

## DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN LANGSTRECKE 04. Mai 2024 IN WASSENBERG

### 1 BEACHTE

- [„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2024“](#)

### 2 AUSRICHTER / ÖRTLICHER AUSRICHTER

- Leichtathletik-Verband Nordrhein
- SC Myhl LA

### 3 TELEFON

- In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz, etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 – 76 41 75 79

### 4 AUSTRAGUNGSSTÄTTE

- Stadion in Wassenberg-Orsbeck, Anton-Heuters-Str., 41849 Wassenberg

### 5 MELDESCHLUSS

- Sonntag, 21. April 2024 beim eigenen Landesverband über das Meldeportal LADV
- Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 01. Mai 2024, 16:30 Uhr) möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 100 € zzgl. zur Organisationsgebühr.

### 6 TEILNAHMEBERECHTIGUNG

- Frauen, Männer, W U23, M U23, MJ U20, WJ U20, Masters.
- Jugendliche U16 sind bei der Männlichen/Weiblichen Jugend U20 nicht teilnahmeberechtigt.
- Kader-Athlet:innen (OK - NK 1) sowie Perspektiv-Athlet:innen zur Bildung der Nationalmannschaft können gem. Punkt 5c der Allg. Ausschreibungsbestimmungen ein Sonderteilnahmerecht bis spätestens 7 Tage vor Meldeschluss (14. April 2024, 23:59 Uhr) beantragen. Entsprechende Athlet:innen mit genehmigtem Sonderteilnahmerecht werden berücksichtigt.

### 7 WETTBEWERBE/MINDESTLEISTUNGEN

- Es gelten folgende Mindestleistungen, die in der Freiluftsaison 2023 oder 2024 bis zum Meldeschlusstermin erzielt sein müssen.
- Männer/Frauen, U23

	Männer	M U23	Frauen	W U23
5000m	-	15:00,00 Min.	-	17:45,00 Min.
10000m/10km	30:40,00 Min.	32:10,00 Min.	36:10,00 Min.	39:00,00 Min.

- männliche/weibliche Jugend U20

	<b>MJ U20</b>	<b>WJ U20</b>
3000m	8:55,00 Min.	10:30,00 Min.
5000m/5km	15:45,00 Min.	18:15,00 Min.

- Masters

	<b>M 35</b>	<b>M 40</b>	<b>M 45</b>	<b>M 50</b>
5000m/5km	16:30,00 Min.	16:55,00 Min.	17:25,00 Min.	17:45,00 Min.
	<b>M 55</b>	<b>M 60</b>	<b>M 65</b>	<b>M 70</b>
5000m/5km	18:35,00 Min.	20:00,00 Min.	21:20,00 Min.	23:20,00 Min.
	<b>M 75</b>	<b>M 80</b>	<b>M 85</b>	<b>M 90</b>
5000m/5km	28:00,00 Min.	29:35,00 Min.	36:00,00 Min.	40:00,00 Min.
	<b>W 35</b>	<b>W 40</b>	<b>W 45</b>	<b>W 50</b>
5000m/5km	20:00,00 Min.	20:20,00 Min.	20:45,00 Min.	21:45,00 Min.
	<b>W 55</b>	<b>W 60</b>	<b>W 65</b>	<b>W 70</b>
5000m/5km	22:45,00 Min.	24:45,00 Min.	29:00,00 Min.	31:00,00 Min.
	<b>W 75</b>	<b>W 80</b>	<b>W 85</b>	<b>W 90</b>
5000m/5km	33:30,00 Min.	37:00,00 Min.	40:00,00 Min.	48:00,00 Min.

## 8 WERTUNGEN

- Bei einem gemeinsamen Start von Männern und M U23 sowie bei den Frauen und W U23 werden zunächst alle Teilnehmer:innen in der Männer-/Frauenklasse – Hauptwertung – gewertet. Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die M/ W U23.
- Masters sind nur in ihrer eigenen Altersklasse startberechtigt.
- Mannschaftswertungen werden nicht durchgeführt.

## 9 MAX. SPIKESLÄNGE

- Die maximale Spikeslänge beträgt 6mm.

## 10 HINWEISE

- Aufwärmen
  - Das Aufwärmen ist auf dem Kunstrasenplatz am Stadion hinter der Haupttribüne möglich.
  - Die Benutzung der Rundbahn ist nicht erlaubt.
- Abgabe der Stellplatzkarte
  - Eine Teilnahme an den Wettkämpfen ist nur möglich, wenn sie durch Abgabe der Stellplatzkarte am TIC endgültig bestätigt worden ist. Für die Abgabe der Stellplatzkarte gilt ein spätester Zeitpunkt von 90 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs.

- Parkmöglichkeiten
  - Parkplatz gegenüber vom Stadion

## 11 STARTUNTERLAGENAUSGABE

- Die Startunterlagen werden im Stadion am Sportlereingang ausgegeben.
  - Freitag, 03. Mai 2024 18:00 - 20:00 Uhr
  - Samstag, 04. Mai 2024 12:00 - 19:00 Uhr
- Alle DM-Teilnehmer:innen erhalten zwei Startnummern. Die Startnummern sind gut sichtbar und unverändert sowohl vorne am Rumpf als auch am Rücken zu befestigen. Die Nutzung von Startnummernbändern/ -gurten zur Befestigung ist nicht erlaubt.

## 12 ANREISE

- BAB 46 bis Ausfahrt Hückelhoven, dann Richtung Wassenberg-Orsbeck.

## 13 ZEITPLAN

Altersklasse	Wettbewerb	Startzeit
W 55-W 90	5000m	16:15 Uhr
W 35-W 50	5000m	16:55 Uhr
M 60-M 90	5000m	17:25 Uhr
M 35-M 55	5000m	18:05 Uhr
Weibliche Jugend U20	5000m	18:30 Uhr
Männliche Jugend U20	5000m	18:55 Uhr
Frauen/ W U23	10000m	19:15 Uhr
Männer/ M U23	10000m	20:00 Uhr

Die endgültige Festlegung des Zeitplans erfolgt nach Meldeschluss. Dabei ist zu beachten, dass die Läufe Männer, Frauen und U23 je nach Meldeergebnisse geteilt werden können.