KREIS Herford

Leichtathletik-Kreisrekorde „Freiluft“

- männlich/weiblich -

(Stand: 31.12.2022)

Erläuterungen und Hinweise:

Die Kreisrekordliste enthält nur Disziplinen, die zum aktuellen Wettkampfprogramm gehören, also noch verbessert werden können.
Deshalb fehlen hier u.a. die nicht mehr zum Standardprogramm zählenden Straßenläufe (wie 7,5/15/25 km), die 4x800m- und 4x1500m- Männer-Staffeln, der frühere 600 Gramm-Speerwurf der MJ U18 (seit 1999 jetzt 700 Gramm).

Unverändert sind im Laufbereich auch handgestoppte Rekorde/Bestzeiten aufgeführt (erkenntlich an nur einer Dezimalstelle, z.B. 11,5), sofern sie die jeweils beste elektronisch gemessene Zeit übertreffen (Differenz 0,24 sec bis einschließlich 200 m bzw. 0,14 sec ab 300 m). Die »Elektronik-Zeit« ist dann vorangestellt. In einigen Laufdisziplinen erscheinen ausnahmsweise auch nur die handgestoppten Zeiten, weil sie alle bisherigen elektronischen Ergebnisse klar übertreffen.

Mit schwereren Geräten erzielte Wurfleistungen werden weiterhin geführt, solange sie mit den aktuellen (leichteren) Gewichten nicht übertroffen worden sind. In diesen Fällen ist das Wurfgewicht angegeben.
Bei den Hauptklassen-Speeren erfolgte vor vielen Jahren eine Verlagerung des Schwerpunktes (800 Gramm seit 1986 / 600 Gramm seit 1999). In allen betroffenen Klassen, in denen die größeren Weiten mit »alten« Geräten erzielt wurden, sind diese zur Information zusätzlich in *Kursivschrift* angehängt.

Die Mehrkampfwettbewerbe sind über die Jahre mehrfach geändert worden (z.B. Disziplinen, Maße und Gewichte; der Blockwettkampf »Basis« wurde ganz gestrichen). Deshalb sind in dieser Liste nur Ergebnisse berücksichtigt, die aktuell noch mit den derzeitigen Maßen und Gewichten durchgeführt werden.

Ausländer werden in der Rekordliste berücksichtigt. Zusätzlich sind dann aber auch die jeweils besten deutschen Athleten mit aufgeführt.

Die Kreisrekordliste wurde erstellt vom Kreiswettkampfwart
Jürgen Marks

(Hinweise oder Korrekturen bitte an mail@jmarks.de)

M U12 / M10

50 m	7,14	Tran, Hoang	1979	TV Löhne-Bhf.	17.09.1989	Gütersloh
800 m	2:41,86	Rutz, Robert	2005	SC Herford	03.10.2015	Gütersloh
1000 m	3:18,37	Rittersberger, Fynn	1995	BTW Bünde	11.09.2005	Lage
2000 m	7:35,76	Hellmig, Adrian	1991	SC Herford	11.09.2001	Herford
5 km Straße	19:58	Hellmig, Adrian	1991	SC Herford	10.03.2001	Münster
10 km Straße	40:45	Hellmig, Adrian	1991	SC Herford	04.11.2001	Verl
4 X 50 m	30,4	SC Herford H. Scholle (78), S. Bobe (78), A. Obuchanicz (78), A. Ruhl (78)			27.06.1988	Herford
3 X 1000 m	11:31,88	SC Herford A. Hellmig (91), F. Kallmeier (90), J. Oehlmann (90)			10.05.2000	Lemgo
2000 m Bahngehen	13:36,1	Werning, Hendrik	1979	TuS Spenge	27.08.1989	Montabaur
Hochsprung	1,35	Sievert, Alexander	2001	TG Herford	02.07.2011	Herford
Weitsprung	4,83	Weise, Alexander	1985	LG Bünde-Ahle/Löhne	23.09.1995	Herford
Schlagballwurf (80 g)	51,00	Hebrock, Dennis	1981	SGE Exter	29.09.1991	Gütersloh
3-Kampf 50 / Weit / Schlagball	1.205 Pkt. 7,46 (422) / 4,66 (460) / 40,50 (323)	Weise, Alexander	1985	LG Bünde-Ahle/Löhne	14.05.1995	Bad Oeynhausen
4-Kampf 50 / Weit / Schlagball / Hoch	1.482 Pkt. 7,94 (363) / 4,42 (434) / 40,50 (323) / 1,28 (362)	Sievert, Alexander	2001	TG Herford	14.05.2011	Löhne
4-Kampf Mannschaft	5.369 Pkt.	SC Herford J. Steinmann 1234 (02), Ja. Hillbrand 1162 (02), F. König 1158 (02), F. Bredemeyer 1056 (02), Je. Hillbrand 759 (02)			23.06.2012	Löhne

M U12 / M11

50 m	6,5	Tran, Hoang	1979	TV Löhne-Bhf.	25.08.1990	Löhne
800 m	2:31,91	Büsching, Mattis	2010	SG Einigkeit Exter	18.09.2021	Minden
1000 m	3:10,40	Rittersberger, Fynn	1995	BTW Bünde	27.08.2006	Löhne
2000 m	7:05,70	Hellmig, Adrian	1991	SC Herford	29.06.2002	Minden
5 km Straße	19:03	Büsching, Mattis	2010	SG Einigkeit Exter	14.08.2021	Ostbevern
5 km Straße Mannschaft	01:11:21	SC Herford A. Hellmig 19:58 (91), J. Oehlmann 25:35 (90), S. Groß 25:48 (91)			10.03.2001	Münster
10 km Straße	40:45	Hellmig, Adrian	1991	SC Herford	04.11.2001	Verl
60 m Hürden	9,0	Tran, Hoang	1979	TV Löhne-Bhf.	12.05.1990	Bad Oeynhausen
4 X 50 m	28,82	TV Löhne-Bhf H. Tran (79), R. Knollmann (78), S. Wagner (78), D. Tegtmeier (78)			17.09.1989	Gütersloh
3 X 1000 m	10:26,8	TV Löhne-Bhf. R. Knollmann (78), T. Held (78), H. Tran (79)			01.10.1989	Bad Oeynhausen
2000 m Bahngehen	13:36,1	Werning, Hendrik	1979	TuS Spenge	27.08.1989	Montabaur
Hochsprung	1,52	Tran, Hoang	1979	TV Löhne-Bhf.	25.08.1990	Löhne
Stabhochsprung	1,70	Hollmann, Michael Müller, Christian	1968 2000	SC Herford SC Herford	1979 10.07.2011	 Blomberg
Weitsprung	5,34	Tran, Hoang	1979	TV Löhne-Bhf.	25.08.1990	Löhne
Kugelstoßen (3 kg)	5,69	Gräfe, Tim	2007	TV Löhne-Bhf.	10.06.2018	Blomberg
Diskuswurf (750 g)	16,70	Gräfe, Tim	2007	TV Löhne-Bhf.	10.06.2018	Blomberg
Speerwurf (400 g)	29,48	Menne, Jan	1997	TV Löhne-Bhf.	08.06.2008	Blomberg
Schlagballwurf (80 g)	57,00	Werner, Tim	1980	LG Bünde-Ahle/Löhne	20.05.1991	Bad Oeynhausen
3-Kampf 50 / Weit / Schlagball	1.363 Pkt. 6,7 (494) / 5,12 (507) / 46,00 (362)	Tran, Hoang	1979	TV Löhne-Bhf	19.05.1990	Bad Oeynhausen
4-Kampf 50 / Weit / Schlagball / Hoch	1.842 Pkt. 6,7 (494) / 5,12 (507) / 46,00 (362) / 1,50 (479)	Tran, Hoang	1979	TV Löhne-Bhf	19.05.1990	
4-Kampf Mannschaft	6.590 Pkt.	LAZ Regio Herford J. Sakautzky 1550 (05), C. Mouson 1341 (05), J. Mainz 1324 (05), M. Klaus 1215 (05), C. Mason 1160 (05)			07.05.2016	Löhne

