

## 124. DEUTSCHE LEICHTATHLETIK-MEISTERSCHAFTEN 28.-30. JUNI 2024 IN BRAUNSCHWEIG

### 1 BEACHTE

- „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024“

### 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

### 3 TELEFON

- In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 06151 77080

### 4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Eintracht-Stadion, Hamburger Str. 210, 38112 Braunschweig

### 5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 16. Juni 2024 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 26. Juni 2024, 12:00 Uhr) in folgenden Fällen möglich.
  - A-Norm o. bewilligte Sonderstartanträge: Aufnahme möglich, jedoch keine Streichung von bisher zugelassenen B-Norm-Erfüllern gemäß veröffentlichter Teilnehmerliste.
  - B-Norm: Möglich, sofern die max. Teilnehmerzahl in der entsprechenden Disziplin noch nicht erreicht ist.

### 6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Kader-Athlet:innen (OK - NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (18. Juni 2023, 23:59 Uhr) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.
- Jugendliche U16 sind nicht startberechtigt.
- Jugendliche U18 sind bei den Männern und Frauen nur in den 4x100m und in den Jugend-Langstaffeln startberechtigt.

### 7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten nachfolgende Mindestleistungen (A- und B-Norm), die in der aktuellen Freiluftsaison 2024 bis zum Meldeschlusstermin am 16.06.2024, 23.59 Uhr erzielt worden sein müssen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ordnungsgemäße Meldung bis zum Meldeschlusstermin.

- Alle Normerfüller (A- und B-Norm) können bis zum angegebenen Meldeschlusstermin, auch wenn B-Normerfüller eine Platzierung außerhalb der max. zugelassenen Teilnehmerzahl im Ranking der aktuellen DLV-Bestenliste belegen, melden.
- Startmöglichkeiten
  - Athlet:innen mit erfüllter A-Norm
    - Start ist sicher, sofern eine ordnungsgemäße Meldung zum Meldeschlusstermin vorliegt.
  - Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht
    - Start ist sicher, sofern ein vollständig genehmigter Sonderantrag und eine ordnungsgemäße Meldung zum Meldeschlusstermin vorliegen.
  - Athlet:innen mit erfüllter B-Norm
    - Werden nach Abzug der A-Normerfüller:innen bis zur max. Teilnehmerzahl in den Feldern zugelassen
    - Bei identischer Meldeleistung greifen die DLV-Statistikrichtlinien, sodass bei gleicher Leistung diejenige Leistung höher eingestuft wird, die vom Datum her früher erbracht wurde.
- Sollte sich ein:e startberechtigte:r Athlet:in im Vorfeld der Meisterschaften abmelden, kann bis 72 Std. vor der Meisterschaft (Mi. 26.06.2024, 12:00 Uhr) ein Nachrücker des nachfolgenden Athleten bzw. der nachfolgenden Athletin realisiert werden. Die Abmeldung ist durch den Verein der:des Athlet:in an [wettkampforganisation@leichtathletik.de](mailto:wettkampforganisation@leichtathletik.de) zu tätigen.

Wettbewerbe	Max. TN	Männer		Frauen	
		A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm
100 m	40 TN	10,55 sec.	10,72 sec.	11,75 sec.	11,95 sec.
200 m	24 TN	21,20 sec.	21,70 sec.	24,00 sec.	24,50 sec.
400 m	24 TN	47,50 sec.	48,40 sec.	54,00 sec.	55,65 sec.
800 m	24 TN	1:50,00 min.	1:52,50 min.	2:07,00 min.	2:10,40 min.
1.500 m	30 TN	3:46,00 min.	3:51,00 min.	4:22,00 min.	4:30,00 min.
5.000 m	24 TN	14:10,00 min.	14:30,00 min.	16:30,00 min.	17:10,00 min.
100 m Hürden	24 TN	-	-	13,65 sec.	14,10 sec.
110 m Hürden	24 TN	14,60 sec.	14,95 sec.	-	-
400 m Hürden	24 TN	53,00 sec.	54,50 sec.	60,00 sec.	62,00 sec.
3.000 m Hindernis	16 TN	8:55,00 min.	9:15,00 min.	10:30,00 min.	11:05,00 min.
4x100 m	24 TN	41,50 sec.	42,50 sec.	47,00 sec.	47,80 sec.
Hochsprung	14 TN	2,10 m	2,05 m	1,82 m	1,77 m
Stabhochsprung	14 TN	5,30 m	5,05 m	4,25 m	4,00 m
Weitsprung	14 TN	7,55 m	7,35 m	6,35 m	6,20 m
Dreisprung	14 TN	15,00 m	14,40 m	13,00 m	12,50 m
Kugelstoß	14 TN	19,00 m	17,50 m	16,50 m	15,00 m
Diskuswurf	14 TN	61,00 m	54,50 m	56,00 m	51,00 m
Hammerwurf	14 TN	63,00 m	58,00 m	62,00 m	56,00 m
Speerwurf	14 TN	73,00 m	69,00 m	53,00 m	49,50 m

