Ausschreibung 2024

DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

20. DEUTSCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN MASTERS 02./03. MÄRZ 2024 IN DORTMUND

1 BEACHTE

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024“

2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 – 76 41 75 79

4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40, 44139 Dortmund

5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 18. Februar 2024 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 28. Februar 2024, 12:00 Uhr) mit einer Nachmeldegebühr von 100€ möglich.
    - Voraussetzung ist die Erbringung der Mindestleistung vor Meldeschluss

6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Teilnahmeberechtigt sind:
- Masters der Klassen M35-M90 & W35-W90:
  sofern sie in der Freiluftsaison 2023 oder der Hallensaison 2023/2024 (01.11.2023 bis Meldeschlusstermin) die geforderten Mindestleistungen erfüllt haben
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.

7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Alle Läufe (mit Ausnahme der 60m) werden als Zeitendläufe durchgeführt.

- Bei Zusammenlegung der Altersklassen im Hoch- und Stabhochsprung können die Sieger:innen der einzelnen Altersklassen die nächste Sprunghöhe nur dann frei wählen, wenn durch die Höhe ein neuer Rekord/Deutsche Bestleistung erzielt werden kann. Ansonsten sind die Steigerungshöhen einzuhalten.
- Durch die Terminüberschneidung mit der DM 10km Straße am 03.03.2024, entfallen die 3000m, dafür werden die 1500m am Samstag, den 02.03.2024 angeboten.
- Ist in einer Altersklasse keine Mindestleistung hinterlegt, ist diese nicht ausgeschrieben, es kann aber in der nächstjüngeren Altersklasse gemeldet werden. Die Wertung erfolgt ausschließlich in der ausgeschriebenen AK.

Ausschreibung 2024

DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Masters männlich	M35	M40	M45	M50	M55	M60
60 m	8,10 sec	8,30 sec	8,35 sec	8,50 sec	8,55 sec	9,20 sec
oder 100 m*	12,30 sec*	12,70 sec*	12,80 sec*	13,00 sec*	13,25 sec*	13,90 sec*
200 m	25,70 sec	26,40 sec	26,60 sec	27,25 sec	27,80 sec	29,10 sec
400 m	57,75 sec	59,00 sec	60,80 sec	62,50 sec	63,00 sec	69,20 sec
800 m	2:11,30 min	2:13,50 min	2:16,50 min	2:22,00 min	2:28,00 min	2:39,00 min
1500 m	4:35,00 min	4:42,00 min	4:44,00 min	4:51,00 min	5:06,00 min	5:30,00 min
60 m Hürden	9,80 sec	10,50 sec	10,90 sec	11,40 sec	12,30 sec	12,80 sec
oder 110 m Hü*	18,70 sec*	19,50 sec*	20,50 sec*	-	-	-
oder 100 m Hü*	-	-	-	18,00 sec*	19,50 sec*	20,00 sec*
4x200 m	1:47,00 min	1:52,00 min	-	1:58,00 min	-	2:07,00 min
oder 4x100 m*	51,00 sec*	52,00 sec*	-	53,80 sec*	-	58,00 sec*
Hochsprung	1,67 m	1,60 m	1,58 m	1,52 m	1,50 m	1,35 m
Stabhochsprung	3,20 m	3,00 m	2,80 m	2,70 m	2,40 m	2,25 m
Weitsprung	5,60 m	5,35 m	5,25 m	5,10 m	4,95 m	4,45 m
Kugelstoß	11,70m /7,26kg	11,40m/7,26kg	11,30m/7,26kg	12,30 m/6kg	11,80 m/6kg	11,90 m/5kg

