

Fu ball- und Leichtathletik-Verband Westfalen
Westf lische Seniorenmeisterschaften 2019
am 26.05.2019 in Gladbeck - Stadion Gladbeck

Ergebnisliste

27.05.2019 / 09:50

Wettkampfbbersicht[Senioren M30](#)[Senioren M35](#)[Senioren M40](#)[Senioren M45](#)[Senioren M50](#)[Senioren M55](#)[Senioren M60](#)[Senioren M65](#)[Senioren M70](#)[Senioren M75](#)[Senioren M80](#)[Senioren M85](#)[Senioren M90 u.  .](#)[Seniorinnen W30](#)[Seniorinnen W35](#)[Seniorinnen W40](#)[Seniorinnen W45](#)[Seniorinnen W50](#)[Seniorinnen W55](#)[Seniorinnen W60](#)[Seniorinnen W65](#)[Seniorinnen W70](#)[Seniorinnen W75](#)[Seniorinnen W80](#)[GEMISCHTE WETTBEWERBE](#)**Senioren M30****100 m Sen. M30**

26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	-0,6	12,22 sec.
-----------------------	---------	------------	------	------------

200 m Sen. M30

-2,1

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum		24,61 sec.
-----------------------	---------	------------	--	------------

400 m Sen. M30

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum		54,87 sec.
-----------------------	---------	------------	--	------------

Kugelsto  Sen. M30 7.26 kg

26.05.2019

Finale

1. Bursch, Christoph	1987 WE	LAV Rheine		11,11 m	
x	10,46	11,11	9,09	10,61	9,79
2. Krause, Daniel	1988 WE	DJK Blau-Wei Annen		10,57 m	
10,03	10,57	10,31	x	9,92	10,35

Diskuswurf Sen. M30 2 kg

26.05.2019

Finale

1. Krause, Daniel	1988 WE	DJK Blau-Wei Annen		38,09 m	
35,21	34,72	38,09	x	35,05	37,09
2. Bursch, Christoph	1987 WE	LAV Rheine		32,57 m	
27,58	30,13	27,11	32,57	26,85	29,75

Speerwurf Sen. M30 800 g

26.05.2019

Finale

1. Wienands, Sven	1987 NO	Essener Leichtathletik-Verein		43,18 m	
40,00	43,18	x	x	42,03	38,59

Senioren M35**100 m Sen. M35**

26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	-0,6	11,94 sec.
2. Holshorst, Sven	1982 WE	LG Bonde/Lhne	-0,5	12,50 sec.
3. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,6	12,76 sec.
4. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	-0,5	13,18 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		aufg.
Tornau, Martin	1984 WE	FC Schalke 04		ab.

200 m Sen. M35

-2,1

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Bhringer, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		24,78 sec.
2. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927		26,62 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		ab.

400 m Sen. M35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. Bhringer, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		53,20 sec.
2. Frechen, Tobias	1981 WE	Recklinghuser LC		57,88 sec.

800 m Sen. M35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Windoffer, Patrick	1980 WE	SV Teuto Riesenbeck		2:08,38 min.
2. Niemann, Ruben	1981 WE	SG Wenden		2:13,87 min.
3. Zellin, Jan	1983 WE	TRI-GECKOS Dortmund		2:15,22 min.

1500 m Sen. M35

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Windoffer, Patrick	1980 WE	SV Teuto Riesenbeck		4:36,34 min.
2. Jahnert, Christoph	1983 WE	LG Dorsten		4:48,34 min.
Niemann, Ruben	1981 WE	SG Wenden		aufg.

Weitsprung Sen. M35

26.05.2019

Finale

1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen		6,10 m	
5,69	5,71	x	6,10	3,57	-
+0,2	-0,1		+1,0	-0,2	
2. Holshorst, Sven	1982 WE	LG Bonde/Lhne		6,02 m	
5,92	x	5,81	4,37	x	6,02
+0,4		-0,0	+0,4		+0,7

Kugelsto Sen. M35 7.26 kg

26.05.2019

Finale

1. Brackmann, Sebastian	1981 NO	DJK SG Tackenberg		9,91 m	
8,92	9,69	9,52	9,33	9,91	x
2. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		9,78 m	
9,47	9,28	9,42	9,78	9,59	x
3. Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		7,34 m	
6,47	6,95	6,60	6,98	7,34	7,16

Diskuswurf Sen. M35 2 kg

26.05.2019

Finale

1. Brackmann, Sebastian	1981 NO	DJK SG Tackenberg		24,42 m	
21,78	24,42	21,29	x	x	23,54

Speerwurf Sen. M35 800 g

26.05.2019

Finale

1. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		36,85 m	
33,81	36,85	x	x	35,79	35,89

Senioren M40**100 m Sen. M40**

26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	-0,4	12,15 sec.
---------------------	---------	------------	------	------------

200 m Sen. M40

26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	+0,3	24,75 sec.
2. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	-2,8	27,50 sec.

400 m Sen. M40

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Kopp, Marco	1975 WE	VfL Kamen	60,45 sec.
2. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	65,02 sec.

Hochsprung Sen. M40

26.05.2019

Finale

1. Dierkes, Christian	1977 WE	TV Mesum	1,48 m
-----------------------	---------	----------	--------

140 144 148 152

1. Dierkes	o	o	xo	xxx
------------	---	---	----	-----

Stabhochsprung Sen. M40

26.05.2019

Finale

1. Kopp, Marco	1975 WE	VfL Kamen	3,50 m
Ritte, Dr. Thomas	1979 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	o.g.V.

290 300 310 320 330 340 350 360 370 380 390 400 410 420 430 440

1. Kopp	-	-	-	-	-	xo	xxo	xxx									
Ritte	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xxx

Weitsprung Sen. M40

26.05.2019

Finale

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	6,05 m		
5,96	5,96	6,05	5,80	5,99	5,68
+0,0	+0,1	+0,1	-0,2	+0,2	+0,0
2. Dierkes, Christian	1977 WE	TV Mesum	5,22 m		
5,19	x	5,22	5,09	x	5,21
+0,3		+1,2	-0,3		+0,5

Kugelstoß Sen. M40 7.26 kg

26.05.2019

Finale

Diskuswurf Sen. M40 2 kg

26.05.2019

Finale

1. Piske, Martin	1979 WE	VfL Kamen	42,69 m		
x	x	x	40,91	x	42,69

Senioren M45**100 m Sen. M45**

26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Ueding, Gunnar	1971 WE	LG Kreis Göttersloh 09	-0,4	12,49 sec.
2. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	-0,4	12,64 sec.
3. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	-0,4	13,16 sec.
4. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	-0,8	13,52 sec.
5. Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hönxe	-0,8	13,77 sec.
6. Hengesbach, Markus	1971 WE	Ski-Club Fretter	-0,8	14,84 sec.

200 m Sen. M45

26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	+0,3	24,96 sec.
2. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	+0,3	25,54 sec.
3. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	+0,3	26,48 sec.
4. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	-2,8	27,88 sec.
5. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	+0,3	28,03 sec.
6. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde	-2,8	28,38 sec.
Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hönxe		disq.

400 m Sen. M45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	57,99 sec.
2. Tsvetkov, Tsvetan	1970 WE	SV Spexard	61,01 sec.

800 m Sen. M45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	2:12,76 min.
2. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	2:13,99 min.

3. Peters, Mark 1971 WE Recklinghuser LC 2:15,17 min.

1500 m Sen. M45 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. Schmalstieg, Kay 1974 WE LC Paderborn 4:37,91 min.
2. Peters, Mark 1971 WE Recklinghuser LC 4:42,26 min.

5000 m Sen. M45 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Schmalstieg, Kay 1974 WE LC Paderborn 17:44,22 min.
2. Baierl, Stefan 1974 WE Spvgg Dolberg 18:23,38 min.

Hochsprung Sen. M45 26.05.2019

Finale

1. Boehm, Alexander 1973 WE LV Oelde 1,52 m

140 144 148 152 156

1. Boehm o o o o xxx

Stabhochsprung Sen. M45 26.05.2019

Finale

1. Bludau, Christian 1970 WE VfL Gladbeck 1921 4,00 m
Schneider, Justus 1974 NO LAV Bayer Uerdingen/Dormagen o.g.V.

240 250 260 270 280 290 300 310 320 330 340 350 360 370 380 390 400 410 420

1. Bludau - - - - - - - - - - - - - - o o xxo - -
Schneider - - - - - - - - - - xxx

Weitsprung Sen. M45 26.05.2019

Finale

1. Tsvetkov, Tsvetan 1970 WE SV Spexard 5,77 m
5,41 5,77 5,56 5,39 - -
+1,5 +1,3 -0,4 -0,9
2. Boehm, Alexander 1973 WE LV Oelde 4,79 m
x 4,22 4,63 4,72 4,79 -
+0,9 +0,0 +1,0 +0,7
3. Mock, Marco 1971 NO TV Bedburg 1927 4,68 m
4,68 x x 4,65 x x
+0,1 +0,2
4. Wernecke, Rainer 1971 NO STV Hönne 4,39 m
3,98 4,39 x 4,04 - -
-0,0 +1,0 +0,4

Kugelstoß Sen. M45 7.26 kg 26.05.2019

Finale

1. Wehner, Thomas 1970 WE LG Oelde/Wadersloh 9,85 m
x 9,24 9,56 9,49 9,77 9,85

Diskuswurf Sen. M45 2 kg 26.05.2019

Finale

1. Hengesbach, Markus 1971 WE Ski-Club Fretter 28,36 m
x 26,37 x 28,36 x 28,02
Langenbach, Jochen 1971 WE CVJM Siegen SG ab.

Speerwurf Sen. M45 800 g 26.05.2019

Finale

1. Wehner, Thomas 1970 WE LG Oelde/Wadersloh 41,92 m
39,16 41,92 41,45 39,82 37,82 41,76
Langenbach, Jochen 1971 WE CVJM Siegen SG ab.

Senioren M50

100 m Sen. M50 26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Dreier, Christian 1965 WE LAC Castrop-Rauxel -0,3 12,44 sec.
2. Ratsch, Ulrich 1967 WE LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen -0,3 13,50 sec.
3. Brand, Andreas 1968 WE LG Löhndenscheid -0,3 13,64 sec.

200 m Sen. M50 26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Dreier, Christian	1965 WE	LAC Castrop-Rauxel	-1,7	25,36 sec.
2. Rduch, Christian	1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,7	26,49 sec.
3. Fischer, Arne	1968 WE	LSF Mönster	-1,7	27,41 sec.
4. Wölitz, Otmar	1969 WE	LG Bünde/Löhne	-1,4	30,30 sec.

400 m Sen. M50 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Rduch, Christian	1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		58,46 sec.
2. Hilse, Dr. Thomas	1965 NO	LG Stadtwerke Hilden		61,41 sec.
3. Kripzak, Bernd	1968 WE	LG Oelde/Wadersloh		63,04 sec.
4. Waldikowski, Klemens	1965 WE	LG Oelde/Wadersloh		69,67 sec.

800 m Sen. M50 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Rduch, Christian	1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		2:19,08 min.
2. Fischer, Arne	1968 WE	LSF Mönster		2:21,68 min.
3. Kripzak, Bernd	1968 WE	LG Oelde/Wadersloh		2:26,87 min.

1500 m Sen. M50 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Marks, Matthias	1968 WE	LG Hamm		4:56,28 min.
2. Nowakowski, Marc	1967 NO	LG Wuppertal		5:02,12 min.
3. Peglau, Jens	1968 WE	TG Harkort Wetter		5:04,53 min.
4. Tahiri, Kadri	1967 WE	USC Bochum		5:12,35 min.

5000 m Sen. M50 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Marks, Matthias	1968 WE	LG Hamm		17:52,79 min.
--------------------	---------	---------	--	---------------

4 x 100 m Staffel Sen. M50 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. StG Essen-Rhede I	NO			51,98 sec.
Bednarzik, Arnd 1963; Heweling, Reiner 1963				
Schlöwer, Michael 1963; Pfeiffer, Martin 1966				

Hochsprung Sen. M50 26.05.2019

Finale

1. Hollmann, Michael	1968 WE	SC Herford		1,67 m
2. Ratsch, Ulrich	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		1,64 m
3. Bukowski, Ralf	1967 WE	LG Kreis Göttersloh 09		1,48 m
Muermann, Jörgen	1968 WE	TVE Greven		o.g.V.

