

Bahneröffnung

Sonntag, 05. Mai 2024

Höxter – Weserkampfbahn

Bei den Läufen unbedingt die Bestzeit angeben

Wettbewerbe:

Kinder M/W U10, 9 Jahre und jünger:	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball, 800m
Kinder M/W U12, 11 und 10 Jahre:	50m, Weitsprung (Zone), Schlagball, 800m
Jugend M/W U14, 12 und 13 Jahre:	75m, Weitsprung, Ballwurf, 800m
Jugend M/W U16, 14 und 15 Jahre:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Jugend M/W U18, 16 und 17 Jahre:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Jugend M/W U20, 18 und 19 Jahre:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m
Männer und Frauen mit Altersklasse:	100m, Weitsprung, Kugel, 800m, 3000m

Veranstalter:

Leichtathletikfreunde Lücktringen 1983 e.V.

Anlage:

Die Weserkampfbahn in Höxter ist mit Kunststoff ausgelegt. Dornenlänge max. 6 mm

Umkleide und Duschen:

Im Stadion

Auszeichnungen:

Für jeden Teilnehmenden eine Urkunde

Zeitplan Bahneröffnung Sonntag, den 05. Mai 2024 in Höxter

Uhrzeit	Kinder U 10 M9/8	Kinder U 10 W9/8	Kinder U 12 M11/10	Kinder U 12 W11/10	Kinder U 14 M13/12	Kinder U 14 W13/12	Jugend U16 M15/14	Jugend U 16 W15/14	Männl. Jugend U20/18	Weibl. Jugend U20/18	Männer + AK.	Frauen + AK.
13:00	50 m				Weit II	Ball	Weit II	Weit I	Kugel	Weit I	Kugel	Weit I
13:15	Weit III	50 m										
13:30			50 m									
13:45				50 m								
14:00			Ball									
14:05					75 m							
14:15		Weit III		Weit II		75 m						
14:20							100 m(1)	100m(2)				
14:30	Ball II								100m(1)		100m (2)	
14:45					Ball					100 m		100m (2)
15:00												
15:15		Ball II	Weit II						Weit I		Weit I	
15:30				Ball		Weit III						
15:50	800 m						Kugel	Kugel		Kugel		Kugel
15:55					800 m							
16:10												
16:20		800 m		800 m								
16:30			800 m									
16:40						800 m						
16:50							800 m		800 m		800 m	
17:00								800 m		800 m		800 m
17:10							3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m
Jahrgang	15 u. jü	15 u. jü	13/14	13/15	11/12	11/12	09/10	09/10	05-08	05-08	04 u. ä.	04 u. ä.

Bei den Kindern U10 nur drei Versuche beim Schlagballwurf und beim Weitsprung – Kein Endkampf

Informationen zu unseren Sportfesten

Allgemeines:

Veranstalter und Ausrichter sind die Leichtathletikfreunde Lühtringen 1983 e.V.
 Die Veranstaltungen sind vom DLV genehmigt und stehen unter amtlicher Aufsicht.
 Die Wettkämpfe werden nach den IWB und der DLO ausgetragen.
 Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen:

Online: www.if-luechtringen.de
DLV-Meldebogen:
Anschrift: Christopher Surmann
 Braunschweiger Straße 28
 37671 Hörter
eMail: christopher.surmann@ssv-hoexter.de
Rückfragen telefonisch: 0177 43 06 222

Meldeschluss:

Fünf Tage vor der jeweiligen Veranstaltung.
Nachmeldungen sind bis **45 Minuten** vor dem Start möglich.

Startgebühren online auf LFL-Anmeldebogen über www.if-luechtringen.de
 Frauen/Männer 3,50€, U20 / U18 3,00€, U16 und jünger 2,00€

Alternativ über DLV-Meldebogen bzw. Email/Telefon zzgl. 0,50€/Teilnehmenden
Nachmeldungen am Veranstaltungstag zusätzlich 3,00 €

Ergebnislisten 3,00€ (incl. Porto) oder unter www.If-luechtringen.de

Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer
 In den Klassen U16 bis U10 findet eine getrennte Jahrgangsklassenwertung statt,
 bei den Senioren eine getrennte Altersklassenwertung.

Wir wünschen allen Teilnehmenden und Betreuenden eine gute Anreise und viel Erfolg
 bei den Wettkämpfen der **Leichtathletikfreunde Lühtringen**.

LFL-Anmeldebogen für unsere Veranstaltungen

exemplarisch ausgefüllt

Meldeverantwortlich:
Name: Christopher Surmann **Telefon:** 01774306222 **Email:** meldung@if-luechtringen.de

bitte mit folgenden Kürzeln melden für den Pokal-Cross:

Disziplin Kürzel	Disziplin Langform	Altersklasse
CLK	Crosslauf Kurzstrecke 430m/860m	W/M U10
CRL	Crosslauf 1400m	W/M U12-U14
CLM	Crosslauf Mittelstrecke 2700m	W/M U16 und älter
CLL	Crosslauf Langstrecke 7900m	W/M U18 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2015	MK u10	m	LF Lühtringen	CLK
Surmann	Christopher	2008	MJ u16	m	LF Lühtringen	CRL
Surmann	Christopher	1989	M30	m	LF Lühtringen	CLM
Surmann	Christopher	1989	M30	m	LF Lühtringen	CLL

bitte mit folgenden Kürzeln melden für die Bahneröffnung:

Disziplin Kürzel	Disziplin Langform	Altersklasse
50M/75M/100	50m/75m/100m Sprint	W/M U10+12/U14/U16 und älter
800	800m Mittelstrecke	Alle
3KO	3000m Mittelstrecke	W/M U16 und älter
WEZ	Weitsprung (MIT Zone)	W/M U10+12
WEI	Weitsprung (OHNE Zone)	W/M U14 und älter
SCH	Schlagball (80gr)	W/M U10+12
BAL	Ballwurf (200gr)	W/M U14
KUG	Kugelstoßen	W/M U16 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2015	MK u10	m	LF Lühtringen	50M
Surmann	Christopher	2015	MK u10	m	LF Lühtringen	WEZ
Surmann	Christopher	2008	MJ u16	m	LF Lühtringen	KUG
Surmann	Christopher	1989	M30	m	LF Lühtringen	3KO

bitte mit folgenden Kürzeln melden für den Flutlichtcross:

Disziplin Kürzel	Disziplin Langform	Altersklasse
CLK	Crosslauf Kurzstrecke 1400m	W/M U10-U16
CRL	Crosslauf 2700m	W/M U14-16
CLM	Crosslauf Mittelstrecke 4000m	W/M U18 und älter
CLL	Crosslauf Langstrecke 7900m	W/M U18 und älter

Nachname	Vorname	Geburtsjahr	AK	Geschlecht	Verein	Disziplin
Surmann	Christopher	2015	MK u10	m	LF Lühtringen	CLK
Surmann	Christopher	2008	MJ u16	m	LF Lühtringen	CRL
Surmann	Christopher	1989	M30	m	LF Lühtringen	CLM
Surmann	Christopher	1989	M30	m	LF Lühtringen	CLL