

FLVW Langstreckenmeisterschaften

Datum:	Ort	Meldeschluss	Stand
Sonntag, 21. April 2023	Jahnstadion Schützenstr. 10 48429 Rheine	Mittwoch, 10.04.2024	19.03.2024

Diese Meisterschaft findet im Rahmen der Kreismeisterschaften Langlauf, Stoß und Wurf der Kreise Steinfurt und Tecklenburg in Rheine statt.

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2024

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LAnet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Die Meldung für die parallel stattfindenden Kreismeisterschaften erfolgt über das Meldesystem LADV.

Startberechtigt und teilnahmeberechtigt an der Meisterschaftswertung sind ausschließlich Startrechtsinhaber*innen für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft aus dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen.

Achtung: die maximale Spikellänge im Jahnstadion beträgt 6mm.

Wettbewerbe und Zeitplan

Klasse	Streckenlänge	Altersklassen	A-Norm
11:30	3.000 m	Weibliche Jugend W14	Leistungsangabe erforderlich
11:45	3.000 m	Männliche Jugend M14	Leistungsangabe erforderlich
12:00	3.000 m	Weibliche Jugend W15	Leistungsangabe erforderlich
12:20	3.000 m	Männliche Jugend M15	Leistungsangabe erforderlich
12:40	3.000 m	Weibliche Jugend U18	Leistungsangabe erforderlich
13:00	3.000 m	Männliche Jugend U18	Leistungsangabe erforderlich
13:20	5.000 m	Weibliche Jugend U20 Männliche Jugend U20	Leistungsangabe erforderlich 5.000m / 5km Straßenlauf
14:45 1. Lauf (Meldeleistung bis 44:59,00 min)	10.000 m	Frauen Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90	Leistungsangabe erforderlich 10.000m / 10km Straßenlauf
15:45 2. Lauf (Meldeleistung ab 45:00,00 min)		Männer Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90	

Die Angabe einer Meldeleistung aus den Jahren 2023 oder 2024 ist verpflichtend.

Die Grenze zur Aufteilung der 10.000 m Läufe wird nach Auswertung des Meldeergebnisses festgelegt.

Eine Teilnahme am 5.000 m Lauf ist im Rahmen der Kreismeisterschaft, ggf. außerhalb der Kreismeisterschaftswertung möglich.

Die Meldung erfolgt über LADV

13:45 Kreismeisterschaften 5.000 m Lauf 1

14:15 Kreismeisterschaften 5.000 m Lauf 2

Als Qualifikation wird auch ein Ergebnis 5km oder 10km Straßenlauf-Strecke anerkannt.

(Als Voraussetzung hierfür gilt, dass es sich um eine bestenlistenfähige DLV-vermessene Strecke handeln muss.)

Ausschreibung

Teilnahmerecht für Jugendliche								
Jahrgang	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Einzelwertung	O	O	O	O	O	O	^M/W14	X

O = zugelassen, X = nicht zugelassen, ^ = Start in höherer, angegebener Altersklasse

Die Jahrgänge 2012 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.

Informationen

Startunterlagen:	Vor Ort im Jahrstadion / Garage Stadioneingang
Anreisehinweise:	Rheine, Bitte der Ausschilderung Jahrstadion folgen
Startgelder:	Die Organisationsbeiträge werden den Vereinen bargeldlos in Rechnung gestellt.
Siegerehrungen:	Urkunden für die Plätze 1 bis 8. Die Sieger*innen erhalten zur Urkunde das Meisterschaftsabzeichen. Die Siegerehrung erfolgt vor Ort.