	132	136	140	144	148	152	156	160	164	167	171
1. Hollmann	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx
2. Ratsch	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx	
3. Bukowski	-	-	o	o	o	xxx					
Muermann	-	-	xxx								

Stabhochsprung Sen. M50 26.05.2019

Finale

1. Maximowitz, Dirk	1966 WE	LG Halver-Schalksmühle		2,20 m
---------------------	---------	------------------------	--	--------

	200	210	220	230	240	250
1. Maximowitz	-	-	o	-	-	xxx

Weitsprung Sen. M50 26.05.2019

Finale

1. Ratsch, Ulrich	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		5,76 m	
5,64	5,72	5,58	x	x	5,76
+0,8	+1,2	+0,5			+0,6
2. Wölitz, Otmar	1969 WE	LG Bünde/Löhne		4,88 m	
4,55	4,69	4,86	4,88	-	4,67
+0,0	+1,9	+1,1	+0,2		+0,8
3. Spieckermann, Ulf	1965 WE	TV Deilinghofen		4,77 m	
4,77	x	4,74	-	0,46	-
+0,0		+1,7		+0,7	

Dreisprung Sen. M50 26.05.2019

Finale

1. Gruhn, Reinhard	1966 WE	TuS 09 Erkenschwick		11,40 m	
11,16	11,40	10,99	10,85	11,18	10,97

+0,1	+0,2	+0,1	+1,1	+0,9	+0,0	
2. Spieckermann, Ulf			1965 WE	TV Deilinghofen		10,30 m
10,02	10,18	x	10,02	10,21	10,30	
+0,5	+0,2		+0,0	+0,6	-0,1	
3. Drees, Wolfgang			1965 WE	TV Deilinghofen		8,98 m
8,57	8,38	8,94	8,96	8,98	8,86	
+1,2	-0,0	+0,5	+0,9	+0,8	-0,7	
Muermann, Jørgen			1968 WE	TVE Greven		ab.

Kugelstoß Sen. M50 6 kg

26.05.2019

Finale

1. Schroers, Thomas			1967 NO	VFL Repelen		14,09 m
13,13	x	14,09	13,44	13,35	13,30	
2. Reinhardt, Jonny			1968 NO	Essener Leichtathletik-Verein		12,60 m
12,14	12,60	12,52	12,22	12,08	12,12	
3. Tidow, Joachim			1969 NO	Essener Leichtathletik-Verein		12,03 m
11,41	11,17	10,21	x	11,89	12,03	
4. Bussemas, Jan-Pieter			1969 WE	LG Kreis Gtersloh 09		12,02 m
12,02	11,46	11,68	11,55	11,10	11,73	
5. Lbkemeier, Rainer			1965 WE	BTW Bnde		11,85 m
11,69	11,77	11,65	11,85	11,85	x	
6. Maximowitz, Dirk			1966 WE	LG Halver-Schalksmhle		10,30 m
10,30	10,11	10,22	9,95	x	x	
7. Muermann, Jørgen			1968 WE	TVE Greven		9,91 m
8,47	9,59	9,55	9,30	9,91	9,04	
8. Heisel, Jens			1967 WE	SuS Schalke 96		9,32 m
8,99	8,58	9,01	9,13	9,11	9,32	
9. Ingenwerth, Ralf			1968 NO	DJK SG Tackenberg		8,91 m
8,91	8,38	8,20				

Diskuswurf Sen. M50 1.5 kg

26.05.2019

Finale

1. Schroers, Thomas			1967 NO	VFL Repelen		45,70 m
x	x	45,70	40,79	43,96	44,84	
2. Tidow, Joachim			1969 NO	Essener Leichtathletik-Verein		43,45 m
43,45	37,27	36,12	x	40,54	36,95	
3. Maximowitz, Dirk			1966 WE	LG Halver-Schalksmhle		33,51 m
33,03	31,33	33,51	33,12	x	30,00	
4. Antusch, Thomas			1967 WE	LV Oelde		33,02 m
27,73	x	31,88	30,36	33,02	30,83	
5. Ingenwerth, Ralf			1968 NO	DJK SG Tackenberg		31,61 m
x	x	2,81	29,42	31,61	29,87	
6. Muermann, Jørgen			1968 WE	TVE Greven		30,18 m
x	25,57	29,01	30,18	x	29,98	

Speerwurf Sen. M50 700 g

26.05.2019

Finale

1. Ratsch, Ulrich			1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		42,36 m
42,36	42,08	41,34	x	x	41,82	
2. Bukowski, Ralf			1967 WE	LG Kreis Gtersloh 09		32,53 m
x	29,86	32,53	x	x	x	

Senioren M55**100 m Sen. M55**

26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Heweling, Reiner			1963 NO	LAZ Rhede	-0,3	12,51 sec.
2. Dimmel, Axel			1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,3	13,20 sec.
3. Baumgarten, Hans			1964 NO	LAV Bad Godesberg	-1,9	14,08 sec.
4. Wameling, Stephan			1964 WE	TSG Reken	-1,9	14,53 sec.
5. Uebele, Joachim			1962 NO	TuS KIn rrh.	-1,9	14,74 sec.
Kopper, Ingo			1964 WE	TSV Kirchlinde		ab.
Wameling, Manfred			1962 WE	TSG Reken		ab.

200 m Sen. M55

26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Heweling, Reiner			1963 NO	LAZ Rhede	-1,7	26,30 sec.
2. Dimmel, Axel			1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,4	27,54 sec.
3. Baumgarten, Hans			1964 NO	LAV Bad Godesberg	-1,4	29,66 sec.
4. Uebele, Joachim			1962 NO	TuS KIn rrh.	-1,7	30,84 sec.
5. Arnoldi, Ekkehard			1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,4	31,94 sec.
6. Wienand, Markus			1961 WE	TSV Kirchlinde	-1,4	33,04 sec.

400 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Wilhelmi, Karl-Otto	1962 WE	SV Brackwede	63,32 sec.
------------------------	---------	--------------	------------

800 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Wilhelmi, Karl-Otto	1962 WE	SV Brackwede	2:21,01 min.
2. Heidersdorf, Stefan	1962 NO	Essener Leichtathletik-Verein	2:21,73 min.
3. Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF M \diamond nster	2:22,46 min.
4. Deuser, Klaus-J \diamond rgen	1962 NO	ASV K \diamond ln	2:22,56 min.

1500 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF M \diamond nster	4:51,27 min.
2. Schleicher, Ralf	1963 WE	LSF M \diamond nster	5:45,89 min.

5000 m Sen. M55

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Neuhausen, J \diamond rgen	1963 WE	Recklingh \diamond user LC	18:22,47 min.
2. Leszinski, Dr. Frank	1963 WE	SuS Schalke 96	18:49,92 min.
Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF M \diamond nster	aufg.

Hochsprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Becker, Falko	1960 NO	Turnverein Erkelenz	1,48 m
2. Rahlmann, Helmut	1960 WE	TV Werther 04	1,44 m

	132	136	140	144	148	152
	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1. Becker	-	-	o	o	xxo	xxx
2. Rahlmann	-	-	o	o	xxx	

Stabhochsprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Achtelik, Alfred	1960 WE	FC Nordkirchen	3,90 m
Suttmeier, Michael	1961 WE	FC Schalke 04	ab.

	300	310	320	330	340	350	360	370	380	390
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1. Achtelik	-	-	-	-	-	-	-	-	xxo	xxo
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	-----

Weitsprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	5,68 m		
x	5,38	5,68	x	x	x
	-0,6	+0,4			
2. Fortmann, Thomas	1963 WE	LC Borken	3,01 m		
3,01	-	-	-	-	-
+0,3					
Baranzke, Martin	1963 NO	Team Voreifel	ab.		

Dreisprung Sen. M55

26.05.2019

Finale

1. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12,13 m		
11,94	12,13	-	-		
2. Baranzke, Martin	1963 NO	Team Voreifel	10,10 m		
9,48	x	9,79	9,83	9,88	10,10
+1,5		-0,2	+2,1	+0,7	+0,7
3. Rahlmann, Helmut	1960 WE	TV Werther 04	8,68 m		
8,68	8,37	-	-	-	-
+0,4	+0,6				

Kugelsto \diamond Sen. M55 6 kg

26.05.2019

Finale

1. Beckers, Det	1964 NO	Aachener TG	11,58 m		
11,58	11,30	11,46	11,17	11,30	10,99
2. Queren, Rainer	1960 WE	HLC H \diamond xter	11,14 m		
10,34	11,14	x	10,73	10,38	10,69
3. Baranzke, Martin	1963 NO	Team Voreifel	11,03 m		
10,68	10,43	x	10,48	10,23	11,03
4. Lissel, Thomas	1964 WE	LAZ Regio Herford	10,20 m		
10,20	9,53	9,99	x	9,84	x
5. Arnoldi, Ekkehard	1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	9,05 m		

8,88	9,05	8,71	8,81	8,63	x	
6. Wameling, Manfred			1962 WE	TSG Reken		8,76 m
x	8,76	x	8,40	8,61	8,66	
7. Wameling, Stephan			1964 WE	TSG Reken		8,40 m
8,10	x	8,31	7,87	8,40	x	

Diskuswurf Sen. M55 1.5 kg

26.05.2019

Finale

1. Beckers, Det			1964 NO	Aachener TG		35,60 m
34,76	35,60	x	x	x	x	
2. Baranzke, Martin			1963 NO	Team Voreifel		33,08 m
31,54	32,51	31,85	31,17	x	33,08	
3. Neumann, Frank			1963 WE	TV Lengerich		31,91 m
x	28,46	31,91	x	x	31,30	
4. Zönger, Hans-Jürgen			1962 WE	LG Oelde/Wadersloh		31,78 m
31,78	31,04	30,00	28,52	30,52	29,00	
5. Arnoldi, Ekkehard			1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		30,00 m
25,96	26,96	30,00	28,80	29,64	28,50	

Speerwurf Sen. M55 700 g

26.05.2019

Finale

1. Stoltefuss, Thomas			1960 WE	VfL Kamen		47,30 m
46,79	47,30	x	x	x	-	
2. Dimmel, Axel			1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		39,61 m
x	38,79	x	x	39,61	35,50	
3. Arnoldi, Ekkehard			1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal		37,84 m
33,35	36,87	33,60	35,23	36,21	37,84	
4. Beckers, Det			1964 NO	Aachener TG		36,82 m
33,94	35,26	36,82	35,64	34,21	34,81	
Konert, Andreas			1964 WE	SC Eintracht Hamm		ab.

Senioren M60**100 m Sen. M60**

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Schneider, Joachim			1958 WE	DJK GW Werl	-1,6	13,42 sec.
2. Richter, Wolfgang			1958 NO	TalentTeam Leichlingen	-1,6	13,73 sec.
3. Bierwirth, Hans-Peter			1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,14 sec.
4. Dirking, Ulrich			1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,6	14,22 sec.
5. Schütte, Thomas			1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,8	14,71 sec.
6. Weidner, Peter			1956 WE	TuS Bad Sassendorf	-1,8	14,78 sec.

200 m Sen. M60

-1,4

26.05.2019

1. Zeitlauf

1. Richter, Wolfgang			1958 NO	TalentTeam Leichlingen		28,13 sec.
2. Dirking, Ulrich			1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		28,89 sec.
3. Hellmich, Thomas			1957 WE	ASV Senden		32,01 sec.
Schneider, Joachim			1958 WE	DJK GW Werl		ab.

200 m Sen. M60

-2,2

26.05.2019

2. Zeitlauf

1. Bierwirth, Hans-Peter			1959 WE	TSV Kirchlinde		29,59 sec.
2. Ewers, Manfred			1959 WE	SC Münster 08		30,09 sec.
3. Weidner, Peter			1956 WE	TuS Bad Sassendorf		32,10 sec.
Schütte, Thomas			1959 WE	TSV Kirchlinde		ab.

200 m Sen. M60

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe

1. Richter, Wolfgang			1958 NO	TalentTeam Leichlingen	-1,4	28,13 sec.
2. Dirking, Ulrich			1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,4	28,89 sec.
3. Bierwirth, Hans-Peter			1959 WE	TSV Kirchlinde	-2,2	29,59 sec.
4. Ewers, Manfred			1959 WE	SC Münster 08	-2,2	30,09 sec.
5. Hellmich, Thomas			1957 WE	ASV Senden	-1,4	32,01 sec.
6. Weidner, Peter			1956 WE	TuS Bad Sassendorf	-2,2	32,10 sec.
Schneider, Joachim			1958 WE	DJK GW Werl		ab.
Schütte, Thomas			1959 WE	TSV Kirchlinde		ab.

