

Freitag, 15. November 2024

19. Flutlicht–Crosslauf im Solling – Crosspark

Wettbewerbs-/ Altersklassen

18:00 Uhr	Weibliche/Männliche Kinder U10 (W/M 9 u. jünger)	1400 m	1 Crossrunde
18:15 Uhr	Weibliche/Männliche Kinder U12 (W/M 10/11)	1400 m	1 Crossrunden
18:25 Uhr	Weibliche/Männliche Kinder U14/16 (W/M 12-15)	1400 m	1 Crossrunden
18:35 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U14/U16 (W/M 12-15)	2700 m	2 Crossrunden
19:00 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U23/ U20/ U18 (W/M 16-22) Frauen/Männer mit AK-Wertung	4000 m	3 Crossrunden
19:30 Uhr	Weibliche/Männliche Jugend U23/ U20/ U18 (W/M 16-22) Frauen/Männer mit AK-Wertung	7900m	6 Crossrunden

Gesamt – Mannschaftswertung je Lauf nach Punkten

Männlich /Weiblich getrennt

Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.

Ort:

Lühtringen im Solling – Crosspark und dem Sportplatzgelände.

Lühtringen liegt zwischen den Städten Höxter und Holzminden

Umkleide und Duschen:

In der Nähe des Sportplatzes.

Strecke:

Start und Ziel befinden sich im Sollingstadion. Die Strecke führt über parkähnliche Waldwege in einem profilierten Gelände. Spikes können benutzt werden.

Die 1400 Meter lange Crossrunde ist mit 30 Straßenlaternen beleuchtet.

Auszeichnungen:

Für jeden Teilnehmenden eine Urkunde

Informationen zu unseren Sportfesten

Allgemeines:

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lüchtringen 1983 e.V.
Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter amtlicher Aufsicht.
Die Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen.
Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

Online: www.lf-luechtringen.de
DLV-Meldebogen:
Anschrift: Christopher Surmann
Braunschweiger Straße 28
37671 Höxter
eMail: christopher.surmann@ssv-hoexter.de
Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Meldeschluss:

Fünf Tage vor der jeweiligen Veranstaltung.
Nachmeldungen sind bis **45 Minuten** vor dem Start möglich.

Startgebühren online auf LFL-Anmeldebogen über www.lf-luechtringen.de
Frauen/Männer 3,50€, U20 / U18 3,00€, U16 und jünger 2,00€

Alternativ über DLV-Meldebogen bzw. Email/Telefon zzgl. 0,50€/Teilnehmenden
Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 3,00 €

Ergebnislisten 3,00€ (incl. Porto) oder unter www.lf-luechtringen.de

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer
In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt,
bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmenden und Betreuenden eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen der **Leichtathletikfreunde Lüchtringen**.

LFL-Anmeldebogen für unsere Veranstaltungen

exemplarisch ausgefüllt

Meldeverantwortlich:

Name: Christopher Surmann

Telefon: 01774306222 **Email:** meldung@lf-luechtringen.de

bitte mit folgenden Kürzeln melden für den **Pokal-Cross:**

Disziplin Kürzel	Disziplin Langform	Altersklasse
CLK	Crosslauf Kurzstrecke 430m/860m	W/M U10
CRL	Crosslauf 1400m	W/M U12-U14
CLM	Crosslauf Mittelstrecke 2700m	W/M U16 und älter
CLL	Crosslauf Langstrecke 7900m	W/M U18 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2015	MK u10	m	LF Lüchtringen	CLK
Surmann	Christopher	2008	MJ u16	m	LF Lüchtringen	CRL
Surmann	Christopher	1989	M30	m	LF Lüchtringen	CLM
Surmann	Christopher	1989	M30	m	LF Lüchtringen	CLL

bitte mit folgenden Kürzeln melden für die **Bahneröffnung:**

Disziplin Kürzel	Disziplin Langform	Altersklasse
50M/75M/100	50m/75m/100m Sprint	W/M U10+12/U14/U16 und älter
800	800m Mittelstrecke	Alle
3KO	3000m Mittelstrecke	W/M U16 und älter
WEZ	Weitsprung (MIT Zone)	W/M U10+12
WEI	Weitsprung (OHNE Zone)	W/M U14 und älter
SCH	Schlagball (80gr)	W/M U10+12
BAL	Ballwurf (200gr)	W/M U14
KUG	Kugelstoßen	W/M U16 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2015	MK u10	m	LF Lüchtringen	50M
Surmann	Christopher	2015	MK u10	m	LF Lüchtringen	WEZ
Surmann	Christopher	2008	MJ u16	m	LF Lüchtringen	KUG
Surmann	Christopher	1989	M30	m	LF Lüchtringen	3KO

bitte mit folgenden Kürzeln melden für den **Flutlichtcross:**

Disziplin Kürzel	Disziplin Langform	Altersklasse
CLK	Crosslauf Kurzstrecke 1400m	W/M U10-U16
CRL	Crosslauf 2700m	W/M U14-16
CLM	Crosslauf Mittelstrecke 4000m	W/M U18 und älter
CLL	Crosslauf Langstrecke 7900m	W/M U18 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2015	MK u10	m	LF Lüchtringen	CLK
Surmann	Christopher	2008	MJ u16	m	LF Lüchtringen	CRL
Surmann	Christopher	1989	M30	m	LF Lüchtringen	CLM
Surmann	Christopher	1989	M30	m	LF Lüchtringen	CLL