

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

## 100m, Männer - Finale

Datum: 10.07.2016 Beginn: 14:55h

Anzahl der Teilnehmer:		8				Wind: I:-0,5	
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
<b>Finale</b>							
Wind: -0,5 m/s							
1	442	Kosenkow Alexander	1977	WE	TV Wattenscheid 01		10,53
2	449	Ruth Maximilian	1994	WE	TV Wattenscheid 01		10,57
3	111	Kölsch Daniel	1994	NO	LT DSHS Köln		10,75
4	338	Weber Christopher	1991	WE	LG Olympia Dortmund		10,76
5	193	Lawson Hellu Jean-Paul	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		10,76
6	372	Schlebach Simon	1992	WE	TV Gladbeck 1912		10,78
7	382	Loth Yannik	1994	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		10,84
8	198	Köllmann Kai	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		10,88

## 100m, Männer - Vorläufe

Datum: 10.07.2016 Beginn: 13:45h

Anzahl der Teilnehmer:		24					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
<b>Lauf 1 von 3</b>							
Wind: -1,7 m/s							
1	442	Kosenkow Alexander	1977	WE	TV Wattenscheid 01		10,60 Q
2	338	Weber Christopher	1991	WE	LG Olympia Dortmund		10,83 q
3	193	Lawson Hellu Jean-Paul	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		10,85 q
4	198	Köllmann Kai	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		10,85 q
5	380	Löcher Nils	1995	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		10,90
6	443	Weckelmann Carlo	1996	WE	TV Wattenscheid 01		10,95
7	213	Dorow Cristobal Julian	1996	NO	Moerser TV		10,96
	134	Blümel Philip	1997	NO	LT DSHS Köln		n.a.
<b>Lauf 2 von 3</b>							
Wind: -2,0 m/s							
1	372	Schlebach Simon	1992	WE	TV Gladbeck 1912		10,77 Q
2	449	Ruth Maximilian	1994	WE	TV Wattenscheid 01		10,79 q
3	383	Menn Philipp	1995	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		10,90
4	190	Lange Tobias	1993	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		10,92
5	303	Kirstges Pascal	1997	RL	LG Rhein-Wied		11,03
6	206	Rössel David	1991	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim		11,09
7	32	Seeliger Carl Magnus	1996	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen		11,39
8	214	Kühne Ronny	1987	NO	Moerser TV		11,41
<b>Lauf 3 von 3</b>							
Wind: +0,1 m/s							
1	111	Kölsch Daniel	1994	NO	LT DSHS Köln		10,74 Q
2	382	Loth Yannik	1994	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		10,76 q
3	386	Schürmann Sebastian	1995	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		10,88
4	395	Sparenberg Kai	1995	WE	LG Brillux Münster		10,91
5	269	Wedderien Hendrik	1992	NO	Team Voreifel		10,95
6	205	Poschwatta Oliver	1994	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim		10,97
aW	468	Jansen Rik	1994	NL	Unitas Sittard		10,85
	175	Blechs Schmidt Lukas	1995	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		n.a.

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**200m, Männer - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 15:50h

Anzahl der Teilnehmer:		24		Wind: I:-0,3 / II:-0,9 / III:+0,5			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	190	Lange Tobias	1993	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		21,42 1./III
2	97	Willmann Luca	1992	NO	LT DSHS Köln		21,61 2./III
3	380	Löcher Nils	1995	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		21,74 3./III
4	382	Loth Yannik	1994	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		21,80 4./III
5	395	Sparenberg Kai	1995	WE	LG Brillux Münster		22,20 5./III
6	205	Poschwatta Oliver	1994	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim		22,21 6./III
7	358	Drossart Florian	1992	WE	LG Olympia Dortmund		22,33 1./I
8	6	Barleben Alexander	1994	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand		22,38 2./I
8	115	Weeke Florian	1995	NO	LT DSHS Köln		22,38 1./II
10	118	Bidaine Pol	1993	NO	LT DSHS Köln		22,44 2./II
11	9	Kruff Niclas	1990	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand		22,46 3./I
12	91	Klemens Thomas	1993	NO	Sportgemeinschaft Kaarst		22,48 4./I
13	431	Kirstein Jan	1995	WE	Recklinghäuser LC		22,50 3./II
14	206	Rössel David	1991	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim		22,51 4./II
15	88	Tezkan Timur	1987	NO	TV Herkenrath		22,55 5./I
16	377	Liß Marcel	1990	WE	SC Eintracht Hamm		22,64 6./I
17	8	Hansen Christoph	1992	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand		22,67 5./II
18	392	Vogt Jan	1990	WE	LG Brillux Münster		22,76 6./II
19	401	Schubert Magnus	1994	WE	LG Lüdenscheid		22,79 7./I
20	281	Motz Christopher	1996	RL	LG Kreis Ahrweiler		22,84 7./II
21	403	Fenske Lukas	1996	WE	TV Mettingen		23,06 8./I
aW	468	Jansen Rik	1994	NL	Unitas Sittard		22,04
	175	Blechs Schmidt Lukas	1995	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		n.a.
	269	Wedderien Hendrik	1992	NO	Team Voreifel		n.a.

**400m, Männer - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 14:20h

Anzahl der Teilnehmer:		8					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

Lauf 1 von 1

1	461	Drammeh Alhagie	1987	WE	TG Werste		46,49
2	352	Junker Torben	1993	WE	LG Olympia Dortmund		47,36
3	318	Mockenhaupt Jonas	1994	RL	LG Sieg		48,18
4	287	Lahr Alexander	1994	RL	TuS Dierdorf		48,39
5	244	Heimann Christian	1991	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg		48,64
6	208	Wagner Johannes	1987	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim		49,26
7	202	Wolf Luca	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		49,87
	370	Bos Matthias	1985	WE	TV Gladbeck 1912		aufg.

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

## 800m, Männer - Zeitläufe

Datum: 10.07.2016 Beginn: 12:55h

Anzahl der Teilnehmer:		4					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1							
1	250	Kixmüller Frido	1997	NO	TLV Germania Überrauch		1:55,38
2	215	Lönes Thomas	1990	NO	LAZ Mönchengladbach		1:57,53
3	248	Kfle Biemnet	1992	NO	Styrumer TV		1:58,25
4	258	Day Owen P	1998	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		1:58,98

## 1500m, Männer - Zeitläufe

Datum: 10.07.2016 Beginn: 15:20h

Anzahl der Teilnehmer:		12					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1							
1	73	Thorwirth Maximilian	1995	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd		3:49,76
2	295	Uya Hundesa Abdi	1995	RL	Diezer TSK Oranien		3:50,83
3	256	Spinrath Fabian	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		3:52,02
4	460	Giese Marco	1992	WE	SG Wenden		3:52,82
5	430	van Staa Sascha	1992	WE	LC Rapid Dortmund		3:53,66
6	249	Ide Alexander	1991	NO	TLV Germania Überrauch		3:57,29
7	90	Dahlke Jonathan	1995	NO	TV Herkenrath		3:58,13
8	402	Kalb Florian	1996	WE	LG Lüdenscheid		3:58,73
9	83	Müller Marco	1993	NO	Lauf-Club Euskirchen		4:03,82
10	350	Schwiegelshohn Fynn	1988	WE	LG Olympia Dortmund		4:08,00
	259	Schophaus Simon	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		aufg.
	353	Straub Leon	1996	WE	LG Olympia Dortmund		aufg.

