

## Lauf 1 - Männer + MU23 Lang, M30+35 (ca. 9.050 m) - 10:30

Männer M35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	26	Dichans, Fabian	1982	NO	Ayyo-Team Essen	34:06	
2.	266	Verhalen, Christoph	1982	NO	TuS Xanten	34:32	+ 26
3.	141	Fort, Diego	1982	NO	Mönchengladbacher LG	42:42	+ 8:36

Männer M30							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	169	Sieben, Philip	1984	NO	OSC Waldniel	36:02	
2.	146	Anstöß, Sebastian	1988	NO	Mönchengladbacher LG	42:53	+ 6:51

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	20	Fabianowski, Dominik	1989	NO	ASV Köln	33:38	
2.	134	Giesen, Rene	1993	NO	LT DSHS Köln	34:07	+ 29
3.	18	Breuer, Dennis	1990	NO	ASV Duisburg	34:57	+ 1:19
4.	168	Borghans, Robin	1994	NO	OSC Waldniel	35:34	+ 1:56
5.	248	Weyers, Kai	1994	NO	Tura Brüggen	35:51	+ 2:13
6.	147	Eckers, Sven	1994	NO	Mönchengladbacher LG	36:12	+ 2:34
7.	301	Risko, Sebastian	1991	NO	Mönchengladbacher LG	37:20	+ 3:42
8.	142	Claßen, Michael	1986	NO	Mönchengladbacher LG	37:26	+ 3:48

Junioren U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	80	Nisius, Joshua	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	34:13	
2.	282	Nitz, Bastian	2000	NO	TV Voerde	36:03	+ 1:50
3.	227	Bong, Simon	1997	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	36:16	+ 2:03

## Lauf 1 - Männer + MU23 Lang, M30+35 - Mannschaftswertung (ca. 9.050 m) - 10:30

Männer/U23 Mannschaftswertung						
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff	
1.	Mönchengladbacher LG	1	(29.)	1:50:58	+ 0	Eckers, Sven (1994) 36:12 (8.) - Risiko, Sebastian (1991) 37:20 (10.) - Claßen, Michael (1986) 37:26 (11.)

## Lauf 2 - Frauen + WU23 Lang, W30+W35 (ca. 6.050 m) - 11:30

Frauen W35							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	265	Dahlbeck, Anna-Lina	1981	NO	TuS Xanten	27:37	
2.	281	Jansen, Inka	1981	NO	TV Sportfreunde Elten	33:20	+ 5:43

## Lauf 2 - Frauen + WU23 Lang, W30+W35 (ca. 6.050 m) - 11:30

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	149	Kaufmann, Sophie	1993	NO	Mönchengladbacher LG	28:34	
2.	148	Beba, Sonja	1988	NO	Mönchengladbacher LG	31:37	+ 3:03
3.	150	Weiss, Franziska	1992	NO	Mönchengladbacher LG	31:59	+ 3:25

Juniorinnen U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	283	Wehr, Katharina	1996	NO	TV Wanheimerort 1880	26:29	

## Lauf 2 - Frauen + WU23 Lang, W30+W35 - Mannschaftswertung (ca. 6.050 m) - 11:30

Frauen/U23 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Mönchengladbacher LG	1	(9.)	1:32:10	+ 0
Kaufmann, Sophie (1993) 28:34 (2.) - Beba, Sonja (1988) 31:37 (3.) - Weiss, Franziska (1992) 31:59 (4.)					

## Lauf 3 - Weibliche Jugend U16 (ca. 3.050 m) - 12:10

Jugend W15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	84	Szymanowski, Pia	2003	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:18	
2.	204	Hack, Victoria	2003	NO	SSF Bonn	13:40	+ 22
3.	60	Sprenger, India	2003	NO	Kevelaerer SV	14:18	+ 1:00
4.	203	Schulz, Miriam	2003	NO	Solinger LC	14:32	+ 1:14
5.	175	Selvili, Jasmin	2003	NO	Pulheimer SC	14:34	+ 1:16
6.	222	Heising, Viktoria	2003	NO	TLV Germania Überruhr	14:52	+ 1:34
7.	225	Lehnen, Christina	2003	NO	TSF Bracht	14:58	+ 1:40
8.	273	Höffelmann, Klara	2003	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	15:03	+ 1:45
9.	226	Bremenkamp, Lisa	2003	NO	TSV 95/10 Nieuwerk	17:07	+ 3:49
	86	Neubacher, Franziska	2003	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	aufg.	
	136	Nakotte, Franka	2003	NO	LT Stoppenberg	aufg.	

