



Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Zeit	Nettozeit
10KM							
Männlich							
Meisterschaft							
1.	27	Maximilian Thorwirth	1995	M	SFD 75 Düsseldorf-Süd	31:01	31:01
2.	121	Christian Biele	1983	M35	SG Wenden	31:58	31:58
3.	124	Jörg Heiner	1973	M45	SG Wenden	33:40	33:40
4.	21	Mamadu Dialdo	1996	M	SFD 75 Düsseldorf-Süd	33:54	33:53
5.	23	Alexander Goßmann	1985	M30	SFD 75 Düsseldorf-Süd	34:12	34:12
6.	119	Marvin Rudnik	1998	M	Marathon-Club Menden	34:19	34:18
7.	126	Tobias Lautwein	1986	M30	SG Wenden	34:34	34:33
8.	19	Abdelmalek Bahri	1997	M	SFD 75 Düsseldorf-Süd	34:50	34:49
9.	125	Fabian Jenne	1990	M	SG Wenden	35:38	35:37
10.	66	Jan Geisemeier	1996	M	LC Solbad Ravensberg	35:38	35:37
11.	60	Peter Kurtz	1970	M45	LC Rapid Dortmund	36:15	36:14
12.	63	Ingo Assmann	1979	M35	LC Solbad Ravensberg	36:18	36:17
13.	187	Norbert Schneider	1968	M50	Rhein-Berg Runners	36:20	36:20
14.	188	Boris Pieper	1969	M45	SV Brackwede	36:24	36:23
15.	24	Andreas Knipping	1990	M	SFD 75 Düsseldorf-Süd	36:27	36:25
16.	32	Jürgen Hesselmann	1965	M50	STV Hünxe	36:32	36:32
17.	169	Hoai Tim Nguyen	1998	M	TuS Breckerfeld	36:37	36:35
18.	141	Thorsten Krüger	1975	M40	SV Brackwede	36:42	36:41
19.	22	Hendrik Döpper	1992	M	SFD 75 Düsseldorf-Süd	36:44	36:43
20.	85	Murat Bozduman	1983	M35	LG Burg Wiedenbrück	36:49	36:48
21.	14	Benjamin Lehmbach	1980	M35	LG Wuppertal	36:52	36:52
22.	95	Fabio Dresen	1995	M	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	37:14	37:11
23.	127	Thomas Schönauer	1976	M40	SG Wenden	37:21	37:20
24.	35	Gareth Curtis	1974	M40	TSV Aufderhöhe Solingen	37:29	37:27
25.	87	Matthias Marks	1968	M50	LG Hamm	37:41	37:41
26.	156	Oliver Mußgnug	1974	M40	TSVE 1890 Bielefeld	37:42	37:40
27.	144	Arne Christian Gieselmann	1991	M	SV Brackwede	37:44	37:41
28.	36	Bernd Feldhoff	1962	M55	TSV Aufderhöhe Solingen	37:46	37:44
29.	91	Alexander Hoffmann	1986	M30	LG Kindelsberg Kreuztal	37:48	37:48
30.	57	Simon Thomas	1984	M30	LAZ Iserlohn	37:56	37:54
31.	138	Emanuel Meier	1994	M	SV 1860 Minden	38:04	38:01
32.	89	Andreas Gertz	1974	M40	LG Kindelsberg Kreuztal	38:18	38:15
33.	155	Carl-Philipp Mußgnug	1982	M35	TSVE 1890 Bielefeld	38:19	38:18
34.	86	Markus Elbracht	1994	M	LG Burg Wiedenbrück	38:28	38:26
35.	163	Carsten Schneider	1966	M50	TSVE 1890 Bielefeld	38:31	38:31
36.	176	Volker Heyne	1966	M50	TuS Eintracht Bielefeld	38:33	38:31
37.	88	Antonio Di Teodoro	1972	M45	LG Kindelsberg Kreuztal	38:45	38:45
38.	34	Claus Bräutigam	1969	M45	TFG Köln-Nippes	38:48	38:44
39.	42	Ralf Jording	1979	M35	DJK Gütersloh	38:51	38:50
40.	143	Martin Zobel-Schmidt	1960	M55	SV Brackwede	38:56	38:54
41.	64	Arnd Bruhns	1969	M45	LC Solbad Ravensberg	39:00	38:59
42.	157	Frederic Neuß	1986	M30	TSVE 1890 Bielefeld	39:05	39:01
43.	180	Rainer Sprehe	1971	M45	TuS Eintracht Bielefeld	39:18	39:18
44.	135	Stefan Baiertl	1974	M40	Spvgg Dolberg	39:25	39:23
45.	137	Dr. Frank Leszinski	1963	M55	SuS Schalke 96	39:42	39:41



Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Zeit	Nettozeit
46.	140	Timo Ettrich	1987	M30	SV Brackwede	40:02	40:02
47.	55	Tobias Klatt	1993	M	LAZ Iserlohn	40:33	40:30
48.	16	Robert Amankwah	1996	M	LT Stoppenberg	40:36	40:33
49.	139	Wolfgang Vehlewald	1960	M55	SV 1860 Minden	40:36	40:32
50.	28	Simon Vogt	1993	M	SFD 75 Düsseldorf-Süd	40:44	40:44
51.	136	Andreas Daubel	1972	M45	SuS Phönix Bielefeld 09	41:01	40:57
52.	110	Uli Stripper	1959	M55	LV Oelde	41:09	41:04
53.	154	Andreas Krüger	1967	M50	TSVE 1890 Bielefeld	41:14	41:09
54.	40	Christoph Diekötter	1987	M30	DJK Gütersloh	41:26	41:24
55.	159	Klaus Reimering	1965	M50	TSVE 1890 Bielefeld	41:29	41:26
56.	43	Karsten Rannacher	1964	M50	DJK Gütersloh	41:48	41:48
57.	108	Sven Neuhaus	1981	M35	LV Oelde	41:54	41:54
58.	123	Henning Grüne	1971	M45	SG Wenden	41:55	41:55
59.	158	Holger Radtke	1973	M45	TSVE 1890 Bielefeld	41:57	41:52
60.	122	Mark Fekadu	1974	M40	SG Wenden	42:13	42:13
61.	38	Heinz Lorbach	1950	M65	TuS Köln rrh.	42:14	42:13
62.	104	Manfred Grünebaum	1957	M60	LV Oelde	42:17	42:13
63.	183	Kadri Tahiri	1967	M50	USC Bochum	42:19	42:19
64.	68	Reiner Vemmer	1953	M65	LC Solbad Ravensberg	42:38	42:38
65.	175	Rainer Müller	1950	M65	TuS Deuz	42:44	42:42
66.	111	Dennis Thiele	1978	M40	LV Oelde	42:45	42:45
67.	181	Peter Mäder	1956	M60	USC Bochum	43:49	43:47
68.	97	Ralf Gerke	1966	M50	LG Oelde/Wadersloh	43:56	43:53
69.	179	Christof Plate	1961	M55	TuS Eintracht Bielefeld	44:11	44:04
70.	98	Klemens Waldikowski	1965	M50	LG Oelde/Wadersloh	44:29	44:25
71.	102	Uwe Dördelmann	1956	M60	LV Oelde	44:34	44:30
72.	149	Steffen Müller	1994	M	TG Herford	44:54	44:54
73.	147	Reiner Chrobok	1958	M60	TG Harkort Wetter	44:58	44:58
74.	161	Dr. Bernt Schmiedeskamp	1954	M60	TSVE 1890 Bielefeld	45:17	45:12
75.	106	Franz Janning	1963	M55	LV Oelde	45:22	45:17
76.	54	Ingo Hampel	1971	M45	LAZ Iserlohn	45:36	45:30
77.	164	Volker Wienstroth	1952	M65	TSVE 1890 Bielefeld	45:55	45:51
78.	90	Marco Göckus	1969	M45	LG Kindelsberg Kreuztal	45:58	45:58
79.	67	Udo Kerwien	1962	M55	LC Solbad Ravensberg	46:03	46:00
80.	51	Elmar Schröder	1950	M65	LAC Veltins Hochsauerland	46:35	46:32
81.	4	Arnold Maczkiewicz	1955	M60	Lauf-Club Euskirchen	46:58	46:58
82.	52	Amin El-Chami	1968	M50	LAZ Iserlohn	47:07	47:00
83.	8	Karl Zimmermann	1957	M60	Lauf-Club Euskirchen	47:18	47:14
84.	65	Gunnar Feicht	1962	M55	LC Solbad Ravensberg	47:29	47:23
85.	152	Wolfgang Diekotto	1951	M65	TSVE 1890 Bielefeld	48:05	48:00
86.	6	Michael Malkomes	1958	M60	Lauf-Club Euskirchen	48:27	48:23
87.	50	Bernhard Rickert	1950	M65	LAC Veltins Hochsauerland	48:34	48:30
88.	195	Joachim Strube	1941	M75	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	48:42	48:37
89.	49	Wilfried Büttner	1954	M60	LAC Veltins Hochsauerland	48:54	48:47
90.	133	Hans-Jürgen Thran	1946	M70	Spiridon Haltern	49:24	49:24
91.	182	Joachim Romanczyk	1952	M65	USC Bochum	49:31	49:31
92.	53	Thomas Eller	1969	M45	LAZ Iserlohn	50:26	50:18
93.	103	Berni Erdmann	1955	M60	LV Oelde	50:32	50:27
94.	7	Hans Schäfer	1948	M70	Lauf-Club Euskirchen	53:01	52:56



Ergebnisliste MW

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Zeit	Nettozeit
95.	148	Karl-Heinz Hoffmann	1952	M65	TG Harkort Wetter	53:20	53:20
96.	100	Torolv Joachim Prokosch	1947	M70	LSF Münster	59:14	59:10
97.	178	Karl Krahn	1937	M80	TuS Eintracht Bielefeld	67:06	66:58

Weiblich

Meisterschaft

1.	132	Daniela Wurm	1991	W	SG Wenden	37:04	37:04
2.	129	Christl Dörschel	1976	W40	SG Wenden	38:37	38:37
3.	130	Judith Hacker	1994	W	SG Wenden	38:47	38:47
4.	1	Felicitas Vielhaber	1982	W35	Tusem Essen-Margarethenhöhe	38:59	38:58
5.	174	Anna Schauerte	1986	W30	TuS Breckerfeld	39:24	39:24
6.	128	Sandra Clemens	1989	W	SG Wenden	40:45	40:44
7.	192	Lea Laufer	1998	W	CLV Siegerland	40:47	40:47
8.	185	Sarah Metz	1978	W40	VfB Salzkotten	41:06	41:06
9.	72	Katharina Kloppe	1996	W	LC Solbad Ravensberg	41:07	41:07
10.	168	Ilka Wienstroth	1981	W35	TSVE 1890 Bielefeld	41:19	41:15
11.	77	Victoria Willcox-Heidner	1973	W45	LC Solbad Ravensberg	41:41	41:37
12.	70	Sabine Engels	1968	W50	LC Solbad Ravensberg	42:25	42:25
13.	75	Ilona Pfeiffer	1975	W40	LC Solbad Ravensberg	42:26	42:26
14.	170	Lena Abramowski	1986	W30	TuS Breckerfeld	42:29	42:29
15.	96	Katjana Quest-Altrogge	1964	W50	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	42:44	42:41
16.	15	Corinna Mertens	1970	W45	LG Wuppertal	43:57	43:57
17.	145	Claudia Reimering	1965	W50	SV Brackwede	44:17	44:17
18.	166	Anna Christina Nowak	1988	W30	TSVE 1890 Bielefeld	44:30	44:24
19.	165	Diana Neben	1993	W	TSVE 1890 Bielefeld	44:42	44:36
20.	189	Angela Richter	1964	W50	SFD 75 Düsseldorf-Süd	44:43	44:40
21.	114	Ines Günnewig	1974	W40	LV Oelde	45:10	45:05
22.	113	Angelika Bomke	1965	W50	LV Oelde	45:19	45:19
23.	172	Sabine Dettmar	1990	W	TuS Breckerfeld	45:50	45:46
24.	76	Antje Strothmann	1968	W50	LC Solbad Ravensberg	45:54	45:47
25.	73	Ellen Knoepke	1981	W35	LC Solbad Ravensberg	46:00	45:55
26.	71	Janna Geisemeier	1996	W	LC Solbad Ravensberg	46:25	46:19
27.	117	Dorothee Sandkühler-Daniel	1965	W50	LV Oelde	46:36	46:30
28.	12	Simone Schaffert-Lohmar	1971	W45	Lauf-Club Euskirchen	48:08	48:02
29.	10	Cordula Blatzheim	1966	W50	Lauf-Club Euskirchen	48:20	48:13
30.	184	Elfie Hüther	1954	W60	VfB Salzkotten	48:38	48:38
31.	74	Nicole Micheel	1970	W45	LC Solbad Ravensberg	48:51	48:51
32.	11	Petra Krämer-Wolf	1974	W40	Lauf-Club Euskirchen	49:43	49:43
33.	120	Matifadza Kufazvinei	1996	W	SC Eintracht Hamm	50:54	50:52
34.	9	Bianca Bielarz	1968	W50	Lauf-Club Euskirchen	52:30	52:30
35.	116	Uschi Rammert	1968	W50	LV Oelde	53:23	53:17
36.	186	Beate Rump	1958	W60	VfB Salzkotten	53:41	53:36
37.	196	Stefani Wandelt	1972	W45	TSVE 1890 Bielefeld	55:44	55:34
38.	13	Sabine Wagner	1967	W50	Lauf-Club Euskirchen	56:15	56:08
39.	115	Petra Peitz	1963	W55	LV Oelde	56:26	56:19

Anzahl Teilnehmer: 136

Steinhagen, den 13.10.2018 19:25:28 Uhr



Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Nettozeit
-------	----------	------	--------	-----	--------	------	-----------

10KM

Meisterschaft

weibliche Jugend U20

1.	59	Kiara Nahen	2002	w	LC Paderborn	39:02	39:00
2.	30	Denise Moser	2000	w	SFD 75 Düsseldorf-Süd	40:38	40:35
3.	29	Emma Kasimirowicz	2002	w	SFD 75 Düsseldorf-Süd	43:20	43:20
4.	58	Alina Nahen	2000	w	LC Paderborn	46:40	46:40
5.	31	Hannah Stratmann	2002	w	SFD 75 Düsseldorf-Süd	49:01	49:00
6.	173	Sina Prinz	2001	w	TuS Breckerfeld	54:25	54:22

Frauen

1.	132	Daniela Wurm	1991	w	SG Wenden	37:04	37:04
2.	130	Judith Hacker	1994	w	SG Wenden	38:47	38:47
3.	128	Sandra Clemens	1989	w	SG Wenden	40:45	40:44
4.	192	Lea Laufer	1998	w	CLV Siegerland	40:47	40:47
5.	72	Katharina Kloppe	1996	w	LC Solbad Ravensberg	41:07	41:07
6.	165	Diana Neben	1993	w	TSVE 1890 Bielefeld	44:42	44:36
7.	172	Sabine Dettmar	1990	w	TuS Breckerfeld	45:50	45:46
8.	71	Janna Geisemeier	1996	w	LC Solbad Ravensberg	46:25	46:19
9.	120	Matifadza Kufazvinei	1996	w	SC Eintracht Hamm	50:54	50:52

Seniorinnen W30

1.	174	Anna Schauerte	1986	w	TuS Breckerfeld	39:24	39:24
2.	170	Lena Abramowski	1986	w	TuS Breckerfeld	42:29	42:29
3.	166	Anna Christina Nowak	1988	w	TSVE 1890 Bielefeld	44:30	44:24

Seniorinnen W35

1.	1	Felicitas Vielhaber	1982	w	Tusem Essen-Margarethenhöhe	38:59	38:58
2.	168	Ilka Wienstroth	1981	w	TSVE 1890 Bielefeld	41:19	41:15
3.	73	Ellen Knoepke	1981	w	LC Solbad Ravensberg	46:00	45:55

Seniorinnen W40

1.	129	Christl Dörschel	1976	w	SG Wenden	38:37	38:37
2.	185	Sarah Metz	1978	w	VfB Salzkotten	41:06	41:06
3.	75	Ilona Pfeiffer	1975	w	LC Solbad Ravensberg	42:26	42:26
4.	114	Ines Günnewig	1974	w	LV Oelde	45:10	45:05
5.	11	Petra Krämer-Wolf	1974	w	Lauf-Club Euskirchen	49:43	49:43

Seniorinnen W45

1.	77	Victoria Willcox-Heidner	1973	w	LC Solbad Ravensberg	41:41	41:37
2.	15	Corinna Mertens	1970	w	LG Wuppertal	43:57	43:57
3.	12	Simone Schaffert-Lohmar	1971	w	Lauf-Club Euskirchen	48:08	48:02
4.	74	Nicole Micheel	1970	w	LC Solbad Ravensberg	48:51	48:51
5.	196	Stefani Wandelt	1972	w	TSVE 1890 Bielefeld	55:44	55:34

Seniorinnen W50

1.	70	Sabine Engels	1968	w	LC Solbad Ravensberg	42:25	42:25
2.	96	Katjana Quest-Altrogge	1964	w	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	42:44	42:41
3.	145	Claudia Reimering	1965	w	SV Brackwede	44:17	44:17
4.	189	Angela Richter	1964	w	SFD 75 Düsseldorf-Süd	44:43	44:40



Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Nettozeit
5.	113	Angelika Bomke	1965	w	LV Oelde	45:19	45:19
6.	76	Antje Strothmann	1968	w	LC Solbad Ravensberg	45:54	45:47
7.	117	Dorothee Sandkühler-Daniel	1965	w	LV Oelde	46:36	46:30
8.	10	Cordula Blatzheim	1966	w	Lauf-Club Euskirchen	48:20	48:13
9.	9	Bianca Bielarz	1968	w	Lauf-Club Euskirchen	52:30	52:30
10.	116	Uschi Rammert	1968	w	LV Oelde	53:23	53:17
11.	13	Sabine Wagner	1967	w	Lauf-Club Euskirchen	56:15	56:08

Seniorinnen W55

1.	115	Petra Peitz	1963	w	LV Oelde	56:26	56:19
----	-----	-------------	------	---	----------	-------	-------

Seniorinnen W60

1.	184	Elfie Hüther	1954	w	VfB Salzkotten	48:38	48:38
2.	186	Beate Rump	1958	w	VfB Salzkotten	53:41	53:36

