

Lippische Hallenmeisterschaften

Hochsprung / Kugelstoßen / Weitsprung U 12 und U 14

am Sonntag, den 8. Januar 2023

in Detmold, Bonhoeffer-Berufs-Kolleg, Sporthalle

Ausrichter: LG Lippe-Süd

Klassen	Wettbewerbe
Männer (mit Seniorenwertung)	Hochsprung - Kugelstoßen - (Weitsprung Einlage)
Frauen (mit Seniorinnenwertung)	Hochsprung - Kugelstoßen - (Weitsprung Einlage)
Männl./ Weibl. Jugend U 18 / U 20	Hochsprung - Kugelstoßen - (Weitsprung Einlage)
Männl./Weibl. Jugend M/W 14 / 15	Hochsprung - Kugelstoßen - (Weitsprung Einlage)
Männl./Weibl. Jugend M/W 12 / 13	Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoßen - 800 m
Männl./Weibl. Kinder M/W 10 / 11	35 m - Hochsprung - Weitsprung - 800 m

Meldungen:

bis zum Mittwoch, den 4. Januar 2023 an:

Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup

Tel.: 05265/946957 Email: UlrichOffel@t-online.de

(Mo.-Do. telefonisch ab 20.00 bis 22.00 Uhr erreichbar)

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

Achtung:

Der Hallenboden und die Weitsprunganlage darf nur **mit Spikes mit glatten Dornen in Pyramidenform bis 6 mm Dornenlänge** und Sportschuhen mit hellen Sohlen benutzt werden. Außerhalb der Anlagen dürfen keine Spikes getragen werden. Jeder Verantwortliche eines Vereines oder einer LG ist verpflichtet, seine Athleten im Vorfeld über die Nutzungsbedingungen der Halle zu informieren. **Zu-widerhandelnde werden von der Meisterschaft ausgeschlossen und haften für entstandene Schäden.**

800 m:

Der Start über 800 m erfolgt über eine markierte 100 Meter Runde in der Halle. Der Start erfolgt im Massenstart.

Anfangshöhen Hochsprung	
Männer, Männliche Jugend U 20	1,40 m bis 1,60 m 5 cm, bis 1,80 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Frauen, Weibliche Jugend U 16 bis U 20	1,20 m bis 1,30 m 5 cm, bis 1,50 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Männliche Jugend U 16 / U 18	1,20 m bis 1,40 m 5 cm, bis 1,60 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Männliche/Weibliche Jugend U 14	0,90 m bis 1,20 m 5 cm, bis 1,40 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Männliche/Weibliche Kinder U 12	0,80 m bis 1,10 m 5 cm, bis 1,30 m 4 cm, weiter mit 3 cm
Senioren / Seniorinnen	Steigerung 5 cm, Anfangshöhen: ab W 40 1,10 m, W 50 1,00 m - W 60 0,80 m - M 40 1,30 m - M 50 1,20 m - M 60 1,00 m - M 70 0,80 m

Zeit	Männer MJ U20	MJ U18 M 14/15	M 12/13	M 10/11	Frauen WJ U20	WJ U18 W 14/15	W 12/13	W 10/11
13.00			Hoch	35 m V			Kugel	Weit
13.30		Kugel		35 m E				
13.40				Weit		Hoch		
13.50								35 m V
14.10					Kugel			35 m E
14.20							Weit	
14.30				Hoch				Hoch
14.50			Kugel					
15.00	Weit (E)	Weit (E)						
15.20					Hoch			
15.30						Kugel		
15.40			Weit					
16.00							Hoch	
16.15	Kugel							
16.40		Hoch			Weit (E)	Weit (E)		
17.00								800 m
17.10				800 m				
17.20	Hoch						800 m	
17.30			800 m					

Der Zeitplan kann nach Eingang der Meldungen überarbeitet werden!!

Der neue Zeitplan würde per Email den Meldestellen zugesandt werden.