Masters männlich	M65	M70	M75	M80	M85	M90
60 m	9,60 sec	10,10 sec	10,60 sec	12,80 sec	13,50 sec	14,50 sec
oder 100 m*	14,80 sec*	15,40 sec*	16,60 sec*	18,50 sec*	23,00 sec*	24,00 sec*
200 m	30,50 sec	33,00 sec	36,00 sec	44,00 sec	49,50 sec	54,50 sec
400 m	71,00 sec	81,00 sec	93,00 sec	96,00 sec	108,00 sec.	-
800 m	2:53,00 min	3:05,00 min	3:33,00 min	3:50,00 min	4:30,00 min	-
1500 m	6:00,00 min	6:30,00 min	7:35,00 min	8:30,00 min	9:50,00 min	-
60 m Hü	13,20 sec	13,50 sec	15,10 sec	19,00 sec	-	-
oder 100 m Hü*	22,00 sec*	-	-	-	-	-
oder 80 m Hü*	-	17,30 sec*	19,80 sec*	23,00 sec*	-	-
4x200 m	-	2:25,00 min	-	-	-	-
oder 4x100 m*	-	66,00 sec*	-	-	-	-
Hochsprung	1,30 m	1,25 m	1,12 m	1,00 m	0,95 m	-
Stabhochsprung	2,20 m	2,10 m	2,00 m	2,00 m	-	-
Weitsprung	4,15 m	3,90 m	3,40 m	2,90 m	2,60 m	2,30 m
Kugelstoß	10,80 m / 5 kg	10,80 m / 4 kg	9,80 m / 4 kg	10,00 m/3 kg	7,90 m / 3 kg	5,80 m / 3 kg

*Freiluft

Masters weiblich	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60
60 m	9,10 sec	9,15 sec	9,80 sec	9,80 sec	10,40 sec	11,20 sec
oder 100 m*	14,20 sec*	14,30 sec*	14,85 sec*	15,20 sec*	15,90 sec*	17,50 sec*
200 m	29,70 sec	30,00 sec	31,00 sec	32,50 sec	34,00 sec	38,00 sec
400 m	69,00 sec	72,00 sec	75,00 sec	77,00 sec	82,00 sec	85,00 sec
800 m	2:42,00 min	2:46,00 min	2:50,00 min	2:53,00 min	3:05,00 min	3:30,00 min
1500 m	5:50,00 min	5:57,00 min	6:05,00 min	6:10,00 min	6:40,00 min	7:00,00 min
60m Hürden	11,10 sec	11,50 sec	11,80 sec	12,10 sec	12,80 sec	13,60 sec
oder 100 m Hü*	20,00 sec*	-	-	-	-	-
oder 80 m Hü*	-	15,30 sec*	16,00 sec*	16,30 sec*	17,50 sec*	18,40 sec*
4x200 m	2:05,00 min	2:15,00 min	-	2:30,00 min	-	2:50,00 min
oder 4x100 m*	58,00 sec*	58,00 sec*	-	62,00 sec*	-	73,00 sec*
Hochsprung	1,38 m	1,35 m	1,30 m	1,25 m	1,20 m	1,10 m
Stabhochsprung	2,00 m	2,00 m	2,00 m	1,90 m	1,90 m	1,80 m
Weitsprung	4,40 m	4,35 m	4,20 m	4,15 m	3,65 m	3,30 m
Kugelstoß	9,70 m / 4 kg	9,60 m / 4 kg	9,50 m / 4 kg	10,20 m /3 kg	9,50 m / 3 kg	8,40 m / 3 kg

Masters weiblich	W65	W70	W75	W80	W85	W90
60 m	12,10 sec	12,55 sec	13,10 sec	15,00 sec	17,00 sec	-
oder 100 m*	19,30 sec*	20,50 sec*	23,00 sec*	25,00 sec*	27,00 sec	-
200 m	41,00 sec	42,50 sec	47,50 sec	50,00 sec	–	-
400 m	95,00 sec	99,00 sec	103,00 sec	109,00 sec	-	-
800 m	3:50,00 min	4:00,00 min	4:10,00 min	4:30,00 min	-	-
1500 m	7:30,00 min	7:45,00 min	8:05,00 min	-	-	-
60 m Hürden	14,60 sec	16,60 sec	18,00 sec	-	-	-