M U14 / M12

75 m	9,82	Borrmann, Alexander	1994	LG Bünde-Ahle/Löhne	25.11.2006	Bünde
800 m	2:29,70	Büsching, Mattis	2010	SG Einigkeit Exter	01.05.2022	Bad Salzuflen
1000 m	3:05,07	Rittersberger, Fynn	1995	BTW Bünde	03.06.2007	Blomberg
2000 m	7:03,8	Görlich, Marek	1979	LG Bünde/Löhne	18.09.1991	Coesfeld
5 km Straße	18:26	Weskamp, Daniel	1982	SIG Vlotho	24.09.1994	Giebolderhausen
5 km Mannschaft	01:06:45	SGE Exter B. Brüggemann 22:02 (04) , T. Streeck 22:06 (04), L. Brauns 22:37 (04)			05.05.2016	Petershagen-Friedewalde
10 km Straße	39:09	Weskamp, Daniel	1982	SIG Vlotho	16.11.1994	Verl
60 m Hürden	9,0	Tran, Hoang	1979	TV Löhne-Bhf.	10.05.1990	Bad Oeynhausen
4 X 75 m	42,8	BTW Bünde Wippermann, B. Korte (76), O. Küster (77), L. Hoppmann (75)			03.06.1987	Herford
3 X 1000 m	9:57,1	TV Löhne Bhf. T. Niederbröker (77), Berg (77), M. Albert (77)			01.10.1989	Bad Oeynhausen
2000 m Bahngehen	13:36,1	Werning, Hendrik	1979	TuS Spenge	27.08.1989	Montabaur
Hochsprung	1,56	Tran, Bao Held, Patrick	1981 1991	LG Bünde-Ahle/Löhne LG Bünde-Ahle/Löhne	30.09.1993 03.10.2003	Bielefeld Herford
Stabhochsprung	2,30	Meyer zu Knolle, Marius	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	09.09.2005	Minden
Weitsprung	5,72	Tran, Hoang	1979	LG Bünde/Löhne	21.09.1991	Rheine
Kugelstoßen (3 kg)	11,56	Hoppmann, Lars	1975	BTW Bünde	23.05.1987	Herford
Diskuswurf (750 g)	32,30	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.09.2003	Porta-Nammen
Speerwurf (400 g)	43,22	Werner, Tim	1980	LG Bünde-Ahle/Löhne	12.09.1992	Herford
Ballwurf (200 g)	65,50	Werner, Tim	1980	LG Bünde-Ahle/Löhne	12.09.1992	Herford
3-Kampf 75 / Weit / Ball	1.346 Pkt. 10,31 (478) / 4,86 (481) / 45,50 (387)	Sakautzky, Justus	2005	BTW Bünde	06.05.2017	Löhne
4-Kampf 75 / Weit / Ball / Hoch	1.815 Pkt. 10,31 (478) / 4,86 (481) / 45,50 (387) / 1,48 (469)	Sakautzky, Justus	2005	BTW Bünde	06.05.2017	Löhne

4-Kampf Mannschaft	6.892 Pkt.	BTW Bünde N.. Klei 1571 (99), N. Rockteschel 1461 (99), B. Mesterheide 1333 (99), L. Hagemann 1284 (99), P. Kara 1243 (99)			14.05.2011	Löhne
Blockwettkampf **Lauf** 75 / 60Hü / Weit / Ball / 800	1.732 Pkt.	Redecker, Alessio	2007	LG Bünde-Löhne	19.05.2019	Blomberg
	11,11 (399) / 12,92 (286) / 4,01 (389) / 38,00 (341) / 3:03,01 (317)					
Blockwettkampf **Wurf** 75 / 60Hü / Weit / Kugel / Diskus	2.070 Pkt.	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.05.2003	Bielefeld
	11,11 (399) / 12,65 (304) / 4,29 (420) / 9,79 (460) / 28,09 (487)					

M U14 / M13

75 m	9,1 9,1 9,36	Tran, Hoang Tran, Bao Borrmann, Alexander	1979 1981 1994	LG Bünde-Ahle/Löhne LG Bünde-Ahle/Löhne SV SW Ahle	02.06.1992 29.09.1994 18.09.2007	Herford Bielefeld Berlin
800 m	2:19,01	Rutz, Robert	2005	SC Herford	09.09.2018	Blomberg
1000 m	2:56,08	Dach, Stefan	1977	BTW Bünde	01.09.1990	Gütersloh
2000 m	6:52,52	Schnabel, Volker	1987	SC Herford	04.06.2000	Lemgo
5 km Straße	18:08	Schnabel, Volker	1987	SC Herford	14.10.2000	Wittenberg
5 km Mannschaft	01:05:39	SGE Exter L. Brauns 20:08 (04), B. Brüggemann 22:36 (04) , T. Streeck 22:55 (04)			25.05.2017	Petershagen-Friedewalde
10 km Straße	39:09	Weskamp, Daniel	1982	SIG Vlotho	16.11.1994	Verl
60 m Hürden	8,78	Tran, Hoang	1979	LG Bünde-Ahle/Löhne	19.09.1992	Gütersloh
4 X 75 m	39,68	StG Herford/Oetinghausen C. Blöte (97), J. Heidkamp (97), F. Knoll (97), M. Hoffmann (97)			03.10.2010	Bielefeld
3 X 1000 m	9:22,5	SC Herford T. Ammoneit (72), J. König (72), Heckmann (72)			28.09.1985	Herford
2000 m Bahngehen	12:36,2	Druhmann, Sven	1975	TuS Spenge	21.08.1988	Lippstadt
Hochsprung	1,71	Bolte, Lars	1967	BTW Bünde	21.09.1980	Porta-Nammen
Stabhochsprung	2,62	Hielscher, Lorenz	1996	TV Löhne-Bhf.	11.09.2009	Herford
Weitsprung	5,88	Schockenbäumer, Christian	1987	BTW Bünde	10.09.2000	Löhne
Kugelstoßen (3 kg)	15,62	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde/Ahle/Löhne	19.09.2004	Löhne
Diskuswurf (750 g)	36,37	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde/Ahle/Löhne	26.09.2004	Porta-Nammen
Speerwurf (400 g)	49,24	Werner, Tim	1980	LG Bünde-Ahle/Löhne	01.10.1993	Bielefeld
Ballwurf (200 g)	70,00	Werner, Tim	1980	LG Bünde-Ahle/Löhne	30.09.1993	Bielefeld
3-Kampf 75 / Weit / Ball	1.457 Pkt. 9,95 (517) / 5,43 (538) / 48,00 (402)	Sakautzky, Justus	2005	BTW Bünde	16.09.2018	Herford
4-Kampf 75 / Weit / Ball / Hoch	1.946 Pkt. 9,95 (517) / 5,43 (538) / 48,00 (402) / 1,52 (489)	Sakautzky, Justus	2005	BTW Bünde	16.09.2018	Herford

