

# FLVW Team Senioren 2024

Datum:	Ort	Meldeschluss	Mehr Infos
Donnerstag, 30. Mai 2024	Stadion Stählerwiese Am Park 57223 Kreuztal	Sonntag, 8. Mai 2024 (Verein/LG/StG) formlos per E-Mail an leichtathletik@flvw.de  Mittwoch, 22. Mai 2024 (namentlich)	Stand: 26.03.2024

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2024.

(<https://www.flvw.de/leichtathletik/organisation/ausschreibungsbestimmungen/>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Die Veranstaltung ist offen für alle Landesverbände.

## Vorraussichtlicher Beginn

11:00 Uhr      Mannschaftsbesprechung

12:00 Uhr      Beginn der Wettkämpfe

## Wettbewerbe und Altersklassen

Klasse	Disziplinen
<b>Senioren M30/35</b> <b>Senioren M40/45</b> <b>Senioren M50/55</b>	100 m, 800 m, 3.000 m, 4x100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf
<b>Senioren M60/65</b> <b>Senioren M70/75</b>	100 m, 3.000 m, 4x100 m, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf
<b>Seniorinnen W30/35</b>	100 m, 800 m, 4x100 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf
<b>Seniorinnen W40/45</b>	100 m, 800 m, 4x100 m, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf
<b>Seniorinnen W50/55</b> <b>Seniorinnen W60/65</b> <b>Seniorinnen W70/75</b>	100 m, 3.000 m, 4x100 m, Weitsprung, Kugelstoßen

## Wettkampfgeräte

Klasse	Kugel	Diskus
<b>M30/35, M40/45</b>	7,26 kg	2,00 kg
<b>M50/55</b>	6,00 kg	1,50 kg
<b>M60/65</b>	5,00 kg	1,00 kg
<b>M70/75</b>	4,00 kg	1,00 kg
<b>W30/35, W40/45</b>	4,00 kg	1,00 kg
<b>W50/55, W60/65, W70/75</b>	3,00 kg	--

## Sprunghöhen

Werden in der Mannschaftsbesprechung festgelegt.

### Informationen

Je Wettbewerb können max. 3 Athlet\*innen eines Vereins bzw. einer LG/StG eingesetzt werden. Die max. Anzahl der Wettbewerbe je Athlet\*in ist auf 3 Einzelwettbewerbe zzgl. Staffel beschränkt. Pro Mannschaft kommen je 2 Athlet\*innen pro Disziplin und eine Staffel in die Wertung.

<b>Startunterlagen:</b>	Ab 10:15 Uhr. Siehe Beschilderung.
<b>Zeitplan</b>	Der Zeitplan wird erstellt, sobald die namentlichen Meldungen vorliegen.
<b>Qualifikationsnormen</b>	Qualifikationsnormen sind nicht zu erbringen.
<b>Anreisehinweise:</b>	Stadion Stählerwiese, Am Park, 57223 Kreuztal
<b>Startgelder</b>	Der Organisationsbeitrag beträgt je Mannschaft 100,00 €.
<b>Datenschutzhinweis</b>	Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen

### Zeitplan

folgt