oder 80 m Hü*	19,00 sec*	21,00 sec*	25,00 sec*	-	-	-
4x200 m	-	3:40,00 min	-	-	-	-
oder 4x100 m*	-	77,00 sec*	-	-	-	-
Hochsprung	1,00 m	0,95 m	0,90 m	0,85 m	-	-
Stabhochsprung	1,80 m	1,80 m	-	-	-	-
Weitsprung	3,00 m	2,60 m	2,30 m	2,10 m	-	-
Kugelstoß	7,20 m / 3 kg	6,80 m / 3 kg	6,80 m / 2 kg	6,30 m / 2 kg	4,80 m / 2 kg	4,00 m / 2 kg

*Freiluft

8 SPRUNGHÖHEN

Altersklasse	Hochsprung		Stabhochsprung	
M35	1,63 m	weiter je 3 cm	3,10 m	weiter je 10 cm
M40	1,57 m	weiter je 3 cm	2,90 m	weiter je 10 cm
M45	1,54 m	weiter je 3 cm	2,70 m	weiter je 10 cm
M50	1,48 m	weiter je 3 cm	2,60 m	weiter je 10 cm
M55	1,45 m	weiter je 3 cm	2,30 m	weiter je 10 cm
M60	1,33 m	weiter je 3 cm	2,10 m	weiter je 10 cm
M65	1,27 m	weiter je 3 cm	2,10 m	weiter je 10 cm
M70	1,21 m	weiter je 3 cm	2,00 m	weiter je 10 cm
M75	1,09 m	weiter je 3 cm	1,90 m	weiter je 10 cm
M80	0,97 m	weiter je 3 cm	1,90 m	weiter je 10 cm
M85	0,91 m	weiter je 3 cm	----	----

W35	1,35 m	weiter je 3 cm	1,90 m	weiter je 10 cm
W40	1,32 m	weiter je 3 cm	1,90 m	weiter je 10 cm
W45	1,26 m	weiter je 3 cm	1,90 m	weiter je 10 cm
W50	1,23 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W55	1,17 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W60	1,05 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W65	0,96 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W70	0,93 m	weiter je 3 cm	1,80 m	weiter je 10 cm
W75	0,87 m	weiter je 3 cm	----	----
W80	0,84 m	weiter je 3 cm	----	----

9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Dortmund beträgt 9 mm.

10 HINWEISE

- Training
  - Ein Training in der Wettkampfhalle ist aufgrund technischer Aufbauten nicht möglich.

- Anstatt eines Callroom / Aufrufes wird ein Athletensammelplatz eingerichtet. Nähere Informationen sind aus den Teilnehmerinformationen zu entnehmen.

- Stabhochsprungstäbe

  - Die Anlieferung der Stäbe erfolgt über den Turnweg (Ablageort Rolltor) - kein Zutritt zur Halle!

- Physiotherapie
  - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.

- Die Meldegebühren werden den Vereinen in Rechnung gestellt

- Gem. §5.1.1.6 DLO hat der:die Teilnehmer:in für eine angemessene sportärztliche Untersuchung selbst verantwortlich Sorge zu tragen. Der Nachweis der Sportmedizinischen Untersuchung, die nicht älter als 12 Monate sein darf, kann bei Abgabe der Stellplatzkarte bzw. im Rahmen des Wettkampfs eingefordert werden

11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden im Foyer des Neubaus der Helmut-Körnig-Halle ausgegeben und Stellplatzkarten können abgegeben werden (Freitag). Ein Zutritt zur Halle ist nicht möglich.
  - Freitag, 01. März 2024 17:00 – 20:00 Uhr
  - Samstag, 02. März 2024 08:00 – 17:00 Uhr
  - Sonntag, 03. März 2024 08:00 – 13:15 Uhr

12 ANREISE

- Die Anreise erfolgt über die A40/B1 bzw. über die A45 Ausfahrt Dortmund-Süd.
- Das Veranstaltungszentrum Westfalenhallen/Signal Iduna Park ist weiträumig ausgeschildert.

13 ZEITPLAN

- Folgt Anfang Januar