4-Kampf Mannschaft	7.829 Pkt.	SV SW Ahle J. Boetzel 1854 (97), A. Ransiek 1641 (98), J. Dobberstein 1507 (97), S. Meyerdrees 1414 (98), L. Lüneburg 1413 (97)			29.05.2010	Herford
Blockwettkampf **Lauf** 75 / 60Hü / Weit / Ball / 800	1.881 Pkt.	Maas, Jan	2003	LAZ Regio Herford	21.05.2016	Minden
	11,63 (353) / 11,72 (371) / 4,29 (420) / 39,50 (350) / 2:45,87 (387)					
Blockwettkampf **Wurf** 75 / 60Hü / Weit / Kugel / Diskus	2.494 Pkt.	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	21.07.2004	Löhne
	10,1 (474) / 11,1 (401) / 4,50 (443) / 14,15 (631) / 33,26 (545)					

M U16 / M14

100 m	11,4 11,76	Mayer, Thomas Borrmann, Alexander	1959 1994	LG Herford SV SW Ahle	06.10.1973 31.08.2008	Herford Paderborn
300 m	38,23	Rutz, Robert	2005	SC Herford	14.09.2019	Oelde
800 m	2:01,84	Rutz, Robert	2005	SC Herford	24.08.2019	Molbergen
1000 m	2:45,91	Kahre, Dominic	1987	LG Bünde-Ahle/Löhne	25.08.2001	Bielefeld
2000 m	6:18,8	Haubrock, Oliver	1967	BTW Bünde	15.09.1981	Herford
3000 m	9:55,69	Frieske, Markus	1975	BTW Bünde	17.06.1989	Arnsberg
5 km Straße	17:59	Schnabel, Volker	1987	SC Herford	10.11.2001	Werl
5 km Mannschaft	01:00:42	SC Herford T. Brandes 19:09 (86), A. Zedler (86), A. Hellmig. (91)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	39:09	Weskamp, Daniel	1982	SIG Vlotho	16.11.1994	Verl
80 m Hürden	11,36	Tran, Hoang	1979	LG Bünde-Ahle/Löhne	07.08.1993	Bad Oeynhausen
300 m Hürden	50,57	Holtmann, Kilian	2004	LAZ Regio Herford	05.05.2018	Lemgo
4 X 100 m	48,3	SC Herford D. Bentrup (58), M. Dreier (58), H. Brünger (58), T. Mayer (59)			14.10.1972	Herford
3 X 1000 m	8:49,2	SC Herford H. Kespohl (71), H. Behrend (71), C. Ottmann (71)			28.09.1985	Herford
3000 m Bahngehen	16:57,0	Druhmann, Sven	1975	TuS Spenge	27.08.1989	Montabaur
Hochsprung	1,84	Kröpsky, Julian	1996	SV SW Ahle	03.10.2010	Bielefeld
Stabhochsprung	2,82	Stahn, Pierre	1989	SC Herford	12.10.2003	Bielefeld
Weitsprung	6,16	Weidlich, Jan	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.09.2005	Lage
Dreisprung	12,94	Weidlich, Jan	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.09.2005	Almelo (NED)
Kugelstoßen (4 kg)	15,64	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	25.09.2005	Porta-Nammen
Diskuswurf (1 kg)	49,71	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.09.2005	Leverkusen
Hammerwurf (4 kg)	22,60	Schnücke, Detlef	1970	SV Rödinghausen	16.06.1984	Ahlen
Speerwurf (600 g)	54,38 *56,36*	Boetzel, Jonathan *Werner, Tim (alter Schwerpunkt)*	97 *80*	SV SW Ahle *LG Bünde-Ahle/Löhne*	17.09.11 *28.08.94*	Lage *Menden*

Ballwurf (200 g)	70,00	Werner, Tim	1980	LG Bünde-Ahle/Löhne	30.09.1993	Bielefeld
3-Kampf 100 / Weit / Kugel	1.768 Pkt.	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	06.08.2005	Rhede
	12,51 (540) / 5,79 (573) / 14,83 (655)					
4-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch	1.943 Pkt.	Wittemeier, Robin	2006	LG Bünde-Löhne	04.07.2022	Blomberg
	12,90 (504) / 5,58 (553) / 8,81 (417) / 1,48 (469)					
9-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch / 80Hü / Diskus / Stab / Speer / 1000	4.169 Pkt.	Wittemeier, Robin	2006	LG Bünde-Löhne	04./05.07.2022	Blomberg
	12,90 (504) / 5,58 (553) / 8,81 (417) / 1,48 (469) / 13,81 (464) / 19,48 (376) / 2,10 (381) / 28,66 (475) / 3:07,23 (530)					
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 / 80Hü / Weit / Hoch / Speer	2.915 Pkt.	Ransiek, Niklas	1996	SV SW Ahle	14.08.2010	Hannover
	12,53 (538) / 11,87 (565) / 5,86 (580) / 1,76 (607) / 48,08 (625)					
Blockwettkampf Lauf 100 / 80Hü / Weit / Ball / 2000	2.360 Pkt.	Homburg, Lukas	2004	LAV Bünde	03.06.2018	Hagen
	13,39 (462) / 14,42 (438) / 4,84 (479) / 66,00 (499) / 7:07,59 (482)					
Blockwettkampf Wurf 100 / 80Hü / Weit / Kugel / Diskus	3.033 Pkt.	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	06.08.2005	Rhede
	12,51 (540) / 11,69 (576) / 5,79 (573) / 14,83 (655) / 47,84 (689)					