männliche Jugend U20

1.	84	Tom Thiemann	1999	m	LG Brillux Münster	33:31	33:30
2.	194	Lennart Grothe	2001	m	USC Bochum	33:58	33:57
3.	150	Florian Bochert	2000	m	TSVE 1890 Bielefeld	34:30	34:29
4.	83	Oskar Enseling	2001	m	LG Brillux Münster	34:49	34:49
5.	82	Jari Bender	2000	m	LG Brillux Münster	35:52	35:52
6.	80	Tim Holtbrügge	2001	m	LF Lühtringen 1983	36:01	35:59
7.	99	Yannick Schönfeldt	1999	m	LG Olympia Dortmund	36:33	36:33
8.	25	Jakob Nowicki-Koth	2001	m	SFD 75 Düsseldorf-Süd	37:04	37:02
9.	94	Robin Wurmbach	2000	m	LG Kindelsberg Kreuztal	37:29	37:26
10.	112	Nils Wickern	2002	m	LV Oelde	37:38	37:36
11.	79	Jan Holtbrügge	1999	m	LF Lühtringen 1983	37:48	37:48
12.	190	Jonas Frensch	2000	m	LG Kindelsberg Kreuztal	37:49	37:48
13.	78	Matthias Berkemeier	2000	m	LF Lühtringen 1983	38:01	37:59
14.	193	Jean-Benoit Merte	2002	m	LG Brillux Münster	38:08	38:07
15.	26	Torben Schwabe	2000	m	SFD 75 Düsseldorf-Süd	38:10	38:07
16.	151	Elias Denzel Lantada	2001	m	TSVE 1890 Bielefeld	40:24	40:23
17.	109	Simon Spliethoff	2002	m	LV Oelde	41:14	41:10
18.	93	Christopher Stötzel	2000	m	LG Kindelsberg Kreuztal	41:21	41:20
19.	20	Leon-Paul Bessiere	1999	m	SFD 75 Düsseldorf-Süd	43:16	43:13
20.	105	Max Hombrink	2001	m	LV Oelde	43:45	43:41
21.	17	Simonas Seputis	2000	m	LT Stoppenberg	46:10	46:07

Männer

1.	27	Maximilian Thorwirth	1995	m	SFD 75 Düsseldorf-Süd	31:01	31:01
2.	21	Mamadu Dialdo	1996	m	SFD 75 Düsseldorf-Süd	33:54	33:53
3.	119	Marvin Rudnik	1998	m	Marathon-Club Menden	34:19	34:18
4.	19	Abdelmalek Bahri	1997	m	SFD 75 Düsseldorf-Süd	34:50	34:49
5.	125	Fabian Jenne	1990	m	SG Wenden	35:38	35:37
6.	66	Jan Geisemeier	1996	m	LC Solbad Ravensberg	35:38	35:37
7.	24	Andreas Knipping	1990	m	SFD 75 Düsseldorf-Süd	36:27	36:25
8.	169	Hoai Tim Nguyen	1998	m	TuS Breckerfeld	36:37	36:35
9.	22	Hendrik Döpper	1992	m	SFD 75 Düsseldorf-Süd	36:44	36:43
10.	95	Fabio Dresen	1995	m	LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	37:14	37:11
11.	144	Arne Christian Gieselmann	1991	m	SV Brackwede	37:44	37:41



Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Nettozeit
12.	138	Emanuel Meier	1994	m	SV 1860 Minden	38:04	38:01
13.	86	Markus Elbracht	1994	m	LG Burg Wiedenbrück	38:28	38:26
14.	55	Tobias Klatt	1993	m	LAZ Iserlohn	40:33	40:30
15.	16	Robert Amankwah	1996	m	LT Stoppenberg	40:36	40:33
16.	28	Simon Vogt	1993	m	SFD 75 Düsseldorf-Süd	40:44	40:44
17.	149	Steffen Müller	1994	m	TG Herford	44:54	44:54

Senioren M30

1.	23	Alexander Goßmann	1985	m	SFD 75 Düsseldorf-Süd	34:12	34:12
2.	126	Tobias Lautwein	1986	m	SG Wenden	34:34	34:33
3.	91	Alexander Hoffmann	1986	m	LG Kindelsberg Kreuztal	37:48	37:48
4.	57	Simon Thomas	1984	m	LAZ Iserlohn	37:56	37:54
5.	157	Frederic Neuß	1986	m	TSVE 1890 Bielefeld	39:05	39:01
6.	140	Timo Ettrich	1987	m	SV Brackwede	40:02	40:02
7.	40	Christoph Diekötter	1987	m	DJK Gütersloh	41:26	41:24

