



## 60m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 10:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	330	Kallus Lars	1981	WE	TG Holzwickede	7,47
2	75	Tornau Martin	1984	WE	FC Schalke 04	7,71
3	320	Frerich Benjamin	1982	NO	Team Voreifel	7,76
4	396	Wachtmeister Martin	1982	NO	TV Bedburg 1927	8,12
5	406	Laustroer Arne	1982	NO	TV Herkenrath	8,57

## 200m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 12:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	330	Kallus Lars	1981	WE	TG Holzwickede	23,77	1./I
2	320	Frerich Benjamin	1982	NO	Team Voreifel	24,79	2./II
3	141	Böhringer Manuel	1983	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	24,92	3./II
4	396	Wachtmeister Martin	1982	NO	TV Bedburg 1927	26,67	2./I
5	406	Laustroer Arne	1982	NO	TV Herkenrath	27,88	3./I

## 800m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 13:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	141	Böhringer Manuel	1983	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	2:05,97
2	105	Thomas Simon	1984	WE	LAZ Iserlohn	2:08,99
3	121	Thum Stefan	1984	HE	LC Eschenburg	2:11,63
4	256	Niemann Ruben	1981	WE	SG Wenden	2:12,94
5	458	Zellin Jan	1983	WE	TRI-GECKOS Dortmund	2:14,64

## 3000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 18:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	17	Celik Murat	1983	NO	Ayyo-Team Essen	9:22,53
2	205	Vehling Lucas	1984	NO	Mönchengladbacher LG	9:38,53
3	405	Fleschen David	1982	NO	TV Herkenrath	9:40,65
4	97	Brune Rene	1982	WE	LAZ Iserlohn	9:53,22
5	210	Zingsem Christian	1981	NO	Mönchengladbacher LG	9:53,44
6	385	Stroben Patrick	1985	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	9:54,06
7	374	Lorsbach Thomas	1983	WE	TuS Deuz	10:10,89
8	195	Everszumrode Torben	1981	NO	Mönchengladbacher LG	10:20,94
9	199	Kamps Michael	1985	NO	Mönchengladbacher LG	10:26,56

## Hochsprung, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,90						
1 (2)	320	Frerich Benjamin	1982	NO	Team Voreifel	1,50
		XO XXX				

## Weitsprung, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (3)	320	Frerich Benjamin	1982	NO	Team Voreifel	6,03		
		x		5,84	-	5,62	<u>6,03</u>	-

## Kugelstoß, Senioren M35 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	330	Kallus Lars	1981	WE	TG Holzwickede	12,23		
		11,06		10,80	11,80	<u>12,23</u>	11,68	x
2 (2)	49	Brackmann Sebastian	1981	NO	DJK SG Tackenberg	11,05		
		10,67		10,12	10,45	10,65	<u>11,05</u>	x
3 (4)	320	Frerich Benjamin	1982	NO	Team Voreifel	9,66		
		9,12		9,04	<u>9,66</u>	x	x	x

## 60m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	316	Verhalen Stephanie	1987	NO	SV Viktoria Goch	8,82
2	363	Johannlükens Wiebke	1990	NO	Turnverein Rheinbach	8,93
3	36	Voss Gudrun	1990	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	8,98
4	61	Hülsegge Carolin	1989	NO	Düsseldorfer Sportverein 04	9,29

## 200m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	316	Verhalen Stephanie	1987	NO	SV Viktoria Goch	29,03
2	191	Beba Sonja	1988	NO	Mönchengladbacher LG	30,07

## 800m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	299	Palmowski Jana	1988	WE	SV Brackwede	2:15,24
2	191	Beba Sonja	1988	NO	Mönchengladbacher LG	2:49,12

## 3000m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 18:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	464	Leven Leoni	1986	NO	Ayyo-Team Essen	10:42,24
2	115	Svalova Eugeniia	1986	NO	LAZ Rhede	12:52,72
3	101	Keßler Jill Estelle	1990	WE	LAZ Iserlohn	13:47,47

## 4x200m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 16:40

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (3)	<b>Mönchengladbacher LG</b>	NO	Mönchengladbacher LG	2:08,50
	1: 191, Beba Sonja (1988)		2: 201, Optekamp Silke (1978)	
	3: 207, Wefers Ulrike (1966)		4: 200, Kanditt Katja (1977)	
	<b>StG Regio Aachen</b>	NO	StG Regio Aachen	aufg.
	1: 36, Voss Gudrun (1990)		2: 280, Theissen Anika (1989)	
	3: 33, Hillemacher Nina (1988)		4: 35, Schoos Nina (1986)	



## Hochsprung, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,20 1,25 1,28 1,31 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 1,58
1 (1)	454	Hartwich Jana	1990	NO	Mülheimer TG	1,43
						- - - O O XO XO O XXX
2 (4)	363	Johannlükens Wiebke	1990	NO	Turnverein Rheinbach	1,28
						- O XO X

## Weitsprung, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (2)	35	Schoos Nina	1986	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,78
						x x 4,47 x <u>4,78</u> x
2 (5)	36	Voss Gudrun	1990	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	4,30
						x 4,18 4,18 <u>4,30</u> 4,28 4,17
3 (7)	454	Hartwich Jana	1990	NO	Mülheimer TG	4,17
						4,11 4,12 <u>4,17</u> 4,15 x x
4 (8)	61	Hülsegge Carolin	1989	NO	Düsseldorfer Sportverein 04	4,09
						x 4,05 <u>4,09</u> 3,98 3,88 x

## Kugelstoß, Seniorinnen W30 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (2)	60	Hagt Celia Nina	1989	NO	Düsseldorfer Sportverein 04	11,41
						11,09 <u>11,41</u> 10,64 10,83 10,81 x
2 (4)	454	Hartwich Jana	1990	NO	Mülheimer TG	10,59
						<u>10,59</u> 10,19 x 9,82 10,46 9,85
3 (10)	28	Blanke Jessica	1990	WE	DJK Blau-Weiß Annen	7,26
						7,13 6,75 5,98 6,62 6,96 <u>7,26</u>

## 60m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 10:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	331	Koch Alexandra	1984	NO	TLV Germania Überruhr	8,44
2	185	Hör Sabrina	1984	NO	Moerser TV	9,15

## 200m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	331	Koch Alexandra	1984	NO	TLV Germania Überruhr	27,74
2	236	Prang Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC	28,93

## 800m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 14:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	236	Prang Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC	2:27,48

## 3000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 18:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	43	Valdix Claudia	1981	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	11:34,16

## 4x200m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 16:40

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	<b>StG Bedburg-Dinslaken-Goch</b> 1: 397, Zolper Simone (1976) 3: 272, Dolata Barbara (1970)	NO	StG Bedburg-Dinslaken-Goch 2: 273, Siemer Eva (1983) 4: 391, Jerosch Maria Katharina Anna (1961)	2:04,13
2 (2)	<b>StG Nutrixion Masters</b> 1: 51, Knödler Kerstin (1980) 3: 56, Wilhelmus Judith (1983)	NO	StG Nutrixion Masters 2: 55, Vilvo Birgit (1983) 4: 54, van Dam Simone (1972)	2:05,45

## Hochsprung, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 11:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung								
		1,20	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58
1 (2)	457	Verdonck Eline	1984	WE	LG Olympia Dortmund	1,34								
		-	-	-	O	XO	XXX							
2 (3)	185	Hör Sabrina	1984	NO	Moerser TV	1,31								
		-	O	O	XO	XXX								