400 m Sen. M60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Olivier, Raimund			1958 WE	USC Bochum		66,05 sec.
2. Am Orde, Andreas			1959 NO	Essener Leichtathletik-Verein		70,12 sec.
3. Weidner, Peter			1956 WE	TuS Bad Sassendorf		79,36 sec.

800 m Sen. M60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Olivier, Raimund	1958 WE	USC Bochum	2:36,11 min.
2. Ruhrmann, Helmut	1956 WE	USC Bochum	2:45,54 min.

1500 m Sen. M60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Pullwitt, Wolfgang	1955 NO	Korschenbroicher LA-Club	5:17,97 min.
2. Ruhrmann, Helmut	1956 WE	USC Bochum	5:55,87 min.

5000 m Sen. M60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. K♦mpfer, Michael	1958 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	20:18,40 min.
2. Stegemann, Bernd	1957 WE	SG Suderwich	20:20,46 min.
3. Wenzel, Reinhard	1957 WE	SuS Bertlich	21:18,30 min.

4 x 100 m Staffel Sen. M60

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. StG Werther/Brackwede/Kirchlin I	WE		55,99 sec.
Sch♦tte, Thomas 1959; Bierwirth, Hans-Peter 1959 Meyer, Jochen 1953; Weidmann, Klaus 1953			

Hochsprung Sen. M60

26.05.2019

Finale

1. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden	1,36 m
2. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden	1,32 m
3. Niehaus, Klaus-Peter	1955 WE	LG Halver-Schalksm♦hle	1,32 m

	108	112	116	120	124	128	132	136	140
	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1. Huget	-	-	-	xo	-	o	xxo	o	xxx
2. Hellmich	-	-	o	o	o	o	o	xxx	
3. Niehaus	-	-	-	-	o	o	xo	xxx	

Weitsprung Sen. M60

26.05.2019

Finale

1. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	4,59 m		
4,27	4,44	4,37	4,22	4,59	4,52
+0,3	+0,7	-0,5	+0,4	+1,0	+2,8
2. Ewers, Manfred	1959 WE	SC M♦nster 08	4,38 m		
3,83	4,37	4,38	4,34	x	4,13
+1,6	+0,4	+0,5	+0,1		+0,5
3. Sch♦tte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	4,17 m		
4,01	4,17	4,11	-	4,05	4,02
+0,0	+1,6	+0,2		+0,0	+1,4

Dreisprung Sen. M60

26.05.2019

Finale

1. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden	9,11 m		
8,76	8,78	9,11	9,01	7,96	-
+1,4	+0,7	+0,3	-0,4	+0,4	

Kugelsto♦ Sen. M60 5 kg

26.05.2019

Finale

1. B♦scher, Hans-Joachim	1957 NO	ASC D♦sseldorf	13,17 m		
13,17	12,81	x	x	12,98	x
2. Seiffert, Joachim	1959 WE	SuS Oberaden	12,77 m		
12,39	x	12,75	12,24	x	12,77
3. Horstmann, Rainer	1957 WE	TSV Kirchlinde	12,43 m		
12,35	12,38	12,43	12,27	12,21	-
4. Huget, Richard	1956 WE	ASV Senden	12,08 m		
11,74	12,08	x	-	-	x
5. Tillmann, Thomas	1957 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	11,07 m		
10,86	10,96	10,90	10,88	10,50	11,07
6. Hellmich, Thomas	1957 WE	ASV Senden	8,82 m		
8,82	8,62	8,13	8,65	8,23	8,55
H♦lsken, Bernhard	1958 WE	TV Lengerich	ab.		

Diskuswurf Sen. M60 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Hoffmann, Frank	1957 WE	LG Plettenberg/Herscheid	44,22 m		
41,71	42,88	42,15	x	44,22	x
2. Horstmann, Rainer	1957 WE	TSV Kirchlinde	43,69 m		

	38,93	43,69		x	40,12	x	x	
3. Huget, Richard					1956 WE	ASV Senden		40,73 m
	39,80	40,25	39,01		x	x	40,73	
4. Seiffert, Joachim					1959 WE	SuS Oberaden		38,33 m
	37,36	33,27	33,73		x	37,77	38,33	
5. Ewers, Manfred					1959 WE	SC Münster 08		31,04 m
	28,15	31,04		x	25,75	x	28,89	

Speerwurf Sen. M60 600 g

26.05.2019

Finale

1. Seiffert, Joachim					1959 WE	SuS Oberaden		43,49 m
	41,88	43,37	43,49		41,12	41,56	39,04	
2. Jerosch, Arnold					1959 NO	TV Bedburg 1927		28,77 m
	22,84	x	28,77		x	25,50	21,90	
3. Tillmann, Thomas					1957 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld		28,17 m
	26,44	28,17	25,53		26,53	27,42	25,01	
4. Ewers, Manfred					1959 WE	SC Münster 08		26,78 m
	26,06	25,03	23,12		22,50	26,78	23,18	
5. Hellmich, Thomas					1957 WE	ASV Senden		24,90 m
	23,42	20,47	22,53		24,88	24,90	23,46	
Horstmann, Rainer					1957 WE	TSV Kirchlinde		ab.

Senioren M65**100 m Sen. M65**

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Lotz, Wolfgang					1954 NO	VFL Engelskirchen	-1,6	14,30 sec.
2. Meyer, Jochen					1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,53 sec.
3. Heckner, Winfried					1950 NO	STV Honne	-1,6	14,73 sec.
4. Weidmann, Klaus					1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	15,02 sec.
5. Hartke, Günther					1953 WE	TuS Ravensberg	-1,8	16,64 sec.
6. Kapitan, Bruno					1953 WE	SuS Bertlich	-1,1	17,10 sec.
Neumann, Peter					1953 WE	TSV Kirchlinde		ab.

200 m Sen. M65

-2,7

26.05.2019

Finale

1. Meyer, Jochen					1953 WE	TSV Kirchlinde		29,97 sec.
2. Lotz, Wolfgang					1954 NO	VFL Engelskirchen		30,78 sec.
3. Zantopp, Heinz					1951 NO	Troisdorfer LG		31,18 sec.
4. Kapitan, Bruno					1953 WE	SuS Bertlich		33,76 sec.
5. Hampen, Gregor					1951 NO	BSV GW Wesel-Floren		35,31 sec.
6. Heldt, Christoph					1952 WE	LAZ Soest		35,65 sec.

400 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Kapitan, Bruno					1953 WE	SuS Bertlich		76,34 sec.
2. Hagemann, Josef					1952 WE	FC Nordkirchen		97,25 sec.

800 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. Kapitan, Bruno					1953 WE	SuS Bertlich		2:58,63 min.
2. Rohowski, Christian					1953 WE	SuS Oberaden		3:02,33 min.
3. Hagemann, Josef					1952 WE	FC Nordkirchen		3:39,87 min.

1500 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Müller, Rainer					1950 WE	TuS Deuz		5:43,74 min.
2. Kapitan, Bruno					1953 WE	SuS Bertlich		6:01,74 min.
3. Rohowski, Christian					1953 WE	SuS Oberaden		6:13,49 min.
4. Hagemann, Josef					1952 WE	FC Nordkirchen		7:22,12 min.

5000 m Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Müller, Rainer					1950 WE	TuS Deuz		20:54,84 min.
2. Kapitan, Bruno					1953 WE	SuS Bertlich		22:41,07 min.

Hochsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale

1. Lipinski, Gerd					1952 WE	TV Werther 04		1,36 m
2. Niewerth, Norbert					1953 NO	TuS 08 Rheinberg		1,24 m

1. Lipinski	-	-	-	-	-	o	xxo	xxo	xxx
2. Niewerth	-	-	-	o	xxo	xxx			

Stabhochsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65

1. Ciba, Christof							1950 WE	TSV Kirchlinde	2,50 m
	180	190	200	210	220	230	240	250	260
1. Ciba	-	-	-	-	-	o	xxo	xo	xxx

Weitsprung Sen. M65

26.05.2019

Finale

1. Lipinski, Gerd							1952 WE	TV Werther 04	4,24 m
	4,24	4,18		-					3,97
	+1,1	+0,0							-0,9

Dreisprung Sen. M65

26.05.2019

Finale

1. Lipinski, Gerd							1952 WE	TV Werther 04	8,57 m
	8,57	8,41		-					x
	+0,6	-0,7							

Kugelstoß Sen. M65 5 kg

26.05.2019

Finale

1. Mandt, Willi							1954 NO	TV Bedburg 1927	12,19 m
	11,72	11,65	11,80						11,90
									12,19
2. Weidmann, Klaus							1953 WE	TSV Kirchlinde	9,90 m
	9,39	9,18	9,40						9,82
									9,86
3. Hampen, Gregor							1951 NO	BSV GW Wesel-Flören	8,80 m
	8,32	8,80	8,56						8,50
									8,30
									8,53

Diskuswurf Sen. M65 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Sieben, Gerhard							1950 WE	ASC 09 Dortmund	44,02 m
	41,31	44,02		x					42,25
									40,40
2. Stein, Johann							1951 WE	TV Werther 04	42,41 m
	37,90	38,55	39,84						40,36
									x
3. Heldt, Christoph							1952 WE	LAZ Soest	30,59 m
	29,36	x	30,59						x
									27,77
									x

Speerwurf Sen. M65 600 g

26.05.2019

Finale

1. Dresel, Lothar							1951 WE	TV Wiblingwerde	35,84 m
	35,84	x	33,24						31,84
									31,92
2. Heldt, Christoph							1952 WE	LAZ Soest	29,66 m
	29,66	29,40	26,84						25,48
									25,00
3. Weidmann, Klaus							1953 WE	TSV Kirchlinde	26,91 m
	x	x	26,91						-
									-
4. Müller, Hans-Joachim							1954 WE	SV RW Unna	21,93 m
	21,93	20,46	20,40						20,89
									20,88
									x

Senioren M70**100 m Sen. M70**

-1,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Slany, Dr. Ernst							1948 NO	Lauf-Club Euskirchen	15,76 sec.
2. Wiechmann, Heinrich							1947 WE	ASV Senden	16,24 sec.
3. Hornen, Hans-Jürgen							1946 WE	Sport-UNION Annen	16,67 sec.

200 m Sen. M70

-2,0

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm							1949 NO	STV Honne	29,58 sec.
2. Leisgen, Udo							1945 WE	LAZ Iserlohn	32,78 sec.
3. Slany, Dr. Ernst							1948 NO	Lauf-Club Euskirchen	33,95 sec.

400 m Sen. M70

26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm							1949 NO	STV Honne	73,60 sec.
2. Leisgen, Udo							1945 WE	LAZ Iserlohn	77,16 sec.
3. Thran, Hans-Jürgen							1946 WE	Spiridon Haltern	80,83 sec.
4. Prokosch, Torolv Joachim							1947 WE	LSF Münster	85,67 sec.

5. Stefanski, Rolf	1947 WE	SV Langendreer 04	107,28 sec.
Benscheidt, Georg	1949 WE	LV Oelde	aufg.

800 m Sen. M70 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Thran, Hans-Jörgen	1946 WE	Spiridon Haltern	3:00,02 min.
2. Prokosch, Torolv Joachim	1947 WE	LSF Münster	3:10,26 min.
3. Thamm, Wolfgang	1946 WE	SuS Schalke 96	3:18,62 min.

1500 m Sen. M70 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Thran, Hans-Jörgen	1946 WE	Spiridon Haltern	6:28,60 min.
2. Thamm, Wolfgang	1946 WE	SuS Schalke 96	6:35,70 min.

5000 m Sen. M70 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Graeber, Jörgen	1947 WE	SuS Oberaden	22:42,44 min.
2. Thran, Hans-Jörgen	1946 WE	Spiridon Haltern	23:46,10 min.

Hochsprung Sen. M70 26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm	1949 NO	STV Honne	1,28 m
2. Leisgen, Udo	1945 WE	LAZ Iserlohn	1,24 m
3. Amberge, Hans Dieter	1948 WE	SuS Schalke 96	1,20 m
4. Schönenborn, Martin	1946 NO	TuS Köln rrh.	1,16 m
5. Wiechmann, Heinrich	1947 WE	ASV Senden	1,12 m
Mussinghoff, Herbert	1949 NO	Team Voreifel	ab.
Ney, Dr. Andreas	1946 WE	TV Datteln 09	ab.

096 100 104 108 112 116 120 124 128 130

1. Unterloh	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	x-
2. Leisgen	-	-	-	o	o	-	xxo	o	xxx	
3. Amberge	-	-	-	o	o	o	xo	xxx		
4. Schönenborn	-	-	-	-	-	o	xxx			
5. Wiechmann	-	-	o	o	xxo	xxx				

Stabhochsprung Sen. M70 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65

1. Leisgen, Udo	1945 WE	LAZ Iserlohn	1,90 m
-----------------	---------	--------------	--------

180 190 200

1. Leisgen	-	o	x
------------	---	---	---

Weitsprung Sen. M70 26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm	1949 NO	STV Honne	4,62 m
4,39	4,56	4,62	-
-0,4	+0,0	+1,3	-
2. Kreft, Matthias	1949 WE	SuS Schalke 96	3,63 m
3,10	3,26	3,49	3,56
+1,6	+1,3	+0,5	+0,0
3. Hornen, Hans-Jörgen	1946 WE	Sport-UNION Annen	3,31 m
x	3,19	1,87	3,07
	+1,8	+1,6	+0,0
4. Froberg, Gerhard	1948 WE	DJK GW Werl	2,81 m
x	2,81	x	x
	+1,5		2,55
			+1,3

Dreisprung Sen. M70 26.05.2019

Finale

1. Unterloh, Friedhelm	1949 NO	STV Honne	9,00 m
8,90	8,64	9,00	-
+2,0	-0,3	-0,1	-
2. Kullmann, Werner	1948 NO	Turnverein Ratingen	7,78 m
x	x	7,44	7,46
		+0,6	+0,4
3. Kreft, Matthias	1949 WE	SuS Schalke 96	7,72 m
7,58	7,59	7,72	-
+2,1	+0,1	-0,4	-

Kugelstoß Sen. M70 4 kg

26.05.2019

Finale

1. Kynast, Klaus	11,58	x	x	1949 WE	ASC 09 Dortmund	11,58 m
2. Leske, Michael	10,87	10,74	10,79	1949 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	10,87 m
3. Mehlig, Hermann	9,44	8,96	x	1945 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10,18 m
4. Mussinghoff, Herbert	9,64	9,89	10,13	1949 NO	Team Voreifel	10,13 m
5. Holtsträter, Wilhelm	8,63	9,07	x	1948 WE	SuS Oberaden	9,38 m
6. Wiechmann, Heinrich	9,13	x	8,53	1947 WE	ASV Senden	9,13 m
7. Kreft, Matthias	8,79	8,59	8,95	1949 WE	SuS Schalke 96	9,10 m
8. Amberge, Hans Dieter	x	7,80	8,70	1948 WE	SuS Schalke 96	8,70 m
9. Froberg, Gerhard	8,33	7,74	7,94	1948 WE	DJK GW Werl	8,33 m
Grönewald, Rolf-Rainer				1947 WE	TG Herford	ab.

Diskuswurf Sen. M70 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Mussinghoff, Herbert	x	43,06	x	1949 NO	Team Voreifel	43,06 m
2. Sura, Hans-Jürgen	30,11	x	x	1949 NO	STV Hönne	33,91 m
3. Meier, Manfred	x	x	28,09	1949 WE	TV Werther 04	30,91 m
4. Leske, Michael	29,77	28,40	x	1949 NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	30,48 m
5. Wiechmann, Heinrich	26,77	29,63	29,56	1947 WE	ASV Senden	30,27 m
6. Kreft, Matthias	x	28,16	x	1949 WE	SuS Schalke 96	29,19 m
7. Holtsträter, Wilhelm	22,59	25,44	x	1948 WE	SuS Oberaden	26,67 m
8. Mehlig, Hermann	21,74	23,77	23,30	1945 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23,77 m
9. Bergmann, Günther	23,47	21,35	x	1946 NO	DJK LC Assindia Essen	23,47 m
Kynast, Klaus				1949 WE	ASC 09 Dortmund	ab.
Froberg, Gerhard				1948 WE	DJK GW Werl	ab.
Ney, Dr. Andreas				1946 WE	TV Datteln 09	ab.

Speerwurf Sen. M70 500 g

26.05.2019

Finale

1. Mussinghoff, Herbert	40,02	38,24	x	1949 NO	Team Voreifel	40,02 m
2. Schönenborn, Martin	33,85	32,83	33,55	1946 NO	TuS Künrrh.	33,85 m
3. Kullmann, Werner	29,51	28,45	x	1948 NO	Turnverein Ratingen	29,51 m
4. Wiechmann, Heinrich	28,68	28,66	27,54	1947 WE	ASV Senden	28,68 m
5. Holtsträter, Wilhelm	26,14	26,37	27,02	1948 WE	SuS Oberaden	28,10 m
6. Kynast, Klaus	24,45	23,52	23,30	1949 WE	ASC 09 Dortmund	26,38 m
7. Grönewald, Rolf-Rainer	20,95	x	23,89	1947 WE	TG Herford	23,89 m
8. Froberg, Gerhard	20,84	x	x	1948 WE	DJK GW Werl	20,84 m

Senioren M75**100 m Sen. M75**

-1,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Schneider, Achim	1941 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16,16 sec.
2. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	16,42 sec.

200 m Sen. M75

-1,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Kleine-Homann, Egon 1942 WE SuS Schalke 96 33,99 sec.

800 m Sen. M75 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Friese, Klaus-Dieter 1941 NO STV Honxe 3:07,96 min.
2. Haße, Udo 1942 NO Essener Leichtathletik-Verein 3:17,10 min.

5000 m Sen. M75 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Hauptvogel, Dieter 1942 WE Lauftreff Bittermark Dortmund 26:26,46 min.
2. Gralki, Otto 1941 WE SuS Bertlich 26:30,06 min.

Hochsprung Sen. M75 26.05.2019

Finale

1. Kriegeskorte, Ernst 1944 WE ASV Senden 1,20 m
2. Görtz, Reiner 1941 NO ASV Söchteln 1,08 m

096 100 104 108 112 116 120 124

1. Kriegeskorte - - - o o o xo xxx

2. Görtz - o xo xo xxx

Stabhochsprung Sen. M75 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M65

1. Scheer, Wulf Dieter 1942 WE Sport-UNION Annen 2,10 m

180 190 200 210 220

1. Scheer - - xo o xxx

Kugelstoß Sen. M75 4 kg 26.05.2019

Finale

1. Kleine-Homann, Egon 1942 WE SuS Schalke 96 10,61 m
x x 10,61 10,36 10,20 9,24
2. Kriegeskorte, Ernst 1944 WE ASV Senden 9,09 m
9,09 8,91 8,98 8,97 8,69 8,68

Diskuswurf Sen. M75 1 kg 26.05.2019

Finale

1. Ebeling, Gönter 1940 WE SuS Oberaden 25,78 m
x 25,51 25,78 x x 24,80
2. Görtz, Reiner 1941 NO ASV Söchteln 24,06 m
20,39 24,06 x x x 22,86
3. Kriegeskorte, Ernst 1944 WE ASV Senden 21,24 m
18,73 x 20,25 x 21,24 20,14
Scheer, Wulf Dieter 1942 WE Sport-UNION Annen ab.

Speerwurf Sen. M75 500 g 26.05.2019

Finale

1. Gnoth, Siegbert 1940 NI TuS Gildehaus 33,77 m
33,29 31,92 30,17 29,35 29,08 33,77
2. Kleine-Homann, Egon 1942 WE SuS Schalke 96 32,15 m
28,10 x 32,15 x x x
3. Görtz, Reiner 1941 NO ASV Söchteln 25,97 m
x 25,59 25,77 x 25,68 25,97

Senioren M80

100 m Sen. M80 +0,0 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M80

1. Seyfried, Ernst-August 1935 WE ASV Senden 20,58 sec.

200 m Sen. M80 -1,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Wolters, Heinrich 1939 NO STV Honxe 34,87 sec.

800 m Sen. M80 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Krahn, Karl 1937 WE TuS Eintracht Bielefeld 4:04,60 min.
2. Seyfried, Ernst-August 1935 WE ASV Senden 4:23,51 min.

1500 m Sen. M80 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. Krahn, Karl	1937 WE	TuS Eintracht Bielefeld	8:34,82 min.
----------------	---------	-------------------------	--------------

5000 m Sen. M80

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. Heise, Ulrich	1938 NO	DJK Elmar Kohlscheid	25:35,51 min.
2. Sontowski, Willi	1937 WE	Baukauer TC Herne	29:36,10 min.

Hochsprung Sen. M80

26.05.2019

Finale

1. Hangebruch, Heinrich	1937 WE	SV 1860 Minden	1,08 m
1. Adams, Gerhard	1937 SL	LC Rehlingen	1,08 m
Seyfried, Ernst-August	1935 WE	ASV Senden	o.g.V.

096 100 104 108 112

1. Hangebruch	-	-	o	o	xxx
1. Adams	-	o	o	o	xxx
Seyfried	x-				

Kugelstoß Sen. M80 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Korte, Werner	1939 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10,72 m
10,72		x	10,29
10,58		x	9,97
2. Silz, Werner	1939 WE	SuS Oberaden	8,92 m
8,92	8,54		8,44
8,47		8,40	8,72
3. Wolters, Heinrich	1939 NO	STV Hönxe	8,66 m
x	8,31		8,44
8,66		x	x

Diskuswurf Sen. M80 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Wolters, Heinrich	1939 NO	STV Hönxe	32,20 m
27,91	31,79		30,87
29,05		31,32	32,20
2. Korte, Werner	1939 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	26,83 m
x	x		x
26,83		x	x
3. Hollmann, Heinz-Hermann	1939 WE	TG Herford	15,89 m
15,14	14,27		15,89
x		15,44	15,30
Rathjen, Herbert	1939 WE	LG Lippe-Süd	ab.

Speerwurf Sen. M80 400 g

26.05.2019

Finale

1. Silz, Werner	1939 WE	SuS Oberaden	29,02 m
29,02	27,67		27,04
28,17		28,12	28,73
2. Korte, Werner	1939 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	28,03 m
x	28,03		x
x		x	x
3. Adams, Gerhard	1937 SL	LC Rehlingen	24,60 m
17,99	x		24,60
23,97		19,96	-

Senioren M85**100 m Sen. M85**

+0,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M80

1. Ingenrieth, Fred	1934 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,58 sec.
2. Borgmann, Hans	1934 NO	VSV Grenzland Wegberg	24,16 sec.

200 m Sen. M85

-1,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Ingenrieth, Fred	1934 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	41,99 sec.
---------------------	---------	------------------------------	------------

Kugelstoß Sen. M85 3 kg

26.05.2019

Finale

1. Denecke, Dieter	1934 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	7,39 m
6,52	7,13		6,88
6,96		6,74	7,39
2. Römer, Friedrich	1931 WE	SV Brackwede	7,27 m
7,00	6,52		6,99
6,66		6,86	7,27

Diskuswurf Sen. M85 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Denecke, Dieter	1934 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15,95 m
15,95	-		-
-		-	-
Römer, Friedrich	1931 WE	SV Brackwede	ab.

Speerwurf Sen. M85 400 g

26.05.2019

Finale

1. Borgmann, Hans				1934 NO	VSV Grenzland Wegberg	17,13 m
	16,53	15,17	15,26		x 16,43	
2. Denecke, Dieter				1934 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15,81 m
	15,81	x	15,16		x 14,12 x	

Senioren M90 u. ⚡.**100 m Sen. M90**

+0,0

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M80

1. Müller, Herbert E.				1929 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,22 sec.
-----------------------	--	--	--	---------	------------------------------	------------

200 m Sen. M90

-1,4

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M75

1. Müller, Herbert E.				1929 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	39,78 sec.
-----------------------	--	--	--	---------	------------------------------	------------

Seniorinnen W30**100 m Sen. W30**

-0,6

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Niesner, Melanie				1985 NO	DJK SG Tackenberg	13,95 sec.
2. Wienkmpfer, Sabrina				1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	14,48 sec.

