

## Ostwestfälische Hallenmeisterschaften U18 / U20 / Männer / Frauen am Samstag, 10. Februar 2024, Seidensticker Halle, Werner-Bock-Str. 35, 33602 BI

**Ausrichter:** Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW-Kreises Bielefeld

**Meldungen:** Bevorzugt online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) oder per Email an [gunnar.feicht@freenet.de](mailto:gunnar.feicht@freenet.de) bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 – 7025197

**Meldeschluss: Montag, 05. Februar 2024**

### Wettbewerbe:

Wettbewerbe	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18
60 m	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X
800 m	X	X	X	X	X	X
4 x 200 m	X	X	X	X	X	X
3 x 800 m	X	X	X	X	X	X
60m Hürden	X	X	X	X	X	X
Weit	X	X	X	X	X	X
Hoch	X	X	X	X	X	X
Stabhoch	X	X	X	X	X	X
Kugel	X	X	X	X	X	X

Die Stellplatzkarten für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils bis 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

### Sprunghöhen:

### Steigerungen:

Männer	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
	Stabhoch	2,90 m	Weiter je 10 cm
MJ U 20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
	Stabhoch	2,60 m	Weiter je 10 cm
MJ U 18	Hoch	1,50 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm
	Stabhoch	2,30 m	Weiter je 10 cm
Frauen	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
	Stabhoch	1,90 m	Weiter je 10 cm
WJ U 20	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
	Stabhoch	1,80 m	Weiter je 10 cm
WJ U 18	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
	Stabhoch	1,70 m	Weiter je 10 cm

**Achtung:**

Für die Kunststoffbahnen dürfen nur Pyramiden-Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.  
Beim Kugelstoßen werden keine Meldungen über 15.00 Meter angenommen.

**Bitte beachten:**

Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der **jeweiligen Bestleistungen abgeben!**

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregelein“ (IWR) sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

**Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

**Zeitplan:**

Zeit	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18
10:30	60 m V	Stabhoch		Stabhoch		Stabhoch
10:40		Kugel	60 m V			
10:50					60 m V	
11:00	Weit		Weit			60 m V
11:10				60 m V		
11:20		60m V			Weit	
11:30	60 m E					
11:40			60 m E	Kugel		
11:50		Weit		Weit	60 m E	
12:00						60 m E
12:10				60 m E		
12:20		60 m E				Weit
12:30	60 m H		60 m H		60 m H	
12:40		60 m H		60 m H		60 m H
12:50	Stabhoch		Stabhoch		Stabhoch	Kugel
13:40	Kugel		Kugel		Kugel	
14:20	200 m	Hoch	200 m	Hoch	200 m	Hoch
14:35		200 m		200 m		200 m
15:00	Hoch/ 4x200m		Hoch/ 4x200m		Hoch/ 4x200m	
15:15		400 m		400 m		400 m
15:30	400 m		400 m		400 m	
15:45		800 m		800 m		800 m
16:00	800 m		800 m		800 m	
16:15		4 x 200 m		4x200 m		4x200 m
16:30	3 x 800 m		3 x 800 m		3 x 800 m	
16:45		3 x 800 m		3 x 800 m		3 x 800 m

**Es kann zu Veränderungen im Zeitplan kommen!!**

Der KLA Bielefeld wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.