M U16 / M15

100 m	11,39	Borrmann, Alexander	1994	SV SW Ahle	30.08.2009	Hagen
300 m	36,95	Rutz, Robert	2005	SC Herford	20.09.2020	Recklinghausen
800 m	1:58,90	Rutz, Robert	2005	SC Herford	12.09.2020	Hagen
1000 m	2:38,31	Kahre, Dominic	1987	LG Bünde-Ahle/Löhne	14.09.2002	Löhne
2000 m	6:05,8	Grube, Andreas	1957	LG Herford	26.08.1972	Steinhagen
3000 m	9:16,20	Borgmann, Mathias	1968	TuS Spenge	18.06.1983	Menden
5 km Straße	17:57	Schnabel, Volker	1987	SC Herford	30.03.2002	Paderborn
5 km Mannschaft	55:50	SC Herford V. Schnabel (87), A. Oehlmann (86), P. Rücker (85)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	37:23	Hellmig, Adrian	1991	SC Herford	14.10.2006	Steinhagen
80 m Hürden	11,00 10,9	Pudenz, Fabian Hoppmann, Lars	1991 1975	LG Bünde-Ahle/Löhne BTW Bünde	17.09.2006 12.05.1990	Gladbeck Herford
300 m Hürden	44,98	Kohz, Ben	1995	TG Herford	13.06.2010	Recklinghausen
4 X 100 m	46,74	SV SW Ahle J. Kröpsky (96), T. Zöllner (96), L. Koene (96), N. Ransiek (96)			28.05.2011	Herford
3 X 1000 m	8:34,50	LG Bünde-Ahle/Löhne Muntschik (78), T. Held (78), R. Knollmann (78)			09.06.1993	Hamm
3000 m Bahngehen	15:25,3	Druhmann, Sven	1975	TuS Spenge	22.09.1990	Fürth
Hochsprung	1,96	Kröpsky, Julian	1996	SV SW Ahle	03.09.2011	Hengelo (NED)
Stabhochsprung	3,72	Stahn, Pierre	1989	SC Herford	05.09.2004	Bad Oeynhausen
Weitsprung	6,52	Weidlich, Jan	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	02.09.2006	Gladbeck
Dreisprung	13,18	Weidlich, Jan	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.06.2006	Essen
Kugelstoßen (4 kg)	17,86	Hoppmann, Lars	1975	BTW Bünde	08.09.1990	Bad Oeynhausen
Diskuswurf (1 kg)	58,33	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	02.09.2006	Gladbeck
Hammerwurf (4 kg)	22,60	Schnücke, Detlef	1970	SV Rödinghausen	16.06.1984	Ahlen
Speerwurf (600 g)	57,44 *67,62*	Fadire, Joshua *Werner, Tim (alter Schwerpunkt)*	2001 *1980*	TV Löhne-Bhf. *LG Bünde-Ahle/Löhne*	11.06.2016 *21.09.1995*	Paderborn *Berlin*

Ballwurf (200 g)	84,00	Werner, Tim	1980	LG Bünde-Ahle/Löhne	24.09.1995	Hilden
3-Kampf 100 / Weit / Kugel	1.864 Pkt.	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	18.06.2006	Lage
	11,92 (598) / 5,66 (561) / 16,28 (705)					
4-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch	2.414 Pkt.	Fadire, Joshua	2001	TV Löhne-Bhf.	28.05.2016	Bad Oeynhausen
	12,24 (566) / 6,14 (606) / 14,25 (635) / 1,76 (607)					
9-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch / 80Hü / Diskus / Stab / Speer / 1000	5.408 Pkt.	Fadire, Joshua	2001	TV Löhne-Bhf.	28./29.05.2016	Bad Oeynhausen
	12,24 (566) / 6,14 (606) / 14,25 (635) / 1,76 (607) / 11,42 (593) / 42,45 (639) / 3,40 (569) / 52,98 (658) / 3:06,20 (535)					
9-Kampf Mannschaft	13.078 Pkt.	LG Bünde-Löhne A. Böhme 4412 (04), L. Homburg 4408 (04), N. Büschenfeld 4258 (04)			13./14.07.2019	Bad Oeynhausen
Blockwettkampf Sprint/Sprung 100 / 80Hü / Weit / Hoch / Speer	2.925 Pkt.	Menne, Jan Maurice	1997	TV Löhne-Bhf.	19.08.2012	Wesel
	11,86 (605) / 11,80 (569) / 5,82 (576) / 1,68 (568) / 45,49 (607)					
Blockwettkampf Lauf 100 / 80Hü / Weit / Ball / 2000	2.360 Pkt.	Homburg, Lukas	2004	LAV Bünde	03.06.2018	Hagen
	13,39 (462) / 14,42 (438) / 4,84 (479) / 66,00 (499) / 7:07,59 (482)					
Blockwettkampf Wurf 100 / 80Hü / Weit / Kugel / Diskus	3.158 Pkt.	Pudenz, Fabian	1991	LG Bünde-Ahle/Löhne	18.06.2006	Lage
	11,92 (598) / 11,48 (589) / 5,66 (561) / 16,28 (705) / 49,58 (705)					
Blockwettkampf Mannschaft	13.308 Pkt.	LG Bünde-Ahle/Löhne F. Pudenz 3158 (91), J. Weidlich 2806 (91), S. Biermann 2493 (91), A. Mailänder 2433 (92), P. Held 2418 (91)			18.06.2006	Lage