200 m Sen. W30

-0,2

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Niesner, Melanie				1985 NO	DJK SG Tackenberg	28,82 sec.
---------------------	--	--	--	---------	-------------------	------------

800 m Sen. W30

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Niesner, Melanie				1985 NO	DJK SG Tackenberg	2:40,53 min.
---------------------	--	--	--	---------	-------------------	--------------

Weitsprung Sen. W30

26.05.2019

Finale

1. Wienkmpfer, Sabrina				1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	4,86 m
	4,62	4,74	4,68		4,79 4,70 4,86	
	+1,6	+1,6	-0,5		+0,0 +0,1 +0,3	

Dreisprung Sen. W30

26.05.2019

Finale

1. Wienkmpfer, Sabrina				1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	10,00 m
	x	x	x		9,90 9,92 10,00	
					+0,0 +0,4 +1,0	

Kugelstoß Sen. W30 4 kg

26.05.2019

Finale

1. Stegemann, Marina				1988 WE	LAV Rheine	9,54 m
	8,90	8,76	8,45		9,54 x 9,20	
2. Szubin, Maren				1989 NO	Essener Leichtathletik-Verein	9,20 m
	9,04	8,73	8,63		7,70 9,20 9,09	
3. Wienkmpfer, Sabrina				1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	8,57 m
	8,08	7,77	8,16		8,31 8,57 8,50	

Diskuswurf Sen. W30 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Blanke, Swantje				1987 NO	ART Düsseldorf	36,25 m
	36,25	33,27	34,90		x 34,50 x	
2. Stegemann, Marina				1988 WE	LAV Rheine	25,21 m
	25,21	x	20,15		x 16,59 x	

Speerwurf Sen. W30 600 g

26.05.2019

Finale

1. Blanke, Swantje				1987 NO	ART Düsseldorf	36,18 m
	35,72	35,11	35,90		34,61 36,18 35,42	

Seniorinnen W35**100 m Sen. W35**

-0,6

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Koch, Alexandra				1984 NO	TLV Germania berruhr	13,47 sec.
2. Schwedler, Anne				1984 WE	USC Bochum	13,82 sec.

3. Kirchhoff, Katrin	1980 WE	TV Deilinghofen	14,11 sec.
4. Braun, Martina	1981 WE	CVJM Siegen SG	14,37 sec.

200 m Sen. W35 -0,2 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	28,36 sec.
2. Prang, Svenja	1983 WE	Recklingh♦user LC	28,72 sec.
3. Braun, Martina	1981 WE	CVJM Siegen SG	29,49 sec.
4. Kirchhoff, Katrin	1980 WE	TV Deilinghofen	30,00 sec.

400 m Sen. W35 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	64,47 sec.
2. Prang, Svenja	1983 WE	Recklingh♦user LC	64,59 sec.

800 m Sen. W35 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Prang, Svenja	1983 WE	Recklingh♦user LC	2:29,01 min.
2. Koch, Alexandra	1984 NO	TLV Germania ♦berruhr	2:57,66 min.

3000 m Sen. W35 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Rodrigues Borges, Manuela	1980 WE	TV Deilinghofen	13:55,96 min.
------------------------------	---------	-----------------	---------------

Hochsprung Sen. W35 26.05.2019

Finale

1. Gewinner, Katrin	1984 NO	Ohligser TV	1,44 m
---------------------	---------	-------------	--------

124 128 132 136 140 144 146

1. Gewinner	-	-	-	o	o	o	xxx
-------------	---	---	---	---	---	---	-----

Stabhochsprung Sen. W35 26.05.2019

Finale

Ritte, Christina	1982 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	ab.
------------------	---------	------------------------------	-----

Weitsprung Sen. W35 26.05.2019

Finale

1. Gewinner, Katrin	1984 NO	Ohligser TV	4,62 m			
	4,42	4,54	4,49	4,47	4,62	3,43
	-0,3	+1,3	+0,0	+0,0	+0,8	+0,0

Diskuswurf Sen. W35 1 kg 26.05.2019

Finale

1. Tyshchenko, Tetyana	1980 WE	SV RW Unna	40,44 m			
	38,55	38,97	x	36,29	40,25	40,44

Speerwurf Sen. W35 600 g 26.05.2019

Finale

Seniorinnen W40**1500 m Sen. W40** 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. Kall♦ne, Bettina	1978 WE	LV Oelde	5:47,86 min.
---------------------	---------	----------	--------------

3000 m Sen. W40 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Metz, Sarah	1978 WE	VfB Salzkotten	11:11,24 min.
----------------	---------	----------------	---------------

4 x 100 m Staffel Sen. W40 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. TV Unna 1861 I	WE		58,57 sec.
Schulte, Claudia 1970; Fischer, Ute 1965			
L♦tge, Dagmar 1970; Tejero-Jurksas, Tanja 1970			
2. LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen I	WE		58,79 sec.
Kaske-Mehlich, Daniela 1969; Koch, Katja 1974			
Hemmeke, Birgit 1974; Kanne, Anja 1968			

Hochsprung Sen. W40 26.05.2019

Finale

1. Zolper, Simone	1976 NO	TV Bedburg 1927	1,36 m
-------------------	---------	-----------------	--------

2. Marburger, Katja 1977 WE LG Wittgenstein 1,32 m

112 116 120 124 128 132 136 140

1. Zolper - - - - o o o xxx
2. Marburger - - - - o xxo xxx

Weitsprung Sen. W40

26.05.2019

Finale

1. Zolper, Simone				1976 NO	TV Bedburg 1927		4,53 m
x	4,53		4,23	x	3,11	x	
	+0,7		+0,1		-0,0		
2. Marburger, Katja				1977 WE	LG Wittgenstein		4,51 m
4,34	4,51		4,38	4,35	4,31	4,23	
+0,1	+1,1		-0,0	+0,0	+0,7	+0,1	

Dreisprung Sen. W40

26.05.2019

Finale

1. Marburger, Katja				1977 WE	LG Wittgenstein		8,43 m
8,08	8,34		x	8,37	8,12	8,43	
+0,2	+0,3			+0,1	+0,0	+0,2	

Kugelstoß Sen. W40 4 kg

26.05.2019

Finale

1. Krippendorf, Jana				1976 WE	LG Södsauerland		9,32 m
9,15	9,00		9,32	8,35	x	8,63	

Diskuswurf Sen. W40 1 kg

26.05.2019

Finale

1. Tschache, Anke				1979 WE	TuS Germania Horstmar		31,89 m
29,47	30,89		30,93	x	31,75	31,89	
2. Marburger, Katja				1977 WE	LG Wittgenstein		23,10 m
21,01	20,15		17,90	17,68	20,90	23,10	
3. Zolper, Simone				1976 NO	TV Bedburg 1927		22,56 m
x	22,56		20,18	20,10	19,43	20,41	

Seniorinnen W45

100 m Sen. W45

-0,3

26.05.2019

Finale

1. Koch, Katja				1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		14,55 sec.
2. Hemmeke, Birgit				1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		14,93 sec.
3. Schulte, Claudia				1970 WE	TV Unna 1861		15,10 sec.
4. Tejero-Jurksas, Tanja				1970 WE	TV Unna 1861		15,27 sec.
5. Kranz, Tania				1970 WE	DJK Blau-Wei Annen		15,47 sec.
6. Tröster, Britta				1973 WE	LG Södsauerland		15,96 sec.

200 m Sen. W45

-0,2

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Hemmeke, Birgit				1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		31,59 sec.
--------------------	--	--	--	---------	-------------------------------	--	------------

400 m Sen. W45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Tempelhoff, Anja				1971 NO	Essener Leichtathletik-Verein		68,78 sec.
2. Hilse, Nicole				1972 NO	LG Stadtwerke Hilden		72,55 sec.

3000 m Sen. W45

26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. van Zweeden, Britta				1970 NO	LAV Bad Godesberg		11:54,47 min.
------------------------	--	--	--	---------	-------------------	--	---------------

Stabhochsprung Sen. W45

26.05.2019

Finale

Kranz, Tania				1970 WE	DJK Blau-Wei Annen		ab.
--------------	--	--	--	---------	--------------------	--	-----

Weitsprung Sen. W45

26.05.2019

Finale

1. Koch, Katja				1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		4,29 m
3,93	4,00		3,73	4,29	4,15	4,15	
+0,0	+0,3		+0,2	+0,5	+0,0	+0,3	
2. Schulte, Claudia				1970 WE	TV Unna 1861		4,22 m
4,03	x		4,19	4,09	4,22	4,12	
-0,0			+0,8	-0,0	+0,4	+0,0	
3. Tejero-Jurksas, Tanja				1970 WE	TV Unna 1861		3,94 m

3,71	x	3,94	3,83	3,83	x	
-0,0		+1,0	-0,0	+0,0		
4. Kranz, Tania			1970 WE	DJK Blau-Wei	Annen	3,89 m
x	3,67	3,89			3,80	
	+0,4	+0,7		+0,4	+0,5	
Lötge, Dagmar			1970 WE	TV Unna 1861		ab.

Diskuswurf Sen. W45 1 kg 26.05.2019

Finale

1. Lötge, Dagmar			1970 WE	TV Unna 1861		18,04 m
x	x	15,57		16,61	18,04	17,14

Speerwurf Sen. W45 600 g 26.05.2019

Finale

1. Brandt, Monika			1970 WE	SV Brackwede		30,31 m
30,31	29,98	29,41		29,28	29,62	30,16
2. Schulte, Claudia			1970 WE	TV Unna 1861		28,03 m
25,04	22,17	23,69		27,58	28,03	-

Seniorinnen W50

100 m Sen. W50 26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen	-0,8	14,50 sec.
2. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	-0,8	14,51 sec.
3. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	-1,0	14,59 sec.
4. Kaske-Mehlich, Daniela	1969 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,8	14,76 sec.
5. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	-1,0	14,96 sec.
6. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	-0,8	15,18 sec.
7. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania berruhr	-1,0	15,27 sec.
8. Richter, Stefani	1967 NO	Rhein-Berg Runners	-0,8	15,49 sec.
9. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,0	15,52 sec.

200 m Sen. W50 26.05.2019

Rangfolge Zeitlufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	+0,3	29,60 sec.
2. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	+0,3	30,15 sec.
3. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	31,17 sec.
4. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	-1,2	31,26 sec.
5. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	+0,3	31,31 sec.
6. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	32,37 sec.
7. Netz, Martina	1967 WE	DJK Blau-Wei Annen	-1,2	35,33 sec.
Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen		aufg.

400 m Sen. W50 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	71,24 sec.
2. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	75,55 sec.

800 m Sen. W50 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz	2:38,69 min.
2. Ott, Gabriele	1967 WE	Recklinghuser LC	3:13,07 min.
3. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania berruhr	3:31,73 min.

1500 m Sen. W50 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz	5:26,14 min.
---------------------------	---------	----------	--------------

3000 m Sen. W50 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. Müller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz	11:35,63 min.
2. Ott, Gabriele	1967 WE	Recklinghuser LC	13:59,66 min.

4 x 100 m Staffel Sen. W50 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. StG Siegen Lippstadt Saerbeck I	WE		57,12 sec.
Siebel, Heike 1965; Dreisbach, Elfriede 1960			
Jokiel-Straupe, Annett 1966; Barkey, Edith 1965			

Hochsprung Sen. W50 26.05.2019

Finale			
1. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen	1,32 m
2. Wenzel, Christine	1965 WE	DJK Blau-Wei Annen	1,32 m
3. Kanne, Anja	1968 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	1,20 m
4. Richter, Stefani	1967 NO	Rhein-Berg Runners	1,12 m

	104	108	112	116	120	124	128	132	136
1. Siebel	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
2. Wenzel	-	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx
3. Kanne	-	-	-	o	xxo	xxx			
4. Richter	-	xo	xo	xxx					

Weitsprung Sen. W50

26.05.2019

Finale			
1. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen	4,54 m
4,11	4,51	4,43	4,45
+0,1	+1,3	+1,8	-0,2
			4,44
			-0,1
			4,54
			+1,1
2. Kaske-Mehlich, Daniela	1969 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4,40 m
4,29	4,19	4,27	4,37
+0,1	+0,0	+0,5	-0,6
			+0,2
			4,08
			4,40
			+0,0
3. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania berruhr	3,40 m
3,30	3,40	3,04	3,27
+0,0	+2,4	+1,1	+0,0
			3,24
			3,32
			+1,5

Dreisprung Sen. W50

26.05.2019

Finale			
1. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	9,93 m
9,60	9,68	9,59	9,93
+0,0	+0,2	+0,2	+0,3
			9,93
			+0,0
			9,77
			+1,2

Kugelsto Sen. W50 3 kg

26.05.2019

Finale			
1. Wenzel, Christine	1965 WE	DJK Blau-Wei Annen	11,77 m
x	11,77	11,40	11,38
			11,43
			10,71
2. Schrenberg, Marion	1969 NO	DJK LC Assindia Essen	11,57 m
11,57	11,05	x	10,09
			10,86
			11,24
3. Schaub, Ilona	1968 WE	SuS Oberaden	9,62 m
9,45	9,35	9,62	9,12
			x
			9,60
4. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	9,30 m
x	6,85	9,06	9,30
			8,30
			9,24
5. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania berruhr	8,40 m
8,40	8,14	x	8,21
			7,90
			8,25

Diskuswurf Sen. W50 1 kg

26.05.2019

Finale			
1. Schrenberg, Marion	1969 NO	DJK LC Assindia Essen	30,49 m
29,29	x	x	x
			29,35
			30,49
2. Wenzel, Christine	1965 WE	DJK Blau-Wei Annen	24,83 m
24,83	23,47	22,91	24,75
			x
			22,75
3. Fischer, Ute	1965 WE	TV Unna 1861	23,55 m
20,20	22,34	19,43	23,06
			23,55
			21,96
4. Schaub, Ilona	1968 WE	SuS Oberaden	22,10 m
21,77	21,12	x	x
			20,41
			22,10
5. Netz, Martina	1967 WE	DJK Blau-Wei Annen	16,74 m
14,15	15,78	16,74	16,07
			16,31
			15,87

Speerwurf Sen. W50 500 g

26.05.2019

Finale			
1. Wenzel, Christine	1965 WE	DJK Blau-Wei Annen	26,65 m
25,81	26,65	25,04	23,93
			25,74
			24,13

Seniorinnen W55**100 m Sen. W55**

26.05.2019

Rangfolge Zeitleufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Stopka, Jutta	1963 HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	-0,8	14,12 sec.
2. Dreisbach, Elfriede	1960 WE	TSV Siegen	-1,0	15,34 sec.
3. Ehrhardt, Britta	1964 WE	DJK Blau-Wei Annen	-1,0	16,92 sec.