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	28	Taschbach, Lina	2004	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	13:41	
2.	177	Leifeld, Eva	2004	NO	Rhein-Berg Runners	14:01	+ 20
3.	124	Wiechers, Franka	2004	NO	LG Stadtwerke Hilden	14:21	+ 40
4.	83	Helmrich, Johanna	2004	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:26	+ 45
5.	81	Römmen, Sophie Charlotte	2004	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:57	+ 1:16
6.	61	Bollendonk, Melanie	2004	NO	Kevelaerer SV	15:06	+ 1:25
7.	137	Schulte, Leonie	2004	NO	LT Stoppenberg	15:18	+ 1:37
8.	174	Juriscic, Mia	2004	NO	Pulheimer SC	15:51	+ 2:10
9.	3	Blazevic, Andrea	2004	NO	Aachener TG	16:08	+ 2:27
10.	59	Kempkens, Lina	2004	NO	Kevelaerer SV	16:13	+ 2:32

## Lauf 3 - Weibliche Jugend U16 (ca. 3.050 m) - 12:10

Jugend W14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
11.	160	Hartmuth, Xenja	2004	NO	MSV Duisburg 02 LA	16:16	+ 2:35
12.	22	Grüll, Yael	2004	NO	ASV Köln	16:23	+ 2:42
13.	209	Luyven, Sophie	2004	NO	SV Sonsbeck	16:55	+ 3:14
14.	12	Gebhardt, Chiara Luise	2004	NO	ASV Duisburg	18:01	+ 4:20

## Lauf 3 - Weibliche Jugend U16 - Mannschaftswertung (ca. 3.050 m) - 12:10

Weibliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	(19.)	42:41	+ 0
	Szymanowski, Pia (2003) 13:18 (1.) - Helmrich, Johanna (2004) 14:26 (7.) - Römmer, Sophie Charlotte (2004) 14:57 (11.)				
2.	Kevelaerer SV	1	(37.)	45:37	+ 2:56
	Sprenger, India (2003) 14:18 (5.) - Bollendonk, Melanie (2004) 15:06 (14.) - Kempkens, Lina (2004) 16:13 (18.)				

## Lauf 4 - Männliche Jugend U16 (ca. 3.050 m) - 12:30

Jugend M15							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	21	Carls, Constantin	2003	NO	ASV Köln	11:35	
2.	5	Thiele, Luca	2003	NO	Aachener TG	12:07	+ 32
3.	220	Soddemann, Florian	2003	NO	TLV Germania Überruhr	12:15	+ 40
4.	120	Kall, Felix	2003	NO	LG Alpen	12:16	+ 41
5.	108	Roßkoth, Jan	2003	NO	LC Adler Bottrop	12:33	+ 58
6.	13	Kläß, Maximilian	2003	NO	ASV Duisburg	12:39	+ 1:04
7.	99	Rajter, David	2003	NO	LAZ Mönchengladbach	12:49	+ 1:14
8.	294	Bur, Matthias	2003	NO	Weseler TV	13:00	+ 1:25
9.	85	Muty, Kai	2003	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:10	+ 1:35
10.	119	Meiss, Gabriel	2003	NO	LG Alpen	13:13	+ 1:38
11.	235	Hennig, Lennart	2003	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:35	+ 2:00
12.	197	Kluczkowski, Hugo-Augusti	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:47	+ 2:12
13.	50	Czarnietzki, Jan Phillip	2003	NO	DJK Novesia Neuss	13:51	+ 2:16
14.	196	Dreyer, Lukas	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:08	+ 2:33
15.	27	Collot, Pierrick Johannes	2003	NO	Brühler TV 1879	14:18	+ 2:43
16.	200	Untch, Hendrik	2003	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	14:21	+ 2:46
17.	238	Meyer, Maximilian	2003	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:37	+ 3:02
18.	236	Johann, Lukas	2003	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:39	+ 3:04
19.	122	Dunker, Max	2003	NO	LG Alpen	14:41	+ 3:06