## Weitsprung, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	132	Zucht Aurica	1982	NO	Leichlinger Turnverein	4,83	
		4,40	4,48	4,49	<u>4,83</u>	4,60	4,59
2 (3)	88	Ritte Christina	1982	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	4,60	
		4,42	x	<u>4,60</u>	4,28	x	x
3 (4)	185	Hör Sabrina	1984	NO	Moerser TV	4,45	
		4,31	4,34	x	<u>4,45</u>	4,17	<u>4,45</u>
4 (6)	50	Husmann Christine	1985	NO	Dürener TV	4,24	
		3,84	4,17	4,23	4,19	4,18	<u>4,24</u>

## 60m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 10:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	247	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	7,72
2	404	Böhm Henning	1979	NO	TV Herkenrath	7,82
3	152	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,06
4	249	Driemeyer Ingo	1980	NO	SC Myhl LA	8,12
5	266	Bläser Manuel	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8,53
6	155	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,86
7	267	Gottwald Christian	1976	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	9,46

## 200m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 11:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	247	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	24,84	1./IV
2	257	Deinet Lars	1977	NO	Solinger LC	26,43	2./IV
3	249	Driemeyer Ingo	1980	NO	SC Myhl LA	26,78	3./I
4	155	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	29,68	3./IV

## 800m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	313	Windoffer Patrick	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	2:10,37
2	368	Schurgacz Andreas	1980	NO	TuS 08 Lintorf	2:17,84
3	107	Rajter Adam	1978	NO	LAZ Mönchengladbach	2:21,52
4	197	Georgoudis Wassilios	1978	NO	Mönchengladbacher LG	2:28,19
5	108	Brausch Marco	1976	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	2:29,31
6	167	Fritzsch Benjamin	1980	WE	LG Olympia Dortmund	2:38,82

## 3000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 18:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	3	Berger Sascha	1979	NO	Alemannia Aachen	9:51,57
2	313	Windoffer Patrick	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	9:55,89
3	18	Harrou Issa	1979	NO	Ayyo-Team Essen	10:14,24
4	214	Herschbach Stefan	1978	NO	OSC Waldniel	10:28,28

## 4x200m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 16:50

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	StG Ostwestfalen-Lippe 3 1: 328, Hodgson Jamie (1972) 3: 166, Liebig Joachim (1972)	WE	StG Ostwestfalen-Lippe 2: 165, Ratsch Ulrich (1967) 4: 277, Ueding Gunnar (1971)	1:45,70

## Hochsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
		1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83				
		1,86				
1 (2)	409	Janssen Daniel	1979	WE	TV Jahn Rheine	1,74
		- - - - O XO O O O O XXX				

## Weitsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung		
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
1 (1)	247	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	6,15		
		5,75	<u>6,15</u>	5,97	5,82	x	6,02	
2 (2)	152	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	5,65		
		5,48	5,51	<u>5,65</u>	5,57	x	-	
3 (4)	266	Bläser Manuel	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	4,80		
		4,72	<u>4,80</u>	3,17	4,51	4,51	x	
4 (5)	73	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04	4,66		
		4,53	<u>4,66</u>	<u>4,66</u>	4,54	4,53	4,40	
5 (8)	155	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	4,04		
		x	3,93	3,90	4,03	x	<u>4,04</u>	





## Weitsprung, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 12.01.2020 / 13:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
6 (9)	267	Gottwald Christian	1976	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	3,79	
		3,66	x	<u>3,79</u>	3,58	3,64	x

## Kugelstoß, Senioren M40 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 12:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	152	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	11,71	
		11,05	<u>11,71</u>	x	10,80	10,47	-
2 (3)	329	Sjoerds Peter	1976	WE	TG Herford	11,40	
		<u>11,40</u>	x	x	11,29	x	x
3 (4)	266	Bläser Manuel	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8,91	
		8,28	8,36	8,58	<u>8,91</u>	x	8,77
4 (5)	73	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04	7,16	
		6,97	x	7,00	7,00	x	<u>7,16</u>
5 (6)	267	Gottwald Christian	1976	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	6,76	
		5,93	5,60	6,01	6,18	<u>6,76</u>	6,67

## 60m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	111	Dangelmaier Christian	1974	NO	LAZ Rhede	7,69 1./I
2	328	Hodgson Jamie	1972	WE	TG Herford	7,91 1./II
3	140	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,05 2./II
4	142	Boller Carsten	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,17 2./I
5	389	Dolata Thomas	1972	NO	TV Bedburg 1927	8,26 3./II
6	166	Liebig Joachim [GK]	1972	WE	LG Lippe-Süd	8,27 4./II
7	82	Gleisner Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen	8,28 3./I
8	441	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen	8,31 5./II
9	393	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927	8,54 4./I
10	315	Scheffthaler Andreas	1971	NO	SV Viktoria Goch	8,61 6./II
11	288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe	8,62 5./I

## 200m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 11:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	166	Liebig Joachim [GK] Regel 162.5b	1972	WE	LG Lippe-Süd	26,24 1./III
2	441	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen	26,62 1./I
3	142	Boller Carsten	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	26,68 2./I
3	151	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	26,68 2./III
5	82	Gleisner Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen	26,87 1./II
6	389	Dolata Thomas	1972	NO	TV Bedburg 1927	27,51 4./I
7	315	Scheffthaler Andreas	1971	NO	SV Viktoria Goch	28,13 2./II
8	288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe	28,46 3./III
	393	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927	abg. -/II

## 800m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 13:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	379	Riebschläger Jörg	1973	NO	TuS Köln rrh.	2:13,39
2	312	Jäger Jörg	1973	WE	SV Teuto Riesenbeck	2:15,78
3	217	Lunden Rüdiger	1973	NO	OSC Waldniel	2:29,07
4	215	Jungbluth Sascha	1972	NO	OSC Waldniel	2:34,89

## 3000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 18:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	6	Hadamus Sebastian David	1974	NO	ART Düsseldorf	8:57,51
2	20	Yilmaz Muharrem	1971	NO	Ayyo-Team Essen	9:54,07
3	312	Jäger Jörg	1973	WE	SV Teuto Riesenbeck	10:05,38
4	335	Curtis Gareth	1974	NO	TSV Aufderhöhe Solingen	10:10,96
5	99	Hampel Ingo	1971	WE	LAZ Iserlohn	11:43,28
6	216	Klose Marko	1975	NO	OSC Waldniel	11:48,13
7	193	Busch Thomas	1972	NO	Mönchengladbacher LG	11:55,11
8	19	Ugurlu Irfan	1975	NO	Ayyo-Team Essen	13:43,10

## Hochsprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,83						
1,86						
1 (1)	53	Serner Jan	1975	NO	Dürener TV	1,83
		XXX			XO - O O XO O O	
2 (3)	386	Otto Alexander	1972	NO	TV Angermund	1,50
		- O O O XXX				
3 (4)	68	Stövesand Christian	1975	NO	Düsseldorfer TV 1847	1,45
		- O O XXX				

## Weitsprung, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 13:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1 (3)	386	Otto Alexander	1972	NO	TV Angermund	5,56
		5,30 5,31 x 5,56 x x				
2 (6)	393	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927	4,60
		x 4,60 4,47 4,15 x x				
3 (7)	288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe	4,46
		4,20 4,31 4,03 4,46 4,12 3,98				
	151	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	abg.

## Kugelstoß, Senioren M45 (7,26kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 12:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -						
1 (1)	140	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	12,01
		11,92 12,01 11,72 11,66 - -				
	290	Depner Niels	1973	NO	SuS 09 Dinslaken	abg.
	291	Kuhlmann Markus	1972	NO	SuS 09 Dinslaken	abg.



