

# offene Nordrhein-Westfälische Meisterschaften Team der Senioren und Seniorinnen am 07. Mai 2023 in Viersen

**Veranstalter**                      **Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.**  
**Ausrichter**                        **LVN-Region Mitte**  
**Örtlicher Ausrichter**        **LG 47 Viersen e.V.**  
**Austragungsort**                **Stadion "Hoher Busch" Josef-Kaiser-Allee 1,  
41747 Viersen**

## **LV Meisterschaftswettbewerbe**

Senioren M30/M35	100m, 800m, 3.000m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus
Senioren M40/M45	100m, 800m, 3.000m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus
Senioren M50/M55	100m, 800m, 3.000m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus
Senioren M60/M65	100m, 3.000m, 4x100m, Weit, Kugel, Diskus
Senioren M70/M75	100m, 3.000m, 4x100m, Weit, Kugel, Diskus
Seniorinnen W30/W35	100m, 800m, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus
Seniorinnen W40/W45	100m, 800m, 4x100m, Weit, Kugel, Diskus
Seniorinnen W50/W55	100m, 3.000m, 4x100m, Weit, Kugel
Seniorinnen W60/W65	100m, 3.000m, 4x100m, Weit, Kugel
Seniorinnen W70/W75	100m, 4x100m, Weit, Kugel

## **LV Wettkampfgeräte**

Klasse	Kugel	Diskus
M30/M35, M40/M45	7,26 kg	2,00kg
M50/M55	6,00 kg	1,50 kg
M60/M65	5,00 kg	1,00 kg
M70/M75	4,00 kg	1,00 kg
W30/W35, W40/W45	4,00 kg	1,00 kg
W50/W55, W60/W65, W70/W75	3,00 kg	

## **LV Sprunghöhen und Steigerungen**

Werden in der Mannschaftsleiterbesprechung (um 9:45 Uhr) festgelegt

### **Teilnehmer- und Wettbewerbsbeschränkung**

Je Wettbewerb können max. 3 Athlet\*innen eines Vereins bzw. einer LG/StG eingesetzt werden. Die max. Anzahl der Wettbewerbe je Athlet\*in ist auf 3 Einzelwettbewerbe zzgl. Staffel beschränkt. Pro Mannschaft kommen je 2 Athlet\*innen pro Disziplin und eine Staffel in die Wertung.

### **Startunterlagen / Stellplatz**

Die Startunterlagen werden am Stellplatz vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athlet\*innen sowie die Stellplatzkarten.

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonntag ab **9:00 Uhr** unter der Tribüne. Dort befindet sich auch der Stellplatz.


Stellplatzkarten sind **spätestens 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.

### **Meldungen / Meldeschluss**

In der Meldung sind alle in Frage kommenden Athlet\*innen zu melden. Eine Aufstellung, welche Disziplin bestritten wird, wird erst am Wettkampftag mit Abgabe der Stellplatzkarte festgelegt.

Online-Meldungen: <https://lanet3.de>  
Meldeschluss: Montag, 24. April 2023  
Organisationsbeiträge: 100,00 €

### **Anmerkungen**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:  **0173 – 59 53 794**