Wettbewerbe	Max. TN	MJ U20	WJ U20
		Norm	Norm
4 x 400 m	-	3:36,00 min	4:15,00 min
3 x 800 m	-	-	7:30,00 min
3 x 1.000 m	-	8:22,00 min	-

## 8 SPRUNGHÖHEN

Männer

Hoch: 1,95 m - 2,00 m - 2,05 m - 2,09 m - 2,13 m - 2,17 m - 2,20 m - 2,23 m - 2,26 m -  
2,29 m - weiter 2 cm

Stab: 5,00 m - 5,20 m - 5,30 m - 5,40 m - 5,50 m - 5,60 m - 5,65 m - 5,70 m - weiter 4 cm

Frauen

Hoch: 1,70 m - 1,74 m - 1,78 m - 1,82 m - 1,85 m - 1,88 m - 1,91 m - weiter 2 cm

Stab: 3,90 m - 4,00 m - 4,10 m - 4,20 m - 4,30 m - 4,40 m - 4,45 m - 4,50 m - weiter 5 cm

## 9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge in Braunschweig beträgt 9 mm (12 mm für Hochsprung und Speer).

## 10 HINWEISE

- Training & Warm-Up
  - Das Eintracht-Stadion steht nicht zum Training zur Verfügung.
  - Das Warm-Up Gelände des Stadions ist am Fr. 28.06.2024 in der Zeit von 16:00-20:00 Uhr zum Training geöffnet.
- Betreuer:innen-Akkreditierungen
  - Ausgabe gemäß dem Schlüssel der allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
  - Weitere Betreuer:innen-Akkreditierungen sind zum Preis der jeweiligen Meldegebühren an der Ausgabestelle der Startunterlagen zu erwerben.
- Stabhochsprungstäbe
  - Die Anlieferung der Stäbe erfolgt über den Haupteingang zum Ablagepunkt Stabhochsprungstäbe.
- Vereinszelte & Physiotherapie
  - Die Physiotherapeut:innen müssen über den allgemeinen Betreuungsschlüssel der jeweiligen Vereine abgedeckt werden.
  - Vereins- und Physiozelte können auf dem Rasenplatz des Warm-Ups aufgestellt werden.
- Berichterstattung durch Medien
  - Über diese Veranstaltung wird medial berichtet. Dazu werden durch die Medien (TV, Presse) Film- und Fotoaufnahmen aus dem Wettkampfbereich produziert und entsprechend veröffentlicht.

## 11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden vor dem Eingangsbereich des Stadions ausgegeben.
  - Freitag, 28. Juni 2024 16:00 – 20:00 Uhr
  - Samstag, 29. Juni 2024 09:00 – 20:00 Uhr
  - Sonntag, 30. Juni 2024 08:00 – 15:00 Uhr

## 12 ANREISE

<https://eintracht-stadion.com/de/anfahrt.html>

## 13 UNTERKUNFT

<https://www.braunschweig.de/tourismus/touristinfo/touristinfo.php>

**14 ZEITPLAN**

Freitag, 28.06.2024					
Uhrzeit	Männer		Frauen		Uhrzeit
19:10			5.000 m	F	19:10
19:30	5.000 m	F			19:30

Samstag, 29.06.2024					
Uhrzeit	Männer		Frauen		Uhrzeit
12:00	Weitsprung	F			12:00
12:05	Speerwurf	F			12:05
12:10	100 m	VL			12:10
12:35			100 m	VL	12:35
13:15	110 m H	HF			13:15
13:35			100 m H	HF	13:35
13:45	Hochsprung	F			13:45
14:05			Diskuswurf	F	14:05
14:10			400 m H	HF	14:10
14:25	400 m H	HF			14:25
14:50	100 m	HF			14:50
15:00			100 m	HF	15:00
15:10	3000 m H	F			15:10
15:30	110 m H	F			15:30
15:40			100 m H	F	15:40
16:00	100 m	F			16:00
16:05			100 m	F	16:05
16:15			Stabhochsprung	F	16:15
16:35	Kugelstoß	F			16:35
16:40			Dreisprung	F	16:40
16:45	4 x 400 m (MJ U20)	ZE			16:45
17:20			4 x 400 m (WJ U20)	ZE	17:20
17:50			Hammerwurf	F	17:50
18:00			400 m	HF	18:00
18:15	400 m	HF			18:15
18:35			800 m	HF	18:35
18:45	800 m	HF			18:45
19:00			1500 m	HF	19:00
19:15	1500 m	HF			19:15