## 60m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 09:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	96	Stevic Nora	1978	NO	LAV Oberhausen	8,38
2	314	Flören Silke	1979	NO	SV Viktoria Goch	8,67
3	243	Friedrich Annamaria	1980	NO	Rumelner TV	8,96
4	397	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927	9,01
5	400	Kirchhoff Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen	10,66

## 200m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 12:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	96	Stevic Nora	1978	NO	LAV Oberhausen	27,95	1./I
2	314	Flören Silke	1979	NO	SV Viktoria Goch	28,41	2./I
3	222	Schröter Melanie	1979	RL	Post-Sportverein Trier	29,22	3./I
4	114	Priebe-Bäumer Sabrina	1980	NO	LAZ Rhede	30,41	2./II

## 800m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	114	Priebe-Bäumer Sabrina	1980	NO	LAZ Rhede	2:39,62
2	200	Kanditt Katja	1977	NO	Mönchengladbacher LG	2:41,61

## 3000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 18:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	255	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	10:33,06
2	373	Henkel Petra	1978	WE	TuS Deuz	11:54,95
3	40	Kuckelkorn Katrin	1979	NO	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	12:49,86
4	401	Rodrigues Borges Manuela	1980	WE	TV Deilinghofen	13:18,17
	201	Optekamp Silke	1978	NO	Mönchengladbacher LG	abg.

## 4x200m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 16:30

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (1)	Post-Sportverein Trier 1: 221, Richter Nicoll (1975) 3: 224, Udelhoven Karin (1973)	RL	Post-Sportverein Trier 2: 222, Schröter Melanie (1979) 4: 220, Moll Julia (1975)	1:56,95
2 (2)	Moerser TV 1: 188, Tersteegen Gudrun (1967) 3: 190, Wygoda Katja (1975)	NO	Moerser TV 2: 189, Tolksdorf Claudia (1966) 4: 187, Scherer Carla (1973)	2:13,73

## Hochsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 11:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
		1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46		
1 (1)	397	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927	1,43							
		-	-	-	-	○	○	○	XO	○	XXX		
2 (2)	168	Schumacher Anna	1979	WE	LG Olympia Dortmund	1,40							
		-	-	-	-	-	-	XXO	○	X-			

## Weitsprung, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	51	Knödler Kerstin	1980	NO	Dürener TV	5,07	
		4,88	x	x	5,05	<u>5,07</u>	x
2 (2)	397	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927	4,68	
		x	4,52	<u>4,68</u>	4,50	4,51	x

## Kugelstoß, Seniorinnen W40 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	369	Strufe Kerstin	1977	NO	TuS 08 Lintorf	10,09	
		9,61	9,03	9,50	x	9,82	<u>10,09</u>

## 60m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 09:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	221	Richter Nicoll	1975	RL	Post-Sportverein Trier	8,55
2	163	Koch Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	8,89
3	187	Scherer Carla	1973	NO	Moerser TV	9,72

## 200m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 12:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	224	Udelhoven Karin	1973	RL	Post-Sportverein Trier	28,81
						1./II

## 800m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 14:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	220	Moll Julia	1975	RL	Post-Sportverein Trier	2:31,32
2	41	Meer Christiane	1974	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	2:31,87
3	54	van Dam Simone	1972	NO	Dürener TV	2:36,47
4	2	Bach Daniela	1975	NO	1. FC Grevenbroich-Süd	2:40,19
5	248	Ditters Ines	1974	NO	SC Myhl LA	2:43,38

## 3000m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 18:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	2	Bach Daniela	1975	NO	1. FC Grevenbroich-Süd	12:05,69
2	72	Tempelhoff Anja	1971	NO	Essener Leichtathletik-Verein	12:15,66
3	39	Herma Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	12:26,98
4	100	Hampel Kirsten	1973	WE	LAZ Iserlohn	14:20,00

## Weitsprung, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 14:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	163	Koch Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	4,33	
		3,63	4,17	x	4,14	4,13	<u>4,33</u>
2 (4)	190	Wygoda Katja	1975	NO	Moerser TV	4,19	
		x	x	x	4,10	3,92	<u>4,19</u>



## Kugelstoß, Seniorinnen W45 (4kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	410	Lange Dörthe	1972	WE	TV Jahn Rheine	8,50	
		<u>8,50</u>	8,29	x	8,07	8,35	8,24

## 60m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 10:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	238	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	7,94 1./II
2	268	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8,30 1./I
3	148	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,33 2./II
4	147	Kohlberger Gerd	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,34 2./I
4	293	Lenz Rüdiger	1966	WE	SuS Olfen	8,34 3./II
6	172	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	8,65 3./I
7	137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	8,90 4./I
	113	Ketelaer Tom	1968	NO	LAZ Rhede	disq. -/II
		IWR 162.8				
	133	Rahn Tobias	1969	NO	LG 1947 Viersen	aufg. -/II

## 200m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 11:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	113	Ketelaer Tom	1968	NO	LAZ Rhede	25,58 1./IV
2	238	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	25,79 1./V
3	147	Kohlberger Gerd	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	27,04 1./II
4	148	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	27,38 2./I
5	268	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	27,50 2./II
6	143	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	27,83 1./III
7	172	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	28,51 3./V
8	449	Schulz Rainer	1968	NO	Weseler TV	31,36 3./III
	133	Rahn Tobias	1969	NO	LG 1947 Viersen	abg. -/III

## 800m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	300	Pieper Boris	1969	WE	SV Brackwede	2:15,20 1./II
2	418	Weber Frank	1966	NO	TV Refrath	2:15,68 2./II
3	213	Pohl Ulrich	1966	NI	OSC Damme	2:17,80 3./II
4	238	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	2:20,44 4./II
5	178	Nowakowski Marc	1967	NO	LG Wuppertal	2:23,03 5./II
6	74	Rath Martin	1966	WE	FC Schalke 04	2:29,74 6./II
7	449	Schulz Rainer	1968	NO	Weseler TV	2:40,76 7./II

## 3000m, Senioren M50

12.01.2020 / 18:05

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	240	Schneider Norbert	1968	NO	Rhein-Berg Runners	10:17,21
2	378	Senner Andreas	1969	WE	TuS Deuz	10:18,63
3	420	Wilmes Heiko	1969	NO	TV Refrath	10:28,72
4	311	Gößling Andreas	1967	WE	SV Teuto Riesenbeck	10:45,68
5	102	Müller Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	11:16,32
6	270	Müller Hartwig	1969	NO	SSG Königswinter	11:41,70

## 3000m, Senioren M50 - Fortsetzung

12.01.2020 / 18:05

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
7	104	Schürmann Jörg	1967	WE	LAZ Iserlohn	11:45,17
8	98	El-Chami Amin	1968	WE	LAZ Iserlohn	11:53,19

## 4x200m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 16:50

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1 (2)	<b>StG Team HNN 2</b> 1: 172, Bexkens Willy (1968) 3: 281, Büning Marcus (1967)	NO	StG Team HNN 2 2: 173, Hilse Dr. Thomas (1965) 4: 45, Engels Thomas (1965)	1:51,48
2 (3)	<b>LG Kindelsberg Kreuztal</b> 1: 148, Krumm Burkhard (1966) 3: 143, Grafe Ralf (1966)	WE	LG Kindelsberg Kreuztal 2: 147, Kohlberger Gerd (1967) 4: 146, Kämpfer Michael (1958)	1:53,49