## 5000m, Männer - Zeitläufe

Datum: 10.07.2016 Beginn: 17:30h

Anzahl der Teilnehmer:		8					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1							
1	140	Mansouri Nouredine	1981	NO	TuS Köln rrrh.		15:24,37
2	343	Dillenhöfer Fabian	1992	WE	LG Olympia Dortmund		15:28,03
3	330	Pohle Hendrik	1989	WE	SV Brackwede		15:31,99
4	400	Schröder Alexander	1990	WE	LG Kreis Lübbecke		15:42,20
5	342	Meinike Patric	1992	WE	LG Olympia Dortmund		16:05,49
6	294	Schweikert Markus	1994	RL	LG Maifeld-Pellenz		16:44,58
7	282	Jeandree Julien	1994	RL	LG Kreis Ahrweiler		17:21,11
	283	Götte Jonas	1996	RL	LG Kreis Ahrweiler		aufg.

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**110m Hürden, Männer - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 13:25h

Anzahl der Teilnehmer:		6		Hürdenhöhe: 1,067 m			
				Wind: I:-1,0			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
<b>Finale</b>							
Wind: -1,0 m/s							
1	108	Kirov Cretomir	1985	NO	LT DSHS Köln		14,99
2	199	Ransiek Niklas	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		14,99
3	197	Everts Alexander	1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		15,04
4	86	Höller Stefan	1995	NO	TV Herkenrath		15,59
5	110	Raatz Patrick	1988	NO	LT DSHS Köln		15,83
aW	462	Hough Nicholas	1993	AUS	Australien		13,62

**110m Hürden, Männer - Vorläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 12:20h

Anzahl der Teilnehmer:		7		Hürdenhöhe: 1,067 m			
				Wind: +0,8 m/s			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
<b>Lauf 1 von 1</b>							
Wind: +0,8 m/s							
1	197	Everts Alexander	1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		14,80
2	108	Kirov Cretomir	1985	NO	LT DSHS Köln		14,94
3	199	Ransiek Niklas	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		15,05
4	86	Höller Stefan	1995	NO	TV Herkenrath		15,27
5	110	Raatz Patrick	1988	NO	LT DSHS Köln		16,02
aW	462	Hough Nicholas	1993	AUS	Australien		13,73
	357	Vogt Tobias	1994	WE	LG Olympia Dortmund		disq.

IWR 168.7b

**400m Hürden, Männer - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer:		16		Hürdenhöhe: 0,914 m			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	244	Heimann Christian	1991	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg		51,84
2	154	Weispfennig Nils	1991	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		52,59
3	302	Reinhard Hendrik	1994	RL	LG Rhein-Wied		53,65
4	413	Witte Felix	1996	WE	SC Preußen Münster		53,94
5	107	Richert Michel	1992	NO	LT DSHS Köln		53,99
6	11	Richter Marc	1994	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand		54,69
7	298	Roos Daniel	1990	RL	LG Rhein-Wied		54,96
8	423	Noll Christian	1994	WE	LC Paderborn		55,52
9	114	Gass Leon	1995	NO	LT DSHS Köln		55,61
10	366	Pens Jonathan	1996	WE	TV Gladbeck 1912		55,74
11	204	Schüssler Sandro	1984	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim		56,58
12	87	Höller Bastian	1997	NO	TV Herkenrath		57,69
13	201	Essers Hendrik	1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		58,08
aW	478	Giehl Tobias	1991	BY	LG Stadtwerke München		49,48
aW	479	Franz Felix	1993	WÜ	LG Neckar/Enz		50,79
	112	Fuhrmann Pascal	1994	NO	LT DSHS Köln		ab.

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**3000m Hindernis, Männer - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 16:25h

Anzahl der Teilnehmer: 3		Hürdenhöhe: 914,000 m		
Rg.	StNr.	Name	Jg Nat. Verein	Fn Ergebnis
Lauf 1 von 1				

1	430	van Staa Sascha	1992 WE	LC Rapid Dortmund	9:35,16
2	93	Heynen Roman	1987 NO	LV Marathon Kleve	9:45,37
3	334	Schewalje Andreas	1988 WE	TuS Breckerfeld	10:43,10

**4x100m, Männer - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 17:00h

Anzahl der Teilnehmer: 9					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b> 1: 380, Löcher Nils (1995) 3: 383, Menn Philipp (1995)	WE	LG Kindelsberg Kreuztal 2: 382, Loth Yannik (1994) 4: 386, Schürmann Sebastian (1995)	40,85	1./II
2	<b>TV Gladbeck 1912</b> 1: 364, Lohrengel Thomas (1989) 3: 372, Schlebach Simon (1992)	WE	TV Gladbeck 1912 2: 370, Bos Matthias (1985) 4: 373, Zenker Stephan (1991)	41,47	2./II
3	<b>Team Niederrhein</b> 1: 232, van Rechtern Marc (1995) 3: 230, Eisele Lukas (1996)	NO	Team Niederrhein 2: 227, Mischke Lucas (1997) 4: 231, Schulz Simon (1996)	41,57	3./II
4	<b>StG Regio Aachen 2</b> 1: 7, Alt Tobias (1987) 3: 2, Sommer Jan (1986)	NO	StG Regio Aachen 2: 8, Hansen Christoph (1992) 4: 9, Kruff Niclas (1990)	42,20	1./I
5	<b>Leichtathleten Gem. Meckenhei</b> 1: 205, Poschwatta Oliver (1994) 3: 206, Rössel David (1991)	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim 2: 208, Wagner Johannes (1987) 4: 210, Lebo Alain John (1990)	42,28	4./II
6	<b>LG Sieg</b> 1: 313, Jung Marcel (1992) 3: 308, Lichtenthäler Lorenz (1999)	RL	LG Sieg 2: 318, Mockenhaupt Jonas (1994) 4: 317, Pees Michael (1996)	42,77	2./I
7	<b>LT DSHS Köln 2</b> 1: 98, Schubert Johannes (1993) 3: 105, Severin Jannik (1993)	NO	LT DSHS Köln 2: 118, Bidaine Pol (1993) 4: 103, Henkel Ravn (1994)	43,20	3./I
	<b>StG Regio Aachen 1</b> 1: 1, Komanns Raphael (1994) 3: 6, Barleben Alexander (1994)	NO	StG Regio Aachen 2: 11, Richter Marc (1994) 4: 32, Seeliger Carl Magnus (1996)	aufg.	
	<b>USC Bochum</b> <i>IWR 170.7 Wechsel 3</i> 1: 325, Jonas Ruben (1996) 3: 328, Busse Jan Richard (1989)	WE	USC Bochum 2: 327, Giese Tom (1997) 4: 324, Schröder Jona (1987)	disq.	

