

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit
Altersklasse Männer M30							
1	171	Schreiner Christian	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:31:06	M30	2	0:31:05
2	222	Biele Christian	SG Wenden	0:31:57	M30	7	0:31:56
3	151	Auf der Heide Moritz	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:32:28	M30	9	0:32:26
4	216	Goßmann Alexander	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:33:42	M30	22	0:33:39
5	177	Hövelmann Tim	LC Rapid Dortmund	0:35:34	M30	40	0:35:29
6	143	Müller Sebastian	Lauf-Club Euskirchen	0:35:40	M30	42	0:35:38
Altersklasse Männer M35							
1	224	Mockenhaupt Markus	SG Wenden	0:32:42	M35	11	0:32:39
2	117	Schramm Michael	ASV Duisburg	0:35:23	M35	36	0:35:20
3	234	Berger Sascha	Turnverein Erkelenz	0:35:49	M35	46	0:35:45
4	203	Hamann Marcel	OSC Waldniel	0:36:52	M35	55	0:36:47
5	247	Schneider Marco	TuS Köln rrh.	0:37:15	M35	59	0:37:11
6	204	Herschbach Stefan	OSC Waldniel	0:37:15	M35	60	0:37:13
7	162	Land Matthias	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:37:20	M35	61	0:37:11
8	205	Lange Harald	OSC Waldniel	0:39:01	M35	71	0:38:56
9	139	Linsmann Kai	Lauf-Club Euskirchen	0:47:16	M35	108	0:47:08
Altersklasse Männer M40							
1	223	Heiner Jörg	SG Wenden	0:33:26	M40	18	0:33:24
2	124	Funke Martin	Homberger TV	0:34:06	M40	28	0:34:03
3	233	Van Dongen Heinz	Turn-u.Spielv. Weeze 191	0:34:28	M40	30	0:34:26
4	175	Weiser Daniel	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:35:22	M40	35	0:35:19
5	172	Spanier René	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:35:26	M40	37	0:35:22
6	198	Sorge Tobias	Marathon-Club Menden	0:37:59	M40	66	0:37:54
7	228	Rosellen Markus	SSG Königswinter	0:38:08	M40	67	0:38:01
8	150	Achtendung John	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:38:26	M40	70	0:38:21
9	174	Ulbricht Björn	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:39:07	M40	72	0:38:59
10	109	Schmitz Christoph	Aachener TG	0:41:08	M40	88	0:41:01
Altersklasse Männer M45							
1	209	Peters Mark	Recklinghäuser LC	0:36:12	M45	50	0:36:10
2	169	Schneider Torsten	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:36:35	M45	53	0:36:31
3	200	Bexiga José	Mönchengladbacher LG	0:37:02	M45	57	0:36:57
4	114	Wawra Ernst	Aachener TG	0:39:50	M45	76	0:39:43
5	105	Isaac Dirk	Aachener TG	0:40:31	M45	83	0:40:22
6	227	Penno Winni	SSG Königswinter	0:41:43	M45	91	0:41:37
7	206	Scheepers André	OSC Waldniel	0:42:25	M45	94	0:42:21
8	133	Becker Tobias	Lauf-Club Euskirchen	0:42:43	M45	95	0:42:35
9	226	Müller Hartwig	SSG Königswinter	0:43:40	M45	99	0:43:34
Altersklasse Männer M50							
1	212	Koller Martin	Rhein-Berg Runners	0:34:54	M50	32	0:34:53
2	239	Brockfeld Stefan	TuS Deuz	0:35:41	M50	43	0:35:39
3	188	Joswig Andreas	LG Wuppertal	0:35:42	M50	44	0:35:40
4	192	Braun Klaus	LLG St. Augustin	0:37:26	M50	62	0:37:21
5	123	Sander Hartmut	DJK Jung Siegr. Herzoge	0:37:36	M50	63	0:37:32
6	243	Berndt Ralf	TuS Köln rrh.	0:37:43	M50	65	0:37:39
7	147	Uedelhoven Stefan	Lauf-Club Euskirchen	0:39:58	M50	78	0:39:52
8	190	Nowakowski Marc	LG Wuppertal	0:40:06	M50	79	0:39:59
9	229	Schneider Frank	SSG Königswinter	0:40:10	M50	81	0:40:05
10	166	Reiser Jürgen	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:40:34	M50	84	0:40:29
11	146	Sina Christoph	Lauf-Club Euskirchen	0:41:02	M50	86	0:40:55
12	251	Landsberg Hans-Peter	VFL Engelskirchen	0:42:18	M50	92	0:42:13

Nordrhein-Westfälische Meisterschaft im 10km-Straßenlauf - 24.9.2017 in Siegburg

Männer

gedruckt 24.09.2017 13:37:39

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit
Altersklasse Männer M55							
1	231	Feldhoff Bernd	TSV Aufderhöhe Solingen	0:35:42	M55	44	0:35:42
2	230	Schneider Thomas	SSG Königswinter	0:36:42	M55	54	0:36:40
3	131	Forster FrankHermann	LAG Siegen	0:38:10	M55	68	0:38:06
4	253	Wölfel Wilhelm	VFL Engelskirchen	0:39:36	M55	73	0:39:31
5	193	Nitsche Bernd	LLG St. Augustin	0:40:30	M55	82	0:40:24
6	250	Füchtler Klaus	VFL Engelskirchen	0:40:42	M55	85	0:40:38
7	195	Tesch Norbert	LLG St. Augustin	0:41:07	M55	87	0:41:01
8	185	Kämpfer Michael	LG Kindelsberg Kreuztal	0:41:25	M55	90	0:41:16
9	191	Ottenbruch Thomas	LG Wuppertal	0:42:55	M55	96	0:42:48
10	136	Jost Karl-Heinz	Lauf-Club Euskirchen	0:43:15	M55	97	0:43:14
11	194	Reinisch Frank	LLG St. Augustin	0:45:12	M55	103	0:45:06
12	142	Malkomes Michael	Lauf-Club Euskirchen	0:45:15	M55	104	0:45:06
Altersklasse Männer M60							
1	125	Schubert Rolf	IAC Düren	0:39:41	M60	74	0:39:36
2	199	Benders Lothar	Mönchengladbacher LG	0:41:17	M60	89	0:41:12
3	149	Zimmermann Karl	Lauf-Club Euskirchen	0:42:21	M60	93	0:42:13
4	140	Maczkiewicz Arnold	Lauf-Club Euskirchen	0:45:58	M60	106	0:45:53
5	202	Richerdt Dr.Dirk	Mönchengladbacher LG	0:46:08	M60	107	0:46:01
6	126	Vucans Mario	IAC Düren	0:52:44	M60	111	0:52:38
Altersklasse Männer M65							
1	232	Engeländer Goar	TSV Schloß Neuhaus	0:39:50	M65	76	0:39:45
2	242	Müller Rainer	TuS Deuz	0:40:10	M65	80	0:40:05
3	201	Höfker Johann	Mönchengladbacher LG	0:44:24	M65	101	0:44:17
4	130	Schröder Elmar	LAC Veltins Hochsauerlan	0:45:10	M65	102	0:45:06
5	129	Rickert Bernhard	LAC Veltins Hochsauerlan	0:47:27	M65	109	0:47:23
6	144	Schäfer Hans	Lauf-Club Euskirchen	0:49:33	M65	110	0:49:25
Altersklasse Männer M70							
1	235	Glander Karl-Heinz	Turnverein Königswinter	0:44:19	M70	100	0:44:14
2	252	Runge Günther	VFL Engelskirchen	0:53:59	M70	112	0:53:52
Altersklasse Männer M80							
1	257	Wittig Klemens	LC Rapid Dortmund	0:45:43	M80	105	0:45:43

Nordrhein-Westfälische Meisterschaft im 10km-Straßenlauf - 24.9.2017 in Siegburg

Männer

gedruckt 24.09.2017 13:37:39

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit
----------	-----	--------------	-------------	---------	----	--------	-----------

Altersklasse Männer MHK

1	220	Thorwirth Maximilian	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:31:05	MHK	1	0:31:04
2	34	Dillenhöfer Fabian	LG Olympia Dortmund	0:31:12	MHK	3	0:31:11
3	118	Fabianowski Dominik	ASV Köln	0:31:17	MHK	4	0:31:16
4	182	Van Staa Sascha	LC Rapid Dortmund	0:31:40	MHK	5	0:31:39
5	32	Meinike Patric	LG Olympia Dortmund	0:31:45	MHK	6	0:31:43
6	5	Heuschen Martin	Aachener TG	0:32:05	MHK	8	0:32:04
7	119	Graw Torsten	Ayyo-Team Essen	0:32:30	MHK	10	0:32:29
8	210	Hemkes Lucas	Rhein-Berg Runners	0:32:53	MHK	12	0:32:51
9	128	Haile Fkadu	LAC Veltins Hochsauerlan	0:33:00	MHK	13	0:32:58
10	259	Küpper Timo	LC Euskirchen	0:33:11	MHK	15	0:33:06
11	56	Müller Marco	Lauf-Club Euskirchen	0:33:13	MHK	16	0:33:11
12	213	Schommers Lukas	Rhein-Berg Runners	0:33:30	MHK	19	0:33:27
13	196	Henseleit Philipp	Marathon-Club Menden	0:33:34	MHK	20	0:33:31
14	214	Dialdo Mamadu	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:33:38	MHK	21	0:33:36
15	154	Gerhard Dennis	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:33:48	MHK	24	0:33:47
16	4	Pietsch Gero	Aachener TG	0:33:56	MHK	26	0:33:55
17	6	Wyrwoll Lothar	Aachener TG	0:34:02	MHK	27	0:34:00
18	207	Dieterich Hannes	PSV Grün-Weiß Kassel	0:34:19	MHK	29	0:34:17
19	186	Kalb Florian	LG Lüdenscheid	0:35:05	MHK	33	0:35:02
20	258	Von Martial Simon	LSF Münster	0:35:15	MHK	34	0:35:09
21	161	Kraemer Marian	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:35:57	MHK	47	0:35:51
22	127	Hadgu Michael	LAC Veltins Hochsauerlan	0:36:17	MHK	51	0:36:16
23	219	Peiter Tom	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:37:11	MHK	58	0:37:05
24	245	Pieters Fabian	TuS Köln rrrh.	0:37:43	MHK	64	0:37:39
25	221	Vogt Simon	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:38:12	MHK	69	0:38:09
26	217	Knipping Andreas	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:39:46	MHK	75	0:39:43

