

**25. Heinz Culemann-Gedächtnissportfest  
mit 2. Cupwettkampf für den Kreismehrkampf-Cup**  
am Samstag, 1. Juni 2024 in Porta Westfalica-Nammen



**Klassen und Wettbewerbe**

Disziplin	Senioren	M/W 14/15	M12/13	M10/11	M9/8	Senio- rinnen	W12/13	W10/11	W 9/8
100 m	X					X			
200 m	X					X			
800m	X	X	X	X*	X*	X	X	X*	X*
Kugel	X					X			
Diskus	X					X			
Hammer	X	X	X			X	X		
Speer	X					X			
Dreikampf			X	X*	X*		X	X*	X*
Vierkampf		X							

\*Start der Förderwettkämpfe:

**Dreikampf Kinder M/W 10/11 und M/W 9/8:** Beginn um 10:30 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern.

**Dreikampf M/W 12/13** beginnen um 11:00 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern.

**Vierkampf M/W 14/15** beginnen um 11:45 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern.

**Die Riegen treffen sich jeweils 20 Minuten vor dem 1. Start im Innenraum.**

Die 800 m-Läufe für die Drei- und Vierkämpfer/innen finden jeweils nach Beendigung der Mehrkämpfe mit genügend Pause und in Absprache mit dem Start- und Zielbereich statt.

**Zeitplan**

Uhr	Senioren	M/W 14/15	M12/13	M10/11	M/W9/8	Seniorinnen	W12/13	W10/11	Uhr
10:30	Ham.	Ham.	Ham.	Dreik.	Dreik.	Ham.	Ham.	Dreik.	10:30
11:00			Dreik.				Dreik.		11:00
11:10									11:10
11:20									11:20
11:30	100 m					100 m			11:30
11:45		Vierk.							11:45
12:10									12:10
12:20									12:20
12:30	200 m					200 m			12:30
12:45	Kugel					Diskus			12:45
13:00	800 m					800 m			13:00
13:15									13:15
13:30	Diskus					Kugel			13:30
14:30	Speer					Speer			14:30

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen:

## ALLGEMEINE AUSSCHREIBUNG

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V. Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfbregeln (IWR) durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

### Meldungen:

Meldungen bis spätestens 28. Mai 2024 über <https://www.lanet3.de/> oder [info@scnammen.de](mailto:info@scnammen.de)

### Organisationsgebühren:

Männer/Frauen/Senioren/innen	4,50 €
U20 und U18	3,50 €
U12 bis U16	2,50 €
Mehrkampf U12 bis U16	4,50 €
Staffelmannschaft U12	4.50 €
Werferfünfkampf	15,50 €

### Nachmeldungen:

Nachmeldungen werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,50 pro Disziplin** - nur dann angenommen, sofern es der organisatorische Ablauf zulässt.

### Ergebnislisten:

Ergebnisse werden zeitnah unter [www.scnammen.de](http://www.scnammen.de) veröffentlicht und können auf [www.FLVW.de](http://www.FLVW.de) eingesehen werden.

### Auszeichnungen:

Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

### Weitere Hinweise:

- Der meldende Verein erklärt mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.
- Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten“
- Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
- Es erfolgt elektronische Zeitmessung.
- Eigene Geräte müssen vor Beginn der Wettkämpfe überprüft werden.
- Auf unserer Leichtathletikanlage Poggenbeeke bieten wir in unserem Kiosk „Zum Hammer“ ein reichhaltiges Buffet mit preiswerten Stärkungen an.

### Anreise:

Die Nammer Leichtathletikanlage befindet sich in der Straße „Poggenbeeke 30“.

Der Volkslauf in Porta Westfalica Barkhausen startet in der „Goethestraße“ .

Die Dreifachsporthalle Porta Westfalica befindet sich in der Straße „Hoher Brink 14“.

Der SC Porta Westfalica wünscht allen Athleten, Betreuern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica und natürlich ...

... viel Erfolg bei den Wettkämpfen!