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**Hochsprung, Männer - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 12:10h

Anzahl der Teilnehmer:		9																		
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis														
						1,84	1,89	1,94	1,97	2,00	2,03	2,06	2,09	2,12	2,15	2,18	2,21	2,24	2,27	2,29
						2,31														

Final																					
1	484	Cagliesi Remo	1998	NO	TLV Germania Überruhr																2,06 m
						O	XO	XO	XXX												
2	113	Klanderma Justin	1994	NO	LT DSHS Köln																2,00 m
						O	XXO	XO	O	XXX											
3	196	Oehl Jan Pablo	1993	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen																1,94 m
						O	XO	XXX													
4	218	Kolodziej Jakob	1998	NO	TSV Viktoria Mülheim																1,94 m
						O	O	XXO	XXX												
aW	486	Djoumessi Ferdnand	1989	KAM	Kamerun																2,21 m
													XO	XO	-	XO	-	-	XXX		
aW	477	Kgosiemang Kabelo	1986	BWA	Botswana																2,21 m
							O	O	-	O	-	O	-	O	-	O	-	-	XXX		
aW	475	Günther Martin	1986	HE	LG Eintracht Frankfurt																2,18 m
													XO	XXO	XXO	XXX					
aW	473	Kandu Chris	1995	GBR	Großbritannien																2,15 m
													XXO	-	O	-	XXX				
aW	467	Amels Douwe	1993	NL	Niederlande																2,15 m
													XO	-	O	XXX					

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**Stabhochsprung, Männer - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 15:00h

Anzahl der Teilnehmer:		7																
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein											Ergebnis		
			4,05	4,25	4,45	4,55	4,65	4,75	4,85	4,95	5,05	5,15	5,25	5,35	5,40	5,45	5,50	
			5,55	5,60	5,65	5,70	5,75											

Final																	
1	326	Vogt Sebastian		1992	WE	USC Bochum											5,25 m
			-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	O	XXX			
2	164	Pieper Robin		1995	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen							XO	XXX			
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
3	171	Caspari Marvin		1991	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen							XXO	XXX			
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
4	155	Jaeger Tim		1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen							XXO	XXX			
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
5	277	Enns Michael		1996	NO	LG Wipperfürth							XO	XXX			
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
6	179	Roth Sean		1998	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen							XO	XXX			
			-	-	XO	XO	XXX										
	160	Frauen Michel		1986	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen											o.g.V.
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX			
	159	Spiegelhoff Daniel		1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen											o.g.V.
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XX-			
aW	474	Gaul Florian		1991	WÜ	VFL Sindelfingen											5,50 m
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XO	-	O
			XXX														

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**Weitsprung, Männer - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 14:45h

Anzahl der Teilnehmer:		7					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	Wnd
		-V1 -	-V2 -	-V3 -	-V4 -	-V5 -	-V6 -
<b>Final</b>							
1	373	Zenker Stephan	1991	WE	TV Gladbeck 1912	7,53 m	-0,9
		<u>7,53</u>	7,38	x	7,42	x	x
		-0,9	-0,4	+0,8	-0,7	+1,1	+1,2
2	383	Menn Philipp	1995	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	7,43 m	-0,7
		x	<u>7,43</u>	x	7,32	x	x
		-0,7	-0,7	-0,8	0,0	-0,9	-0,5
3	394	Füllen Maurice	1990	WE	LG Brillux Münster	7,09 m	+0,2
		6,77	6,76	<u>7,09</u>	x	7,08	x
		-1,0	-0,2	+0,2	-1,1	-0,6	-0,1
4	7	Alt Tobias	1987	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand	7,05 m	+0,5
		6,73	x	<u>7,05</u>	x	6,96	x
		+0,5	+1,1	+0,5	+0,5	-0,3	+0,5
5	393	Schöckel Yannick	1988	WE	LG Brillux Münster	6,91 m	-0,4
		6,57	<u>6,91</u>	x	5,78	x	6,88
		+0,3	-0,4	+2,5	0,0	-1,7	+0,9
6	483	Falkenhagen Dominik	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	6,69 m	-0,5
		x	x	x	x	<u>6,69</u>	x
		+0,2	-0,3	+1,2	-0,2	-0,5	+0,6
	170	Rensmann Nico	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		o.g.V.
		x	-	-	-	-	-
		-0,7					
	192	Weßling Benjamin	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		ab.

**Dreisprung, Männer - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer:		6					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	Wnd
		-V1 -	-V2 -	-V3 -	-V4 -	-V5 -	-V6 -
<b>Final</b>							
1	192	Weßling Benjamin	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	15,36 m	+0,4
		<u>15,36</u>	15,04	x	-	14,77	14,96
		+0,4	+0,1	+0,5		+0,2	+0,4
2	387	Kurpierz Sven	1996	WE	SV Langendreer 04	14,07 m	+0,7
		13,56	13,67	<u>14,07</u>	13,18	14,01	13,65
		+0,6	+0,7	+0,7	-0,7	+1,1	+0,1
3	92	Torres Chavez Janitzio	1994	NO	LAC THG Kettwig	14,00 m	+0,6
		13,52	<u>14,00</u>	x	13,90	x	x
		-0,8	+0,6	-1,7	-0,8	-0,4	+2,2
4	291	Strupp Michael	1996	RL	TG Konz	13,68 m	-1,1
		13,17	13,42	13,67	<u>13,68</u>	x	x
		-0,8	0,0	-0,6	-1,1	+0,4	-0,4
5	99	Dwenger Julian	1993	NO	LT DSHS Köln	13,64 m	+0,1
		13,40	13,58	13,37	x	<u>13,64</u>	-
		+0,1	+0,4	+0,6	-0,5	+0,1	

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**Dreisprung, Männer - Finale - Fortsetzung**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer:		6						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis Wnd		
			-V1 -	-V2 -	-V3 -	-V4 -	-V5 -	-V6 -
Final - Fortsetzung								

<b>6</b>	<b>142</b>	<b>Braun Gilles</b>	<b>1996</b>	<b>NO</b>	Kölner Turnerschaft 1843	<b>13,64 m</b>	<b>+0,1</b>
		13,45	13,45	13,28	13,13	13,54	<u>13,64</u>
		+1,4	-1,3	+1,0	+0,1	-0,9	+0,1
	<b>362</b>	<b>Wolany Carsten</b>	<b>1991</b>	<b>WE</b>	TuS 09 Erkenschwick		o.g.V.
		x	x	x	x	x	x
		+1,1	+0,4	+1,1	-0,3	+0,6	-0,4

**Kugelstoß, Männer - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 15:00h

Anzahl der Teilnehmer:		6					Gerätegewicht: 7.260 g	
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis		
			-V1 -	-V2 -	-V3 -	-V4 -	-V5 -	-V6 -
Final								
Startzeit: 23:00:00 h								