M U18 / M16+17

100 m	11,00 10,9	Parkes, Benjamin Scheuer, Knut	1980 1963	LG Bünde-Ahle/Löhne TV Concordia Enger	05.07.1997 12.05.1979	Lüdenscheid Herford
200 m	22,29	Preece, Maximilian	1993	BTW Bünde	08.08.2010	Ulm
400 m	48,81	Weeke, Florian	1995	TG Herford	13.07.2012	Lemgo
800 m	1:54,74	Rutz, Robert	2005	SC Herford	12.06.2021	Dortmund
1000 m	2:30,5	Otto, Wolfgang	1959	LG Herford	25.07.1976	Bad Salzuflen
1500 m	4:01,2	Otto, Wolfgang	1959	LG Herford	27.06.1976	Gelsenkirchen
3000 m	8:48,9	Fischer, Heiko	1960	BTW Bünde	03.07.1977	Dortmund
5000 m	16:05,8	Olschewsky, Jörg	1967	TuS Spenge	28.09.1983	Dissen
5 km Straße	17:57	Schnabel, Volker	1987	SC Herford	30.03.2002	Paderborn
5 km Mannschaft	55:50	SC Herford V. Schnabel (87), A. Oehlmann (86), P. Rücker (85)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	36:01	Wolter, Nils	1994	SV 06 Oetinghausen	27.08.2011	Minden
Marathon	03:28:48	Dölling, Fabian	1984	SC Herford	23.09.2001	Otterndorf
Marathon Mannschaft	10:40:25	SC Herford F. Dölling 03:28:48 (84), P. Rücker 03:28,49 (84), D. Berges 03:42:48 (84)			23.09.2001	Otterndorf
110 m Hürden	14,22	Ransiek, Niklas	1996	LAV Bünde	26.07.2013	Rostock
400 m Hürden	58,3	Otto, Wolfgang	1959	LG Herford	04.07.1976	Dortmund
2000 m Hindernis	6:14,78	Stork, Heiko	1965	SC Herford	20.06.1982	Dortmund
4 X 100 m	43,06	LG Bünde-Ahle/Löhne J. Eickermann (80), B. Parkes (80), C. Beyer (80), T. Werner (80)			04.07.1997	Lüdenscheid
4 X 400 m	3:44,95	LG Bünde-Ahle/Löhne Klose (84), Vahle (84), Stallmann (84), A. Görlich (83)			10.05.2000	Lemgo
3 X 1000 m	7:57,0	BTW Bünde L. Pohl (60), M. Landmann (60), H. Fischer (60)			02.10.1977	Gütersloh
5000 m Bahngehen	22:59,54	Druhmann, Sven	1975	TuS Spenge	26.09.1992	Halle/Saale
Hochsprung	2,12	Zimmermann, Marcus	1975	LG Bünde-Ahle/Löhne	19.07.1992	Bad Oeynhausen

Stabhochsprung	4,70	Fadire, Joshua	2001	TV Löhne-Bhf.	10.06.2018	Soest
Weitsprung	7,03	Gnosa, Eckhard	1962	BTW Bünde	29.05.1979	Herford
Dreisprung	14,02	Kröpsky, Julian	1996	SV SW Ahle	21.07.2012	Mönchengladbach
Kugelstoßen (5 kg)	18,57	Hoppmann, Lars	1975	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.07.1992	Mönchengladbach
Diskuswurf (1,5 kg)	54,67	Pudenz, Fabian	1991	TV Löhne-Bhf.	19.07.2008	Berlin
Hammerwurf (5 kg)	34,68	Ruff, Edgar	1968	SV Rödinghausen	25.07.1984	Porta-Nammen
Speerwurf (700 g)	62,00 *(800 gr.)*	Werner, Tim	1980	LG Bünde-Ahle/Löhne	13.07.1997	Bad Oeynhausen
5-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch / 400	3.514 Pkt. 11,51 (750) / 6,57 (713) / 12,91 (662) / 1,81 (636) / 51,36 (753)	Ransiek, Niklas	1996	LAV Bünde	08.06.2013	Bernhausen
5-Kampf Mannschaft	8.875 Pkt.	TV Löhne-Bhf. J. Fadire 3371 (01), Q. Wehrhahn 2976 (01), N. Strutz 2528 (01)			12.05.2018	Blomberg
10-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch / 400 / 110 Hü / Diskus / Stab / Speer / 1.500	6.866 Pkt. 11,51 (750) / 6,57 (713) / 12,91 (662) / 1,81 (636) / 51,36 (753) / 14,62 (896) / 40,68 (678) / 4,00 (617) / 51,39 (609) / 5:01,26 (552)	Ransiek, Niklas	1996	LAV Bünde	08./09.06.2013	Bernhausen
10-Kampf Mannschaft	16.919 Pkt.	TV Löhne-Bhf. J. Fadire 6692 (01), Q. Wehrhahn 5382 (01), N. Strutz 4845 (01)			12./13.05.2018	Blomberg

M U20 / M18+19

100 m	10,5 10,78	Hotfiel, Karl-Heinz Schulte, Jan-Christopher	1956 1982	LG Bünde-Ennigloh BTW Bünde	10.05.1975 17.06.2000	Porta-Nammen Gladbeck
200 m	21,6	Hotfiel, Karl-Heinz	1956	LG Bünde-Ennigloh	10.05.1975	Porta-Nammen
400 m	48,37	Weeke, Florian	1995	TG Herford	27.07.2013	Rostock
800 m	1:54,74	Rutz, Robert	2005	SC Herford	12.06.2021	Dortmund
1000 m	2:29,4	Otto, Wolfgang	1959	LG Herford	20.08.1977	Rhede
1500 m	3:57,6 3:57,99	Wehmeier, Ernst-Dieter Otto, Wolfgang	1943 1959	SC Herford LG Herford	09.06.1962 31.07.1977	Den Haag (NED) Sindelfingen
3000 m	8:46,6	Wehmeier, Ernst-Dieter	1943	SC Herford	28.10.1962	Herford
5000 m	15:11,8	Begemann, Helmut	1953	LG Herford	02.07.1972	Lüdenscheid
10.000 m	33:46,1	Jäckel, Thorsten	1968	SC Herford	27.05.1987	Gütersloh
5 km Straße	17:57	Schnabel, Volker	1987	SC Herford	30.03.2002	Paderborn
5 km Mannschaft	55:50	SC Herford V. Schnabel (87), A. Oehlmann (86), P. Rücker (85)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	33:10	Hesse, Malte	1988	SV SW Ahle	04.11.2007	Verl
Halbmarathon	01:20:04	Oberpenning, Carsten	1978	LG Bünde-Ahle/Löhne	09.11.1997	Verl
Marathon	03:03:15	Tober, Klaus	1962	SC Herford	27.09.1981	Berlin
Marathon Mannschaft	10:40:25	SC Herford F. Dölling 03:28:48 (84), P. Rücker 03:28,49 (84), D. Berges 03:42:48 (84)			23.09.2001	Otterndorf
110 m Hürden	14,39 14,2	Ransiek, Niklas Kirchhoff, Friedhelm	1996 1946	LAV Bünde SC Herford	09.08.2014 20.07.1964	Bochum-Wattenscheid Wissen
400 m Hürden	52,9	Kirchhoff, Friedhelm	1946	SC Herford	03.10.1965	Hagen
2000 m Hindernis	6:06,0	Begemann, Helmut	1953	LG Herford	15.07.1972	Herford
4 X 100 m	42,77	BTW Bünde S. Schulz (70), L. Rogge (70), D. Nagel (72), J. Ransiek (71)			21.09.1989	Berlin
4 X 400 m	3:20,93	LG Bünde-Ahle/Löhne D. Conrad (85), S. Klose (84), B. Peikert (84), M. Krückels (84)			29.06.2003	Ulm