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	167	Zwarg, Chris-Ole	2004	NO	OSC Waldniel	12:17	
2.	285	Hoberg, Felix	2004	NO	VFL Engelskirchen	12:26	+ 9
3.	92	Krott, Ole	2004	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	12:45	+ 28
4.	95	Klever, Laurenz	2004	NO	LAV Oberhausen	12:54	+ 37
5.	215	van Straelen, Torben	2004	NO	SV Sonsbeck	12:57	+ 40

## Lauf 4 - Männliche Jugend U16 (ca. 3.050 m) - 12:30

Jugend M14							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
6.	176	Schaffrath, Jonas	2004	NO	Rhein-Berg Runners	13:05	+ 48
7.	128	Brass, Paul	2004	NO	LG Stadtwerke Hilden	13:11	+ 54
8.	254	Schröder, Nils Arne	2004	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	13:12	+ 55
9.	286	Kaste, Till	2004	NO	VFL Merkur Kleve	13:14	+ 57
10.	161	Komp, Leonhard	2004	NO	MTG Horst Essen	13:18	+ 1:01
11.	255	Otrzonsek, Jan	2004	NO	TuS 1920 Jahn Hilfarth	13:44	+ 1:27
12.	121	Eckholt, Lukas	2004	NO	LG Alpen	14:19	+ 2:02
13.	293	Rothkopf, Tim	2004	NO	Weseler TV	14:20	+ 2:03
14.	207	Claßen, Niklas	2004	NO	SV Sonsbeck	15:26	+ 3:09
15.	48	Merker, Darius	2004	NO	DJK Novesia Neuss	19:14	+ 6:57

## Lauf 4 - Männliche Jugend U16 - Mannschaftswertung (ca. 3.050 m) - 12:30

Männliche Jugend U16 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	<b>LG Alpen</b>	1	(49.)	39:48	+ 0
	Kall, Felix (2003) 12:16 (4.) - Meiss, Gabriel (2003) 13:13 (18.) - Eckholt, Lukas (2004) 14:19 (27.)				
2.	<b>SFD 75 Düsseldorf-Süd</b>	1	(77.)	42:16	+ 2:28
	Kluczkowski, Hugo-Augustin (2003) 13:47 (23.) - Dreyer, Lukas (2003) 14:08 (25.) - Untch, Hendrik (2003) 14:21 (29.)				
3.	<b>TSV Bayer 04 Leverkusen</b>	1	(82.)	42:51	+ 3:03
	Hennig, Lennart (2003) 13:35 (21.) - Meyer, Maximilian (2003) 14:37 (30.) - Johann, Lukas (2003) 14:39 (31.)				

## Lauf 5 - WJ U18 + WJ U20 (ca. 3.050 m) - 12:50

Weibliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	206	Brömmel, Rahel	2002	NO	SV Sonsbeck	12:52	
2.	192	Moser, Denise	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	13:21	+ 29
3.	107	Endt, Nina	2000	NO	LC Adler Bottrop	13:54	+ 1:02
4.	240	Schieberle, Anne	2000	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:24	+ 1:32
5.	211	Rodermond, Sina	1999	NO	SV Sonsbeck	14:30	+ 1:38
6.	232	Scheid, Fenja	2001	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	16:14	+ 3:22
7.	214	Winkels, Johanna	2002	NO	SV Sonsbeck	16:40	+ 3:48
8.	233	Beele, Leonie	2000	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	17:17	+ 4:25

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	171	Bommes, Anna	2002	NO	OSC Waldniel	13:09	
2.	299	Blankertz, Lena	2001	NO	SC Myhl LA	13:49	+ 40
3.	182	Ditters, Lena	2003	NO	SC Myhl LA	13:53	+ 44
4.	74	Konrad, Caroline	2001	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	14:15	+ 1:06
5.	187	Schlösser, Paula	2001	NO	SC Myhl LA	14:21	+ 1:12
6.	247	Schroer, Katharina	2002	NO	TSV Viktoria Mülheim	14:35	+ 1:26
7.	75	Konrad, Anna	2002	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	15:09	+ 2:00
8.	1	Führen, Carolin	2001	NO	Aachener TG	15:22	+ 2:13
9.	94	Schäfer, Sophie	2002	NO	LAV Habelrath-Grefrath	15:41	+ 2:32