<b>1</b>	<b>438</b>	<b>Ekimov Leonid</b>	<b>1990</b>	<b>WE</b>	TV Wattenscheid 01	<b>18,04 m</b>
		x	17,98	17,87	17,92	<u>18,04</u>
						x
<b>2</b>	<b>288</b>	<b>Lukas Dennis</b>	<b>1994</b>	<b>RL</b>	LG Idar-Oberstein	<b>17,54 m</b>
		16,82	17,46	<u>17,54</u>	x	17,24
						17,19
<b>3</b>	<b>47</b>	<b>Kleist Kristoffer</b>	<b>1997</b>	<b>NO</b>	ART Düsseldorf	<b>15,93 m</b>
		15,46	14,87	15,54	15,76	15,40
						<u>15,93</u>
<b>4</b>	<b>289</b>	<b>Mayer Fabian</b>	<b>1986</b>	<b>RL</b>	TuS 1862 Kirn	<b>14,05 m</b>
		13,63	13,11	13,69	13,59	13,55
						<u>14,05</u>
<b>5</b>	<b>416</b>	<b>Rössler Hendrik</b>	<b>1996</b>	<b>WE</b>	SuS Olfen	<b>13,60 m</b>
		12,75	12,98	<u>13,60</u>	x	x
						x
	<b>167</b>	<b>Schmitt Thomas</b>	<b>1989</b>	<b>NO</b>	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>n.a.</b>

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**Diskuswurf, Männer - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 13:30h

Anzahl der Teilnehmer:		8		Gerätegewicht: 2.000 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
		-V1 -	-V2 -	-V3 -	-V4 -	-V5 -	-V6 -
<b>Final</b>							
1	145	Stienen Benedikt	1992	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		<b>56,70 m</b>
		x	52,78	<u>56,70</u>	56,24	54,71	56,40
2	60	Schmidt Kai Uwe	1993	NO	ART Düsseldorf		<b>54,50 m</b>
		49,06	x	53,26	52,64	x	<u>54,50</u>
3	137	Valléry Rafael	1995	NO	LT DSHS Köln		<b>51,02 m</b>
		50,51	x	x	x	48,58	<u>51,02</u>
4	47	Kleist Kristoffer	1997	NO	ART Düsseldorf		<b>46,03 m</b>
		<u>46,03</u>	x	42,88	x	44,45	x
5	289	Mayer Fabian	1986	RL	TuS 1862 Kirm		<b>43,49 m</b>
		x	43,14	<u>43,49</u>	x	x	x
6	143	Caspers Kevin	1995	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		<b>43,00 m</b>
		x	<u>43,00</u>	42,81	42,90	x	41,36
7	153	Kusenberg Mario	1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		<b>40,57 m</b>
		39,92	39,34	x	39,37	38,30	<u>40,57</u>
8	351	Fischer Michael	1996	WE	LG Olympia Dortmund		<b>37,15 m</b>
		<u>37,15</u>	-	-	-	-	-

**Speerwurf, Männer - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 16:30h

Anzahl der Teilnehmer:		8		Gerätegewicht: 800 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
		-V1 -	-V2 -	-V3 -	-V4 -	-V5 -	-V6 -
<b>Final</b> Startzeit: 23:00:00 h							
1	69	Fischer Nils	1997	NO	ART Düsseldorf		<b>71,88 m</b>
		x	69,30	67,91	<u>71,88</u>	x	67,95
2	61	Kalteich Leon	1995	NO	ART Düsseldorf		<b>69,15 m</b>
		68,72	66,01	<u>69,15</u>	63,52	x	66,47
3	384	Menn Sascha	1995	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		<b>65,07 m</b>
		61,60	x	<u>65,07</u>	x	64,68	x
4	254	Emmerich Max	1996	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		<b>62,26 m</b>
		<u>62,26</u>	x	x	x	60,25	61,69
5	253	Mantsch Reiner	1995	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		<b>55,89 m</b>
		55,46	<u>55,89</u>	x	x	52,92	x
6	148	Timmler Sven	1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		<b>55,43 m</b>
		55,29	x	x	x	<u>55,43</u>	54,93
	170	Rensmann Nico	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		<b>ab.</b>
	147	Wöschler Till	1991	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		<b>ab.</b>
		-	-	-	-	-	-

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**100m, Frauen - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 15:05h

Anzahl der Teilnehmer:		16		Wind: I:+0,1 / II:-3,1			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	57	Weit Inna	1988	NO	ART Düsseldorf		11,60 1./II
2	422	Eisler Josefina	1991	WE	LC Paderborn		11,78 2./II
3	441	Haack Anne Christina	1987	WE	TV Wattenscheid 01		11,94 3./II
4	428	Thimm Ina	1989	WE	LC Paderborn		12,00 4./II
5	296	Roos Jessica	1994	RL	LG Rhein-Wied		12,06 5./II
6	273	Dierke Amelie	2000	NO	Werdener Turnerbund		12,17 1./I
7	310	Trapp Julia	1993	RL	LG Sieg		12,22 2./I
8	407	Bodem Luisa	1993	WE	SC Preußen Münster		12,24 6./II
9	369	Zenker Katharina	1989	WE	TV Gladbeck 1912		12,27 3./I
10	305	Gedemer Sarah	1995	RL	LG Rhein-Wied		12,42 4./I
11	306	Matthes Friederike	1996	RL	LG Rhein-Wied		12,45 7./II
12	207	Martin Carolin	1995	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim		12,57 5./I
	65	Maduka Jessie	1996	NO	ART Düsseldorf		ab.
	374	Steinlage Lisa	1993	WE	LG Kreis Gütersloh 09		ab.
	340	Braun Nina	1997	WE	LG Olympia Dortmund		ab.
	40	Warrelmann Denise	1995	NO	Eintracht Duisburg 1848		ab.

**100m, Frauen - Vorläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 14:00h

Anzahl der Teilnehmer:		39		Wind: -0,7 m/s			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
<b>Lauf 1 von 5</b>							
1	422	Eisler Josefina	1991	WE	LC Paderborn		11,62 Q
2	407	Bodem Luisa	1993	WE	SC Preußen Münster		12,06 q
3	388	Klaczynski Jovanna	1994	WE	BV Teutonia Lanstrop		12,39 v
4	40	Warrelmann Denise	1995	NO	Eintracht Duisburg 1848		12,47 q
5	207	Martin Carolin	1995	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim		12,48 q
6	421	Schröer Amelie	1995	WE	LC Paderborn		12,55
7	378	Vaupel Benina	1996	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		12,70
8	419	Wäntig Ines	1991	WE	LC Paderborn		12,86

Anzahl der Teilnehmer:		39		Wind: -1,9 m/s			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
<b>Lauf 2 von 5</b>							
1	57	Weit Inna	1988	NO	ART Düsseldorf		11,61 Q
2	306	Matthes Friederike	1996	RL	LG Rhein-Wied		12,18 q
3	436	Christ Tabea	1998	WE	SuS Stadtlohn		12,41 v
4	361	Ohlmeyer Kristina	1992	WE	TuS 09 Erkenschwick		12,51
5	225	Butterbach Michelle	1997	NO	Team Niederrhein		12,68
6	434	Köhne Jennifer	1993	WE	CLV Siegerland		12,77
7	304	Kramer Rebekka	1987	RL	LG Rhein-Wied		12,78
8	337	Hinkelmann Alina	1997	WE	LG Olympia Dortmund		12,82