200 m Sen. W55

26.05.2019

Rangfolge Zeitleufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Stopka, Jutta	1963 HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	+0,3	29,31 sec.
2. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861	-1,2	34,02 sec.

400 m Sen. W55 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Jerosch, Maria Katharina A	1961 NO	TV Bedburg 1927		77,03 sec.
-------------------------------	---------	-----------------	--	------------

800 m Sen. W55 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Gippert, Monika	1961 NO	TV Herkenrath		2:38,14 min.
2. Fontes, Kirsten	1964 NO	TuS K \blacklozenge In rrh.		2:51,25 min.
3. M \blacklozenge llensiep, Sybille	1962 WE	SuS Schalke 96		3:06,73 min.

1500 m Sen. W55 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. M \blacklozenge llensiep, Sybille	1962 WE	SuS Schalke 96		6:05,75 min.
--	---------	----------------	--	--------------

Hochsprung Sen. W55 26.05.2019

Finale

1. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861		1,20 m
-----------------	---------	--------------	--	--------

104 108 112 116 120 124

1. Wolff	o	o	o	o	o	xxx
----------	---	---	---	---	---	-----

Weitsprung Sen. W55 26.05.2019

Finale

1. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861		3,59 m
	3,34	3,42	3,46	3,42
	+0,3	+0,0	+1,1	+0,2

Dreisprung Sen. W55 26.05.2019

Finale

1. Kraas, Frauke	1962 NO	Br \blacklozenge hler TV 1879		8,55 m
	7,90	8,55	8,33	
	+0,6	+1,2	-0,3	
				8,45
				+1,0

Kugelsto \blacklozenge Sen. W55 3 kg 26.05.2019

Finale

1. H \blacklozenge bner-Adams, Sylvia	1961 WE	LAC Veltins Hochsauerland		10,36 m
	10,36	9,85	10,35	
				9,81
				10,07
				9,34
2. Ehrhardt, Britta	1964 WE	DJK Blau-Wei \blacklozenge Annen		9,57 m
	9,57	8,43	7,96	
				7,85
				7,93
				8,08
3. Kraas, Frauke	1962 NO	Br \blacklozenge hler TV 1879		9,32 m
	x	8,97	8,65	
				9,05
				8,88
				9,32
4. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861		9,26 m
	9,11	8,58	9,26	
				8,60
				8,62
				8,86

Diskuswurf Sen. W55 1 kg 26.05.2019

Finale

1. Feldmann-Hilger, Anna	1963 WE	LAV Rheine		25,89 m
	22,91	25,89	24,35	
				x
				24,18
				24,05
2. H \blacklozenge bner-Adams, Sylvia	1961 WE	LAC Veltins Hochsauerland		25,48 m
	21,70	22,25	24,12	
				25,48
				25,20
				22,98
3. Ehrhardt, Britta	1964 WE	DJK Blau-Wei \blacklozenge Annen		20,20 m
	18,61	19,45	x	
				x
				19,24
				20,20
4. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861		18,26 m
	17,70	18,10	17,40	
				x
				x
				18,26

Speerwurf Sen. W55 500 g 26.05.2019

Finale

1. Kraas, Frauke	1962 NO	Br \blacklozenge hler TV 1879		21,55 m
	21,55	21,40	20,54	
				21,17
				x
				x
2. H \blacklozenge bner-Adams, Sylvia	1961 WE	LAC Veltins Hochsauerland		16,14 m
	16,14	13,01	13,32	
				13,04
				x
				13,96

Seniorinnen W60

100 m Sen. W60 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	-0,3	15,86 sec.
-------------------	---------	------------	------	------------

2. Niedanowski, Sabine 1959 WE Recklinghuser LC 17,30 sec.

200 m Sen. W60 -2,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Albrecht, Angelika 1957 WE LTV Lippstadt 33,64 sec.
2. Grisse, Birgit 1958 WE TSV Siegen 34,72 sec.

400 m Sen. W60 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. Albrecht, Angelika 1957 WE LTV Lippstadt 76,17 sec.

800 m Sen. W60 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Albrecht, Angelika 1957 WE LTV Lippstadt 3:02,49 min.

Weitsprung Sen. W60 26.05.2019

Finale

1. Grisse, Birgit 1958 WE TSV Siegen 3,82 m
3,82 3,71 3,81 3,80 3,64 3,79
+0,9 +1,3 +2,1 +0,3 +0,0 +1,2

Kugelstoß Sen. W60 3 kg 26.05.2019

Finale

1. Paschedag, Katrin 1959 WE TV Lengerich 9,00 m
9,00 8,91 8,83 8,32 8,89 8,65
2. Grisse, Birgit 1958 WE TSV Siegen 8,53 m
7,95 8,53 8,35 8,36 8,00 8,34
3. Bannier-Makhlouka, Angelika 1955 NO SuS 09 Dinslaken 7,44 m
7,19 7,25 7,37 7,44 7,04 x

Diskuswurf Sen. W60 1 kg 26.05.2019

Finale

1. Bannier-Makhlouka, Angelika 1955 NO SuS 09 Dinslaken 21,90 m
x 19,31 19,90 21,90 21,09 21,29

Seniorinnen W65

100 m Sen. W65 -0,3 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Siller, Karin 1954 WE SC Porta Westfalica Nammen 15,83 sec.
2. Sieben, Gisela 1951 WE TV Unna 1861 16,68 sec.

200 m Sen. W65 -2,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Siller, Karin 1954 WE SC Porta Westfalica Nammen 33,81 sec.

Hochsprung Sen. W65 26.05.2019

Finale

1. Giering, Gerda 1951 WE Turn- u. Wassersportver. Bocku 1,00 m
2. Schreiber, Barbara 1951 NO TSV Bayer 04 Leverkusen 0,96 m

084 088 092 096 100 104

1. Giering - - o o xo xxx
2. Schreiber - - o o xxx

Stabhochsprung Sen. W65 26.05.2019

Finale

1. Ritte, Ute 1952 NO LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 2,20 m

140 150 160 170 180 190 200 210 220 230

1. Ritte - - - - - - - xo xxx

Weitsprung Sen. W65 26.05.2019

Finale

1. Ritte, Ute 1952 NO LAV Bayer Uerdingen/Dormagen 3,73 m
3,59 3,52 3,71 3,73 3,53 3,61
+1,3 +1,8 +1,8 +0,9 +0,9 +0,1

Kugelstoß Sen. W65 3 kg 26.05.2019

Finale

1. Giering, Gerda				1951 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku		8,15 m
x	7,86	7,89	7,74	8,15	8,00		
2. Wolf-Schiruska, Ute				1954 NO	Crefelder SV		7,89 m
7,50	7,87	7,73	7,48	7,41	7,89		
3. Schreiber, Barbara				1951 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		7,88 m
7,47	7,65	7,51	7,06	7,88	7,60		

Diskuswurf Sen. W65 1 kg 26.05.2019

Finale

1. Wolf-Schiruska, Ute				1954 NO	Crefelder SV		22,79 m
21,72	20,31	21,86	22,79	21,34	x		
2. Giering, Gerda				1951 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku		22,02 m
22,02	x	21,40	20,89	21,98	20,27		
3. Wiedeking, Verena				1952 WE	SuS Oberaden		15,39 m
12,19	x	12,79	11,77	x	15,39		

Speerwurf Sen. W65 500 g 26.05.2019

Finale

1. Schreiber, Barbara				1951 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		15,11 m
11,90	14,40	x	14,61	x	15,11		
2. Wiedeking, Verena				1952 WE	SuS Oberaden		14,46 m
12,90	12,78	12,49	14,46	x	13,79		

Seniorinnen W70

100 m Sen. W70 -0,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W70

1. Förster, Karin				1946 WE	LC Paderborn		18,05 sec.
-------------------	--	--	--	---------	--------------	--	------------

Kugelstoß Sen. W70 3 kg 26.05.2019

Finale

1. Rösch, Gertraud				1948 WE	TV Wiblingwerde		8,10 m
7,82	8,10	7,82	x	x	7,66		
2. Nitsch, Renate				1947 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku		7,25 m
6,74	7,25	7,22	6,57	6,66	6,66		

Diskuswurf Sen. W70 1 kg 26.05.2019

Finale

1. Nitsch, Renate				1947 WE	Turn- u. Wassersportver. Bocku		15,68 m
13,79	15,68	14,83	x	14,45	14,66		

Seniorinnen W75

100 m Sen. W75 -0,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W70

1. Venn, Hannelore				1942 NO	TV Bedburg 1927		17,98 sec.
2. Wilmes, Hannelore				1940 WE	HLC Hexter		22,73 sec.

200 m Sen. W75 -2,4 26.05.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. Venn, Hannelore				1942 NO	TV Bedburg 1927		38,86 sec.
--------------------	--	--	--	---------	-----------------	--	------------

Weitsprung Sen. W75 26.05.2019

Finale

1. Wilmes, Hannelore				1940 WE	HLC Hexter		2,40 m
2,19	x	2,20	2,25	1,97	2,40		
-0,5		+0,0	+0,2	+0,1	+0,9		

Seniorinnen W80

Kugelstoß Sen. W80 2 kg 26.05.2019

Finale

1. von Westerholt, Rosy				1939 WE	LA SV Herten		8,31 m
7,96	7,58	x	8,31	8,00	x		

Diskuswurf Sen. W80 750 g 26.05.2019

Finale

1. von Westerholt, Rosy				1939 WE	LA SV Herten		18,29 m
17,06	17,07	17,16	18,29	18,08	x		

Speerwurf Sen. W80 400 g 26.05.2019

Finale

1. von Westerholt, Rosy	1939 WE	LA SV Herten	16,51 m
x 14,60 15,00	16,51	x x	

GEMISCHTE WETTBEWERBE

Senioren M30

100 m Sen. M30	-0,6	26.05.2019	
1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb			
1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	11,94 sec.
2. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	12,22 sec.
3. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	12,76 sec.
Tornau, Martin	1984 WE	FC Schalke 04	ab.
100 m Sen. M30	-0,5	26.05.2019	
2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb			
1. Hölshorst, Sven	1982 WE	LG Bünde/Löhne	12,50 sec.
2. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	13,18 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	aufg.
100 m Sen. M30		26.05.2019	
Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.			
1. Nowak, Sebastian	1982 WE	VfL Kamen	-0,6 11,94 sec.
2. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	-0,6 12,22 sec.
3. Hölshorst, Sven	1982 WE	LG Bünde/Löhne	-0,5 12,50 sec.
4. van den Bogaard, Marc	1982 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,6 12,76 sec.
5. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	-0,5 13,18 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	aufg.
Tornau, Martin	1984 WE	FC Schalke 04	ab.
200 m Sen. M30	-2,1	26.05.2019	
Finale gemischter Wettbewerb			
1. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	24,61 sec.
2. Böhlinger, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24,78 sec.
3. Wachtmeister, Martin	1982 NO	TV Bedburg 1927	26,62 sec.
Man, Wei-Hung	1980 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	ab.
400 m Sen. M30		26.05.2019	
Finale gemischter Wettbewerb			
1. Böhlinger, Manuel	1983 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	53,20 sec.
2. Busse, Jan Richard	1989 WE	USC Bochum	54,87 sec.
3. Frechen, Tobias	1981 WE	Recklinghäuser LC	57,88 sec.