## Lauf 5 - WJ U18 + WJ U20 (ca. 3.050 m) - 12:50

Weibliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
10.	101	Vomberg, Tamika	2001	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	15:49	+ 2:40
11.	114	Hemfort, Lotta	2002	NO	LC Adler Bottrop	15:51	+ 2:42
12.	126	Schrooten, Lena	2002	NO	LG Stadtwerke Hilden	15:56	+ 2:47
13.	25	Menges, Paula	2002	NO	ASV Süchteln	17:10	+ 4:01
14.	224	Kowalski, Hanna	2002	NO	TLV Germania Überraehr	17:51	+ 4:42

## Lauf 5 - WJ U18 + WJ U20 - Mannschaftswertung (ca. 3.050 m) - 12:50

Weibliche Jugend U20 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	<b>SV Sonsbeck</b>	1	(13.)	44:02	+ 0
	Brömmel, Rahel (2002) 12:52 (1.) - Rodermond, Sina (1999) 14:30 (5.) - Winkels, Johanna (2002) 16:40 (7.)				
2.	<b>TSV Bayer 04 Leverkusen</b>	1	(18.)	47:55	+ 3:53
	Schieberle, Anne (2000) 14:24 (4.) - Scheid, Fenja (2001) 16:14 (6.) - Beele, Leonie (2000) 17:17 (8.)				

Weibliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	<b>SC Myhl LA</b>	1	(10.)	42:03	+ 0
	Blankertz, Lena (2001) 13:49 (2.) - Ditters, Lena (2003) 13:53 (3.) - Schlösser, Paula (2001) 14:21 (5.)				

## Lauf 6 - Männliche Jugend U18 (ca. 3.050 m) - 13:10

Männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	190	Völler, Jonas	2001	NO	SC Myhl LA	10:48	
2.	100	Kaufmann, Justus	2001	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	10:50	+ 2
3.	104	Wardi, Youssef	2002	NO	LAZ Rhede	11:26	+ 38
4.	2	Blazevic, Ivan	2002	NO	Aachener TG	11:28	+ 40
5.	164	Krumm, Henry	2002	NO	OSC Waldniel	11:51	+ 1:03
6.	165	Faulhaber, Fabio	2001	NO	OSC Waldniel	11:52	+ 1:04
7.	302	Zwarg, Jan-Bastian	2001	NO	OSC Waldniel	12:05	+ 1:17
8.	210	Reinders, Tim	2001	NO	SV Sonsbeck	12:10	+ 1:22
9.	244	Dittrich, Jan	2002	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12:18	+ 1:30
10.	125	Raible, Philipp	2001	NO	LG Stadtwerke Hilden	12:19	+ 1:31
11.	138	Kirsten, Felix	2002	NO	Moerser TV	12:19	+ 1:31
12.	116	Fahl, Hannes	2002	NO	Leichtathleten Gem. Meckenheim	12:20	+ 1:32
13.	127	Timmer, Moritz	2002	NO	LG Stadtwerke Hilden	12:21	+ 1:33
14.	185	Kaspar, Jonas	2001	NO	SC Myhl LA	12:40	+ 1:52
15.	241	Thomzik, Kai	2002	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12:53	+ 2:05
16.	166	Zwarg, Tom-Luka	2001	NO	OSC Waldniel	12:59	+ 2:11
17.	24	Weuthen, Felix	2001	NO	ASV Süchteln	13:00	+ 2:12
18.	73	Mock, Samuel	2002	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:07	+ 2:19
19.	292	Koch, Florian	2002	NO	Werdener Turnerbund	13:08	+ 2:20
20.	221	Fleischer, Malte	2002	NO	TLV Germania Überraehr	13:11	+ 2:23
21.	93	Remming, Tom	2002	NO	LAV Habelrath-Grefrath	13:31	+ 2:43
22.	87	Borgwardt, Luke	2002	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:36	+ 2:48

