

# Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften der Jugend U16 und U14



am Sonntag, 11. Februar 2024 in Paderborn  
**Meldeschluss: Freitag, 02. Februar 2024**  
 LC Paderborn, Ahornallee 20, 33106 Paderborn  
 E-Mail: geschaeftsstelle@lcpaderborn.de

**Meldungen:** über LAnet3

## Wettbewerbe:

Wettbewerbe	MJ 14/15	WJ 14/15	MJ 12/13	WJ 12/13				
60 m	X	X	X	X				
200 m								
300 m	X (M15)	X (W15)						
400 m								
800 m	X	X	X	X				
4x100 m			X	X				
4x200 m	X	X						
60 m Hürden	X	X	X	X				
Weit	X	X	X	X				
Hoch	X	X	X	X				
Stabhoch	X	X	X	X				
Kugel	X	X	X	X				

Die **Stellplatzkarten** für die Sprint- und Laufdisziplinen sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe. Wenn nur ein Vorlauf zustande kommt, findet der Endlauf zur vorgesehenen Vorlaufzeit statt.

Bei der **Meldung für Weit- und Hochsprung unbedingt die Qualifikationsleistung** angeben. Wir behalten uns vor, **Meldungen ohne Angabe der Qualifikationsleistung nicht anzunehmen!**

Sprunghöhen:	Steigerungen			Quali-Leistung Weitsprung
M15	Hoch	1,25 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,30 m
	Stabhoch	1,80 m	Weiter je 10 cm	
M14	Hoch	1,20 m	bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm	4,20 m
	Stabhoch	1,80 m	weiter je 10 cm	
W15	Hoch	1,20 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	3,90 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
W14	Hoch	1,15 m	bis 1,50 m 5 cm, ab 1,50 m 3 cm	3,80 m
	Stabhoch	1,60 m	weiter je 10 cm	
M13	Hoch	1,15 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	4,00 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
M12	Hoch	1,10 m	bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm	3,90 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
W13	Hoch	1,10 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	3,80 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	
W12	Hoch	1,05 m	bis 1,40 m 5 cm, ab 1,40 m 3 cm	3,70 m
	Stabhoch	1,40 m	weiter je 10 cm	



**Zeitplan Ostwestfalen-Hallenmeisterschaften 11. Februar 2024**  
 („Änderungen vorbehalten“, Stand 22.01.2024)

Zeit	M15	M14	W15	W14	M13	M12	W13	W12
10:00	Kugel Stabhoch	Kugel Stabhoch	Weit II	Weit I	Hoch	Hoch		
10:15								
10:30	60m V	60m V						
10:45								60m V
11:00			Kugel	Kugel			60m V	
11:15			60m V	60m V				
11:30	Hoch	Hoch	Stabhoch	Stabhoch		60m V		
11:45					60m V			
12:00					Weit II	Weit I	Kugel	Kugel
12:15								
12:30	60m E	60m E	60m E	60m E				
12:45					60m E	60m E	60m E	60m E
13:00					Stabhoch	Stabhoch	Hoch	Hoch
13:15	60mH ZE	60mH ZE						
13:20								
13:30			60mH ZE	60mH ZE	Kugel	Kugel		
13:45							60mH ZE	60mH ZE
14:00					60mH ZE	60mH ZE	Stabhoch	Stabhoch
14:00							Weit I	Weit II
14:15								
14:30			Hoch	Hoch				
14:30								
14:45	Weit II	Weit I					4x 100m	4x 100m
15:00					4x 100m	4x 100m		
15:15	4x 200m	4x 200m	4x 200m	4x 200m				
15:30								
15:45	300m ZE		300m ZE					
16:00							800m ZE	800m ZE
16:15					800m ZE	800m ZE		
16:30	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE				