

Westdt. und NRW-Langstaffelmeisterschaften
Hamm, am Sonntag, 8. Mai 2016

Ergebnisliste

4x400m, Männer - Westdt.Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 13:50h

Anzahl der Teilnehmer: 5				
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Lauf 1 von 1				
1	TSV Bayer 04 Leverkusen	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	3:17,13
	1: 335, Weispfennig Nils (1991)		2: 297, Essers Hendrik (1994)	
	3: 326, Schembera Robin (1988)		4: 312, Lange Tobias (1993)	
2	LG Brillux Münster	WE	LG Brillux Münster	3:26,15
	1: 410, Sparenberg Kai (1995)		2: 411, Vogt Jan (1990)	
	3: 402, Hilling Justus (1996)		4: 409, Rose Ben (2000)	
3	LG Bernkastel/Wittlich	RL	LG Bernkastel/Wittlich	3:32,62
	1: 359, Bakali Tarek (1997)		2: 364, Ritz Rafael (1997)	
	3: 360, Baum Patrick (1998)		4: 361, Bührmann Paul (1997)	
4	LA SV Herten	WE	LA SV Herten	3:34,77
	1: 379, Schäfer Benjamin (1999)		2: 376, Heinig Lukas (1995)	
	3: 377, Hinz Daniel (1999)		4: 378, Müller David (1999)	
5	StG LA-Team A46	WE	StG LA-Team A46	3:38,42
	1: 506, Gertischke Silas (1996)		2: 505, Ernst Tobias (1996)	
	3: 504, Budde Robert (1997)		4: 507, Six Daniel (1998)	

3x1000m, Männer - Westdt.Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 16:50h

Anzahl der Teilnehmer: 8				
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn Ergebnis
Lauf 1 von 1				
1	LAV Bayer Uerdingen/Dormage	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	7:45,59
	1: 93, Spangardt Christoph (1992)		2: 98, Stratmann Christoph (1993)	
	3: 95, Spinrath Fabian (1992)			
2	TuS Köln rrh.	NO	TuS Köln rrh.	7:47,65
	1: 345, Mansouri Nouredine (1981)		2: 340, Hemkes Lucas (1992)	
	3: 344, Kreitner Max (1994)			
3	Lauf-Club Euskirchen	NO	Lauf-Club Euskirchen	7:47,96
	1: 73, Schneider Lars (1997)		2: 72, Müller Marco (1993)	
	3: 71, Küpper Timo (1994)			
4	LG Olympia Dortmund	WE	LG Olympia Dortmund	7:48,58
	1: 448, Dillenhöfer Fabian (1992)		2: 468, Tewolde Kidane (1996)	
	3: 466, Straub Leon (1996)			
5	StG Ü	NO	StG Ü	7:51,66
	1: 251, Beßling Markus (1992)		2: 254, Ingenhaag Hendrik (1996)	
	3: 259, Thorwirth Maximilian (1995)			
6	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel	NO	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel	7:53,02
	1: 228, Betting Janek (1997)		2: 235, Kolks Jonathan (1996)	
	3: 238, Ritte Stefan (1992)			
7	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	8:14,68
	1: 443, Pufahl Marvin Konstantin (1996)		2: 441, Orban Mikael (1996)	
	3: 434, Hönig Carsten (1992)			
8	TuS Breckerfeld	WE	TuS Breckerfeld	8:33,75
	1: 571, Schewalje Andreas (1988)		2: 573, Nguyen Hoai Tim (1998)	
	3: 572, Hedtstueck Moritz (1998)			

**Westdt. und NRW-Langstaffelmeisterschaften
Hamm, am Sonntag, 8. Mai 2016**

Ergebnisliste

4x400m, Frauen - Westdt.Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 13:30h