3 X 1000 m	7:50,67	LG Bünde-Ahle/Löhne T. Kahre (83), S. Klose (84), M. Krückels (84)			17.08.2002	Hamburg
5000 m Bahngehen	21:53,0	Druhmann, Sven	1975	TuS Spenge	23.05.1993	Kerpen
20 km Straßengehen	01:32:25	Druhmann, Sven	1975	TuS Spenge	27.08.1994	Hildesheim
Hochsprung	2,12	Zimmermann, Marcus	1975	LG Bünde/Ahle/Löhne	19.07.1992	Bad Oeynhausen
Stabhochsprung	5,10	Fadire, Joshua	2001	LG Bünde-Löhne	08.06.2019	Holzminden
Weitsprung	7,03	Gnosa, Eckhard	1962	BTW Bünde	29.05.1979	Herford
Dreisprung	14,50	Goldstein, Bernd	1955	LG Bünde-Ennigloh	25.06.1974	Bünde
Kugelstoßen (6 kg)	17,09	Pudenz, Fabian	1991	TV Löhne-Bhf.	08.08.2010	Ulm
Diskuswurf (1,75 kg)	56,05	Pudenz, Fabian	1991	TV Löhne-Bhf.	16.05.2009	Wiesbaden
Hammerwurf (6 kg)	34,56 *(6,25 kg)*	Bolte, Lars	1967	BTW Bünde	15.09.1984	Dissen
Speerwurf (800 g)	70,16	Werner, Tim	1980	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.06.1998	Berlin
5-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch / 400	3.787 Pkt. 11,41 (771) / 6,83 (774) / 12,52 (638) / 2,02 (822) / 50,71 (782)	Bäcker, Jannis	1985	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09.2004	Vaterstetten
5-Kampf Mannschaft	9.647 Pkt.	TV Löhne-Bhf S. Biermann 3325 (91), P. Held 3290 (91), A. Sawenko 3032 (90)			01.07.2009	Löhne
10-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch / 400 / 110 Hü / Diskus / Stab / Speer / 1.500	7.069 Pkt. 11,43 (767) / 6,45 (686) / 13,49 (697) / 1,85 (670) / 50,49 (792) / 14,74 (881) / 38,25 (629) / 4,40 (731) / 51,55 (612) / 4:52,50 (604)	Ransiek, Niklas	1996	LAV Bünde	23./24.08.2014	Vaterstetten
10-Kampf Mannschaft	18.975 Pkt.	LG Bünde-Ahle/Löhne T. Werner 6792 (80), M. Görlich 6358 (79), D. Soboll 5825 (79)			23./24.05.1998	Ulm

Männer / Hauptklasse

100 m	10,58 10,5 10,5 10,5	Specht, Andreas Gosmann, Walter Hotfiel, Karl-Heinz Goldstein, Bernd	1964 1942 1956 1955	LG Bünde/Löhne SC Herford LG Bünde-Ennigloh LG Bünde-Ennigloh	23.06.1991 31.07.1968 10.05.1975 11.05.1975	Lüdenscheid Lage Porta-Nammen Porta-Nammen
200 m	21,6	Hotfiel, Karl-Heinz	1956	LG Bünde-Ennigloh	10.05.1975	Porta-Nammen
400 m	47,10	Klei, Niklas Noah	1999	LG Bünde-Löhne	05.05.2022	Anderson (USA)
800 m	1:51,1 1:53,3	Poulsen, Allan (GBR) Marks, Jürgen	1963 1956	BTW Bünde SC Herford	12.05.1988 23.05.1983	Köln Recklinghausen
1000 m	2:25,60	Marks, Jürgen	1956	SC Herford	09.08.1985	Gütersloh
1500 m	3:46,62	Marks, Jürgen	1956	SC Herford	13.06.1986	Lage
3000 m	8:22,8	Marks, Jürgen	1956	SC Herford	28.04.1984	Bielefeld
5000 m	14:37,69	Marks, Jürgen	1956	SC Herford	23.06.1985	Ahlen
10.000 m	30:59,93 31:05,9	Carr, David (GBR) Marks, Jürgen	1958 1956	BTW Bünde SC Herford	26.04.1987 26.09.1986	Lippstadt Detmold
5 km Straße	17:57	Schnabel, Volker	1987	SC Herford	30.03.2002	Paderborn
5 km Mannschaft	55:50	SC Herford V. Schnabel (87), A. Oehlmann (86), P. Rücker (85)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	31:14	Marks, Jürgen	1956	SC Herford	29.03.1986	Paderborn
10 km Mannschaft	01:39:57	SC Herford J. Marks 31:50 (56), S. Lawrence (GBR) 31:56, J. Hoppstädter 36:11 (49)			06.04.1985	Paderborn
Halbmarathon	01:08:26	Marks, Jürgen	1956	SC Herford	29.09.1990	Radolfzell
Halbmarathon Mannschaft	04:14:26	SC Herford D. Wiethaupt 01:24:00 (54), D. Bredemeier 01:25:10 (35), H. Vollbracht 01:25:16 (39)			29.09.1996	Berlin
Marathon	02:25:20 02:26:03	Probin, Peter (GBR) Marks, Jürgen	1947 1956	SC Herford SC Herford	29.09.1985 21.10.1990	Berlin Essen
Marathon Mannschaft	08:01:12	SC Herford J. Marks 02:26:41 (56), H. Vollbracht 02:42:21 (39), D. Bredemeier 02:52:10 (35)			27.04.1991	Oelde
50 km	03:34:11	Vollbracht, Heinrich	1939	SC Herford	06.09.1997	Rheine-Elte