## Lauf 6 - Männliche Jugend U18 (ca. 3.050 m) - 13:10

Männliche Jugend U18							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
23.	245	Schüttler, Jonas	2002	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14:01	+ 3:13
24.	287	van Nüß, Nils	2001	NO	VFL Merkur Kleve	14:14	+ 3:26
25.	183	Junglas, Mark	2002	NO	SC Myhl LA	14:25	+ 3:37
26.	123	Rous, Jonathan	2002	NO	LG Alpen	15:12	+ 4:24

## Lauf 6 - Männliche Jugend U18 - Mannschaftswertung (ca. 3.050 m) - 13:10

Männliche Jugend U18 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	<b>OSC Waldniel</b>	1	(18.)	35:48	+ 0
	Krumm, Henry (2002) 11:51 (5.) - Faulhaber, Fabio (2001) 11:52 (6.) - Zwarg, Jan-Bastian (2001) 12:05 (7.)				
2.	<b>SC Myhl LA</b>	1	(40.)	37:53	+ 2:05
	Völler, Jonas (2001) 10:48 (1.) - Kaspar, Jonas (2001) 12:40 (14.) - Junglas, Mark (2002) 14:25 (25.)				
3.	<b>TSV Bayer 04 Leverkusen</b>	1	(47.)	39:12	+ 3:24
	Dittrich, Jan (2002) 12:18 (9.) - Thomzik, Kai (2002) 12:53 (15.) - Schüttler, Jonas (2002) 14:01 (23.)				

## Lauf 7 - Senioren M40 - M90 (ca. 4.550 m) - 13:30

Männer M80							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	296	Ehlers, Wilhelm	1935	NO	Alfterer SC	30:24	

Männer M75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	246	Kalweit, Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	28:32	
2.	29	Haupt, Hartmut	1942	NO	DJK Gillrath 1911	43:29	+ 14:57

Männer M70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	72	Schäfer, Hans	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen	25:34	
2.	298	Bernhardt, Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf	25:45	+ 11
3.	295	Aretz, Manfred	1947	NO	Alfterer SC	28:10	+ 2:36
4.	291	Winz, Walter	1944	NO	Viersener TV	30:04	+ 4:30
5.	290	Blatt, Dieter	1945	NO	Viersener TV	30:52	+ 5:18

Männer M65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	158	Richerdt, Dr. Dirk	1953	NO	Mönchengladbacher LG	23:06	
2.	157	Höfker, Johann	1952	NO	Mönchengladbacher LG	23:37	+ 31
3.	202	Scharbert, Bernd	1949	NO	Solinger LC	28:06	+ 5:00
4.	115	Korte, Norbert	1950	NO	LC Wuppertal	32:41	+ 9:35

## Lauf 7 - Senioren M40 - M90 (ca. 4.550 m) - 13:30

Männer M60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	62	Pullwitt, Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club	22:18	
2.	118	Bachmann, Günter	1957	NO	LG Alpen	24:04	+ 1:46
3.	71	Maczkiewicz, Arnold	1955	NO	Lauf-Club Euskirchen	24:46	+ 2:28

Männer M55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	284	Schmitz, Roland	1963	NO	VFB Alemannia Pfalzdorf	19:39	
2.	49	Czarnietzki, Bernd	1963	NO	DJK Novesia Neuss	21:20	+ 1:41
3.	89	Day, Michael P	1962	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	21:59	+ 2:20
4.	40	Brandenburg, Martin	1963	NO	DJK Lowick	22:23	+ 2:44
5.	262	Klöcker, Peter	1962	NO	TuS Oedt	22:24	+ 2:45
6.	300	Krebber, Theo	1960	NO	TV Goch	22:30	+ 2:51
7.	54	Wüst, Peter	1962	NO	Essener Leichtathletik-Verein	22:59	+ 3:20
8.	41	Enk, Werner	1959	NO	DJK Lowick	24:02	+ 4:23
9.	52	Am Orde, Andreas	1959	NO	Essener Leichtathletik-Verein	24:12	+ 4:33
10.	267	Seerau, Roland	1961	NO	TuS Xanten	26:31	+ 6:52