Anzahl der Teilnehmer:		39		Wind: -2,6 m/s			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
<b>Lauf 3 von 5</b>							
1	65	Maduka Jessie	1996	NO	ART Düsseldorf		12,14 Q
2	299	Junk Sophia	1999	RL	LG Rhein-Wied		12,22 v
3	374	Steinlage Lisa	1993	WE	LG Kreis Gütersloh 09		12,42 q
4	310	Trapp Julia	1993	RL	LG Sieg		12,46 q
5	96	Grothe Sandra	1992	NO	LT DSHS Köln		12,59
6	173	Leusch Klara	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		12,65
7	43	Marzi Karo	1995	NO	Eintracht Duisburg 1848		12,72

Es qualifiziert sich der Sieger und die 11 Zeitschnellsten für die nächste Runde.

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**100m, Frauen - Vorläufe - Fortsetzung**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 14:00h

Anzahl der Teilnehmer:	39						
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

**Lauf 3 von 5 - Fortsetzung**

8	172	Panitz Katrin	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		12,99
---	-----	---------------	------	----	-------------------------	--	-------

**Lauf 4 von 5**

Wind: -0,7 m/s

1	441	Haack Anne Christina	1987	WE	TV Wattenscheid 01		11,71	Q
2	428	Thimm Ina	1989	WE	LC Paderborn		11,91	q
3	369	Zenker Katharina	1989	WE	TV Gladbeck 1912		12,28	q
4	273	Dierke Amelie	2000	NO	Werdener Turnerbund		12,29	q
5	305	Gedemer Sarah	1995	RL	LG Rhein-Wied		12,41	q
6	126	Rühmkorb Nora	1996	NO	LT DSHS Köln		12,65	
7	238	Boche Katrin	1997	NO	LAZ Rhede		12,78	
8	41	Krzoska Helen	1993	NO	Eintracht Duisburg 1848		12,79	

**Lauf 5 von 5**

Wind: 0,0 m/s

1	296	Roos Jessica	1994	RL	LG Rhein-Wied		11,90	Q
2	340	Braun Nina	1997	WE	LG Olympia Dortmund		12,20	q
3	433	Schönberg Finja	1994	WE	SuS Schalke 96		12,28	v
4	440	Michaelis Annika	1994	WE	TV Wattenscheid 01		12,56	
5	63	Hönekopp Leonie	1998	NO	ART Düsseldorf		12,62	
6	25	Hofmann Tabea	1995	NO	Brühler Turnverein 1879		12,66	
7	309	Schneider Michelle	1993	RL	LG Sieg		12,71	

**200m, Frauen - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 16:05h

Anzahl der Teilnehmer:	20	Wind: I:+0,7 / II:+0,8 / III:-0,7					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

1	57	Weit Inna	1988	NO	ART Düsseldorf		23,19	1./III
2	441	Haack Anne Christina	1987	WE	TV Wattenscheid 01		23,68	2./III
3	365	Schöne Katrin	1996	WE	TV Gladbeck 1912		24,08	3./III
4	428	Thimm Ina	1989	WE	LC Paderborn		24,10	4./III
5	310	Trapp Julia	1993	RL	LG Sieg		25,04	1./II
6	433	Schönberg Finja	1994	WE	SuS Schalke 96		25,05	5./III
7	68	Kuß Alina	1996	NO	ART Düsseldorf		25,22	6./III
8	346	Siegeroth Laura	1997	WE	LG Olympia Dortmund		25,26	2./II
9	421	Schröer Amelie	1995	WE	LC Paderborn		25,56	3./II
10	96	Grothe Sandra	1992	NO	LT DSHS Köln		25,64	4./II
11	173	Leusch Klara	1996	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		25,69	1./I
12	361	Ohlmeyer Kristina	1992	WE	TuS 09 Erkenschwick		25,71	7./III
13	264	Froebus Lisa	1997	NO	Team Voreifel		25,78	5./II
14	378	Vaupel Benina	1996	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		25,86	2./I
15	25	Hofmann Tabea	1995	NO	Brühler Turnverein 1879		25,86	3./I
16	304	Kramer Rebekka	1987	RL	LG Rhein-Wied		25,88	4./I
17	64	Gottschalk Sandra	1994	NO	ART Düsseldorf		25,95	5./I
18	309	Schneider Michelle	1993	RL	LG Sieg		26,02	6./I
aW	463	Turner Laura	1992	AUS	Australien		25,35	

Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen  
Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016

# Ergebnisliste

## 200m, Frauen - Zeitläufe - Fortsetzung

Datum: 10.07.2016 Beginn: 16:05h

Anzahl der Teilnehmer:		20		Wind: I:+0,7 / II:+0,8 / III:-0,7			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
19	237	Giessing Laura <i>IWR 163.3</i>	1994	NO	LAZ Rhede		disq.

## 400m, Frauen - Zeitläufe

Datum: 10.07.2016 Beginn: 14:35h

Anzahl der Teilnehmer:		14					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	482	Walter Carolin	1988	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		54,14 1./II
2	55	Böhm Djamila	1994	NO	ART Düsseldorf		54,41 1./I
3	125	Naumann Lena	1994	NO	LT DSHS Köln		54,71 2./II
4	447	Schachtschneider Maike	1994	WE	TV Wattenscheid 01		54,95 3./II
5	216	Schmidt Sarah	1996	NO	LAZ Mönchengladbach		55,36 4./II
6	347	Scharff Marilena	1992	WE	LG Olympia Dortmund		55,56 5./II
7	68	Kuß Alina	1996	NO	ART Düsseldorf		56,11 2./I
8	184	Ackers Rebekka	1990	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		56,71 3./I
9	264	Froebus Lisa	1997	NO	Team Voreifel		58,53 4./I
10	286	Fiedler Radha	1996	RL	TuS Roland Brey		58,92 5./I
11	85	Gesche Sophie	1998	NO	TSV Glessen		59,14 6./I
12	274	Pöpplow Frauke	1997	NO	Werdener Turnerbund		62,07 7./I
	121	Schmidt Katrin	1995	NO	LT DSHS Köln		aufg.
	95	Salterberg Christine	1994	NO	LT DSHS Köln		aufg.

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**800m, Frauen - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 13:05h

Anzahl der Teilnehmer:		9				
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
<b>Lauf 1 von 1</b>						
1	21	Pfläging Muriel	1996	NO	ASV Köln	2:08,86
2	312	Kühn Lena	1996	RL	LG Sieg	2:11,15
3	257	Robb Susan	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	2:11,99
4	223	Selzer Alexandra	1995	NO	DJK Rheinkraft Neuss	2:13,27
5	19	Uhlendorf Kim	1997	NO	ASV Köln	2:14,23
6	391	Wyrwoll Margot Julia	1991	WE	LG Brillux Münster	2:14,55
7	141	Ritter Celine	1998	NO	TuS Köln rrh.	2:19,01
8	75	Pfeiffer Zoe	1998	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	2:23,97
	24	Schäfer Hannah	1994	NO	Brühler Turnverein 1879	aufg.