Sonntag, 30.06.2024					
Uhrzeit	Männer		Frauen		Uhrzeit
10:30			3 x 800 m (WJ U20)	ZE	10:30
10:35			Speerwurf	F	10:35
10:40			Hochsprung	F	10:40
11:05	3 x 1000 m (MJ U20)	ZE			11:05
11:55			4x100 m	ZE	11:55
12:15	4x100 m	ZE			12:15
12:25	Hammerwurf	F			12:25
12:30	Dreisprung	F			12:30
12:55	Stabhochsprung	F			12:55
13:15			800 m	F	13:15
13:25	800 m	F			13:25
14:10			Kugelstoß	F	14:10
14:15			200 m	HF	14:15
14:30	200 m	HF			14:30
14:55			400 m H	F	14:55
15:05	400 m H	F			15:05
15:25			Weitsprung	F	15:25
15:30			400 m	F	15:20
15:35	Diskuswurf	F			15:35
15:40	400 m	F			15:30
15:45			1500 m	F	15:45
15:55	1500 m	F			15:55
16:05			3000 m H	F	16:05
16:25			200 m	F	16:25
16:45	200 m	F			16:45

# ZEITPLAN DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2024



FREITAG, 28.06.2024					
UHRZEIT	MÄNNER		FRAUEN		UHRZEIT
19:10			5.000 m	F	19:10
19:30	5.000 m	F			19:30

SAMSTAG, 29.06.2024					
UHRZEIT	MÄNNER		FRAUEN		UHRZEIT
12:00	Weitsprung	F			12:00
12:05	Speerwurf	F			12:05
12:10	100 m	VL			12:10
12:35			100 m	VL	12:35
13:15	110 m H	HF			13:15
13:35			100 m H	HF	13:35
13:45	Hochsprung	F			13:45
14:05			Diskuswurf	F	14:05
14:10			400 m H	HF	14:10
14:25	400 m H	HF			14:25
14:50	100 m	HF			14:50
15:00			100 m	HF	15:00
15:10	3000 m H	F			15:10
15:30	110 m H	F			15:30
15:40			100 m H	F	15:40
16:00	100 m	F			16:00
16:05			100 m	F	16:05
16:15			Stabhochsprung	F	16:15
16:35	Kugelstoß	F			16:35
16:40			Dreisprung	F	16:40
16:45	4 x 400 m (MJ U20)	ZE			16:45
17:20			4 x 400 m (WJ U20)	ZE	17:20
17:50			Hammerwurf	F	17:50
18:00			400 m	HF	18:00
18:15	400 m	HF			18:15
18:35			800 m	HF	18:35

# ZEITPLAN DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2024



UHRZEIT	MÄNNER		FRAUEN		UHRZEIT
18:45	800 m	HF			18:45
19:00			1500 m	HF	19:00
19:15	1500 m	HF			19:15

SONNTAG, 30.06.2024					
UHRZEIT	MÄNNER		FRAUEN		UHRZEIT
10:30			3 x 800 m (WJ U20)	ZE	10:30
10:35			Speerwurf	F	10:35
10:40			Hochsprung	F	10:40
11:05	3 x 1000 m (MJ U20)	ZE			11:05
11:55			4x100 m	ZE	11:55
12:15	4x100 m	ZE			12:15
12:25	Hammerwurf	F			12:25
12:30	Dreisprung	F			12:30
12:55	Stabhochsprung	F			12:55
13:15			800 m	F	13:15
13:25	800 m	F			13:25
14:10			Kugelstoß	F	14:10
14:15			200 m	HF	14:15
14:30	200 m	HF			14:30
14:55			400 m H	F	14:55
15:05	400 m H	F			15:05
15:25			Weitsprung	F	15:25
15:30			400 m	F	15:20
15:35	Diskuswurf	F			15:35
15:40	400 m	F			15:30
15:45			1500 m	F	15:45
15:55	1500 m	F			15:55
16:05			3000 m H	F	16:05
16:25			200 m	F	16:25
16:45	200 m	F			16:45