Senioren M35

800 m Sen. M35		26.05.2019	
Finale gemischter Wettbewerb			
1. Windoffer, Patrick	1980 WE	SV Teuto Riesenbeck	2:08,38 min.
2. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	2:12,76 min.
3. Niemann, Ruben	1981 WE	SG Wenden	2:13,87 min.
4. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	2:13,99 min.
5. Peters, Mark	1971 WE	Recklinghäuser LC	2:15,17 min.
6. Zellin, Jan	1983 WE	TRI-GECKOS Dortmund	2:15,22 min.
1500 m Sen. M35		26.05.2019	
Finale gemischter Wettbewerb			
1. Windoffer, Patrick	1980 WE	SV Teuto Riesenbeck	4:36,34 min.
2. Schmalstieg, Kay	1974 WE	LC Paderborn	4:37,91 min.
3. Peters, Mark	1971 WE	Recklinghäuser LC	4:42,26 min.
4. Jahnert, Christoph	1983 WE	LG Dorsten	4:48,34 min.
Niemann, Ruben	1981 WE	SG Wenden	aufg.

Senioren M40

100 m Sen. M40	-0,4	26.05.2019	
1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb			
1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	12,15 sec.
2. Ueding, Gunnar	1971 WE	LG Kreis Göttersloh 09	12,49 sec.
3. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	12,64 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	13,16 sec.

100 m Sen. M40

-0,8 26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	13,52 sec.
2. Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hönxe	13,77 sec.
3. Hengesbach, Markus	1971 WE	Ski-Club Fretter	14,84 sec.

100 m Sen. M40

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	-0,4	12,15 sec.
2. Ueding, Gunnar	1971 WE	LG Kreis Göttersloh 09	-0,4	12,49 sec.
3. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	-0,4	12,64 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	-0,4	13,16 sec.
5. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	-0,8	13,52 sec.
6. Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hönxe	-0,8	13,77 sec.
7. Hengesbach, Markus	1971 WE	Ski-Club Fretter	-0,8	14,84 sec.

200 m Sen. M40

+0,3 26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	24,75 sec.
2. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	24,96 sec.
3. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	25,54 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	26,48 sec.
5. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	28,03 sec.

200 m Sen. M40

-2,8 26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	27,50 sec.
2. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	27,88 sec.
3. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde	28,38 sec.
Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hönxe	disq.

257 dq. nach IWR R 162.8

200 m Sen. M40

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Scholle, Hendrik	1978 WE	SC Herford	+0,3	24,75 sec.
2. Wendler, Arne	1970 WE	Recklinghäuser LC	+0,3	24,96 sec.
3. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	+0,3	25,54 sec.
4. Gleisner, Stefan	1973 NO	Lauf-Club Euskirchen	+0,3	26,48 sec.
5. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	-2,8	27,50 sec.
6. Arica, Mahmut	1973 WE	LSF Münster	-2,8	27,88 sec.
7. Mock, Marco	1971 NO	TV Bedburg 1927	+0,3	28,03 sec.
8. Boehm, Alexander	1973 WE	LV Oelde	-2,8	28,38 sec.
Wernecke, Rainer	1971 NO	STV Hönxe	disq.	

400 m Sen. M40

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Nassauer, Markus	1972 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	57,99 sec.
2. Kopp, Marco	1975 WE	VfL Kamen	60,45 sec.
3. Tsvetkov, Tsvetan	1970 WE	SV Spexard	61,01 sec.
4. Ederveen, Daniel	1978 NO	TV Bedburg 1927	65,02 sec.

Senioren M45**5000 m Sen. M45**

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Schmalstieg, Kay	1974 WE	LC Paderborn	17:44,22 min.
2. Marks, Matthias	1968 WE	LG Hamm	17:52,79 min.
3. Neuhausen, Jörgen	1963 WE	Recklinghäuser LC	18:22,47 min.
4. Baierl, Stefan	1974 WE	Spvgg Dolberg	18:23,38 min.
5. Leszinski, Dr. Frank	1963 WE	SuS Schalke 96	18:49,92 min.
6. Kämpfer, Michael	1958 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	20:18,40 min.
7. Stegemann, Bernd	1957 WE	SG Suderwich	20:20,46 min.
8. Möller, Rainer	1950 WE	TuS Deuz	20:54,84 min.
9. Wenzel, Reinhard	1957 WE	SuS Bertlich	21:18,30 min.
10. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	22:41,07 min.
11. Graeber, Jörgen	1947 WE	SuS Oberaden	22:42,44 min.
12. Thran, Hans-Jörgen	1946 WE	Spiridon Haltern	23:46,10 min.
13. Heise, Ulrich	1938 NO	DJK Elmar Kohlscheid	25:35,51 min.
14. Hauptvogel, Dieter	1942 WE	Laufftreff Bittermark Dortmund	26:26,46 min.

15. Gralki, Otto	1941 WE	SuS Bertlich	26:30,06 min.
16. Sontowski, Willi	1937 WE	Baukauer TC Herne	29:36,10 min.
Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF Mönster	aufg.

Senioren M50

100 m Sen. M50

-0,3 26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Dreier, Christian	1965 WE	LAC Castrop-Rauxel	12,44 sec.
2. Heweling, Reiner	1963 NO	LAZ Rhede	12,51 sec.
3. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	13,20 sec.
4. Ratsch, Ulrich	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13,50 sec.
5. Brand, Andreas	1968 WE	LG Löhndenscheid	13,64 sec.

100 m Sen. M50

-1,9 26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Baumgarten, Hans	1964 NO	LAV Bad Godesberg	14,08 sec.
2. Wameling, Stephan	1964 WE	TSG Reken	14,53 sec.
3. Uebele, Joachim	1962 NO	TuS KIn rrh.	14,74 sec.
Kopper, Ingo	1964 WE	TSV Kirchlinde	ab.
Wameling, Manfred	1962 WE	TSG Reken	ab.

100 m Sen. M50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Dreier, Christian	1965 WE	LAC Castrop-Rauxel	-0,3	12,44 sec.
2. Heweling, Reiner	1963 NO	LAZ Rhede	-0,3	12,51 sec.
3. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-0,3	13,20 sec.
4. Ratsch, Ulrich	1967 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,3	13,50 sec.
5. Brand, Andreas	1968 WE	LG Löhndenscheid	-0,3	13,64 sec.
6. Baumgarten, Hans	1964 NO	LAV Bad Godesberg	-1,9	14,08 sec.
7. Wameling, Stephan	1964 WE	TSG Reken	-1,9	14,53 sec.
8. Uebele, Joachim	1962 NO	TuS KIn rrh.	-1,9	14,74 sec.
Kopper, Ingo	1964 WE	TSV Kirchlinde		ab.
Wameling, Manfred	1962 WE	TSG Reken		ab.

200 m Sen. M50

-1,7 26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Dreier, Christian	1965 WE	LAC Castrop-Rauxel	25,36 sec.
2. Heweling, Reiner	1963 NO	LAZ Rhede	26,30 sec.
3. Rduch, Christian	1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	26,49 sec.
4. Fischer, Arne	1968 WE	LSF Mönster	27,41 sec.
5. Uebele, Joachim	1962 NO	TuS KIn rrh.	30,84 sec.

200 m Sen. M50

-1,4 26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	27,54 sec.
2. Baumgarten, Hans	1964 NO	LAV Bad Godesberg	29,66 sec.
3. Witz, Otmar	1969 WE	LG Bünde/Löhne	30,30 sec.
4. Arnoldi, Ekkehard	1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	31,94 sec.
5. Wienand, Markus	1961 WE	TSV Kirchlinde	33,04 sec.

200 m Sen. M50

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Dreier, Christian	1965 WE	LAC Castrop-Rauxel	-1,7	25,36 sec.
2. Heweling, Reiner	1963 NO	LAZ Rhede	-1,7	26,30 sec.
3. Rduch, Christian	1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,7	26,49 sec.
4. Fischer, Arne	1968 WE	LSF Mönster	-1,7	27,41 sec.
5. Dimmel, Axel	1963 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,4	27,54 sec.
6. Baumgarten, Hans	1964 NO	LAV Bad Godesberg	-1,4	29,66 sec.
7. Witz, Otmar	1969 WE	LG Bünde/Löhne	-1,4	30,30 sec.
8. Uebele, Joachim	1962 NO	TuS KIn rrh.	-1,7	30,84 sec.
9. Arnoldi, Ekkehard	1963 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	-1,4	31,94 sec.
10. Wienand, Markus	1961 WE	TSV Kirchlinde	-1,4	33,04 sec.

400 m Sen. M50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Rduch, Christian	1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	58,46 sec.
2. Hilse, Dr. Thomas	1965 NO	LG Stadtwerke Hilden	61,41 sec.
3. Kripzak, Bernd	1968 WE	LG Oelde/Wadersloh	63,04 sec.
4. Wilhelmi, Karl-Otto	1962 WE	SV Brackwede	63,32 sec.
5. Waldikowski, Klemens	1965 WE	LG Oelde/Wadersloh	69,67 sec.

800 m Sen. M50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Rduch, Christian	1969 WE	LG Kindelsberg Kreuztal	2:19,08 min.
2. Wilhelmi, Karl-Otto	1962 WE	SV Brackwede	2:21,01 min.
3. Fischer, Arne	1968 WE	LSF Mönster	2:21,68 min.
4. Heidersdorf, Stefan	1962 NO	Essener Leichtathletik-Verein	2:21,73 min.
5. Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF Mönster	2:22,46 min.
6. Deuser, Klaus-Jürgen	1962 NO	ASV Köln	2:22,56 min.
7. Kripzak, Bernd	1968 WE	LG Oelde/Wadersloh	2:26,87 min.

1500 m Sen. M50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Rodrigues, Antonio	1962 WE	LSF Mönster	4:51,27 min.
2. Marks, Matthias	1968 WE	LG Hamm	4:56,28 min.
3. Nowakowski, Marc	1967 NO	LG Wuppertal	5:02,12 min.
4. Peglau, Jens	1968 WE	TG Harkort Wetter	5:04,53 min.
5. Tahiri, Kadri	1967 WE	USC Bochum	5:12,35 min.
6. Pullwitt, Wolfgang	1955 NO	Korschenbroicher LA-Club	5:17,97 min.
7. Müller, Rainer	1950 WE	TuS Deuz	5:43,74 min.
8. Schleicher, Ralf	1963 WE	LSF Mönster	5:45,89 min.
9. Ruhrmann, Helmut	1956 WE	USC Bochum	5:55,87 min.
10. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	6:01,74 min.
11. Rohowski, Christian	1953 WE	SuS Oberaden	6:13,49 min.
12. Thran, Hans-Jürgen	1946 WE	Spiridon Haltern	6:28,60 min.
13. Thamm, Wolfgang	1946 WE	SuS Schalke 96	6:35,70 min.
14. Hagemann, Josef	1952 WE	FC Nordkirchen	7:22,12 min.
15. Krahn, Karl	1937 WE	TuS Eintracht Bielefeld	8:34,82 min.

4 x 100 m Staffel Sen. M50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. StG Essen-Rhede I	NO		51,98 sec.
Bednarzik, Arnd 1963; Heweling, Reiner 1963 Schlöwer, Michael 1963; Pfeiffer, Martin 1966			
2. StG Werther/Brackwede/Kirchlin I	WE		55,99 sec.
Schütte, Thomas 1959; Bierwirth, Hans-Peter 1959 Meyer, Jochen 1953; Weidmann, Klaus 1953			
3. StG Siegen Lippstadt Saerbeck I	WE		57,12 sec.
Siebel, Heike 1965; Dreisbach, Elfriede 1960 Jokiel-Straupe, Annett 1966; Barkey, Edith 1965			
4. TV Unna 1861 I	WE		58,57 sec.
Schulte, Claudia 1970; Fischer, Ute 1965 Lötge, Dagmar 1970; Tejero-Jurksas, Tanja 1970			
5. LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen I	WE		58,79 sec.
Kaske-Mehlich, Daniela 1969; Koch, Katja 1974 Hemmeke, Birgit 1974; Kanne, Anja 1968			

Senioren M60**100 m Sen. M60**

-1,6

26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Schneider, Joachim	1958 WE	DJK GW Werl	13,42 sec.
2. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	13,73 sec.
3. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	14,22 sec.
4. Lotz, Wolfgang	1954 NO	VFL Engelskirchen	14,30 sec.
5. Heckner, Winfried	1950 NO	STV Henne	14,73 sec.

