

Offene Nordrhein-Hallenmeisterschaften 2023

der Seniorinnen und Senioren
am 08. Januar 2023 in Düsseldorf

Veranstalter	Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter	LVN-Region Mitte
Örtlicher Ausrichter	ART Düsseldorf e.V.
Austragungsort	Leichtathletik-Halle im Arena-Sportpark Düsseldorf (Parkplatz P2: Stockumer Höfe, 40474 Düsseldorf)

Meisterschaftswettbewerbe

Einzel:

Senioren M30/M35/M40/M45 M50/M55/M60/M65/M70/M75:	60m, 200m, 800m, 60m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen
Senioren M80/M85:	60m, 200m, 800m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen
Seniorinnen W30/W35/W40/W45/ W50/W55:	60m, 200m, 800m, 60m Hürden, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen
Seniorinnen W60/W65:	60m, 200m, 800m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen
Seniorinnen W70/W75/W80:	60m, 200m, 800m, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen

Staffel:

Senioren M30/M35/M40/M50/M60/M70:	4x200m
Seniorinnen W30/W35/W40/W50/W60/W70:	4x200m

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört.

Nur wenn die Disziplin für diese Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

Wettkampfstätten

Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

Bei der 4x200m Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

LV Sprunghöhen (Änderungen vorbehalten)

Hochsprung:

Senioren M30/M35	1,52 m, dann alle 3 cm
Senioren M40/M45	1,35m bis 1,40m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M50/M55	1,20m bis 1,40m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M60/M65	1,10m bis 1,40m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M70 – M85	0,80m bis 0,90m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W30/W35	1,20m bis 1,25m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W40 – W55	1,15m bis 1,25m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W60 – W80	0,80m bis 0,90m alle 5cm, dann alle 3cm

Stabhochsprung:

Senioren alle Klassen	1,85m, dann alle 10 cm
Seniorinnen alle Klassen	1,85m, dann alle 10 cm

LV Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Athlet*innen, die über ein Startrecht für einen Verein oder eine LeichtathletikGemeinschaft im Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN). Teilnehmer*innen aus anderen Landesverbänden begrüßen wir sehr gerne bei einem Start außerhalb der Meisterschaftswertung. Wir versuchen allen Teilnehmer*innen sechs Versuche zu ermöglichen, wenn der Veranstaltungsablauf nicht beeinträchtigt wird.

Männer/Frauen und Jugendliche sind nicht startberechtigt.

LV Meldungen/Meldeschluss

Online-Meldungen:	https://lanet3.de
Meldeschluss:	Dienstag, 27. Dezember 2022
Organisationbeitrag:	Einzel: 13,00 € / Staffel: 16,00 €

LV Wettkampfunterlagen/Stellplatz

Die Startunterlagen werden am Stellplatz vereinsweise ausgegeben. In den Startunterlagen befinden sich die Startnummern der Athleten sowie die Stellplatzkarten

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Sonntag ab 09:00 Uhr** Wettkampfunterlagenausgabe sowie Stellplatz befinden sich in der Leichtathletik-Halle, beides ist entsprechend gekennzeichnet.

Die Abgabe der Stellplatzkarte für alle Disziplinen muss spätestens 60 Minuten vor Beginn der Disziplin erfolgt sein.

LV Zeitplan/Teilnehmerinfos

Der vorläufige Zeitplan wird in einer separaten Datei im Veranstaltungskalender eingestellt. Der **endgültige Zeitplan** wird ca. 5 Tage vor der Veranstaltung im Veranstaltungskalender eingestellt und wird der am Wettkampftag gültige Zeitplan sein.

Alle relevanten Informationen zu dieser Veranstaltung werden im Veranstaltungskalender eingestellt.

LV Anreisehinweis

Der Arena-Sportpark mit der Leichtathletik-Halle befindet sich im Norden von Düsseldorf (ehemaliges Rheinstadion).

Auf den jeweiligen Autobahnen bitten wir, die Ausschilderung „Messe/Arena“ zu beachten.

Die Bundesautobahn A 44 (Velbert – Mönchengladbach) führt von der Ausfahrt „Messe/Arena“ direkt zu den Parkplätzen.

Vom P 2 zu Fuß am Rheinbad vorbei zur Leichtathletikhalle.

Bundesbahn: Ab Düsseldorf HBF U 78 bis „Arena-Sportpark/Messe-Nord“

LV Anmerkungen

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: ☎ **0173 – 59 53 794**

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.

Für diese Veranstaltung gilt neben der Ausschreibung die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2023](#)

Offene Nordrhein Hallenmeisterschaften Senioren 8. Januar 2023 - ZEITPLAN

20	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 + M85	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W 55	W60 + W65	W70/75/80	Uhrzeit
09:30	Weit 1	Weit 1	Weit 2				Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	09:30
09:30					60m Hürden				60m Hürden			09:30
09:40				60m Hürden				60m Hürden				09:40
09:50			60m Hürden				60m Hürden					09:50
10:00	0 60m Hürden 0	60m Hürden										10:00
10:10					60m ZE	60m ZE						10:10
10:20				60m ZE								10:20
10:30					Kugel			60m ZE		60m ZE	60m	10:30
10:40	60m ZE	60m ZE										10:40
10:50			60m ZE									10:50
11:00	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab		Stab	Stab	Stab	Stab		11:00
11:00							60m ZE		60m ZE			11:00
11:10	3000m Bahngehen											11:10
11:15						Kugel						11:15
11:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch								11:30
11:30				Weit 1	Weit 1		Weit 2	Weit 2	Weit 2			11:30
12:00	200 m ZE	200 m ZE										11:40
12:10			200 m ZE									11:55
12:15	Kuge	Kugel										12:15
12:20				200 m ZE								12:10
12:30					200 m ZE	200 m ZE						12:30
12:40							200 m ZE	200 m ZE				12:40
12:50						Weit 1	Hoch	Hoch	Hoch	Weit 1	Weit 1	12:50
12:55									200 m ZE			12:55
13:00			Kugel									13:00
13:00	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	13:00
13:05										200 m ZE	200 m ZE	13:05
13:20	800 m ZE	800 m ZE										13:20
13:30			800 m ZE									13:30
13:40				800 m ZE	Hoch	Hoch				Hoch	Hoch	13:40
13:50				Kugel	800 m ZE	800m ZE						13:50
14:00							800 m ZE	800 m ZE				14:00
14:10									800 m ZE	800 m ZE	800 mZE	14:10
14:40							4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE	14:40
14:50				4x200m ZE	4x200m ZE							14:50
15:00	4x200m ZE	4x200m ZE	4x200m ZE									15:00
	M30 + M35	M40 + M45	M50 + M55	M60 + M65	M70 + M75	M80 + M85	W30 + W35	W40 + W45	W50 + W 55	W60 + W65	W70/75/80	