**1500m, Frauen - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 15:35h

Anzahl der Teilnehmer:		8				
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
<b>Lauf 1 von 1</b>						
1	182	Kierdorf Fiona	1992	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	4:30,44
2	251	von Ehren Kira	1995	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	4:30,78
3	17	Coutellier Vera	1995	NO	ASV Köln	4:31,83
4	106	Wrede Marina	1996	NO	LT DSHS Köln	4:32,74
5	127	Wrede Linda	1993	NO	LT DSHS Köln	4:33,08
6	217	Laermann Laura	1993	NO	Mönchengladbacher LG	4:37,00
7	183	Luginger Maureen	1995	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	4:39,75
8	261	Thies Miriam	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	4:51,14

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**5000m, Frauen - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 17:30h

Anzahl der Teilnehmer:		10					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1							
1	458	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden		17:57,54
2	234	Vössing Annika	1992	NO	LAV Oberhausen		18:15,83
3	329	Schüler Nina	1980	WE	SV Brackwede		18:29,50
4	247	Hiegemann Anna Maria	1994	NO	LT Stoppenberg		18:36,25
5	333	Schauerte Anna	1986	WE	TuS Breckerfeld		18:48,58
6	332	Abramowski Lena	1986	WE	TuS Breckerfeld		18:56,13
7	272	Wehr Katharina	1996	NO	TV Wanheimerort 1880		19:09,96
8	278	Schlimnat Riccarda	1992	NO	TuS Xanten		19:17,83
9	279	Fierek Carina	1983	NO	TuS Xanten		19:46,54
	139	Schwartz Heidi	1989	NO	TuS Köln rrh.		aufg.

**100m Hürden, Frauen - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 13:35h

Anzahl der Teilnehmer:		8				Hürdenhöhe: 0,840 m	
						Wind: I:+0,1	
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Finale							
						Wind: +0,1 m/s	
1	448	Strogies Eva	1991	WE	TV Wattenscheid 01		13,24
2	446	Zapalska Monika	1994	WE	TV Wattenscheid 01		13,52
3	359	Broda Bianca	1986	WE	TuS 09 Erkenschwick		13,88
4	150	Arndt Mareike	1992	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		13,97
5	226	Hampel Lisa	1988	NO	Team Niederrhein		14,26
6	64	Gottschalk Sandra	1994	NO	ART Düsseldorf		14,29
7	374	Steinlage Lisa	1993	WE	LG Kreis Gütersloh 09		14,48
8	235	Stefaniak Nikola	1997	NO	VFL Repelen		14,77

**100m Hürden, Frauen - Vorläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 12:35h

Anzahl der Teilnehmer:		24				Hürdenhöhe: 0,840 m	
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 3							
						Wind: -1,1 m/s	
1	150	Arndt Mareike	1992	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		13,84 Q
2	359	Broda Bianca	1986	WE	TuS 09 Erkenschwick		13,88 q
3	235	Stefaniak Nikola	1997	NO	VFL Repelen		14,51 q
4	237	Giessing Laura	1994	NO	LAZ Rhede		14,73
5	23	Drenk Maria	1994	NO	Brühler Turnverein 1879		14,80
6	151	Mrotzek Silvia	1990	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		14,95
7	221	Rhine Isabelle	1992	NO	DJK Rheinkraft Neuss		15,95
aW	470	Coster Rochelle	1988	NZL	Neuseeland		13,38

Es qualifiziert sich der Sieger und die 5 Zeitschnellsten für die nächste Runde.

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**100m Hürden, Frauen - Vorläufe - Fortsetzung**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 12:35h

Anzahl der Teilnehmer:	24	Hürdenhöhe: 0,840 m			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis

Lauf 2 von 3	Wind: +0,1 m/s
--------------	----------------

1	446	Zapalska Monika	1994	WE	TV Wattenscheid 01	13,53	Q
2	388	Klaczynski Jovanna	1994	WE	BV Teutonia Lanstrop	14,23	v
3	374	Steinlage Lisa	1993	WE	LG Kreis Gütersloh 09	14,37	q
4	440	Michaelis Annika	1994	WE	TV Wattenscheid 01	14,68	
5	434	Köhne Jennifer	1993	WE	CLV Siegerland	15,00	
6	240	Steldermann Marie	1998	NO	LAZ Rhede	15,16	
7	18	Mieke Claudia	1985	NO	ASV Köln	15,28	
8	360	Möllersmann Eva	1993	WE	TuS 09 Erkenschwick	15,53	

Lauf 3 von 3	Wind: +0,3 m/s
--------------	----------------

1	448	Strogies Eva	1991	WE	TV Wattenscheid 01	13,46	Q
2	64	Gottschalk Sandra	1994	NO	ART Düsseldorf	14,34	q
3	226	Hampel Lisa	1988	NO	Team Niederrhein	14,37	q
4	152	Mrotzek Simone	1990	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14,63	
5	336	Neudahm Pia	1993	WE	LG Coesfeld	15,05	
6	28	Maur Nina	1986	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	16,07	
7	368	Smakal Julia	1995	WE	TV Gladbeck 1912	16,35	
	435	Klein Verena	1995	WE	CLV Siegerland	aufg.	

**400m Hürden, Frauen - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 12:10h

Anzahl der Teilnehmer:	5	Hürdenhöhe: 0,762 m			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat. Verein	Fn Ergebnis

Lauf 1 von 1
--------------

1	55	Böhm Djamila	1994	NO	ART Düsseldorf	58,74
2	10	Reul Inga	1998	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand	62,91
3	117	Hagen Lea Sophia	1997	NO	LT DSHS Köln	63,31
4	307	Wilms Maren	1999	RL	LG Rhein-Wied	63,89
5	119	Jüngerink Luisa	1995	NO	LT DSHS Köln	64,82

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**3000m Hindernis, Frauen - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 16:40h

Anzahl der Teilnehmer:	2	Hürdenhöhe:	762,000 m				
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis

Lauf 1 von 1

1	94	Joeken Carolin	1996	NO	VFL Merkur Kleve		11:34,60
2	222	Kramer Svenja	1995	NO	DJK Rheinkraft Neuss		14:06,21