Männer M50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	180	Schneider, Norbert	1968	NO	Rhein-Berg Runners	19:02	
2.	205	Hesselmann, Jürgen	1965	NO	STV Hünxe	19:13	+ 11
3.	102	Betting, Friedhelm	1964	NO	LAZ Rhede	20:03	+ 1:01
4.	162	Lange, Harald	1968	NO	OSC Waldniel	20:13	+ 1:11
5.	130	Joswig, Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	20:31	+ 1:29
6.	42	Grunau, Manfred	1967	NO	DJK Lowick	22:08	+ 3:06
7.	105	Endt, Stefan	1967	NO	LC Adler Bottrop	23:11	+ 4:09
8.	264	Gudden, Ralf	1968	NO	TuS Oedt	23:29	+ 4:27
9.	260	Baumert, Horst	1965	NO	TuS Oedt	23:51	+ 4:49
10.	270	Noack, Lutz	1968	NO	TuS Xanten	23:56	+ 4:54

Männer M45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	109	Roßkothen, Jens	1970	NO	LC Adler Bottrop	19:05	
2.	257	Zeidler, Joachim	1966	NO	TuS Köln rrh.	19:55	+ 50
3.	263	Schramm, Frank	1972	NO	TuS Oedt	20:48	+ 1:43
4.	218	Bräutigam, Dr. Claus	1969	NO	TFG Köln-Nippes	20:55	+ 1:50
5.	216	Klug, Oliver	1971	NO	Team Voreifel	21:04	+ 1:59
6.	23	Kebeck, Rüdiger	1971	NO	ASV Süchteln	21:13	+ 2:08
7.	259	Schäfer, Gerd	1969	NO	TuS Köln rrh.	21:47	+ 2:42
8.	268	Grote, Stephan	1971	NO	TuS Xanten	22:25	+ 3:20
9.	258	Poeschl, Oliver	1972	NO	TuS Köln rrh.	22:53	+ 3:48
10.	163	Bohnen, Reiner	1972	NO	OSC Waldniel	23:43	+ 4:38
11.	269	Koch, Andreas	1970	NO	TuS Xanten	25:05	+ 6:00

## Lauf 7 - Senioren M40 - M90 (ca. 4.550 m) - 13:30

Männer M40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	63	Abraham, Philippe	1976	NO	LAC THG Kettwig	17:54	
2.	16	Kruck, Karsten	1978	NO	ASV Duisburg	18:05	+ 11
3.	10	Minke, Sebastian	1977	NO	ASC Rosellen/Neuss	18:58	+ 1:04
4.	253	van Dongen, Heinz	1977	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	19:03	+ 1:09
5.	151	Rajter, Adam	1978	NO	Mönchengladbacher LG	20:52	+ 2:58

## Lauf 7 - Senioren M40 - M90 - Mannschaftswertung (ca. 4.550 m) - 13:30

M50/M55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	DJK Lowick Grunau, Manfred (1967) 22:08 (9.) - Brandenburg, Martin (1963) 22:23 (10.) - Enk, Werner (1959) 24:02 (18.)	1	(37.)	1:08:33	+ 0
2.	TuS Oedt Klöcker, Peter (1962) 22:24 (11.) - Gudden, Ralf (1968) 23:29 (15.) - Baumert, Horst (1965) 23:51 (16.)	1	(42.)	1:09:44	+ 1:11

M40/M45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	TuS Köln rrrh. Zeidler, Joachim (1966) 19:55 (6.) - Schäfer, Gerd (1969) 21:47 (12.) - Poeschl, Oliver (1972) 22:53 (14.)	1	(32.)	1:04:35	+ 0