Senioren M35

1.	121	Christian Biele	1983	m	SG Wenden	31:58	31:58
2.	63	Ingo Assmann	1979	m	LC Solbad Ravensberg	36:18	36:17
3.	85	Murat Bozduvan	1983	m	LG Burg Wiedenbrück	36:49	36:48
4.	14	Benjamin Lehmbach	1980	m	LG Wuppertal	36:52	36:52
5.	155	Carl-Philipp Mußgnug	1982	m	TSVE 1890 Bielefeld	38:19	38:18
6.	42	Ralf Jording	1979	m	DJK Gütersloh	38:51	38:50
7.	108	Sven Neuhaus	1981	m	LV Oelde	41:54	41:54

Senioren M40

1.	141	Thorsten Krüger	1975	m	SV Brackwede	36:42	36:41
2.	127	Thomas Schönauer	1976	m	SG Wenden	37:21	37:20
3.	35	Gareth Curtis	1974	m	TSV Aufderhöhe Solingen	37:29	37:27
4.	156	Oliver Mußgnug	1974	m	TSVE 1890 Bielefeld	37:42	37:40
5.	89	Andreas Gertz	1974	m	LG Kindelsberg Kreuztal	38:18	38:15
6.	135	Stefan Baierl	1974	m	Spvgg Dolberg	39:25	39:23
7.	122	Mark Fekadu	1974	m	SG Wenden	42:13	42:13
8.	111	Dennis Thiele	1978	m	LV Oelde	42:45	42:45

Senioren M45

1.	124	Jörg Heiner	1973	m	SG Wenden	33:40	33:40
2.	60	Peter Kurtz	1970	m	LC Rapid Dortmund	36:15	36:14
3.	188	Boris Pieper	1969	m	SV Brackwede	36:24	36:23
4.	88	Antonio Di Teodoro	1972	m	LG Kindelsberg Kreuztal	38:45	38:45
5.	34	Claus Bräutigam	1969	m	TFG Köln-Nippes	38:48	38:44
6.	64	Arnd Bruhns	1969	m	LC Solbad Ravensberg	39:00	38:59
7.	180	Rainer Sprehe	1971	m	TuS Eintracht Bielefeld	39:18	39:18
8.	136	Andreas Daubel	1972	m	SuS Phönix Bielefeld 09	41:01	40:57
9.	123	Henning Grüne	1971	m	SG Wenden	41:55	41:55
10.	158	Holger Radtke	1973	m	TSVE 1890 Bielefeld	41:57	41:52
11.	54	Ingo Hampel	1971	m	LAZ Iserlohn	45:36	45:30
12.	90	Marco Göckus	1969	m	LG Kindelsberg Kreuztal	45:58	45:58
13.	53	Thomas Eller	1969	m	LAZ Iserlohn	50:26	50:18



Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Nettozeit
-------	----------	------	--------	-----	--------	------	-----------

Senioren M50

1.	187	Norbert Schneider	1968	m	Rhein-Berg Runners	36:20	36:20
2.	32	Jürgen Hesselmann	1965	m	STV Hünxe	36:32	36:32
3.	87	Matthias Marks	1968	m	LG Hamm	37:41	37:41
4.	163	Carsten Schneider	1966	m	TSVE 1890 Bielefeld	38:31	38:31
5.	176	Volker Heyne	1966	m	TuS Eintracht Bielefeld	38:33	38:31
6.	154	Andreas Krüger	1967	m	TSVE 1890 Bielefeld	41:14	41:09
7.	159	Klaus Reimering	1965	m	TSVE 1890 Bielefeld	41:29	41:26
8.	43	Karsten Rannacher	1964	m	DJK Gütersloh	41:48	41:48
9.	183	Kadri Tahiri	1967	m	USC Bochum	42:19	42:19
10.	97	Ralf Gerke	1966	m	LG Oelde/Wadersloh	43:56	43:53
11.	98	Klemens Waldikowski	1965	m	LG Oelde/Wadersloh	44:29	44:25
12.	52	Amin El-Chami	1968	m	LAZ Iserlohn	47:07	47:00