**4x100m, Frauen - Zeitläufe**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 17:15h

Anzahl der Teilnehmer:	12				
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	<b>LG Rhein-Wied</b> 1: 305, Gedemer Sarah (1995) 3: 296, Roos Jessica (1994)	RL	LG Rhein-Wied		46,07 1./II
2	<b>LG Olympia Dortmund</b> 1: 340, Braun Nina (1997) 3: 337, Hinkelmann Alina (1997)	WE	LG Olympia Dortmund		47,01 2./II
3	<b>LC Paderborn</b> 1: 422, Elsler Josefina (1991) 3: 419, Wäntig Ines (1991)	WE	LC Paderborn		47,05 3./II
4	<b>StG Rhede-Sonsbeck-Wesel</b> 1: 239, Pollmann Nicole (1995) 3: 237, Giessing Laura (1994)	NO	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel		48,18 4./II
5	<b>Eintracht Duisburg 1848</b> 1: 42, Grehl Julia (1998) 3: 43, Marzi Karo (1995)	NO	Eintracht Duisburg 1848		48,48 5./II
6	<b>LT DSHS Köln</b> 1: 122, Khorshidpanah Susan (1990) 3: 132, Schönfeld Michelle (1994)	NO	LT DSHS Köln		48,81 1./I
7	<b>SC Preußen Münster</b> 1: 415, Marzi Anne (1995) 3: 409, Klocke Michele (1997)	WE	SC Preußen Münster		48,84 2./I
8	<b>LG Sieg</b> 1: 319, Ermert Anna (1999) 3: 310, Trapp Julia (1993)	RL	LG Sieg		48,88 6./II
9	<b>Team Niederrhein</b> 1: 226, Hampel Lisa (1988) 3: 229, Rosenbach Hannah (1992)	NO	Team Niederrhein		49,14 3./I
10	<b>TuS 09 Erkenschwick</b> 1: 360, Möllersmann Eva (1993) 3: 359, Broda Bianca (1986)	WE	TuS 09 Erkenschwick		49,32 4./I
11	<b>Team Voreifel</b> 1: 266, Winter Constanze (1997) 3: 268, Wandt Lena (2000)	NO	Team Voreifel		50,92 5./I
12	<b>StG Regio Aachen 2</b> 1: 36, Bersé Anja (1995) 3: 31, Siebers Hannah Lena (1991)	NO	StG Regio Aachen		51,08 6./I

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**Hochsprung, Frauen - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 14:50h

Anzahl der Teilnehmer:	13	
Rg. StNr. Name	Jg Nat. Verein	Ergebnis
	1,57 1,62 1,67 1,72 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,91 1,93 1,95	

Final
-------

1	485	Mögenburg Katharina	1991	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,86 m
		- - -		O O	- XXO - XXX	
2	445	Gottlieb Viktoria	1995	WE	TV Wattenscheid 01	1,72 m
		- - O		O XXX		
3	487	Kampschulte Nadja	1992	WE	TV Wattenscheid 01	1,72 m
		- - O		XO XXX		
4	133	Heidinger Julia	1994	NO	LT DSHS Köln	1,72 m
		O XO O		XXO XXX		
5	152	Mrotzek Simone	1990	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,67 m
		O O XO		XXX		
6	335	Hemzing Dina	1996	WE	LG Coesfeld	1,67 m
		O XO XO		XXX		
7	151	Mrotzek Silvia	1990	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,62 m
		O XO XXX				
8	275	Sanders Melanie	1991	NO	Weseler TV	1,62 m
		XO XO XXX				
9	209	Wehrmann Carlotta	1993	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	1,62 m
		O XXO XXX				
10	128	Burbulla Ida	1994	NO	LT DSHS Köln	1,62 m
		XO XXO XXX				
11	211	Offermann Laura	1992	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	1,57 m
		XO XXX				
11	138	Södje Daya	1995	NO	LT DSHS Köln	1,57 m
		XO XXX				
aW	471	Lamb Elizabeth	1991	NZL	Neuseeland	1,80 m
		- - -		XO XO	- XXX	



**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**Weitsprung, Frauen - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 16:15h

Anzahl der Teilnehmer:		15										
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis Wnd						
						-V1 -	-V2 -	-V3 -	-V4 -	-V5 -	-V6 -	
<b>Final</b>												
1	236	Kaczmarek Klaudia	1990	NO	LAZ Rhede							6,29 m +0,5
		6,14			x		6,01		<u>6,29</u>	6,25	x	
		-1,3					+1,0		+0,5	-0,3	+0,9	
2	448	Strogies Eva	1991	WE	TV Wattenscheid 01							6,15 m +0,8
		6,09			-		<u>6,15</u>		x	x	x	
		+0,1					+0,8		+0,3	-0,4	+0,2	
3	65	Maduka Jessie	1996	NO	ART Düsseldorf							6,13 m +1,0
		6,06			-		<u>6,13</u>		3,50	6,09	6,06	
		-0,2					+1,0		-0,6	+1,2	-0,4	
4	407	Bodem Luisa	1993	WE	SC Preußen Münster							6,09 m -0,5
		5,68			5,93		x		x	<u>6,09</u>	x	
		-1,1			-0,8		-0,1		+0,7	-0,5	+0,5	
5	388	Klaczynski Jovanna	1994	WE	BV Teutonia Lanstrop							6,08 m +0,3
		6,06			<u>6,08</u>		5,90		4,44	5,84	x	
		+0,6			+0,3		+0,8		+0,8	-0,5	+0,9	
6	436	Christ Tabea	1998	WE	SuS Stadtlohn							5,82 m +1,4
		5,64			<u>5,82</u>		5,68		5,47	5,67	x	
		-0,6			+1,4		-0,6		+0,7	-0,2	0,0	
7	359	Broda Bianca	1986	WE	TuS 09 Erkenschwick							5,68 m +1,5
		x			<u>5,68</u>		5,44		5,30	x	5,37	
		-0,1			+1,5		+0,7		+0,5	-0,9	+0,5	
8	132	Schönfeld Michelle	1994	NO	LT DSHS Köln							5,66 m -2,4
		x			5,63		<u>5,66</u>		5,45	x	5,40	
		+0,8			+0,5		-2,4		-0,5	-0,8	-0,6	
9	152	Mrotzek Simone	1990	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen							5,62 m -0,3
		x			x		<u>5,62</u>		-			
		-0,5			+0,5		-0,3					
10	150	Arndt Mareike	1992	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen							5,60 m +0,3
		<u>5,60</u>			x		x		-	-	-	
		+0,3			-0,3		+0,3					
11	151	Mrotzek Silvia	1990	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen							5,54 m +0,7
		<u>5,54</u>			5,20		5,20		5,53			
		+0,7			-0,4		-0,4		-1,1			
12	418	Ebbers Stefanie	1992	WE	LC Paderborn							5,49 m +0,8
		5,09			<u>5,49</u>		5,49		5,43			
		-0,7			+0,8		+0,8		-0,1			
13	432	Gude Fenja	1993	WE	TV Jahn Rheine							5,46 m -0,1
		<u>5,46</u>			5,42		5,42		5,40			
		-0,1			+0,8		+0,8		+0,2			
14	451	Ibobo Naomi	1995	WE	TV Wattenscheid 01							5,43 m +0,4
		<u>5,43</u>			5,27		5,27		x			
		+0,4			+0,6		+0,6		-0,3			
15	361	Ohlmeyer Kristina	1992	WE	TuS 09 Erkenschwick							4,96 m -0,2
		4,80			x		4,80		<u>4,96</u>			
		+1,3			-0,5		+1,3		-0,2			