## Lauf 8 - Männer + MU23 Mittel, MJ U20 (ca. 4.550 m) - 14:20

Männer							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	69	Ulmer, Ralf	1990	NO	Lauf-Club Euskirchen	16:52	
2.	103	Ritte, Stefan	1992	NO	LAZ Rhede	17:17	+ 25
3.	91	Spinrath, Fabian	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:23	+ 31
4.	8	Pietsch, Gero	1992	NO	Aachener TG	17:23	+ 31
5.	208	Beus, Armin Gero	1994	NO	SV Sonsbeck	17:28	+ 36
6.	131	Schopen, Marco	1993	NO	LSG Eschweiler	17:37	+ 45
7.	6	Pelzer, Martin	1988	NO	Aachener TG	17:41	+ 49
8.	9	Wyrwoll, Lothar	1992	NO	Aachener TG	17:53	+ 1:01
9.	88	Seidel, David	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18:33	+ 1:41
10.	129	Lehmbach, Benjamin	1980	NO	LG Wuppertal	18:46	+ 1:54
11.	199	Vogt, Simon	1993	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	19:39	+ 2:47
12.	288	van Heukelum, Stefan	1991	NO	VFL Merkur Kleve	20:07	+ 3:15

Junioren U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	189	Ruppert, Frederik	1997	NO	SC Myhl LA	16:05	
2.	188	Vohn, Hannes	1997	NO	SC Myhl LA	16:58	+ 53
3.	195	Bahri, Abdelmalek	1997	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	17:02	+ 57
4.	80	Nisius, Joshua	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:34	+ 1:29
5.	186	Ringk, Moritz	2000	NO	SC Myhl LA	17:49	+ 1:44



## Lauf 8 - Männer + MU23 Mittel, MJ U20 (ca. 4.550 m) - 14:20

Junioren U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
6.	303	Dialdo, Mamadu	1996	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:04	+ 1:59
7.	90	Dunkel, Marcus	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	19:43	+ 3:38

Männliche Jugend U20							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	219	Grommisch, Till	1999	NO	TLV Germania Überruhr	17:01	
2.	51	Röhlich, Henrik	2000	NO	Dürener TV	17:56	+ 55
3.	14	Lange, Erik	2000	NO	ASV Duisburg	18:17	+ 1:16
4.	198	Nowicki-Koth, Jakob	2001	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:27	+ 1:26
5.	201	Schwabe, Torben	2000	NO	SFD 75 Düsseldorf-Süd	18:52	+ 1:51
6.	243	Anwari, Sunatullah	2000	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:35	+ 2:34
7.	234	Grunert, Jonathan Lukas	2000	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	20:19	+ 3:18
8.	217	Laub, Maximilian	2000	NO	Team Voreifel	20:28	+ 3:27
9.	19	Hausburg, Marcel	2000	NO	ASV Duisburg	20:51	+ 3:50

## Lauf 8 - Männer + MU23 Mittel, MJ U20 - Mannschaftswertung (ca. 4.550 m) - 14:20

Männer/U23 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	SC Myhl LA	1	(16.)	50:52	+ 0
	Ruppert, Frederik (1997) 16:05 (1.) - Vohn, Hannes (1997) 16:58 (3.) - Ringk, Moritz (2000) 17:49 (12.)				
2.	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	1	(30.)	53:30	+ 2:38
	Spinrath, Fabian (1992) 17:23 (6.) - Nisius, Joshua (1997) 17:34 (9.) - Seidel, David (1992) 18:33 (15.)				
3.	Aachener TG	1	(31.)	52:57	+ 2:05
	Pietsch, Gero (1992) 17:23 (7.) - Pelzer, Martin (1988) 17:41 (11.) - Wyrwoll, Lothar (1992) 17:53 (13.)				
4.	SFD 75 Düsseldorf-Süd	1	(35.)	54:45	+ 3:53
	Bahri, Abdelmalek (1997) 17:02 (4.) - Dialdo, Mamadu (1996) 18:04 (14.) - Vogt, Simon (1993) 19:39 (17.)				