50 km Mannschaft	13:41:43	SC Herford W. Schütze 04:27:30 (40), E. Jäckel 04:29:47 (39), H. Schieke 04:44:26 (39)			07.09.1996	Unna
100 km	07:58:25	Schieke, Helmut	1939	SC Herford	28.04.1990	Hanau
100 km Mannschaft	24:54:26	SC Herford W. Schütze 08:12:11 (40), H. Vollbracht 08:19:30 (39), D. Bredemeier 08:22:45 (35)			07.09.1991	Rheine-Elte
110 m Hürden	14,54	Bohlmeier, Tim	1985	BTW Bünde	01.07.2007	Gladbeck
400 m Hürden	52,8	Kirchhoff, Friedhelm	1946	SC Herford	11.09.1966	Essen
3000 m Hindernis	9:13,2	Begemann, Helmut	1953	LG Herford	03.06.1973	Bielefeld
4 X 100 m	42,34	BTW Bünde O. Küster (70), Ternien (70), M. Golomski (74), A. Specht (64)			31.05.1992	Lage
	42,2	BTW Bünde A. Kleine (60), H. Leitner (64), Sewing, Klefenz			12.05.1984	Herford
4 X 400 m	3:19,34	SC Herford R. Sander (63), V. Steffen (64), D. Linnemann (61), M. Steuer (66)			19.06.1988	Lage
3 X 1000 m	7:35,6	SC Herford D. Hoffmann (42), P. Coppen, E. Wehmeier (42)			09.09.1962	Hamm
5000 m Bahngehen	21:53,0	Druhmann, Sven	1975	TuS Spenge	23.05.1993	Kerpen
10.000 m Bahngehen	46:36,87	Druhmann, Sven	1975	TuS Spenge	11.09.1993	Düsseldorf
20 km Straßengehen	01:32:25	Druhmann, Sven	1975	TuS Spenge	27.08.1994	Hildesheim
Hochsprung	2,12	Zimmermann, Marcus	1975	LG Bünde-Ahle/Löhne	19.07.1992	Bad Oeynhausen
Stabhochsprung	5,10	Fadire, Joshua	2001	LG Bünde-Löhne	08.06.2019	Holzminden
Weitsprung	7,34	Hellwig, Gerd	1945	SC Herford	04.06.1967	Detmold
Dreisprung	14,50	Goldstein, Bernd	1955	LG Bünde-Ennigloh	25.06.1974	Bünde
Kugelstoßen (7,26 kg)	18,34	Northoff, Tilman	1969	LG Bünde-Ahle/Löhne	16.08.2003	Celle
Diskuswurf (2 kg)	54,86	Pudenz, Rüdiger	1966	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.05.1992	Halle/Saale
Hammerwurf (7,26 kg)	51,04 37,60 37,60	Seddon, Peter (GBR) Drechsel, Günter Sjoerds, Peter	1937 1929 1976	LG Herford LG Herford TG Herford	03.06.1973 29.04.1972 14.07.2019	Bielefeld Minden Leinefelde-Worbis
Speerwurf (800 g)	75,20	Werner, Tim	1980	TV Löhne-Bhf.	06.07.2008	Nürnberg

5-Kampf Weit / Speer / 200 / Diskus / 1.500	3.455 Pkt.	Görlich, Marek	1979	LG Bünde-Ahle/Löhne	25.09.2004	Menden
	6,75 (755) / 53,19 (636) / 23,16 (770) / 37,57 (615) / 4:40,21 (679)					
5-Kampf Mannschaft	8.723 Pkt.	LAV Bünde M. Görlich 3236 (79), D. Soboll 2791 (79), P. Schröder 2696 (80)			26.09.1999	Bad Oeynhausen
10-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch / 400 / 110Hü / Diskus / Stab / Speer / 1.500	7.470 Pkt.	Görlich, Marek	1979	LG Bünde-Ahle/Löhne	04./05.06.2005	Bernhausen
	11,43 (767) / 7,12 (842) / 13,03 (669) / 1,99 (794) / 50,84 (776) / 15,22 (823) / 40,52 (675) / 4,60 (790) / 52,92 (632) / 4:36,63 (702)					
10-Kampf Mannschaft	20.462 Pkt.	LAV Bünde A. Düsterhöft 6873 (93), J. Hartmann 6858 (94), J. Eschenhagen 6731 (94)			13./14.06.2015	Bad Oeynhausen

W U12 / W10

50 m	7,78 7,6	Spilker, Sophie Siemens, Elina	1982 1987	BTW Bünde SIG Vlotho	12.09.1992 09.06.1996	Herford Porta-Nammen
800 m	2:48,1	Ehrich, Vanessa	1988	SC Herford	20.09.1998	Löhne
2000 m	7:45,65	Frieske, Bettina	1981	SC Herford	13.07.1991	Bad Salzuflen
5 km Straße	22:28	Serafinowski, Nadine	1991	SC Herford	02.12.2001	Herten-Bertlich
10 km Straße	46:23	Serafinowski, Nadine	1991	SC Herford	04.11.2001	Verl
4 X 50 m	31,33	TG Herford A. Gaubatz (04), A. Heuser (04), A. Lissel (04), F. Golücke (04)			24.05.2014	Herford
3 X 800 m	9:29,7	SC Herford K. Meyer (80), N. Hopp (80), S. Knöner (80)			27.05.1990	Bielefeld
Hochsprung	1,32	Niemann, Jana	1998	BTW Bünde	07.09.2008	Herford
Weitsprung	4,24	Berch, Verena	2006	LAZ Regio Herford	25.09.2016	Löhne
Schlagballwurf (80 g)	38,50	Berch, Verena	2006	LAZ Regio Herford	25.09.2016	Löhne
3-Kampf 50 / Weit / Schlagball	1.235 Pkt. 8,35 (354) / 4,13 (451) / 33,50 (430)	Berch, Verena	2006	LAZ Regio Herford	03.09.2016	Löhne
4-Kampf 50 / Weit / Schlagball / Hoch	1.463 Pkt. 7,94 (401) / 3,94 (428) / 28,00 (373) / 1,12 (261)	Lücking, Greta	2000	TG Herford	08.05.2010	Löhne
4-Kampf Mannschaft	6.256 Pkt.	TG Herford A. Lissel 1365 (04), A. Heuser 1334 (04), F. Golücke 1325 (04), A. Gaubtz 1246 (04), J. Husemann 986 (04)			10.05.2014	Löhne

W U12 / W11

50 m	7,1	Helmdach, Nicole	1985	BTW Bünde	23.06.1996	Löhne
800 m	2:36,80	Ehrich, Vanessa	1988	SC Herford	12.06.1999	Minden
2000 m	7:38,41	Knöner, Silvia	1980	SC Herford	13.07.1991	Bad Salzuflen
5 km Straße	21:52	Siekmann, Jana	1987	SC Herford	29.08.1998	Marienfeld
10 km Straße	45:45	Beinfohr, Sina	1991	SC Herford	03.11.2002	Verl
60 m Hürden	11,8	Krafczyk, Dana-Maria	1982	SC Herford	29.05.1993	Löhne
4 X 50 m	29,17	TG Herford M. Ropeter (97), F. Schmidt (97), P. Honvehlmann (97, L. Seifert (97)			07.09.2008	Herford
3 X 800 m	9:29,7	SC Herford K. Meyer (80), N. Hopp (80), S. Knöner (80)			27.05.1990	Bielefeld
Hochsprung	1,44	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.10.2004	Gütersloh
Weitsprung	4,50	Pörtner, Greta	2011	BTW Bünde	21.08.2022	Blomberg
Kugelstoßen (3 kg)	9,23	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	26.09.2004	Porta-Nammen
Diskuswurf (750 g)	20,76	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	26.09.2004	Porta-Nammen
Speerwurf (400 g)	21,92	Fischer, Jessica	1981	LG Bünde-Ahle/Löhne	12.09.1992	Herford
Schlagballwurf (80 g)	45,00	Pudenz, Kristin Meyer, Romy Berch, Verena	1993 2005 2006	LG Bünde-Ahle/Löhne LAZ Regio Herford BTW Bünde	19.09.2004 01.07.2016 09.09.2017	Löhne Bad Salzuflen Herford
3-Kampf 50 / Weit / Schlagball	1.346 Pkt. 7,73 (427) / 4,37 (479) / 34,50 (440)	Lücking, Greta	2000	TG Herford	28.05.2011	Herford
4-Kampf 50 / Weit / Schlagball / Hoch	1.714 Pkt. 7,73 (427) / 4,37 (479) / 34,50 (440) / 1,28 (368)	Lücking, Greta	2000	TG Herford	28.05.2011	Herford
4-Kampf Mannschaft	7.079 Pkt.	TG Herford F. Schmidt 1604 (97), P. Hohnvehlmann 1556 (97), M. Ropeter 1382 (97), Y. Lömbe 1299 (97), S. Omo 1238 (97)			31.05.2008	Löhne

