

# Lippische Hallenmeisterschaften

Hochsprung / Kugelstoßen / Weitsprung U 14

am Freitag, den 12. Januar 2024

in Detmold, Bonhoeffer-Berufs-Kolleg, Sporthalle

Ausrichter: LG Lippe-Süd

| Klassen                           | Wettbewerbe                                             |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Männer (mit Seniorenwertung)      | Hochsprung - Kugelstoßen                                |
| Frauen (mit Seniorinnenwertung)   | Hochsprung - Kugelstoßen                                |
| Männl./ Weibl. Jugend U 18 / U 20 | Hochsprung - Kugelstoßen - (Weitsprung Einlage U 18)    |
| Männl./Weibl. Jugend M/W 14 / 15  | Hochsprung - Kugelstoßen - (Weitsprung Einlage) - 800 m |
| Männl./Weibl. Jugend M/W 12 / 13  | Hochsprung - Weitsprung - Kugelstoßen - 800 m           |

## Meldungen:

bis zum Dienstag, den 9. Januar 2024 an:

**Ulrich Offel, Obere Dorfstraße 2, 32694 Dörentrup**

Tel.: 05265/946957 Email: [UlrichOffel@t-online.de](mailto:UlrichOffel@t-online.de)

(Mo.-Do. telefonisch ab 20.00 bis 22.00 Uhr erreichbar)

Mit der Abgabe einer Meldung sind der Verein und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten und Fotos einverstanden und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Ergebnislisten, Bestenlisten oder auf Internetseiten veröffentlicht werden.

## Achtung:

Der Hallenboden und die Weitsprunganlage darf nur **mit Spikes mit glatten Dornen in Pyramidenform bis 6 mm Dornenlänge** und Sportschuhen mit hellen Sohlen benutzt werden.

Außerhalb der Anlagen dürfen keine Spikes getragen werden. Jeder Verantwortliche eines Vereines oder einer LG ist verpflichtet, seine Athleten im Vorfeld über die Nutzungsbedingungen der Halle zu informieren. **Zuwiderhandelnde werden von der Meisterschaft ausgeschlossen und haften für entstandene Schäden.**

## 800 m:

Der Start über 800 m erfolgt über eine markierte 100 Meter Runde in der Halle. Der Start erfolgt im Massenstart.

| Anfangshöhen Hochsprung                |                                                                                                                                  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Männer, Männliche Jugend U 20          | 1,40 m bis 1,60 m 5 cm, bis 1,80 m 4 cm, weiter mit 3 cm                                                                         |
| Frauen, Weibliche Jugend U 16 bis U 20 | 1,20 m bis 1,30 m 5 cm, bis 1,50 m 4 cm, weiter mit 3 cm                                                                         |
| Männliche Jugend U 16 / U 18           | 1,20 m bis 1,40 m 5 cm, bis 1,60 m 4 cm, weiter mit 3 cm                                                                         |
| Männliche/Weibliche Jugend U 14        | 0,90 m bis 1,20 m 5 cm, bis 1,40 m 4 cm, weiter mit 3 cm                                                                         |
| Senioren / Seniorinnen                 | Steigerung 5 cm, Anfangshöhen: ab W 40 1,10 m, W 50 1,00 m - W 60 0,80 m - M 40 1,30 m - M 50 1,20 m - M 60 1,00 m - M 70 0,80 m |

| Zeit  | Männer MJ U20        | MJ U18   | M 14/15  | M 12/13 | Frauen WJ U20        | WJ U18 W 14/15 | W 14/15  | W 12/13 |
|-------|----------------------|----------|----------|---------|----------------------|----------------|----------|---------|
| 17.00 | Einlass in die Halle |          |          |         | Einlass in die Halle |                |          |         |
| 17.45 |                      | Kugel    | Kugel    | Hoch    |                      |                |          | Hoch    |
| 18.00 |                      | Weit (E) | Weit (E) |         |                      | Weit (E)       | Weit (E) |         |
| 18.20 | Kugel                |          |          |         |                      |                |          |         |
| 18.45 |                      |          |          | Weit    | Hoch                 | Hoch           | Hoch     |         |
| 19.00 |                      |          |          |         |                      |                |          | Kugel   |
| 19.30 |                      |          |          | Kugel   |                      |                |          | Weit    |
| 19.45 |                      |          |          |         |                      |                |          |         |
| 20.00 | Hoch                 | Hoch     | Hoch     | 800 m   | Kugel                | Kugel          | Kugel    |         |
| 20.10 |                      |          |          |         |                      |                |          | 800 m   |
| 20.20 |                      |          | 800 m    |         |                      |                | 800 m    |         |
| 20.30 |                      |          |          |         |                      |                |          |         |

**Der Zeitplan kann nach Eingang der Meldungen überarbeitet werden!!**

Der neue Zeitplan würde per Email den Meldestellen zugesandt werden.