Senioren M55

1.	36	Bernd Feldhoff	1962	m	TSV Aufderhöhe Solingen	37:46	37:44
2.	143	Martin Zobel-Schmidt	1960	m	SV Brackwede	38:56	38:54
3.	137	Dr. Frank Leszinski	1963	m	SuS Schalke 96	39:42	39:41
4.	139	Wolfgang Vehlewald	1960	m	SV 1860 Minden	40:36	40:32
5.	110	Uli Stripper	1959	m	LV Oelde	41:09	41:04
6.	179	Christof Plate	1961	m	TuS Eintracht Bielefeld	44:11	44:04
7.	106	Franz Janning	1963	m	LV Oelde	45:22	45:17
8.	67	Udo Kerwien	1962	m	LC Solbad Ravensberg	46:03	46:00
9.	65	Gunnar Feicht	1962	m	LC Solbad Ravensberg	47:29	47:23

Senioren M60

1.	104	Manfred Grünebaum	1957	m	LV Oelde	42:17	42:13
2.	181	Peter Mäder	1956	m	USC Bochum	43:49	43:47
3.	102	Uwe Dördelmann	1956	m	LV Oelde	44:34	44:30
4.	147	Reiner Chrobok	1958	m	TG Harkort Wetter	44:58	44:58
5.	161	Dr. Bernt Schmiedeskamp	1954	m	TSVE 1890 Bielefeld	45:17	45:12
6.	4	Arnold Maczkiewicz	1955	m	Lauf-Club Euskirchen	46:58	46:58
7.	8	Karl Zimmermann	1957	m	Lauf-Club Euskirchen	47:18	47:14
8.	6	Michael Malkomes	1958	m	Lauf-Club Euskirchen	48:27	48:23
9.	49	Wilfried Büttner	1954	m	LAC Veltins Hochsauerland	48:54	48:47
10.	103	Berni Erdmann	1955	m	LV Oelde	50:32	50:27

Senioren M65

1.	38	Heinz Lorbach	1950	m	TuS Köln rrh.	42:14	42:13
2.	68	Reiner Vemmer	1953	m	LC Solbad Ravensberg	42:38	42:38
3.	175	Rainer Müller	1950	m	TuS Deuz	42:44	42:42
4.	164	Volker Wienstroth	1952	m	TSVE 1890 Bielefeld	45:55	45:51
5.	51	Elmar Schröder	1950	m	LAC Veltins Hochsauerland	46:35	46:32
6.	152	Wolfgang Diekotto	1951	m	TSVE 1890 Bielefeld	48:05	48:00
7.	50	Bernhard Rickert	1950	m	LAC Veltins Hochsauerland	48:34	48:30
8.	182	Joachim Romanczyk	1952	m	USC Bochum	49:31	49:31
9.	148	Karl-Heinz Hoffmann	1952	m	TG Harkort Wetter	53:20	53:20

Senioren M70

1.	133	Hans-Jürgen Thran	1946	m	Spiridon Haltern	49:24	49:24
----	-----	-------------------	------	---	------------------	-------	-------

NRW- Straßenlaufmeisterschaften 13.10.2018 - Steinhagen



Ergebnisliste AK

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	Nettozeit
2.	7	Hans Schäfer	1948	m	Lauf-Club Euskirchen	53:01	52:56
3.	100	Torolv Joachim Prokosch	1947	m	LSF Münster	59:14	59:10

Senioren M75

1.	195	Joachim Strube	1941	m	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	48:42	48:37
----	-----	----------------	------	---	-------------------------------	-------	-------

Senioren M80

1.	178	Karl Krahn	1937	m	TuS Eintracht Bielefeld	67:06	66:58
----	-----	------------	------	---	-------------------------	-------	-------

Anzahl Teilnehmer: 163

Steinhagen, den 13.10.2018 19:14:40 Uhr