Anzahl der Teilnehmer: 8					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	LT DSHS Köln 1: 171, Möhlenkamp Friederike (1992) 3: 173, Naumann Lena (1994)	NO	LT DSHS Köln		3:38,20 1./II
2	TSV Bayer 04 Leverkusen II 1: 323, Schaefers Julia (1991) 3: 316, Menzel Lena (1991)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		3:42,27 2./II
3	ART Düsseldorf 1: 34, Kuß Alina (1996) 3: 23, Borck Julia (1996)	NO	ART Düsseldorf		3:44,14 3./II
4	Leichtathleten Gem. Meckenhei 1: 136, Martin Carolin (1995) 3: 132, Backsmann Maren (1995)	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim		4:00,15 1./I
5	LT DSHS Köln 1: 166, Jüngerink Luisa (1995) 3: 181, Thiel Constanze (1994)	NO	LT DSHS Köln		4:02,36 4./II
6	ASV Köln 1: 54, Uhlendorf Kim (1997) 3: 53, Steinbuch Hannah (1995)	NO	ASV Köln		4:07,16 2./I
7	Aachener TG 1: 12, Malangré Clara (1999) 3: 9, Kleiber Louisa (2000)	NO	Aachener TG		4:11,22 3./I
8	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 315, Maybach Kristin (1970) 3: 330, Schwartz Britta (1967)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		4:47,20 4./I

3x800m, Frauen - Westdt.Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 15:00h

Anzahl der Teilnehmer: 8					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1					
1	TSV Bayer 04 Leverkusen I 1: 309, Klaassen Lena (1991) 3: 333, Walter Carolin (1988)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		6:34,76
2	LAV Bayer Uerdingen/Dormage 1: 100, von Ehren Kira (1995) 3: 86, Robb Susan (1992)	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		6:49,46
3	LG Brillux Münster 1: 412, Wyrwoll Margot Julia (1991) 3: 401, Gerwin Johanna (1996)	WE	LG Brillux Münster		7:05,60
4	TSV Bayer 04 Leverkusen II 1: 308, Kierdorf Fiona (1992) 3: 332, Stemper Melanie (1991)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		7:07,25
5	ASV Köln 1: 52, Pfläging Muriel (1996) 3: 55, Walter Franziska (1998)	NO	ASV Köln		7:12,58
6	TuS 09 Erkenschwick 1: 520, Broda Bianca (1986) 3: 522, Ohlmeyer Kristina (1992)	WE	TuS 09 Erkenschwick		7:27,83

Westdt. und NRW-Langstaffelmeisterschaften
Hamm, am Sonntag, 8. Mai 2016

Ergebnisliste

3x800m, Frauen - Westdt.Meisterschaft - Fortsetzung

Datum: 08.05.2016 Beginn: 15:00h

Anzahl der Teilnehmer: 8					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1 - Fortsetzung					
7	LG Sieg	RL	LG Sieg		7:40,48
	1: 371, Schmitt Theresa (1997)		2: 369, Mockenhaupt Anna-Lena (1998)		
	3: 365, Behner Linn (1997)				
8	DJK Rheinkraft Neuss	NO	DJK Rheinkraft Neuss		8:06,18
	1: 69, Matthaei Anna (1985)		2: 68, Kramer Svenja (1995)		
	3: 70, Merker Felicitas (1992)				

