 1,58m alle 5cm, dann alle 3 cm
	Stabhochsprung	2,35m bis 2,75m alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Männl. Jugend U18</b>	Hochsprung	1,65m bis 1,75m alle 5 cm, dann alle 3 cm
	Stabhochsprung	2,80m bis 3,20m alle 20 cm, dann alle 10 cm
<b>Weibl. Jugend U18</b>	Hochsprung	1,45m bis 1,55m alle 5cm, dann alle 3 cm
	Stabhochsprung	2,15m bis 2,55m alle 20 cm, dann alle 10 cm

## LV Zeitplan/Teilnehmerinfos

Der vorläufige Zeitplan wird in einer separaten Datei im Veranstaltungskalender eingestellt. Der **endgültige Zeitplan** wird ca. 5 Tage vor der Veranstaltung im Veranstaltungskalender eingestellt.

Alle relevanten Informationen zu der Veranstaltung werden im Veranstaltungskalender eingestellt.

## **Meldungen/Meldeschluss**

Online-Meldungen:	<a href="https://lanet3.de">https://lanet3.de</a>		
Meldeschluss:	Montag, 23. Januar 2023		
Organisationsbeiträge:	Männer/Frauen:	Einzel: 13,00€ / Staffel: 16,00€	
	Jugend U18/U20:	Einzel: 10,00€ / Staffel: 13,00€	

## **Wettkampfunterlagen/Stellplatz**

Die Startunterlagen werden am Stellplatz vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten. Die Startunterlagen können nicht einzeln entnommen werden. Nachdem ein Vereinsvertreter die Startunterlagen abgeholt hat, kann diese erst wieder am Ende des Veranstaltungstages am Stellplatz für den kommenden Tag hinterlegt werden.

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 10:00 Uhr** und am **Sonntag ab 9.00 Uhr**. Wettkampfunterlagenausgabe sowie Stellplatz befinden sich in der Leichtathletikhalle, Nähe Sportlereingang.


Die Abgabe der Stellplatzkarte für alle Disziplinen (außer Stabhochsprung) muss spätestens 60 Minuten vor Beginn der Disziplin erfolgt sein.

Die Abgabe der Stellplatzkarte für Stabhochsprung muss spätestens 90 Minuten vor Beginn der Disziplin erfolgt sein.

## **Anmeldung World Athletics**

Die Veranstaltung ist bei World Athletics angemeldet und es können entsprechende Rankingpunkte erzielt werden.

## **Anmerkungen**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  **0173 – 59 53 794**

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.

Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

Für diese Veranstaltung gilt neben der Ausschreibung die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmung 2023](#)

**Nordrhein-Westfälische Hallenmeisterschaften M/F & Jugend U18/U20**  
**Nordrhein-Westfälische Winterwurfmeisterschaften**

**vorläufiger Zeitplan**

**SA**

**Samstag, 04. Februar 2023**

**SA**

*Änderungen vorbehalten*

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Einlage WB	Uhrzeit
11:30	Weit Stab <b>Hammer</b>	<b>Speer</b>	<b>Hammer</b>	<b>Hammer</b>		60m Hü V Kugel		11:30
11:45				60m Hü V				11:45
11:55		60m Hü V						11:55
12:05					60m Hü V			12:05
12:15			60m Hü V					12:15
12:25	60m Hü V							12:25
12:30								12:30
12:35				400m ZE				12:35
12:45						400m ZE		12:45
12:50		Kugel						12:50
12:55		400m ZE						12:55
13:00			<b>Diskus</b>	<b>Drei Speer</b>		Drei	Weit	13:00
13:05					400m ZE			13:05
13:10								13:10
13:15			400m ZE					13:15
13:25	400m ZE							13:25
13:35							60m	13:35
13:45						60m Hü ZE		13:45
13:50				60m Hü ZE				13:50
14:00		60m Hü ZE						14:00
14:10					60m Hü ZE			14:10
14:15			60m Hü ZE				Kugel	14:15
14:20		<b>Diskus</b>		<b>Diskus</b>				14:20
14:25	60m Hü ZE							14:30
14:45		Drei	<b>Speer</b>		Drei			14:45
14:50						200m ZE		14:50
15:00				Hoch 2 Stab		Hoch 1 Stab		15:00
15:15							200m	15:15
15:20					200m ZE			15:20
15:50				200m ZE				15:50
16:00				Kugel				16:00
16:05			200m ZE					16:05
16:10	Drei		Drei					16:10
16:15	Hoch 2							16:15
16:20		200m ZE						16:20
16:35	200m ZE							16:35
17:00						800m ZE		17:00
17:10					800m ZE			17:10
17:20				800m ZE				17:20
17:30			800m ZE					17:30
17:40		800m ZE						17:40
17:50	800m ZE							17:50

Legende:  
 Fettdruck: Winterwurf

**Nordrhein-Westfälische Hallenmeisterschaften M/F & Jugend U18/U20**  
**Nordrhein-Westfälische Winterwurfmeisterschaften**

**vorläufiger Zeitplan**

**SO**

**Sonntag, 05. Februar 2023**

**SO**

*Änderungen vorbehalten*

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
10:00	3000m / 5000m Gehen						10:00
10:30	<b>Speer</b>	Weit 1 <b>Hammer</b>	Stab Kugel		Stab <b>Hammer</b>	60m V <b>Hammer</b>	10:30
10:45					60m V		10:45
11:00				60m V		Weit 2	11:00
11:15			60m V				11:15
11:30		60m V					11:30
11:45	60m V				Kugel		11:45
12:00						60m Z <b>Speer</b>	12:00
12:10					60m Z		12:10
12:20				60m Z			12:20
12:30	<b>Diskus</b>		60m Z		<b>Diskus</b>		12:30
12:40		60m Z		Weit 2	Weit 1		12:40
12:50	60m Z						12:50
13:10	1500m ZE		1500m ZE				13:10
13:15						1500m ZE	13:15
13:20					1500m ZE		13:20
13:25		1500m ZE		1500m ZE			13:25
13:45	Kugel				<b>Speer</b>	60m F	13:45
13:50					60m F		13:50
13:55				60m F			13:55
14:00		Stab	60m F				14:00
14:05		60m F					14:05
14:10	60m F						14:10
14:30			Weit 1			<b>Diskus</b>	14:30
14:45	3000m ZE		3000m ZE				14:45
14:55							14:55
15:00		3000m ZE Hoch 1	Hoch 2	3000m ZE			15:00
15:15							15:15
15:20						4x200m ZE	15:20
15:40					4x200m ZE		15:40
16:00				4x200m ZE			16:00
16:15					Hoch 2		16:15
16:20			4x200m ZE				16:20
16:40	4x200m ZE						16:40
17:00		4x200m ZE					17:00
17:20		3x800m ZE					17:20
17:30	3x1000m ZE						17:30
15:30					4x200m ZE		15:30
15:55				4x200m ZE			15:55
16:10					Weit		16:10
16:15			4x200m ZE		Hoch 2		16:15
16:40		4x200m ZE					16:40
17:00	4x200m ZE						17:00
17:20		3x800m ZE					17:20
17:30	3x1000m ZE						17:30