## Lauf 9 - Frauen+ WU23 Mittel, W40 - W90 (ca. 3.050 m) - 15:00

Frauen W75							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	57	Schäfer, Elsbeth	1942	NO	GSV 09/34 Geldern	23:50	

Frauen W70							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	252	Spronk, Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	17:43	

## Lauf 9 - Frauen+ WU23 Mittel, W40 - W90 (ca. 3.050 m) - 15:00

Frauen W65							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	172	Pfahlbusch, Sigrid	1950	NO	Pulheimer SC	21:32	
----	-----	--------------------	------	----	--------------	-------	--

Frauen W60							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	261	Kappenhagen, Angelika	1957	NO	TuS Oedt	17:45	
2.	173	Sicora, Mathilde	1957	NO	Pulheimer SC	20:24	+ 2:39

Frauen W55							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	251	Born, Michaela	1963	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	15:13	
2.	56	Seegers, Claudia	1962	NO	GSV 09/34 Geldern	15:44	+ 31
3.	55	Hermann, Anita	1961	NO	GSV 09/34 Geldern	16:23	+ 1:10
4.	249	Naß, Elisabeth	1962	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	18:22	+ 3:09

Frauen W50							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	280	Janz, Karin	1966	NO	TV Refrath	15:06	
2.	250	Schoofs, Erika	1966	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	15:24	+ 18
3.	46	Uebbing, Sylvia	1967	NO	DJK Lowick	15:41	+ 35
4.	58	Zeitz-Kempkens, Ulrike	1968	NO	Kevelaerer SV	15:42	+ 36
5.	97	Houben, Christiane	1966	NO	LAZ Mönchengladbach	16:59	+ 1:53
6.	79	Mathé, Hannelore	1964	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	17:24	+ 2:18
7.	117	Krohn, Manuela	1967	NO	LG Alpen	17:36	+ 2:30

Frauen W45							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	271	Niehues, Silke	1972	NO	Tusem Essen-Margarethenhöhe	14:34	
2.	47	Willemsen, Helga	1969	NO	DJK Lowick	14:57	+ 23
3.	156	Wefers, Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	15:12	+ 38
4.	31	Herma, Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15:35	+ 1:01
5.	44	Moddenborg, Petra	1972	NO	DJK Lowick	16:14	+ 1:40
6.	45	Möllmann, Rita	1969	NO	DJK Lowick	17:17	+ 2:43
7.	34	Schickel, Anette	1964	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	18:17	+ 3:43

Frauen W40							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff

1.	170	Bommes, Silke	1974	NO	OSC Waldniel	14:20	
2.	33	Meer, Christiane	1974	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	15:07	+ 47
3.	11	Püthe, Dr. Tina	1977	NO	ASC Rosellen/Neuss	15:16	+ 56
4.	154	Kanditt, Katja	1977	NO	Mönchengladbacher LG	15:52	+ 1:32

## Lauf 9 - Frauen+ WU23 Mittel, W40 - W90 (ca. 3.050 m) - 15:00

Frauen							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	228	Schäfer, Hannah	1994	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13:35	
2.	76	Robb, Susan	1992	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:40	+ 5

Juniorinnen U23							
Rg.	StNr.	NAME Vorname	Jg	Nat.	Verein	Zeit	Diff
1.	77	Stockhausen, Mara	1997	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	13:41	
2.	256	Killisch, Lina	1998	NO	TuS Drevenack	13:50	+ 9
3.	110	Tiefenbach, Selina	1997	NO	LC Adler Bottrop	13:58	+ 17
4.	213	Stevens, Theresa	1997	NO	SV Sonsbeck	15:23	+ 1:42

## Lauf 9 - Frauen+ WU23 Mittel, W40 - W90 - Mannschaftswertung (ca. 3.050 m) - 15:00

W50/W55 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19 Born, Michaela (1963) 15:13 (2.) - Schoofs, Erika (1966) 15:24 (3.) - Naß, Elisabeth (1962) 18:22 (11.)	1	(16.)	48:59	+ 0

W40/W45 Mannschaftswertung					
Rg.	Verein	Team	Summe	Zeit	Diff
1.	DJK Lowick Willemsen, Helga (1969) 14:57 (3.) - Moddenborg, Petra (1972) 16:14 (9.) - Möllmann, Rita (1969) 17:17 (10.)	1	(22.)	48:28	+ 0
2.	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath Meer, Christiane (1974) 15:07 (4.) - Herma, Heike (1971) 15:35 (7.) - Schickel, Anette (1964) 18:17 (11.)	1	(22.)	48:59	+ 30