4x400m, Männliche Jugend U20 - NRW-Meisterschaft

Datum: 08.05.2016

Anzahl der Teilnehmer: 9					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	ASV Köln	NO	ASV Köln		3:22,73 1./II
	1: 50, Menzel Hauke (1997)		2: 51, Nogues Kollert Daniel (1999)		
	3: 48, Foshag Maximilian (1998)		4: 49, Hartmann Joshua (1999)		
2	LAV Bayer Uerdingen/Dormage	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		3:23,26 2./II
	1: 81, Lewandowski Pascal (1999)		2: 85, Pilger Tobias (1998)		
	3: 77, Enahoro Ituah (1997)		4: 87, Ruhrmann Jan (1997)		
3	Wuppertaler Sportverein	NO	Wuppertaler Sportverein		3:25,96 3./II
	1: 350, Kezmann Marcel (1998)		2: 353, Wotzka Marvin (1997)		
	3: 352, Traichel Christopher (1998)		4: 351, Theisen Maurice (1998)		
4	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel	NO	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel		3:26,29 4./II
	1: 245, Wenning Fabian (1998)		2: 243, Stockhausen Malte (1998)		
	3: 229, Boeck Michel (1997)		4: 244, Vißer Henry (1998)		
5	TSV Bayer 04 Leverkusen	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		3:27,77 5./II
	1: 576, Gnörlich Daniel (1999)		2: 577, Mayolle Luca (1999)		
	3: 292, Büttgen Felix (1997)		4: 578, Schmitz Lennart (1999)		
6	LT DSHS Köln I	NO	LT DSHS Köln		3:32,97 1./I
	1: 149, Bajohr Sascha (1998)		2: 153, Blümel Philip (1997)		
	3: 172, Münzel Justus (1999)		4: 152, Bilstein Joshua (1999)		
7	LT DSHS Köln II	NO	LT DSHS Köln		3:41,07 2./I
	1: 182, Uyanik Mertan (1998)		2: 168, Krause Benedict (1998)		
	3: 157, Fontes Arne (1997)		4: 175, Opoku Gerold (1998)		
8	SG Eintracht Ergste	WE	SG Eintracht Ergste		3:41,50 3./I
	1: 574, Techel Nils (1999)		2: 496, Römer Nils (2000)		
	3: 575, Essing Nico (1999)		4: 495, Koster Laurids (1997)		
	LAZ PUMA Rhein-Sieg	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg		disq.
	<i>IWR170.7 Vor dem Wechselraum angelaufen</i>				
	1: 119, Hammoor Thomas (1998)		2: 129, Schmitz Frederik (1999)		
	3: 128, Schmalbach Lars (2000)		4: 131, Stegmaier Jan Philipp (1997)		

Westdt. und NRW-Langstaffelmeisterschaften
Hamm, am Sonntag, 8. Mai 2016

Ergebnisliste

3x1000m, Männliche Jugend U20 - NRW-Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 16:30h

Anzahl der Teilnehmer: 8					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1					
1	TV Wattenscheid 01 1: 548, Merten Finn (1999) 3: 540, Czech Leander (1998)	WE	TV Wattenscheid 01 2: 538, Benecken Marc (1997)		7:51,28
2	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 1: 232, Hochstrate Jonas (1998) 3: 236, Podrasa Luca (1998)	NO	StG Rhede-Sonsbeck-Wesel 2: 231, Gnoß Marcel (1997)		8:03,20
3	StG Essen/Ruhr 1: 212, Trübner Frank (1999) 3: 206, Grommisch Till (1999)	NO	StG Essen/Ruhr 2: 257, Pospiech Niklas (1997)		8:04,62
4	LAV Bayer Uerdingen/Dormage 1: 88, Schophaus Simon (1997) 3: 76, Dunkel Marcus (1997)	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 2: 101, Voß Luke (1998)		8:07,52
5	SC Eintracht Hamm 1: 486, Kayser Robin (2000) 3: 488, Lukas Justin (1997)	WE	SC Eintracht Hamm 2: 487, Langerbein Lars (2000)		8:09,58
6	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 302, Hauck Sven (2000) 3: 305, Jacobs Jan Philipp (1997)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen 2: 337, Zapka Ben (2000)		8:14,82
7	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 1: 433, Heinlein Hanif (1999) 3: 425, Denis Fabio (1998)	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 2: 427, Farhat Janis (1998)		8:33,82
8	LG Olympia Dortmund 1: 452, da Silva Tiago (1997) 3: 454, Klein Simon (1999)	WE	LG Olympia Dortmund 2: 461, Rose Lars (1999)		8:38,55