## Hochsprung, Senioren M50

12.01.2020 / 15:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1,20(J) 1,25(J) 1,30(J) 1,35(J) 1,40(J) 1,45(J) 1,50(J) 1,53(J) 1,56(J) 1,59(J) 1,62(J) 1,65(J) 1,68(J)						
1,71(J) 1,74(J) 1,77(J) 1,80(J)						
1	246	Hollmann Michael	1968	WE	SC Herford	1,68
		- - - - -			O O O O XO - O	
		X				
2	143	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	1,59
		- - - - -			O O O O XXO XXX	
3	157	Bukowski Ralf	1967	WE	LG Kreis Gütersloh 09	1,56
		- - - - O			O O XO XO XXX	
4	430	Sommer Martin	1968	NO	TV Wanheimerort 1880	1,50
		- - - O O			O O XXX	
5	172	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden	1,50
		- - - - O			O XO XXX	

## Weitsprung, Senioren M50

12.01.2020 / 12:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	165	Ratsch Ulrich	1967	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	5,66	
		5,52	<u>5,66</u>	x	x	5,48	5,61
2	310	Tsvetkov Tsvetan	1970	WE	SV Spexard	5,50	
		5,38	5,26	5,30	5,40	x	<u>5,50</u>
3	293	Lenz Rüdiger	1966	WE	SuS Olfen	5,18	
		x	4,01	5,04	5,10	x	<u>5,18</u>
4	262	Thorun Michael	1967	NO	Sport Club Janus	5,12	
		5,06	x	<u>5,12</u>	5,02	x	5,11
5	143	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	4,98	
		<u>4,98</u>	x	x	4,83	4,56	4,76
6	268	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	4,66	
		4,65	4,45	4,50	4,58	<u>4,66</u>	x
7	137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	4,63	
		4,29	4,46	x	<u>4,63</u>	4,50	x



## Kugelstoß, Senioren M50 (6kg)

Finale 12.01.2020 / 11:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	443	Schroers Thomas	1967	NO	VFL Repelen	13,06	
		x	<u>13,06</u>	13,06	x	x	x
2	131	Riepl Frank	1968	NO	Leichlinger Turnverein	12,61	
		<u>12,61</u>	12,19	x	x	11,86	12,52
3	70	Wendorf Heiko	1970	TH	Eisenacher LV	11,90	
		<u>11,90</u>	11,84	11,68	11,24	11,22	11,57
4	254	Yarimay Zeki	1969	WE	SG Suderwich	11,50	
		11,34	10,80	x	10,93	<u>11,50</u>	11,27
5	137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle	10,53	
		10,19	<u>10,53</u>	10,18	10,07	10,13	10,03
6	435	Mußmann Jürgen	1968	WE	TVE Greven	10,41	
		<u>10,41</u>	10,24	9,97	x	9,66	9,92
7	430	Sommer Martin	1968	NO	TV Wanheimerort 1880	9,46	
		<u>9,46</u>	9,00	9,04	8,94	9,24	9,34
8	429	Nathem Jürgen	1966	NO	TV Wanheimerort 1880	9,40	
		8,66	8,59	9,02	<u>9,40</u>	9,35	8,77

## 60m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 10:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	134	Hassane Chaibou	1964	RL	LG Bernkastel/Wittlich	7,88 1./III
2	45	Engels Thomas	1965	NO	DJK Novesia Neuss	8,38 1./IV
3	173	Hilse Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden	8,49 2./IV
4	23	Teuber Bernd	1965	NI	BTB Oldenburg	8,57 2./III
5	325	Schröder Hubert	1963	NO	Team Voreifel	8,73 3./III
6	382	Baumert Horst	1965	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	8,77 3./IV
7	365	Mohrmann Andreas	1962	NO	Turnverein Rheinbach	8,80 4./III
8	364	Lenau Axel	1962	NO	Turnverein Rheinbach	8,92 5./III
9	318	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel	9,11 6./III
10	145	Hoffmann Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	9,25 4./IV
11	305	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß	9,29 5./IV
12	261	Johnson Jeffrey	1964	NO	Sport Club Janus	9,44 6./IV
13	244	Konert Andreas	1964	WE	SC Eintracht Hamm	9,59 7./III
	334	Wameling Manfred	1962	WE	TSG Reken	disq. -/IV
		IWR 162.8				

## 200m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 11:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	134	Hassane Chaibou	1964	RL	LG Bernkastel/Wittlich	25,65 2./IV
2	173	Hilse Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden	27,02 1./I
3	23	Teuber Bernd	1965	NI	BTB Oldenburg	27,98 2./V
4	45	Engels Thomas	1965	NO	DJK Novesia Neuss	28,00 3./I
5	336	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	28,13 2./III
6	382	Baumert Horst	1965	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	28,62 4./I
7	169	Czekalla Dr. Jörg	1964	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28,99 3./II
8	305	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß	29,86 4./V
9	334	Wameling Manfred	1962	WE	TSG Reken	29,96 3./IV
10	325	Schröder Hubert	1963	NO	Team Voreifel	30,46 4./II
11	261	Johnson Jeffrey	1964	NO	Sport Club Janus	31,18 4./IV



## Kugelstoß, Senioren M55 (6kg)

Finale 12.01.2020 / 15:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1	71	Schembach Oliver	1965	NO	Essener Leichtathletik-Verein	13,26	
		12,34	12,11	13,16	x	x	<u>13,26</u>
2	250	Holthuijsen Peter	1961	NO	SC Myhl LA	12,55	
		11,59	12,20	<u>12,55</u>	11,90	12,22	12,35
3	24	Lübkemeier Rainer	1965	WE	BTW Bünde	12,06	
		11,49	<u>12,06</u>	11,31	x	x	x
4	67	Messner Matthias	1963	NO	Düsseldorfer TV 1847	11,47	
		11,08	11,03	<u>11,47</u>	11,07	11,15	11,17
5	318	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel	11,29	
		10,96	10,78	10,57	10,81	<u>11,29</u>	10,82
6	209	Zach Dr. Manfred	1964	NO	Mönchengladbacher LG	11,03	
		10,00	<u>11,03</u>	11,00	10,57	-	10,00
7	136	Kalthaus Frank	1962	WE	LG Halver-Schalksmühle	10,89	
		10,18	10,04	10,84	<u>10,89</u>	10,46	10,82
8	208	Wolf Michael	1965	NO	Mönchengladbacher LG	10,77	
		x	10,29	10,73	10,33	-	<u>10,77</u>
9	411	Neumann Frank	1963	WE	TV Lengerich	10,54	
		<u>10,54</u>	10,32	10,40			
10	145	Hoffmann Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10,46	
		10,06	10,30	<u>10,46</u>			
11	428	Mikesic Mario	1965	NO	TV Wanheimerort 1880	10,35	
		9,68	x	<u>10,35</u>			

## 60m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 09:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	162	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9,09 2./III
2	13	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden	9,30 3./III
3	425	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861	9,45 4./III
4	352	Seidel Diane	1968	WE	TSV Siegen	9,69 5./III
	426	Tejero-Jurksas Tanja	1970	WE	TV Unna 1861	aufg. -/III

## 200m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 13:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	106	Houben Christiane	1966	NO	LAZ Mönchengladbach	29,99 1./III
2	237	vom Hove Nicole	1968	WE	Recklinghäuser LC	30,00 2./III
3	122	Bergener Jutta	1969	WE	LC Paderborn	30,88 3./III
4	162	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30,90 1./I
5	42	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath	31,22 2./I
6	156	Zinn Anja	1969	RL	LG Kreis Ahrweiler	31,51 1./II
7	239	Richter Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners	31,54 2./II
8	13	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden	32,10 3./II
9	124	Kalis Gunhild	1967	WE	LC Paderborn	32,16 4./II
10	424	Lütge Dagmar	1970	WE	TV Unna 1861	32,62 3./I
11	161	Kanne Anja	1968	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	34,57 4./I

## 800m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	376	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	2:35,21
2	109	Weiss Annette	1968	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	2:42,02
3	415	Janz Karin	1966	NO	TV Refrath	2:45,78
4	177	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	2:46,20
5	124	Kalis Gunhild	1967	WE	LC Paderborn	2:54,12
6	297	Meier Karin	1966	WE	SV 1860 Minden	3:20,00

## 3000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	376	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	11:30,33
2	456	van Zweeden Britta	1970	NO	LAV Bad Godesberg	11:50,26
3	207	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG	11:57,22
4	415	Janz Karin	1966	NO	TV Refrath	12:14,30
5	366	Jäkel Claudia	1970	NO	TuS 08 Lintorf	12:17,70
6	177	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	12:32,97

## Hochsprung, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 11:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
		1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46		
1 (3)	189	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV	1,31							
		-	-	○	○	○	XXX						
2 (6)	161	Kanne Anja	1968	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	1,28							
		○	○	XO	○	XXX							

## Weitsprung, Seniorinnen W50

12.01.2020 / 15:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1	162	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	4,43			
		4,26	4,26	x	<u>4,43</u>	4,26	x		
2	106	Houben Christiane	1966	NO	LAZ Mönchengladbach	4,40			
		x	x	x	<u>4,40</u>	x	x		
3	425	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861	4,21			
		4,14	x	x	x	4,08	<u>4,21</u>		
4	352	Seidel Diane	1968	WE	TSV Siegen	3,96			
		3,55	x	<u>3,96</u>	3,78	-	-		
5	188	Tersteegen Gudrun	1967	NO	Moerser TV	3,78			
		x	3,55	3,48	<u>3,78</u>	3,58	x		
6	239	Richter Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners	3,76			
		x	x	x	3,53	<u>3,76</u>	3,48		
7	189	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV	3,70			
		3,52	3,57	3,51	<u>3,70</u>	3,65	x		

## Kugelstoß, Seniorinnen W50 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
	- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (3)	44	Schürenberg Marion	1969	NO	DJK LC Assindia Essen	10,82
	10,28	10,82	10,28	x	10,68	10,81
2 (7)	189	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV	9,48
	9,43	9,36	8,08	9,48	9,48	9,31
3 (8)	42	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	9,29
	8,81	8,06	8,18	x	9,29	8,79

## 60m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 09:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	245	Barkey Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	9,09
2	338	Falkenhagen Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	9,75
3	196	Gathen Hildegard	1963	NO	Mönchengladbacher LG	10,33

## 200m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 13:05

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	245	Barkey Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	30,90
2	338	Falkenhagen Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	33,19
3	427	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861	33,27
4	391	Jerosch Maria Katharina Anna	1961	NO	TV Bedburg 1927	33,43
5	196	Gathen Hildegard	1963	NO	Mönchengladbacher LG	34,94

## 800m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	182	Pfennig Doris	1965	NO	LT DSHS Köln	2:40,52
2	69	Zoll Esther	1962	NO	Eintracht Duisburg 1848	2:46,79
3	391	Jerosch Maria Katharina Anna	1961	NO	TV Bedburg 1927	2:50,16
4	117	Heck Yvonne	1963	HE	LC Eschenburg	2:51,11
5	422	Zündorf Sigrid	1965	NO	TV Refrath	3:01,59
6	126	Saalbach Elke	1962	WE	LC Rapid Dortmund	3:02,32

## 3000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	372	Büdenbender Susanne	1963	WE	TuS Deuz	12:21,42
2	118	Karfs-Fiedler Annika	1962	HE	LC Eschenburg	12:35,85
3	417	Rentergent Carola	1963	NO	TV Refrath	12:51,80
4	295	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	12:59,84
5	357	Hermann Anita	1961	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	13:12,62
6	359	Seegers Claudia	1962	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	13:13,53

## Hochsprung, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
		1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	1,43	1,46		
1 (4)	32	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	1,31							
		-	O	O	XO	O	XXX						
2 (5)	21	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879	1,28							
		O	O	O	O	XXX							
3 (6)	427	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861	1,28							
		O	O	XO	O	X-							

## Weitsprung, Seniorinnen W55

Finale 12.01.2020 / 15:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1	427	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861	3,61			
		3,20	3,41	3,57	x	x	<u>3,61</u>		
2	21	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879	3,56			
		<u>3,56</u>	3,53	3,42	-	-	-		

## Kugelstoß, Seniorinnen W55 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1 (1)	32	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen	12,29			
		11,72	11,44	11,57	<u>12,29</u>	11,64	x		
2 (5)	46	Schädlich Angela	1963	NO	DJK Novesia Neuss	10,24			
		9,68	<u>10,24</u>	9,84	10,20	x	9,81		
3 (6)	427	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861	9,53			
		8,87	9,00	9,26	8,81	9,09	<u>9,53</u>		
4 (9)	21	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879	8,43			
		7,69	8,06	x	8,05	8,38	<u>8,43</u>		

## 60m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 10:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	306	Vogel Günter	1958	NO	SV Germania Dürwiß	8,24	1./II
2	251	Ollmanns Hans Hubert	1959	NO	SC Myhl LA	8,33	2./II
3	337	Dirking Ulrich	1957	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	8,96	3./II
4	308	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	9,12	4./II
5	348	Schütte Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	9,23	5./II
6	146	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	9,36	6./II

## 200m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 11:10

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	306	Vogel Günter	1958	NO	SV Germania Dürwiß	27,85	1./I
2	337	Dirking Ulrich	1957	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	28,28	2./I
3	348	Schütte Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	30,67	3./I

## 800m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	412	Buchmüller Ulrich	1960	NO	TV Refrath	2:27,60	1./1
2	146	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	2:37,76	2./1
3	116	Fiedler Walter	1957	HE	LC Eschenburg	2:38,85	3./1
4	447	Hitzmann Dieter	1957	NO	VT Kempen 1859	2:40,67	4./1
5	242	Roth Hermann	1956	RL	RSV Daadetal	2:42,37	5./1

## 3000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 16:05

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	412	Buchmüller Ulrich	1960	NO	TV Refrath	11:10,51
2	445	Laermann Ralf	1958	NO	VSV Grenzland Wegberg	11:16,26
3	174	Luxen Richard	1959	RL	LG Vulkaneifel	11:18,06
4	436	Abels Rolf	1956	WE	USC Bochum	11:58,61
5	242	Roth Hermann	1956	RL	RSV Daadetal	12:04,88
6	302	Siegmund Manfred	1957	WE	SV Brackwede	12:14,24
7	437	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	12:18,19
8	84	Wiedner Hans-Jürgen	1959	NO	Lauffreunde HADI Wesel	12:42,82

## 4x200m, Senioren M60

12.01.2020 / 17:10

Finale

Rang	Name	LV	Verein	Leistung
1	<b>StG Werther/Brackwede/Kirchlind</b> 1: 348, Schütte Thomas (1959) 3: 304, Zinram Wilfried (1951)	WE	StG Werther/Brackwede/Kirchlind	2:03,10
2	<b>StG Hünxe-Bedburg-Duisburg</b> 1: 388, Dannenberg Volker (1955) 3: 286, Tohermes Dr. Kurt (1955)	NO	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg	2:07,22

## Hochsprung, Senioren M60

12.01.2020 / 14:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung									
			1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48		
1	432	Rahlmann Helmut	1960	WE	TV Werther 04	1,45									
										○	○	○	XXX		
2	361	Becker Falko	1960	NO	Turnverein Erkelenz	1,42									
										○	XXO	XXX	XXX		

## Weitsprung, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 11:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -		
1 (1)	251	Ollmanns Hans Hubert	1959	NO	SC Myhl LA	5,24			
		x	5,05	5,12	5,17	<u>5,24</u>	5,09		
2 (4)	308	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	4,30			
		4,20	4,12	4,21	4,11	4,02	<u>4,30</u>		

## Kugelstoß, Senioren M60 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 16:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	442	Köhler Harald	1960	NI	VFL Lingen	14,17	
		x	14,17	x	13,73	x	13,24
2 (2)	292	Seiffert Joachim	1959	WE	SuS Oberaden	13,20	
		13,20	13,09	12,72	x	12,51	x
3 (3)	9	Büscher Hans-Joachim	1957	NO	ASC Düsseldorf	12,48	
		12,29	x	x	11,80	12,30	12,48
4 (5)	47	Heidingsfeld Dietmar	1958	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand	11,63	
		10,59	11,58	11,45	x	11,44	11,63
5 (8)	265	Tillmann Thomas	1957	NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	10,59	
		10,37	10,59	10,34	10,29	9,54	9,79

## 60m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 10:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	92	Ritte Wolfgang	1953	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8,69 1./I
2	154	Schneider Horst	1954	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	8,93 2./I
3	317	Balduwein Matthias	1953	NO	Team Voreifel	8,96 3./I
4	333	Zantopp Heinz	1951	NO	Troisdorfer LG	8,98 4./I
5	346	Meyer Jochen	1953	WE	TSV Kirchlinde	9,03 5./I
6	381	von Ahlen Heinz	1951	NO	TuS Köln rrh.	9,41 6./I
7	347	Neumann Peter	1953	WE	TSV Kirchlinde	9,43 7./I
8	304	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	9,63 7./II
9	138	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle	9,77 8./I

## 200m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 11:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	346	Meyer Jochen	1953	WE	TSV Kirchlinde	30,14 1./II
2	333	Zantopp Heinz	1951	NO	Troisdorfer LG	30,67 1./III
3	349	Weidmann Klaus	1953	WE	TSV Kirchlinde	31,30 2./III
4	304	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	31,60 2./II
5	347	Neumann Peter	1953	WE	TSV Kirchlinde	32,45 3./II
6	344	Hampel Horst	1953	WE	TSV Kirchlinde	32,67 3./III
7	202	Paffrath Adam	1951	NO	Mönchengladbacher LG	33,20 4./II
8	22	Hampen Gregor	1951	NO	BSV GW Wesel-Flüren	35,14 4./III

## 800m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:10

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	78	Pullwitt Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club	2:40,85 1./II
2	1	Schmidt Franz-Josef	1951	RL	"Laufzwang" Wippetal	2:41,81 2./II
3	204	Richerdt Dr. Dirk	1953	NO	Mönchengladbacher LG	2:50,22 3./II
4	304	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede	2:52,93 4./II
5	202	Paffrath Adam	1951	NO	Mönchengladbacher LG	3:01,34 5./II
6	269	Rade Dr. Claus-Dieter	1955	NO	SSF Bonn	3:15,92 6./II
7	317	Balduwein Matthias	1953	NO	Team Voreifel	3:17,03 7./II
	180	Prieß Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	aufg. -/II
	414	Groos Martin	1953	NO	TV Refrath	abg. -/II



## 3000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 16:05

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	78	Pullwitt Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club	11:53,05
2	180	Prieß Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	13:05,41
	414	Groos Martin	1953	NO	TV Refrath	aufg.

## Hochsprung, Senioren M65

12.01.2020 / 14:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54
						1,57
1	388	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927	1,54
		XXX				- - - - - - - - O O XXO O
2	463	Eipackchi Said	1952	NO	Pulheimer SC	1,39
						- - - - - O O O XXX
3	431	Lipinski Gerd	1952	WE	TV Werther 04	1,33
						- - - O O O - - -
4	370	Niewerth Norbert	1953	NO	TuS 08 Rheinberg	1,30
						- O O O O XXX
5	138	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle	1,30
						- - - XO O XXX
6	154	Schneider Horst	1954	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	1,30
						- - - O XO XXX
6	327	Uzar Dr. Horst C.	1952	WE	TG Friesen Klafeld-Geisw.	1,30
						- O O O O XO XXX
8	332	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG	1,25
						- O O O O XXX
8	344	Hampel Horst	1953	WE	TSV Kirchlinde	1,25
						- O O O O XXX

## Weitsprung, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 11:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (2)	326	Walther Wolfram	1955	NO	Team Voreifel	4,50
						4,36 4,50 - - - - -
2 (3)	431	Lipinski Gerd	1952	WE	TV Werther 04	4,35
						4,09 4,17 - 4,33 x 4,35
3 (5)	332	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG	3,83
						3,83 3,78 x 3,59 3,73 x
4 (6)	138	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle	3,67
						3,51 3,53 - 3,38 3,57 3,67

## Kugelstoß, Senioren M65 (5kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 16:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (4)	392	Mandt Willi	1954	NO	TV Bedburg 1927	11,88
						11,85 11,68 11,62 11,82 11,88 x
2 (6)	390	Griesberg Rolf Ludwig	1952	NO	TV Bedburg 1927	11,61
						11,61 x x x 10,29 x
3 (7)	154	Schneider Horst	1954	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	10,83
						10,60 10,18 10,83 10,45 10,70 x
4 (9)	332	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG	9,75
						x 9,58 9,75 9,61 x 9,42
5 (10)	22	Hampen Gregor	1951	NO	BSV GW Wesel-Flüren	9,37

9,07      9,28      9,37      9,32      x      x





## Weitsprung, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

Finale 12.01.2020 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -			- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
65		Böggemann Ute	1957	NO	Düsseldorfer TV 1847	ogV			

## Kugelstoß, Seniorinnen W60 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -			- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	351	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen	8,82			
		8,53			8,34	8,78	8,82	8,66	x
2 (5)	350	Dreisbach Elfriede	1960	WE	TSV Siegen	8,14			
		7,98			8,02	8,14	7,95	7,86	8,02

## 60m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 09:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	253	Siller Karin	1954	WE	SC Porta Westfalica Nammen	9,81 3./II
2	91	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	10,50 5./II

## 200m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	253	Siller Karin	1954	WE	SC Porta Westfalica Nammen	33,00
2	91	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	38,28

## 800m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	110	Weiss Irmgard	1955	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	3:25,27

## Hochsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 12:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung								
		0,80	0,85	0,90	0,93	0,96	0,99	1,02	1,05	1,08	1,11	1,14	1,17	1,20
		1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50			
1 (2)	340	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	1,08								
		-	-	O	-	O	O	O	XO	XO	XXX			

## Weitsprung, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 10:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung			
		- V1 -			- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
91		Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	ogV			