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**Dreisprung, Frauen - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 13:30h

Anzahl der Teilnehmer:		10					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis Wnd	
		-V1 -	-V2 -	-V3 -	-V4 -	-V5 -	-V6 -
<b>Final</b>							
1	70	Linnenbaum Eva	1989	NO	ART Düsseldorf		<b>13,16 m</b> +1,0
		12,76	x	x	12,86	x	<u>13,16</u>
		0,0	-0,3	+0,5	-1,1	+0,5	+1,0
2	65	Maduka Jessie	1996	NO	ART Düsseldorf		<b>13,08 m</b> +0,9
		12,32	-	-	12,61	x	<u>13,08</u>
		+0,6			-0,4	-0,4	+0,9
3	236	Kaczmarek Klaudia	1990	NO	LAZ Rhede		<b>13,00 m</b> -0,1
		<u>13,00</u>	x	x	x	x	x
		-0,1	-0,3	-0,3	-0,2	+3,3	-1,5
4	390	Neu Romina	1994	WE	BV Teutonia Lanstrop		<b>12,01 m</b> +0,4
		x	x	<u>12,01</u>	x	x	11,71
		-2,6	+0,8	+0,4	-1,2	-0,3	0,0
5	371	Borowycz Marie	1992	WE	TV Gladbeck 1912		<b>11,77 m</b> -0,9
		11,46	11,67	<u>11,77</u>	11,25	11,59	11,37
		-0,6	-0,9	-0,9	-2,0	+0,4	-0,8
6	181	Brenner Melina	1993	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		<b>11,77 m</b> +0,8
		x	x	<u>11,77</u>	x	x	x
		-0,5	-1,1	+0,8	0,0	-1,4	+1,4
7	399	Kückelheim Lisa	1996	WE	LTV Lippstadt		<b>11,61 m</b> +0,6
		11,24	11,48	11,55	<u>11,61</u>	x	x
		+0,2	-0,1	-0,1	+0,6	-1,2	+0,3
8	18	Mieke Claudia	1985	NO	ASV Köln		<b>11,55 m</b> -0,7
		x	11,11	11,39	11,32	11,39	<u>11,55</u>
		+0,1	-1,1	-1,0	+0,1	-0,7	-0,7
9	286	Fiedler Radha	1996	RL	TuS Roland Brey		<b>11,23 m</b> -0,4
		<u>11,23</u>	11,01	10,82	-		
		-0,4	-0,2	+2,0			
	138	Södje Daya	1995	NO	LT DSHS Köln		o.g.V.
		x	-	-	-		
		+0,9					
aW	472	Okpala Nneka	1988	NZL	Neuseeland		<b>13,24 m</b> -1,1
		12,56	13,00	<u>13,24</u>	-		
		-1,2	-0,3	-1,1			

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**Kugelstoß, Frauen - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 13:30h

Anzahl der Teilnehmer:		4		Gerätegewicht: 4.000 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
		-V1 -	-V2 -	-V3 -	-V4 -	-V5 -	-V6 -
<b>Final</b>							
1	149	Biesenbach Kira	1992	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		14,08 m
		13,21	13,33	x	13,28	x	<u>14,08</u>
2	66	Brandenburg Annina	1998	NO	ART Düsseldorf		13,36 m
		12,68	13,16	x	x	x	<u>13,36</u>
3	233	Nick Christina	1992	NO	TSV 95/10 Nieuwerkerk		13,30 m
		12,08	12,39	<u>13,30</u>	12,73	12,15	12,14
4	224	Hagt Celia Nina	1989	NO	DJK Rheinkraft Neuss		11,69 m
		11,57	x	11,41	<u>11,69</u>	x	x

**Diskuswurf, Frauen - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 12:00h

Anzahl der Teilnehmer:		9		Gerätegewicht: 1.000 g			
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
		-V1 -	-V2 -	-V3 -	-V4 -	-V5 -	-V6 -
<b>Final</b>							
1	180	Steinacker Marike	1992	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		51,75 m
		<u>51,75</u>	x	50,23	50,96	x	x
2	144	Sowalder Ronja	1998	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		44,81 m
		x	41,41	x	<u>44,81</u>	x	x
3	66	Brandenburg Annina	1998	NO	ART Düsseldorf		44,43 m
		x	42,88	x	<u>44,43</u>	44,10	44,40
4	59	Schmidt Maike	1992	NO	ART Düsseldorf		43,60 m
		43,53	42,96	42,58	42,88	42,55	<u>43,60</u>
5	397	Albrecht Sandra	1986	WE	LG Lippe-Süd		42,17 m
		x	<u>42,17</u>	40,78	40,40	40,60	42,01
6	252	Emelieze Maria	1986	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		41,45 m
		36,17	38,46	39,85	37,77	39,71	<u>41,45</u>
7	233	Nick Christina	1992	NO	TSV 95/10 Nieuwerkerk		40,44 m
		38,99	<u>40,44</u>	37,70	38,55	37,60	38,02
8	481	Maiworm Tessa	1990	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		38,98 m
		37,47	37,19	x	x	x	<u>38,98</u>
9	349	Semp Jasmin	1998	WE	LG Olympia Dortmund		35,97 m
		x	29,82	<u>35,97</u>	-		

**Westdeutsche Meisterschaften der Männer und Frauen**  
**Mönchengladbach, am Sonntag, 10. Juli 2016**

# Ergebnisliste

**Speerwurf, Frauen - Finale**

Datum: 10.07.2016 Beginn: 15:00h

Anzahl der Teilnehmer: 8		Gerätengewicht: 600 g					
Rg.	StNr.	Name	Jg	Nat.	Verein	Ergebnis	
						-V1 -	-V2 -
						-V3 -	-V4 -
						-V5 -	-V6 -
<b>Final</b>							
1	189	<b>Bergrath Dana</b>	1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		
		48,19	x	x	45,91	<u>53,58</u>	49,95
2	129	<b>Fuchs Gwendolyn</b>	1997	NO	LT DSHS Köln		
		40,85	46,65	-	<u>50,04</u>	45,35	43,23
3	71	<b>Missing Katrin</b>	1997	NO	ART Düsseldorf		
		<u>41,51</u>	40,89	x	40,97	x	x
4	320	<b>Wörsdörfer Emma</b>	1998	RL	TuS Wallmerod		
		<u>41,04</u>	x	x	39,41	x	x
5	18	<b>Mieke Claudia</b>	1985	NO	ASV Köln		
		<u>40,72</u>	38,40	38,42	39,15	39,92	39,01
6	376	<b>Mertens Franziska</b>	1995	WE	TSV Hagen 1860		
		<u>38,30</u>	37,78	36,12	x	x	x
7	58	<b>Blanke Swantje</b>	1987	NO	ART Düsseldorf		
		x	34,64	35,13	37,13	<u>37,49</u>	x
8	379	<b>Braun Vanessa</b>	1992	WE	TSV Kirchlinde		
		x	33,89	x	<u>36,02</u>	x	35,65