100 m Sen. M60

-1,8

26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	14,71 sec.
2. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	14,78 sec.
3. Hartke, Günther	1953 WE	TuS Ravensberg	16,64 sec.
Neumann, Peter	1953 WE	TSV Kirchlinde	ab.

100 m Sen. M60

-1,1

26.05.2019

3. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	14,14 sec.
2. Meyer, Jochen	1953 WE	TSV Kirchlinde	14,53 sec.
3. Weidmann, Klaus	1953 WE	TSV Kirchlinde	15,02 sec.
4. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	17,10 sec.

100 m Sen. M60

26.05.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

1. Schneider, Joachim	1958 WE	DJK GW Werl	-1,6	13,42 sec.
2. Richter, Wolfgang	1958 NO	TalentTeam Leichlingen	-1,6	13,73 sec.
3. Bierwirth, Hans-Peter	1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,14 sec.
4. Dirking, Ulrich	1957 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,6	14,22 sec.
5. Lotz, Wolfgang	1954 NO	VFL Engelskirchen	-1,6	14,30 sec.
6. Meyer, Jochen	1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	14,53 sec.
7. Schütte, Thomas	1959 WE	TSV Kirchlinde	-1,8	14,71 sec.
8. Heckner, Winfried	1950 NO	STV Hönxe	-1,6	14,73 sec.
9. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	-1,8	14,78 sec.
10. Weidmann, Klaus	1953 WE	TSV Kirchlinde	-1,1	15,02 sec.
11. Hartke, Günther	1953 WE	TuS Ravensberg	-1,8	16,64 sec.
12. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	-1,1	17,10 sec.
Neumann, Peter	1953 WE	TSV Kirchlinde		ab.

400 m Sen. M60

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Olivier, Raimund	1958 WE	USC Bochum	66,05 sec.
2. Am Orde, Andreas	1959 NO	Essener Leichtathletik-Verein	70,12 sec.
3. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	76,34 sec.
4. Weidner, Peter	1956 WE	TuS Bad Sassendorf	79,36 sec.
5. Hagemann, Josef	1952 WE	FC Nordkirchen	97,25 sec.

800 m Sen. M60

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Olivier, Raimund	1958 WE	USC Bochum	2:36,11 min.
2. Ruhrmann, Helmut	1956 WE	USC Bochum	2:45,54 min.
3. Kapitan, Bruno	1953 WE	SuS Bertlich	2:58,63 min.
4. Rohowski, Christian	1953 WE	SuS Oberaden	3:02,33 min.
5. Hagemann, Josef	1952 WE	FC Nordkirchen	3:39,87 min.

Senioren M65**Stabhochsprung Sen. M65**

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Ciba, Christof	1950 WE	TSV Kirchlinde	2,50 m
2. Scheer, Wulf Dieter	1942 WE	Sport-UNION Annen	2,10 m
3. Leisgen, Udo	1945 WE	LAZ Iserlohn	1,90 m

180	190	200	210	220	230	240	250	260
----	----	----	----	----	----	----	----	----

1. Ciba	-	-	-	-	o	xxo	xo	xxx
2. Scheer	-	-	xo	o	xxx			
3. Leisgen	-	o	x					

Senioren M70**100 m Sen. M70**

-1,0

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Slany, Dr. Ernst	1948 NO	Lauf-Club Euskirchen	15,76 sec.
2. Schneider, Achim	1941 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	16,16 sec.
3. Wiechmann, Heinrich	1947 WE	ASV Senden	16,24 sec.
4. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	16,42 sec.
5. Hornen, Hans-Jürgen	1946 WE	Sport-UNION Annen	16,67 sec.

800 m Sen. M70

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Thran, Hans-Jürgen	1946 WE	Spiridon Haltern	3:00,02 min.
2. Friese, Klaus-Dieter	1941 NO	STV Hönxe	3:07,96 min.
3. Prokosch, Torolv Joachim	1947 WE	LSF Münster	3:10,26 min.
4. Haße, Udo	1942 NO	Essener Leichtathletik-Verein	3:17,10 min.
5. Thamm, Wolfgang	1946 WE	SuS Schalke 96	3:18,62 min.
6. Krahn, Karl	1937 WE	TuS Eintracht Bielefeld	4:04,60 min.
7. Seyfried, Ernst-August	1935 WE	ASV Senden	4:23,51 min.

Senioren M75**200 m Sen. M75**

-1,4

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Kleine-Homann, Egon	1942 WE	SuS Schalke 96	33,99 sec.
2. Wolters, Heinrich	1939 NO	STV Hönxe	34,87 sec.
3. Möller, Herbert E.	1929 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	39,78 sec.
4. Ingenrieth, Fred	1934 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	41,99 sec.

Senioren M80**100 m Sen. M80**

+0,0

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Moller, Herbert E.	1929 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,22 sec.
2. Ingenrieth, Fred	1934 NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	18,58 sec.
3. Seyfried, Ernst-August	1935 WE	ASV Senden	20,58 sec.
4. Borgmann, Hans	1934 NO	VSV Grenzland Wegberg	24,16 sec.

Seniorinnen W30**100 m Sen. W30**

-0,6

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Koch, Alexandra	1984 NO	TLV Germania berruhr	13,47 sec.
2. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	13,82 sec.
3. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	13,95 sec.
4. Kirchhoff, Katrin	1980 WE	TV Deilinghofen	14,11 sec.
5. Braun, Martina	1981 WE	CVJM Siegen SG	14,37 sec.
6. Wienkemper, Sabrina	1985 WE	TSV Westfalia 06 Westerkappeln	14,48 sec.

200 m Sen. W30

-0,2

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	28,36 sec.
2. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghuser LC	28,72 sec.
3. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	28,82 sec.
4. Braun, Martina	1981 WE	CVJM Siegen SG	29,49 sec.
5. Kirchhoff, Katrin	1980 WE	TV Deilinghofen	30,00 sec.
6. Hemmeke, Birgit	1974 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31,59 sec.

800 m Sen. W30

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghuser LC	2:29,01 min.
2. Gippert, Monika	1961 NO	TV Herkenrath	2:38,14 min.
3. Moller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz	2:38,69 min.
4. Niesner, Melanie	1985 NO	DJK SG Tackenberg	2:40,53 min.
5. Fontes, Kirsten	1964 NO	TuS KIn rrh.	2:51,25 min.
6. Koch, Alexandra	1984 NO	TLV Germania berruhr	2:57,66 min.
7. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt	3:02,49 min.
8. Mollensiep, Sybille	1962 WE	SuS Schalke 96	3:06,73 min.
9. Ott, Gabriele	1967 WE	Recklinghuser LC	3:13,07 min.
10. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania berruhr	3:31,73 min.

Seniorinnen W35**400 m Sen. W35**

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Schwedler, Anne	1984 WE	USC Bochum	64,47 sec.
2. Prang, Svenja	1983 WE	Recklinghuser LC	64,59 sec.
3. Tempelhoff, Anja	1971 NO	Essener Leichtathletik-Verein	68,78 sec.
4. Hilse, Nicole	1972 NO	LG Stadtwerke Hilden	72,55 sec.

3000 m Sen. W35

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Metz, Sarah	1978 WE	VfB Salzkotten	11:11,24 min.
2. Moller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz	11:35,63 min.
3. van Zweeden, Britta	1970 NO	LAV Bad Godesberg	11:54,47 min.
4. Rodrigues Borges, Manuela	1980 WE	TV Deilinghofen	13:55,96 min.
5. Ott, Gabriele	1967 WE	Recklinghuser LC	13:59,66 min.

Seniorinnen W40**1500 m Sen. W40**

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Moller-Scherzant, Gabi	1969 WE	TuS Deuz	5:26,14 min.
2. Kallone, Bettina	1978 WE	LV Oelde	5:47,86 min.
3. Mollensiep, Sybille	1962 WE	SuS Schalke 96	6:05,75 min.

Seniorinnen W50

100 m Sen. W50

-0,8 26.05.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Stopka, Jutta	1963 HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	14,12 sec.
2. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen	14,50 sec.
3. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	14,51 sec.
4. Kaske-Mehlich, Daniela	1969 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14,76 sec.
5. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	15,18 sec.
6. Richter, Stefani	1967 NO	Rhein-Berg Runners	15,49 sec.

100 m Sen. W50

-1,0 26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	14,59 sec.
2. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	14,96 sec.
3. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania  berruhr	15,27 sec.
4. Dreisbach, Elfriede	1960 WE	TSV Siegen	15,34 sec.
5. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	15,52 sec.
6. Ehrhardt, Britta	1964 WE	DJK Blau-Wei  Annen	16,92 sec.

100 m Sen. W50

26.05.2019

Rangfolge Zeitluufe gemischter Wettbew.

1. Stopka, Jutta	1963 HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	-0,8	14,12 sec.
2. Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen	-0,8	14,50 sec.
3. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	-0,8	14,51 sec.
4. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	-1,0	14,59 sec.
5. Kaske-Mehlich, Daniela	1969 WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	-0,8	14,76 sec.
6. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	-1,0	14,96 sec.
7. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	-0,8	15,18 sec.
8. Laserich, Petra	1967 NO	TLV Germania  berruhr	-1,0	15,27 sec.
9. Dreisbach, Elfriede	1960 WE	TSV Siegen	-1,0	15,34 sec.
10. Richter, Stefani	1967 NO	Rhein-Berg Runners	-0,8	15,49 sec.
11. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,0	15,52 sec.
12. Ehrhardt, Britta	1964 WE	DJK Blau-Wei  Annen	-1,0	16,92 sec.

200 m Sen. W50

+0,3 26.05.2019


1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Stopka, Jutta	1963 HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	29,31 sec.
2. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	29,60 sec.
3. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	30,15 sec.
4. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	31,31 sec.
Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen	aufg.

200 m Sen. W50

-1,2 26.05.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

1. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	31,17 sec.
2. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	31,26 sec.
3. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	32,37 sec.
4. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861	34,02 sec.
5. Netz, Martina	1967 WE	DJK Blau-Wei  Annen	35,33 sec.

200 m Sen. W50

26.05.2019

Rangfolge Zeitluufe gemischter Wettbew.

1. Stopka, Jutta	1963 HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	+0,3	29,31 sec.
2. Bergener, Jutta	1969 WE	LC Paderborn	+0,3	29,60 sec.
3. Barkey, Edith	1965 WE	SC Falke Saerbeck	+0,3	30,15 sec.
4. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	31,17 sec.
5. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	-1,2	31,26 sec.
6. Jokiel-Straupe, Annett	1966 WE	LTV Lippstadt	+0,3	31,31 sec.
7. Falkenhagen, Birgit	1965 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	-1,2	32,37 sec.
8. Wolff, Maria	1964 WE	TV Unna 1861	-1,2	34,02 sec.
9. Netz, Martina	1967 WE	DJK Blau-Wei  Annen	-1,2	35,33 sec.
Siebel, Heike	1965 WE	TSV Siegen		aufg.

400 m Sen. W50

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Bauer, Marion	1967 NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	71,24 sec.
2. Raschke, Petra	1967 WE	ASV Senden	75,55 sec.
3. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt	76,17 sec.
4. Jerosch, Maria Katharina A	1961 NO	TV Bedburg 1927	77,03 sec.

Seniorinnen W60**100 m Sen. W60**

-0,3 26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Siller, Karin	1954 WE	SC Porta Westfalica Nammen	15,83 sec.
2. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	15,86 sec.
3. Sieben, Gisela	1951 WE	TV Unna 1861	16,68 sec.
4. Niedanowski, Sabine	1959 WE	Recklinghuser LC	17,30 sec.

200 m Sen. W60

-2,4

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Albrecht, Angelika	1957 WE	LTV Lippstadt	33,64 sec.
2. Siller, Karin	1954 WE	SC Porta Westfalica Nammen	33,81 sec.
3. Grisse, Birgit	1958 WE	TSV Siegen	34,72 sec.
4. Venn, Hannelore	1942 NO	TV Bedburg 1927	38,86 sec.

Seniorinnen W70**100 m Sen. W70**

-0,4

26.05.2019

Finale gemischter Wettbewerb

1. Venn, Hannelore	1942 NO	TV Bedburg 1927	17,98 sec.
2. Förster, Karin	1946 WE	LC Paderborn	18,05 sec.
3. Wilmes, Hannelore	1940 WE	HLC Hexter	22,73 sec.

Erstellt mit COSA WIN 3.2.1 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: renziesoft@aol.com Home-Page: www.cosa-software.de

Lizenz für: WE/1206 VfL Gladbeck 1921 e.V.