## Kugelstoß, Seniorinnen W65 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (4)	356	Giering Gerda	1951	WE	Turn- u. Wassersportver. Bockum-Hövel	<b>8,22</b>	
		8,15	8,03	7,85	<u>8,22</u>	7,53	8,21
2 (6)	26	Schumacher Marianne	1952	NO	Crefelder SV	<b>7,90</b>	
		7,67	<u>7,90</u>	x	7,58	7,31	x
3 (9)	340	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>7,05</b>	
		<u>7,05</u>	x	6,87	6,76	6,94	6,71

## 60m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 09:30

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	287	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	<b>8,90</b> 1./III
2	408	Kirch Ferdi	1947	NO	TV Höfen	<b>9,50</b> 1./I
3	259	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC	<b>9,67</b> 2./I
4	83	Slany Dr. Ernst	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen	<b>9,85</b> 3./I
5	79	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen	<b>9,97</b> 2./II
6	230	Schneider Willi	1949	NO	Pulheimer SC	<b>10,12</b> 4./III
7	343	Ciba Christof	1950	WE	TSV Kirchlinde	<b>10,40</b> 3./II
8	15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	<b>10,79</b> 5./III
	324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel	<b>aufg.</b> -/I

## 200m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 10:50

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	287	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	<b>29,22</b> 1./III
2	259	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC	<b>32,01</b> 1./I
3	408	Kirch Ferdi	1947	NO	TV Höfen	<b>33,16</b> 2./III
4	83	Slany Dr. Ernst	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen	<b>34,09</b> 2./I
5	79	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen	<b>34,17</b> 3./I
6	230	Schneider Willi	1949	NO	Pulheimer SC	<b>34,18</b> 2./II
7	407	Schönenborn Martin	1946	NO	TV Herkenrath	<b>35,59</b> 4./I
	227	Kombrink Dr. Erich	1950	NO	Pulheimer SC	<b>aufg.</b> -/III

## 800m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	416	König Karl-Heinz	1948	NO	TV Refrath	<b>2:41,26</b> 1./I
2	375	Müller Rainer	1950	WE	TuS Deuz	<b>2:47,44</b> 2./I
3	218	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf	<b>2:55,97</b> 3./I
4	362	Glander Karl-Heinz	1947	NO	Turnverein Königswinter	<b>2:59,60</b> 4./I
5	226	Hermes Alfred	1946	NO	Pulheimer SC	<b>3:01,35</b> 5./I
6	260	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	<b>3:17,61</b> 6./I
	230	Schneider Willi	1949	NO	Pulheimer SC	<b>aufg.</b> -/I
	227	Kombrink Dr. Erich	1950	NO	Pulheimer SC	<b>abg.</b> -/I

## 3000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	375	Müller Rainer	1950	WE	TuS Deuz	<b>12:16,04</b>
2	362	Glander Karl-Heinz	1947	NO	Turnverein Königswinter	<b>12:54,60</b>
3	218	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf	<b>13:20,00</b>

## 3000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

12.01.2020 / 15:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
4	125	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	13:26,45
5	260	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	14:10,66
6	129	Korte Norbert	1950	NO	LC Wuppertal	14:18,82

## Hochsprung, Senioren M70

12.01.2020 / 11:15

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung																										
<table border="0" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>0,80</td><td>0,85</td><td>0,90</td><td>0,95</td><td>1,00</td><td>1,03</td><td>1,06</td><td>1,09</td><td>1,12</td><td>1,15</td><td>1,18</td><td>1,21</td><td>1,24</td> </tr> <tr> <td>1,27</td><td>1,30</td><td>1,33</td><td>1,36</td><td>1,39</td><td>1,42</td><td>1,45</td><td>1,48</td><td>1,51</td><td>1,54</td><td>1,57</td><td>1,60</td><td></td> </tr> </table>							0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,03	1,06	1,09	1,12	1,15	1,18	1,21	1,24	1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60	
0,80	0,85	0,90	0,95	1,00	1,03	1,06	1,09	1,12	1,15	1,18	1,21	1,24																				
1,27	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57	1,60																					
1	408	Kirch Ferdi	1947	NO	TV Höfen	1,27																										
		- - - - -			- - - - -																											
		XXO XX			- - - - -																											
2	407	Schönenborn Martin	1946	NO	TV Herkenrath	1,24																										
		- - - - -			- - - - -																											
		XXX			- - - - -																											
3	324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel	1,18																										
		- - - - -			- - - - -																											
		- - - - -			- - - - -																											
4	15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	1,09																										
		- - - - -			- - - - -																											
		- - - - -			- - - - -																											
	79	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen	abg.																										
		- - - - -			- - - - -																											
	228	Loddeke Heinrich	1947	NO	Pulheimer SC	n.a.																										

## Weitsprung, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
<table border="0" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>- V1 -</td><td>- V2 -</td><td>- V3 -</td><td>- V4 -</td><td>- V5 -</td><td>- V6 -</td><td></td> </tr> </table>							- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1 (1)	287	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	4,36							
		4,14			4,14	-							
		<u>4,36</u>			x								
2 (3)	407	Schönenborn Martin	1946	NO	TV Herkenrath	3,32							
		3,29			x	<u>3,32</u>							
		x			x								
		x			x								

## Kugelstoß, Senioren M70 (4kg)

12.01.2020 / 10:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung							
<table border="0" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>- V1 -</td><td>- V2 -</td><td>- V3 -</td><td>- V4 -</td><td>- V5 -</td><td>- V6 -</td><td></td> </tr> </table>							- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -	
- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -								
1	8	Kynast Klaus	1949	WE	ASC 09 Dortmund	12,33							
		11,65			12,10	11,65							
		11,78			<u>12,33</u>								
2	371	Unger Ralf	1947	NO	TuS 1889 Buir	12,24							
		x			x	<u>12,24</u>							
		12,11			12,09								
3	184	Perpeet Hans	1950	NO	mettmann-sport	11,60							
		11,34			10,76	11,04							
		11,25			<u>11,60</u>								
4	264	Leske Michael	1949	NO	Sportgemeinschaft Langenfeld	10,19							
		<u>10,19</u>			10,12	10,15							
		9,83			9,26								
5	324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel	10,07							
		9,82			9,82	9,72							
		x			10,02								
6	343	Ciba Christof	1950	WE	TSV Kirchlinde	9,70							
		9,08			9,31	9,26							
		9,32			<u>9,70</u>								
7	228	Loddeke Heinrich	1947	NO	Pulheimer SC	9,33							
		9,07			8,99	8,97							
		9,09			8,97	<u>9,33</u>							
8	15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden	8,91							
		8,02			<u>8,91</u>	8,72							
		8,90			8,72	8,82							

## 60m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 09:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	170	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Rhein-Wied	9,05	1./II
2	282	Keller Reinhold	1942	WÜ	Stuttgarter Leichtathletik Club	9,97	2./III
3	77	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein	10,33	5./I
4	95	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	12,04	5./II
5	16	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln	12,45	6./I
	5	Angermund Werner	1943	NO	ART Düsseldorf	aufg.	-/II

## 200m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 10:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	170	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Rhein-Wied	30,26	1./II
2	294	Kleine-Homann Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	34,40	3./II

## 3000m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	354	Kalweit Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	14:22,67

## Hochsprung, Senioren M75

12.01.2020 / 11:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,03 1,06 1,09 1,12 1,15 1,18 1,21 1,24
						1,27 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60
1	282	Keller Reinhold	1942	WÜ	Stuttgarter Leichtathletik Club	1,27
						O XXX - - - - - - - - - - O O O
2	16	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln	1,03
						- - - O O XO XXX
5		Angermund Werner	1943	NO	ART Düsseldorf	abg.
77		Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein	abg.