4x400m, Weibliche Jugend U20 - NRW-Meisterschaft

Datum: 08.05.2016

Anzahl der Teilnehmer: 9					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	LAV Bayer Uerdingen/Dormage 1: 92, Sitter Taalke (1998) 3: 80, Jacobitz Esther (1997)	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 2: 90, Schumann Anna (1999) 4: 102, Wasser Anne-Catherine (1998)		3:53,73 1./II
2	LT DSHS Köln 1: 169, Krupop Carolin (1997) 3: 160, Großmann Hannah (2000)	NO	LT DSHS Köln 2: 170, Marx Laura (1997) 4: 162, Hagen Lea Sophia (1997)		3:54,14 2./II
3	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 287, Babilon Rebekka Leslie (2000) 3: 286, Althoff Nele (1997)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen 2: 307, Kempe Tabea Marie (1997) 4: 328, Schulz Sylvia (1999)		3:56,36 3./II
4	ART Düsseldorf I 1: 25, Franzen Judith (1999) 3: 33, Kowalski Elisabeth Sophie (1999)	NO	ART Düsseldorf 2: 31, Joswig Lisa (1999) 4: 30, Jakobs Franziska (1999)		3:59,18 4./II
5	StG Meckenheim-Brühl-Glessen 1: 215, Gesche Sophie (1998) 3: 218, Jacob Linda (1998)	NO	StG Meckenheim-Brühl-Glessen 2: 216, Geueke Ileana (1999) 4: 214, Gesche Laura (1998)		4:04,44 5./II
6	TV Gladbeck 1912 1: 534, Sowa Pauline (2000) 3: 532, Preute Helena (1999)	WE	TV Gladbeck 1912 2: 531, Böhmer Lena (2000) 4: 533, Schuten Neele (1999)		4:04,95 1./I

4x400m, Weibliche Jugend U20 - NRW-Meisterschaft - Fortsetzung

Datum: 08.05.2016

Anzahl der Teilnehmer: 9					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
7	StG Essen/Ruhr 1: 211, Rudolph Celine (2000) 3: 205, Göttgens Lea (1999)	NO	StG Essen/Ruhr 2: 207, Jungblut Pia (1999) 4: 210, Pöpplow Frauke (1997)		4:05,48 2./1
8	StG Ibbenbüren/Riesenbeck 1: 500, Keller Doreen (1999) 3: 502, Laske Hanna (2000)	WE	StG Ibbenbüren/Riesenbeck 2: 498, Gottwald Vanessa (1999) 4: 499, Heeke Emma (2001)		4:07,65 3./1
9	Team Voreifel 1: 279, Wandt Lena (2000) 3: 270, Kurth Sarah (1998)	NO	Team Voreifel 2: 282, Winter Constanze (1997) 4: 266, Froebus Lisa (1997)		4:16,89 4./1

3x800m, Weibliche Jugend U20 - NRW-Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 14:50h

Anzahl der Teilnehmer: 5					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1					
1	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 327, Schieberle Anne (2000) 3: 324, Scheid Berit (1999)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen 2: 334, Warmer Nicole (1997)		7:13,56
2	LG Olympia Dortmund 1: 460, Reifers Lara (2000) 3: 462, Sager Katharina (1998)	WE	LG Olympia Dortmund 2: 457, Loska Katharina (1998)		7:13,87
3	SFD 75 Düsseldorf-Süd 1: 197, Moser Denise (2000) 3: 198, Pfeiffer Zoe (1998)	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd 2: 195, Elsner Anna (1997)		7:15,05
4	StG Essen/Ruhr 1: 213, Zwack Linda (1997) 3: 203, Bethan Johanna (1998)	NO	StG Essen/Ruhr 2: 208, Jungbluth Kyra (2000)		7:16,73
5	LAV Bayer Uerdingen/Dormage 1: 104, Wirtz Antonia (2000) 3: 97, Stockhausen Mara (1997)	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 2: 99, Thies Miriam (1997)		7:20,59

