

Ostwestfalenmeisterschaften 2024 der U14 und M/W11

Sonntag, 12. Mai 2024, Beginn: 10:30 Uhr
LAZ Nord, Am Schlangenbach 93, 33330 Gütersloh

Ausrichter: FLVW Kreis 34 Gütersloh - Kreisleichtathletikausschuss

Meldungen: Bitte über <https://www.LAnet3.de> melden.
Alternativ per E-Mail an alexander.sczyrba@flvw.de
Bei den Meldungen zu den **Laufwettbewerben** bitte unbedingt die **Laufbestleitung** angeben.

Meldeschluss: **Montag, 6. Mai 2024**

Nachmeldungen sind nur möglich, wenn der Zeitplan und die Teilnehmerzahlen es zulassen. Dafür wird eine **zusätzliche Organisationsgebühr von 3,00 EUR pro Disziplin** erhoben.
Die Meldungen sind verbindlich und es werden bei Nichtantreten keine Startgebühren erstattet.

Wettbewerbe:

M/W 12/13	75m, 60m Hürden, 800m, 2000m, 4x75m Hochsprung, Weitsprung, Kugel, Diskus, Speer
M/W 11	50m, 800m, 4x50m Hochsprung, Weitsprung (Zone), Schlagball

Sprunghöhen Hochsprung:

M13	1,20m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
M12	1,10m – 1,35m je 5cm, weiter je 3 cm
M11	1,00m – 1,10m je 5 cm weiter je 3 cm
W13	1,15m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
W12	1,10m – 1,30m je 5cm, weiter je 3 cm
W11	1,00m – 1,10m je 5cm, weiter je 3 cm

Die **Stellplatzkarten** für die Laufwettbewerbe sind **jeweils 60 Minuten** vor der im Zeitplan vorgesehenen Startzeit abzugeben. Die Vorläufe werden entsprechend der bei der Meldung angegebenen Leistung zusammengestellt.

Für die Weitsprungwettbewerbe werden keine Qualifikationsleistungen vorgegeben. Die WKU14 sollten mindestens 3,00m und die MKU14 mindestens 3,50m springen können.
In der Klasse M/W11 ist nur der Jahrgang 2013 starberechtigt. In der 4x50m Staffel dürfen Kinder des Jahrganges 2014 eingesetzt werden.

Ostwestfalenmeisterschaften 2024 der U14 und M/W11 am 12. Mai 2024 im LAZ Nord Gütersloh

	M12/13	W12/13	M11	W11
10.30	4x75m			
10.40		4x75m		
10.50	Kugel		4x50m	
11.00				4x50m
11.15	75m VL		S-Ball	
11.30		75m VL		
11.45				
12.00	Weit 1,2			50m VL
12.00		Hoch 1,2		
12.15	Diskus	Diskus	50m VL	
12.30				S-Ball
12.45				
13.00			50m EL	50m EL
13.15	75m EL	75m EL		
13.30			Weit 1	Weit 2
13.45	Hoch 1,2	Kugel		
14.00	800m	800m		
14.15			800m	800m
14.30		Speer		
14.45	60mH ZE	60mH ZE	Hoch 1	Hoch 2
15.00				
15.15	Speer	Weit 1,2		
15.30	2000m	2000m		
15.45				
16.00				

VL: Vorlauf, EL: Endlauf, ZE: Zeitendlauf

Stand: 05.01.2024, Änderungen vorbehalten