## Weitsprung, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (4)	95	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	2,54
						x 2,32 <u>2,54</u> x 2,33 x

## Kugelstoß, Senioren M75 (4kg)

12.01.2020 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1	294	Kleine-Homann Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	11,12
						10,80 10,66 11,10 <u>11,12</u> 11,03 x
2	309	Vorbach Lutz	1944	NO	SV Rotweiß Schlafhorst	10,77
						9,75 x <u>10,77</u> 10,17 10,49 9,79
3	241	Lange Torsten	1945	PF	RKS Phoenix Mutterstadt	10,43
						x 10,14 <u>10,43</u> x x x
4	164	Mehlig Hermann	1945	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzfluren	9,97
						<u>9,97</u> 9,14 9,73 9,94 9,21 9,61



5	77	<b>Eicker Hartmut</b>		1944	NO	Haaner Turnverein	9,96
		<u>9,96</u>	9,65	9,15	9,24	9,15	9,63

## Kugelstoß, Senioren M75 (4kg) - Fortsetzung

Finale 12.01.2020 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
6	433	Huhnstein Karl Heinz	1942	WE	TV Wiblingwerde	<u>9,64</u>	x	x	x	9,14	9,22	<b>9,64</b>
7	16	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln	8,19	8,24	<u>8,53</u>	x	x	8,49	<b>8,53</b>
8	48	Engels Gerd	1941	NO	DJK Rheinkraft Neuss	<u>8,00</u>	7,86	7,57	7,73	7,52	7,96	<b>8,00</b>
9	95	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	<u>6,91</u>	6,70	6,60	-	-	-	<b>6,91</b>

## 60m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 09:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	252	Gößling Sigrid	1950	WE	SC Porta Westfalica Nammen	<b>10,24</b>	4./II
2	229	Pfahlbusch Sigrid	1950	NO	Pulheimer SC	<b>10,79</b>	2./I
3	139	Anders Christel	1950	WE	LG Hamm	<b>11,50</b>	6./I
4	7	Lang-Dreyer Christine	1950	NO	ART Düsseldorf	<b>20,52</b>	8./I

## 200m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 13:20

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	229	Pfahlbusch Sigrid	1950	NO	Pulheimer SC	<b>37,32</b>	1./II
2	130	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal	<b>39,15</b>	2./II
3	139	Anders Christel	1950	WE	LG Hamm	<b>41,35</b>	3./II

## 800m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	130	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal	<b>3:19,41</b>	
2	360	Spronk Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	<b>3:27,41</b>	
3	229	Pfahlbusch Sigrid	1950	NO	Pulheimer SC	<b>3:30,29</b>	

## 3000m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:40

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	360	Spronk Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	<b>14:02,68</b>	
2	355	Stelkens Angela	1950	NO	TSV Viktoria Mülheim	<b>15:29,70</b>	

## Kugelstoß, Seniorinnen W70 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

Finale 12.01.2020 / 17:00

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung						
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -					
1 (7)	434	Rüsch Gertraud	1948	WE	TV Wiblingwerde	7,55	7,65	6,49	7,73	7,80	<u>7,89</u>	<b>7,89</b>
2 (8)	284	Henschel Gisela	1950	NO	STV Hünxe	7,12	<u>7,73</u>	7,58	7,37	7,55	x	<b>7,73</b>

## 60m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 09:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	258	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC	11,04	3./I
2	4	Stump Karin	1945	NO	Alemannia Aachen	11,05	4./I
3	25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV	11,46	5./I
4	387	Stedtler Christa	1943	WE	TV Beckum	11,60	7./I

## 200m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 13:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	395	Venn Hannelore	1942	NO	TV Bedburg 1927	39,10	1./I
2	258	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC	39,91	2./I
3	25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV	42,08	3./I

## 800m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:00

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
	258	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC	abg.	

## 3000m, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	358	Schäfer Elsbeth	1942	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	19:02,10	

## Weitsprung, Seniorinnen W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 10:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -					
		- V2 -					
		- V3 -					
		- V4 -					
		- V5 -					
		- V6 -					
	395	Venn Hannelore	1942	NO	TV Bedburg 1927	ogV	
	4	Stump Karin	1945	NO	Alemannia Aachen	ogV	
	258	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC	ogV	
	25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV	ogV	
	387	Stedtler Christa	1943	WE	TV Beckum	ogV	

## 60m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 09:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	80	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen	10,05	3./III
2	289	Wolters Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	10,17	4./I
3	342	Bander Herbert	1939	NO	TSV Hochdahl	11,13	6./III

## 200m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 10:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	80	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen	35,51	1./II
2	289	Wolters Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	35,94	2./II
3	81	Simons Günter	1938	RL	LA TuS Mayen	40,20	3./II



## 800m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	127	Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund	3:16,55	1./II
2	307	Fischer Eckart	1940	WE	SV Langendreer 04	3:28,49	2./II
3	461	Heise Ulrich	1938		DJK Elmar Kohlscheid	3:40,58	3./II
	128	Wittig Klemens	1937	WE	LC Rapid Dortmund	abg.	-/II

## 3000m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:15

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	128	Wittig Klemens	1937	WE	LC Rapid Dortmund	13:23,49
2	127	Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund	13:27,28
3	461	Heise Ulrich	1938		DJK Elmar Kohlscheid	15:23,17

## Weitsprung, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 15:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (2)	231	Tuchen Wolfgang	1939	NO	Pulheimer SC	3,38	3,38
		3,38	3,37	-	x	3,35	3,16
2 (5)	462	Bödeker Horst	1936	NO	Pulheimer SC	2,20	2,30
		2,20	x	x	2,30	-	-

## Kugelstoß, Senioren M80 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
		- V1 -	- V2 -	- V3 -	- V4 -	- V5 -	- V6 -
1 (1)	450	Ortmanns Dr. Günter	1936	NO	Aachener TG	10,23	10,52
		10,23	10,52	10,04	10,27	x	x
2 (2)	94	Wolf Dieter	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	9,40	9,47
		9,40	9,47	9,47	9,27	x	6,15
3 (3)	289	Wolters Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	9,39	9,39
		9,39	9,25	x	9,03	x	x
4 (4)	93	Schmitz Heinz-Georg	1936	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	8,86	8,87
		8,86	8,87	8,23	8,55	8,35	8,68
5 (7)	462	Bödeker Horst	1936	NO	Pulheimer SC	6,32	6,36
		6,32	6,19	6,05	6,24	6,18	6,36

## 60m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 09:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	87	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	11,69
2	14	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	12,61
3	171	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden	14,95

## 200m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 10:50

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	87	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	41,08
2	14	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	46,98

## 800m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:20

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	14	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	4:48,67	4./II

## Hochsprung, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 12:40

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						0,80 0,85 0,90 0,93 0,96 0,99 1,02 1,05 1,08 1,11 1,14 1,17 1,20
1 (1)	171	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden	1,02
						- - O O O O O XXX
2 (2)	14	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden	0,90
						O O O XXX
3 (3)	444	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	0,90
						O XO O XXX

## Kugelstoß, Senioren M85 (3kg) (aus gemeinsamem Bewerb)

12.01.2020 / 14:30

Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
						- V1 - - V2 - - V3 - - V4 - - V5 - - V6 -
1 (5)	171	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden	8,33
						<u>8,33</u> 8,13 8,17 8,23 8,09 x
2 (6)	444	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg	6,54
						x 5,95 6,35 6,48 <u>6,54</u> x