**Westdt. und NRW-Langstaffelmeisterschaften
Hamm, am Sonntag, 8. Mai 2016**

Ergebnisliste

3x1000m, Männliche Jugend U18 - NRW-Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 16:10h

Anzahl der Teilnehmer: 8					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1					
1	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 1: 440, Niehues Sebastian (1999) 3: 430, Feist Maximilian (1999)	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		8:03,40
2	LG Olympia Dortmund 1: 463, Schreml Elias (2000) 3: 450, Hamadi Mohamed (2000)	WE	LG Olympia Dortmund		8:03,46
3	Aachener TG 1: 11, Langemeyer Nils (1999) 3: 16, Thiele Yannick (2000)	NO	Aachener TG		8:15,86
4	LSF Münster 1: 475, Krämer Joost (1999) 3: 471, Bender Jari (2000)	WE	LSF Münster		8:39,98
5	TV Wattenscheid 01 1: 558, Ulbrich Giuliano (2000) 3: 553, Reif Victor (2000)	WE	TV Wattenscheid 01		8:42,74
6	LAZ Mönchengladbach 1: 116, Wollgast Noah (2000) 3: 112, Schneiders Jan Ole (1999)	NO	LAZ Mönchengladbach		8:56,28
7	LAV Goch-Kessel 1: 105, Alexander Philipp (2000) 3: 107, Jürgens Max (1999)	NO	LAV Goch-Kessel		8:59,46
8	VFL Engelskirchen 1: 348, Mann Moritz (2000) 3: 349, Schreer Fabian (2000)	NO	VFL Engelskirchen		9:15,54

3x800m, Weibliche Jugend U18 - NRW-Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 14:40h

Anzahl der Teilnehmer: 3					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1					
1	LAZ Mönchengladbach 1: 113, Schneiders Paula (2001) 3: 111, Schmitz Jolina (1999)	NO	LAZ Mönchengladbach		7:17,05
2	LG Hamm-Kamen-Holzwickede 1: 436, Kiene Lara (1999) 3: 438, Kissing Stina (2000)	WE	LG Hamm-Kamen-Holzwickede		7:37,91
3	TV Wattenscheid 01 1: 542, Jüttermann Franziska (1999) 3: 544, Kneist Maike (2000)	WE	TV Wattenscheid 01		8:18,35

3x1000m, Männliche Jugend U16 - NRW-Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 15:50h

Anzahl der Teilnehmer: 12					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Lauf 1 von 1					
1	LC Paderborn I 1: 393, Hartmann Christian (2002) 3: 395, Lohmann Simon (2001)	WE	LC Paderborn		8:51,56
2	OSC Waldniel 1: 193, Zwarg Tom-Luka (2001) 3: 191, Helpertz Adrian (2003)	NO	OSC Waldniel		8:55,63
3	SC Eintracht Hamm 1: 490, Schultz Maximilian (2001) 3: 492, Thomas Jan (2001)	WE	SC Eintracht Hamm		8:57,11
4	LAV Bayer Uerdingen/Dormage 1: 91, Seliger Paul (2002) 3: 96, Stamm Paul (2002)	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen		9:08,28
5	LG Remscheid 1: 144, Bader Noah Ben (2001) 3: 145, Carnielo Matteo (2001)	NO	LG Remscheid		9:11,44
6	LG Olympia Dortmund 1: 449, Dunker Robin (2002) 3: 455, Kumpmann Mats (2001)	WE	LG Olympia Dortmund		9:11,98
7	TV Wattenscheid 01 1: 550, Nicodem Noah-Immanuel (2002) 3: 549, Nagel Maximilian (2001)	WE	TV Wattenscheid 01		9:22,89
8	LG Hamm 1: 422, Kreienfeld Jona (2001) 3: 419, Heinlein Levin (2001)	WE	LG Hamm		9:29,44
9	ASV Süchteln 1: 58, Ferfers Jannik (2001) 3: 59, Kämpgen Nick (2001)	NO	ASV Süchteln		9:35,61
10	LC Paderborn II 1: 391, Glennemeier Kai (2001) 3: 389, Büthe Simon (2003)	WE	LC Paderborn		10:01,07
11	TSVE 1890 Bielefeld 1: 518, Schmitz Robin (2001) 3: 514, Brand Mauritz (2001)	WE	TSVE 1890 Bielefeld		10:01,72
	LG Brillux Münster <i>IWR 170.7 Wechsel unterlaufen</i> 1: 579, Bennoit Jean (2002) 3: 581, Enseling Oskar (2001)	WE	LG Brillux Münster		disq.

