Ostwestfälische Crosslaufmeisterschaften und 41.Pokal – Crosslauf der LF Lüchtringen

Am Sonntag, den 05. Februar 2023 in Höxter-Lüchtringen – Sollingstadion

Meldungen: Online: www.lf-luechtringen.de

DLV-Meldebogen:
Anschrift: Christopher Surmann
Braunschweiger Straße 28
37671 Höxter
eMail: christopher.surmann@ssv-hoexter.de
Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Navigation: Höxter, Otterbache
Meldeschluss: Dienstag, 31. Januar 2023

Klasse	Strecke	Streckenlänge	Startzeit
Trimm-Lauf der E- Schüler/ innen (7 Jahre u. jü.)	Sportplatz und Umgebung	430 Meter	11:20 Uhr
Männer/ Junioren/ Alle Altersklassen Frauen/ Juniorinnen/ Alle Altersklassen	2 Runden	2700 Meter	11:30 Uhr
Weibliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	11:50 Uhr
Männliche Kinder U10 – Rahmenwettbewerb	Sportplatz und Umgebung	860 Meter	12:00 Uhr
Weibliche Kinder U12 W10/ W11	1 Runde	1400 Meter	12:10 Uhr
Männliche Kinder U12 M10/ M11	1 Runde	1400 Meter	12:20 Uhr
Weibliche Jugend U14 W12/ W13	1 Runde	1400 Meter	12:35 Uhr
Männliche Jugend U14 M12/ M13	1 Runde	1400 Meter	12:50 Uhr
Weibliche/Männliche Jugend U16, M/W 14-15	2 Runden	2700 Meter	13:00 Uhr
Weibliche Jugend U20 und U18 Männliche Jugend U20 und U18	2 Runden	2700 Meter	13:20 Uhr
Männer/Junioren/Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18 Frauen/Juniorinnen/ Alle Altersklassen/ Jugend U20- U18	6 Runden	7900 Meter	13:40 Uhr

Mannschafts – Pokale in den Klassen W/M U10 – W/M U16
Wertungen:

Es erfolgen Einzel- und Mannschaftswertungen. Mannschaftswertungen werden wie folgt vorgenommen: Männer/Junioren, Senioren M30/35, M40/45, M50 und älter, Frauen/Juniorinnen, Seniorinnen W30 und älter, MJ U20, MJ U18, WJ U20, WJ U18, WK U12, MK U12, WJ U14, MJ U14, WJ U16, MJ U16

Jugendliche und Kinder dürfen nur in einem Wettbewerb starten.

Streckenbeschreibung	Start und Ziel im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.
Startunterlagen	Sportheim am Sportplatz
Anreisehinweise	In Paderborn auf die B64 Richtung Höxter. Ab Höxter Richtung Holzminden (B64) Vor Holzminden nach Lüchtringen abbiegen. Beschilderung Sportplatz folgen.