

FLVW Masters 2026

Datum	Ort	Meldeschluss
Sonntag, 21. Juni 2026	Carl-Heinz-Reiche Stadion Breite Str. 3 32791 Lage	Mittwoch, 10. Juni 2026 (Stand: 02.04.2026)

Für diese Meisterschaften gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026.

(<https://flvw.de/de/leichtathletik-organisation.htm>)

Ihre Online-Meldung erfolgt über unser Meldeportal LANet3 (<https://www.lanet3.de/>).

Teilnahmeberechtigt sind Athlet*innen, die über ein Startrecht für einen Verein oder eine Leichtathletik-Gemeinschaft im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) verfügen. Teilnehmer*innen aus anderen Landesverbänden begrüßen wir sehr gerne bei einem Start außerhalb der Meisterschaftswertung.

Wettbewerbe und Altersklassen

Masters W (ohne Mindestleistung)	
W30/W35	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m Hürden, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 600gr
W40/W45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 80m Hürden, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 600gr
W50/W55	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 80m Hürden, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
W60/W65	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 80m Hürden, 4x100m Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
W70	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
W75	W75 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr
W80/W85	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr
W90	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 2 kg, Diskuswurf 0,75 kg, Speerwurf 400gr
Masters M (ohne Mindestleistung)	
M30/M35	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Diskuswurf 2 kg, Speerwurf 800gr
M40/M45	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 7,26 kg, Diskuswurf 2 kg, Speerwurf 800gr
M50/M55	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 6kg, Diskuswurf 1,5kg, Speerwurf 700gr
M60/M65	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 5kg, Diskuswurf 1kg, Speerwurf 600gr
M70/M75	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 80m Hürden, 4x100m, Hochsprung, Stabhochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 4 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 500gr
M80/M85	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 400gr
M90	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen 3 kg, Diskuswurf 1 kg, Speerwurf 400gr

Ausschreibung

- Der 3.000m-Lauf wird für alle Altersklassen der Masters M gemeinsam gestartet.
- Der 3.000m-Lauf wird für alle Altersklassen der Masters W gemeinsam gestartet.
- Aufgrund der leistungsgerechteren Laufeinteilung und Bildung von Startfeldern in technischen Disziplinen bitten wir grundsätzlich um Angabe einer Bestleistung in allen Disziplinen.
- Es werden keine Stellplatzklarten ausgegeben. Alle Athletinnen und Athleten melden sich persönlich am Stellplatz / TIC an und erhalten dann ihre Startnummer und bestätigen dann ihre einzelnen Meldungen, jeweils 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs.

Anfangshöhen Hochsprung

M30/M35	Hochsprung	1,52 je 4cm
M40/M45	Hochsprung	1,40 je 4cm
M50/M55	Hochsprung	1,32 je 4cm
M60/M65	Hochsprung	1,08 je 4cm
M70-M90	Hochsprung	0,96 je 4cm
W30/W35	Hochsprung	1,24 je 4cm
W40/W45	Hochsprung	1,12 je 4cm
W50/W55	Hochsprung	1,04 je 4cm
W60-W90	Hochsprung	0,84 je 4cm

Anfangshöhen Stabhochsprung

M30-M45	Stabhochsprung	2,40 je 10cm
M50-M70	Stabhochsprung	2,00 je 10cm
W30-W65	Stabhochsprung	2,00 je 10cm

Organisationsbeiträge

Einzelmeldung	12,00 €	37,00 € Nachmeldung vor Ort
Staffelmeldung	15,00 €	40,00 € Nachmeldung vor Ort

Informationen

Anreisehinweise

Carl-Heinz-Reiche-Stadion Lage

Organisationsbeitrag

Die Startgelder werden bargeldlos eingezogen.

Startunterlagen

Es werden keine Stellplatzklarten ausgegeben. Alle Athletinnen und Athleten melden sich persönlich am Stellplatz / TIC an und erhalten dann ihre Startnummer und bestätigen ihre einzelnen Meldungen, jeweils spätestens 60 Minuten vor Beginn des Wettbewerbs.

Hinweis

Nachmeldungen vor Ort sind möglich. Ummeldungen am Veranstaltungstag in eine andere Altersklasse/Disziplin sind ausgeschlossen.

Datenschutz

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für westfälische Meisterschaften unter [www.flvw.de!](http://www.flvw.de)

Parken und Anreise

Es gibt ausreichende Parkmöglichkeiten rund um das Stadion.

Zeitplan

Sonntag, 21.06.2026

	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80-90	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70-90
09:00	Kampfrichterbesprechung										
10:00	Drei Kugel	Drei Kugel	Drei	Drei	100m Drei Diskus	100m	Drei Speer	Drei Speer	Drei	Drei	
10:10				100m							
10:20			100m								
10:30		100m					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
10:40	100m										
10:50							Kugel	Kugel	Speer	100m Speer	100m Speer
11:00	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab		Stab	Stab	100m Stab	Stab	
11:10							100m	100m			
11:20											
11:30				Weit 1	Weit 1	Weit 1 Diskus	800m	800m	800m	800m	800m
11:40				800m	800m	800m					
11:50					Speer						
12:00									Kugel		
12:10	110m H	110m H			Hoch	Hoch					
12:20	Diskus	Diskus	100m H	100m H			100m H				
12:30					80m H			80m H	80m H	80m H	
12:40											
12:50						Speer					
13:00			Weit 1		200m	200m				Kugel	Kugel
13:10				200m			Diskus				
13:20			200m								
13:30		200m		Hoch							
13:40	200m										
13:50				Speer			200m	200m Diskus			
14:00	Weit 2	Weit 2			Kugel				200m		
14:10										200m	
14:20							Weit 1	Weit 1			200m
14:30											
14:40							1500m	1500m	1500m	1500m	1500m
14:50	Speer	Speer			1500m	1500m			Diskus		
15:00			1500m	1500m					Weit 2	Weit 2	Weit 2
15:10	1500m	1500m	Kugel								

Ausschreibung

15:20											
15:30	Hoch	Hoch	Hoch	400m	400m	400m				Diskus	Diskus
15:40	400m	400m									
15:50							400m	400m	400m	400m	400m
16:00			Speer			Kugel					
16:10											
16:20				Diskus							
16:30	4x100m	4x100m	4x100	4x100m	4x100m						
16:40							4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	
16:50											
17:00							3000m	3000m	3000m	3000m	3000m
17:10			Diskus	Kugel							
17:20											
17:30	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m					
17:40											
17:50											
18:00											