3x800m, Weibliche Jugend U16 - NRW-Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 14:15h

Anzahl der Teilnehmer: 12					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
1	TV Wattenscheid 01 1: 539, Cruse Leonie (2002) 3: 541, Düster Emily (2002)	WE	TV Wattenscheid 01 2: 546, Meister Shanice (2002)		7:27,38 1./II
2	LC Paderborn 1: 390, Esken Charlotte (2003) 3: 392, Hanich Lina (2002)	WE	LC Paderborn 2: 388, Bokel Malin (2001)		7:31,47 2./II
3	Aachener TG I 1: 7, Giesen Leah (2001) 3: 3, Führen Carolin (2001)	NO	Aachener TG 2: 17, van Megeren Jana (2001)		7:31,84 3./II
4	TSV Bayer 04 Leverkusen 1: 320, Ronkholz Luzie (2002) 3: 325, Scheid Fenja (2001)	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen 2: 321, Rotondi Chiara (2001)		7:32,51 4./II
5	Recklinghäuser LC 1: 479, Engler Klara (2002) 3: 480, Jorgs Maxi Christiane (2001)	WE	Recklinghäuser LC 2: 482, Sievers Milagros (2002)		7:35,84 5./II
6	TV Westfalia Epe 1: 559, Dinkelborg Franziska (2001) 3: 566, Sundermann Merle (2002)	WE	TV Westfalia Epe 2: 562, Meyer Fabiane (2002)		7:44,47 1./I
7	OSC Waldniel 1: 188, Bommies Anna (2002) 3: 187, Bläsing Judith (2001)	NO	OSC Waldniel 2: 190, Grafen Sophie (2001)		7:53,22 2./I
8	Aachener TG II 1: 8, Kleiber Antonia (2002) 3: 18, Weins Carolin (2002)	NO	Aachener TG 2: 5, Gerhards Stella Lucia (2002)		7:57,84 6./II
9	LG Brillux Münster 1: 408, Piepel Greta (2002) 3: 404, Ibrahim Mariam (2003)	WE	LG Brillux Münster 2: 406, Kuphal Tineke (2002)		8:04,12 3./I
10	LG Hamm 1: 424, Stupperich Annalisa (2001) 3: 421, Kleine Linn Lara (2001)	WE	LG Hamm 2: 420, Keil Louisa (2002)		8:08,54 4./I
11	LAC Veltins Hochsauerland 1: 381, Heyse Katharina (2003) 3: 383, Nockemann Charlotte (2003)	WE	LAC Veltins Hochsauerland 2: 384, Pape Johanna (2001)		8:10,10 5./I
12	TSVE 1890 Bielefeld 1: 519, Ströning Ann-Christin (2002) 3: 517, Ostermann Kathrin (2002)	WE	TSVE 1890 Bielefeld 2: 515, Czerny Isabella (2002)		8:40,79 6./I

3x1000m, SENIOREN - NRW-Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 17:00h

