

Ostwestfalenmeisterschaften 2024 U 16 /U18 / U 20 / Männer / Frauen
am Samstag, 11. Mai 2024 Russheider Stadion, Mühlenstr. 121, 33607 BI
Meldeschluss Montag 06. Mai 2024

Ausrichter: Kreis-Leichtathletik-Ausschuss des FLVW Kreis Bielefeld

Meldungen: Bevorzugt online über www.ladv.de oder per Email an gunnar.feicht@freenet.de bei telefonischen Rückfragen erreichbar unter 0175 – 7025197

Wettbewerbe:

	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18	M U16	W U16
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X		
300 m							X	X
400 m	X	X	X	X	X	X		
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X
1500 m	X	X	X	X	X	X	X	X
3000 m			X	X	X	X	X	X
5000 m	X	X						
80 m Hürden							X	X
100 m Hürden		X		X		X		
110 m Hürden	X		X		X			
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X

Die Stellplatzkarten für die Sprint- und Laufdisziplinen sind jeweils 60 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Zeit abzugeben. In die Endläufe gelangen die Zeitschnellsten der Vorläufe.

Sprunghöhen:**Steigerungen:**

Männer	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U 20	Hoch	1,60 m	bis 1,85 m 5 cm, ab 1,85 m 3 cm
MJ U 18	Hoch	1,50 m	Bis 1,65 m 5 cm, ab 1,65 m 3 cm
Frauen	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U 20	Hoch	1,30 m	Bis 1,45 m 5 cm, ab 1,45 m 3 cm
WJ U 18	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
MJ U 16 / M 15	Hoch	1,40 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
MJ U 16/ M 14	Hoch	1,30 m	Bis 1,55 m 5 cm, ab 1,55 m 3 cm
WJ U 16/ W 15	Hoch	1,25 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm
WJ U 16/ W 14	Hoch	1,20 m	Bis 1,35 m 5 cm, ab 1,35 m 3 cm

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schadensfällen.

Achtung: Auf der *Kunststoffbahn dürfen nur Spikes bis 6 mm Dornenlänge verwendet werden.*

Bitte beachten:

Meldungen bitte grundsätzlich mit Angabe der **jeweiligen Bestleistungen abgeben!**

Die Meisterschaften werden in den jeweils aufgeführten Wettbewerben nach den „Internationalen Wettkampfregelein“ (IWR), sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) in ihrer jeweils aktuellen Fassung durchgeführt.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn dadurch keine Störungen des Zeitplans eintreten und die betreffenden Teilnehmerzahlen es zulassen, als Organisationsgebühr wird dafür ein Betrag von **3,00 Euro pro Disziplin** erhoben.

Zeitplan:

Zeit	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U 18	WJ U 18	MJ U 16	WJ U16
11:00	Weit	Diskus	Weit	Diskus	Hoch	Kugel	Hoch	Kugel
11:15							100 m VL	
11:20								100 m VL
11:30	1500 m		1500 m		1500 m			
11:40		1500 m		1500 m		1500 m		
11:50	100 m VL	Hoch		Hoch		Weit		Weit
12:00	Kugel	100 m VL	Kugel		Speerwurf		Speerwurf	
12:10			100 m VL					
12:20				100 m VL				
12:30					100 m VL			
12:40						100 m VL		
12:50	100 m EL		100 m EL		100 m EL		100 m EL	
13:00	Diskus	100 m EL	Diskus	100 m EL	Kugel	100 m EL	Kugel	100 m EL
13:20	110 m Hürden		110 m Hürden					
13:45					110 m Hürden			
13:50							80 m Hürden	
13:55								80 m Hürden
14:00	Hoch	Kugel	Hoch	Kugel		Speerwurf		Speerwurf
14:10		100 m Hürden		100 m Hürden				
14:20					Weitsprung	100 m Hürden	Weitsprung	
14:30	800 m		800 m		800 m		800 m	
14:45		800 m		800 m		800 m		800 m
15:00	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m		4 X 100 m	
15:10	Speerwurf	4 x 100 m	Speerwurf	4 x 100 m		4 x 100 m		4 x 100 m
15:30	400 m	Weitsprung	400 m	Weitsprung	Diskus/ 400 m	Hochsprung	Diskus	Hochsprung
15:40							300 m M15	300 m W 15
15:50		400 m		400 m		400 m		
16:00								2000 m
16:15			3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	
16:30	Dreisprung/ 200m	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung	Dreisprung M15	Dreisprung W 15
16:40		200 m						
16:50			200 m					
17:00				200 m				
17:10					200 m			
17:20						200 m		
17:30	5000 m	5000 m						

Es kann zu Veränderungen im Zeitplan kommen!!

Der KLA Bielefeld wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg beim Wettkampf.