Altersklasse Männer MU20

1	173	Tsgay Dani	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:33:01	MU20	14	0:32:59
2	107	Nores Max	Aachener TG	0:33:24	MU20	17	0:33:23
3	156	Hammoor Thomas	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:33:45	MU20	23	0:33:41
4	159	Kaufmann Justus	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:33:48	MU20	25	0:33:46
5	197	Rudnik Marvin	Marathon-Club Menden	0:34:51	MU20	31	0:34:49
6	183	Vogt Nicolas	LC Rapid Dortmund	0:35:29	MU20	38	0:35:26
7	184	Yosef Amanuel	LC Rapid Dortmund	0:35:33	MU20	39	0:35:30
8	181	Measho Bahabolom	LC Rapid Dortmund	0:35:38	MU20	41	0:35:35
9	187	Mundinger Philipp	LG Lüdenscheid	0:36:00	MU20	48	0:35:57
10	110	Tesfihans Filmon	Aachener TG	0:36:09	MU20	49	0:36:07
11	180	Meascho Jonas	LC Rapid Dortmund	0:36:23	MU20	52	0:36:18
12	3	Bergmann Nils	Aachener TG	0:36:58	MU20	56	0:36:56
13	165	Müller Maximilian	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:43:34	MU20	98	0:43:27

Nordrhein-Westfälische Meisterschaft im 10km-Straßenlauf - 24.9.2017 in Siegburg

Frauen

gedruckt 24.09.2017 13:37:39

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Nettozeit
Altersklasse Frauen W30							
1	157	Heimann Lisa	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:34:31	W30	1	0:34:30
2	11	Schauerte Anna	TuS Breckerfeld	0:39:44	W30	7	0:39:38
3	115	Winkemann Irene	Aachener TG	0:39:52	W30	9	0:39:50
4	164	Maschke Franzi	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:42:04	W30	12	0:42:01
Altersklasse Frauen W35							
1	152	Bühler Sigrid	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:37:07	W35	3	0:37:04
Altersklasse Frauen W40							
1	111	Trauzeddel Antje	Aachener TG	0:44:52	W40	17	0:44:46
2	103	Heinrichs Sandra	Aachener TG	0:45:16	W40	19	0:45:09
3	137	Krämer-Wolf Petra	Lauf-Club Euskirchen	0:46:59	W40	21	0:46:52
4	135	Jahn Christine	Lauf-Club Euskirchen	0:50:52	W40	24	0:50:44
Altersklasse Frauen W45							
1	236	Rey Claudia	TuS 08 Lintorf	0:42:07	W45	13	0:42:03
2	168	Sachs Sandra	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:43:27	W45	14	0:43:17
3	170	Schneider Heide	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:45:42	W45	20	0:45:34
4	145	Schaffert-Lohmar Simone	Lauf-Club Euskirchen	0:48:29	W45	23	0:48:22
Altersklasse Frauen W50							
1	167	Reiser Annette	LAZ PUMA Rhein-Sieg	0:40:32	W50	10	0:40:27
2	240	Büdenbender Susanne	TuS Deuz	0:44:30	W50	16	0:44:26
3	148	Wagner Sabine	Lauf-Club Euskirchen	0:51:52	W50	25	0:51:46
4	138	Küpper Heike	Lauf-Club Euskirchen	0:53:12	W50	26	0:53:05
Altersklasse Frauen W60							
1	120	Hellenbrand Lilo	DJK Gillrath 1911	0:44:25	W60	15	0:44:18
Altersklasse Frauen WHK							
1	254	Joeken Carolin	VFL Merkur Kleve	0:37:03	WHK	2	0:36:59
2	102	Fourné Franziska	Aachener TG	0:37:33	WHK	4	0:37:28
3	15	Kümpers Julia	Aachener TG	0:38:36	WHK	5	0:38:31
4	241	Jaschke Lisa	TuS Deuz	0:39:05	WHK	6	0:39:02
5	621	Valder Sarah	Bunert - der Siegburger L	0:39:49	WHK	8	0:39:45
6	2	Medgyesi Nora	Aachener TG	0:45:11	WHK	18	0:45:05
7	101	Döring Tanja	Aachener TG	0:47:50	WHK	22	0:47:42
Altersklasse Frauen WU20							
1	218	Moser Denise	SFD 75 Düsseldorf-Süd	0:41:48	WU20	11	0:41:45