Anzahl der Teilnehmer: 6					
Rg.	Name	Nat.	Verein	Fn	Ergebnis
Senioren M30 - Lauf 1 von 1					
1 (1)	StG OWE 1: 225, Fröhlich Marc (1974) 3: 226, Krämer André (1973)	NO	StG OWE 2: 227, Schuchardt Stefan (1981)		9:24,77
2 (3)	TuS 09 Erkenschwick 1: 525, Wendler Arne (1970) 3: 521, Hoffmann Marcus (1967)	WE	TuS 09 Erkenschwick 2: 526, Werner Carsten (1964)		9:31,76
Senioren M40 - Lauf 1 von 1					
1 (2)	LSF Münster 1: 473, Fischer Dr. Arne (1968) 3: 478, Scheel Michael (1968)	WE	LSF Münster 2: 476, Pick Klaus (1966)		9:26,45
Senioren M50 - Lauf 1 von 1					
1 (4)	USC Bochum 1: 569, Mäder Peter (1956) 3: 568, Gresch Rolf (1964)	WE	USC Bochum 2: 570, Olivier Raimund (1958)		10:29,04
Senioren M60 - Lauf 1 von 1					
1 (5)	"Laufzwang" Wippetal 1: 358, Schreiner Anton (1951) 3: 357, Schmidt Franz-Josef (1951)	RL	"Laufzwang" Wippetal 2: 354, Bocklet Bernd (1951)		10:41,38
2 (6)	LSF Münster 1: 477, Schardt Michael (1954) 3: 474, Hoveling Heinz (1947)	WE	LSF Münster 2: 470, Bartusiak Stanislaw (1951)		12:20,51

3x800m, SENIORINNEN - NRW-Meisterschaft

Datum: 08.05.2016 Beginn: 15:30h

Anzahl der Teilnehmer:	8		
Rg.	Name	Nat. Verein	Fn Ergebnis

Seniorinnen W30 - Lauf 1 von 1

1 (2)	StG Ruhrgebiet-West	NO StG Ruhrgebiet-West	8:09,43
	1: 250, Wochnik Corinne (1986)	2: 248, Schwers Birgit (1962)	
	3: 247, Niesner Melanie (1985)		
2 (3)	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	WE LG Hamm-Kamen-Holzwickede	8:25,66
	1: 444, Rodloff Gudrun (1965)	2: 431, Freitag Julia (1977)	
	3: 432, Grewatta Patricia (1986)		
3 (7)	DJK Rheinkraft Neuss	NO DJK Rheinkraft Neuss	9:02,24
	<i>Staffel entspricht der Altersklasse W35</i>		
	1: 67, Kislich Valentina (1979)	2: 66, Gilges Stefanie (1975)	
	3: 65, Geer Anja (1966)		

Seniorinnen W40 - Lauf 1 von 1

1 (1)	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	NO DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	7:53,36
	1: 61, Herma Heike (1971)	2: 63, Schoenen Astrid (1970)	
	3: 62, Meer Christiane (1974)		
2 (4)	TSV Bayer 04 Leverkusen	NO TSV Bayer 04 Leverkusen	8:49,95
	1: 330, Schwartz Britta (1967)	2: 336, Wolf Maren (1967)	
	3: 288, Bauer Marion (1967)		

Seniorinnen W50 - Lauf 1 von 1

1 (5)	LAZ Mönchengladbach	NO LAZ Mönchengladbach	8:56,90
	1: 115, Sindern Gudrun (1959)	2: 110, Lönes Ruth (1962)	
	3: 108, Houben Christiane (1966)		
2 (6)	TV Unna 1861	WE TV Unna 1861	9:02,07
	1: 536, Peters Heike (1965)	2: 537, Wolff Maria (1964)	
	3: 535, Fischer Ute (1965)		
3 (8)	LG Hamm-Kamen-Holzwickede	WE LG Hamm-Kamen-Holzwickede	10:06,86
	1: 442, Osthoff-Lange Mechthild (1962)	2: 445, Rother Anette (1956)	
	3: 439, Lommatzsch Jutta (1963)		