W U14 / W12

75 m	10,3 10,55	Schiermeyer, Astrid Wolff, Alina	1968 1996	BTW Bünde SV 06 Oetinghausen	1980 23.08.2008	 Löhne
800 m	2:36,80	Ehrich, Vanessa	1988	SC Herford	12.06.1999	Minden
2000 m	7:28,56	Siekmann, Jana	1987	SC Herford	13.06.1999	Minden
5 km Straße	20:54	Siekmann, Jana	1987	SC Herford	04.12.1999	Dülmen
10 km Straße	45:45	Beinfohr, Sina	1991	SC Herford	03.11.2002	Verl
60 m Hürden	10,49	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.09.2005	Lage
4 X 75 m	43,16	StG Bünde-Löhne A. Ganske (06), V. Berch (06), J. Diekmann (06), A. Böhme (06)			23.06.2018	Herford
3 X 800 m	9:00,2	SC Herford F. Can (78), N. Meier (78), J. Knöner (78)			27.05.1990	Bielefeld
Hochsprung	1,48	Schürmann, Luisa Pudenz, Kristin	1992 1993	LG Bünde-Ahle/Löhne LG Bünde-Ahle/Löhne	03.10.2004 22.05.2005	Gütersloh Herford
Stabhochsprung	2,20	Stahn, Jacky	1993	SC Herford	09.09.2005	Minden
Weitsprung	4,73	Schürmann, Luisa	1992	LG Bünde-Ahle/Löhne	31.05.2004	Bad Oeynhausen
Kugelstoßen (3 kg)	11,00	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09.2005	Löhne
Diskuswurf (750 g)	26,40	Neelsen, Katrin	1972	TV Löhne-Bhf.	18.08.1984	Ahlen
Speerwurf (400 g)	30,90	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09.2005	Löhne
Ballwurf (200 g)	45,00	Wilmsmann, Jana Berch, Verena	2005 2006	LAZ Regio Herford LAV Bünde	02.09.2017 16.09.2018	Hagen Herford
3-Kampf 75 / Weit / Ball	1.392 Pkt. 10,66 (460) / 4,58 (503) / 34,50 (429)	Lücking, Greta	2000	TG Herford	23.06.2012	Löhne
4-Kampf 75 / Weit / Ball / Hoch	1.861 Pkt. 10,66 (460) / 4,58 (503) / 34,50 (429) / 1,44 (469)	Lücking, Greta	2000	TG Herford	23.06.2012	Löhne
4-Kampf Mannschaft	7.514 Pkt.	LAZ Regio Herford F. Golüke 1659 (04), A. Lissel 1615 (04), A. Heuser 1557 (04), J. Husemann 1530 (04), N. Bobe 1153 (04)			03.09.2016	Löhne

W U14 / W13

75 m	10,06	Wolter, Jacqueline	1979	TuS Spenge	27.06.1992	Hagen
800 m	2:26,48	Hansen, Nathalie	1998	SC Herford	24.09.2011	Kamen
2000 m	7:16,94	Hansen, Nathalie	1998	SC Herford	12.05.2011	Dortmund
5 km Straße	20:15	Siekmann, Jana	1987	SC Herford	14.10.2000	Wittenberg
5 km Straße Mannschaft	01:06:43	SC Herford J. Siekmann 21:03 (87), C. Schake 22:39 (88), R. Werner 23:01 (89)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	44:57	Siekmann, Jana	1987	SC Herford	05.11.2000	Verl
60 m Hürden	9,87	Mochnik, Johanna	1982	LG Bünde-Ahle/Löhne	23.09.1995	Herford
4 X 75 m	39,68	TG Herford C. Schwabauer (00), J. Dimitrievska (00), G. Lücking (00), A. Walters (00)			21.09.2013	Gütersloh
3 X 800 m	7:49,0	BTW Bünde T. Kewes (79), S. Stahlhut (79), C. Wallenta (79)			28.05.1992	Witten
Hochsprung	1,58	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	13.05.2006	Herford
Stabhochsprung	2,30	Stahn, Jacky Büschenfeld, Lia-Marie	1993 2006	SC Herford LG Bünde-Löhne	25.05.2006 01.06.2019	Soest Soest
Weitsprung	5,23	Schwidde, Janlna	1984	LG Bünde-Ahle/Löhne	14.09.1997	Blomberg
Kugelstoßen (3 kg)	12,42	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	02.06.2006	Lemgo
Diskuswurf (750 g)	32,53	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.05.2006	Gütersloh
Speerwurf (400 g)	32,86	Sieker, Anna	2002	LAV Bünde	21.06.2015	Blomberg
Ballwurf (200 g)	52,00	Mochnik, Johanna	1982	LG Bünde-Ahle/Löhne	15.06.1995	Blomberg
3-Kampf 75 / Weit / Ball	1.468 Pkt. 10,31 (496) / 4,98 (547) / 34,00 (425)	Heindrichs, Lea Marie	2000	BTW Bünde	11.05.2013	Herford
4-Kampf 75 / Weit / Ball / Hoch	1.912 Pkt. 10,31 (496) / 4,98 (547) / 34,00 (425) / 1,40 (444)	Heindrichs, Lea Marie	2000	BTW Bünde	11.05.2013	Herford

4-Kampf Mannschaft	8.259 Pkt.	LAZ Regio Herford M. Mainz 1745 (03), M. Siegert 1683 (03), F. Golüke 1659 (04), A. Lissel 1615 (04), A. Heuser 1557 (04)			03.09.2016	Löhne
Blockwettkampf **Sprint/Sprung** 75 / 60Hü / Weit / Hoch / Speer	2.255 Pkt.	Brockmann, Sarina	2002	TV Löhne-Bhf.	16.05.2015	Minden
	10,84 (442) / 10,93 (495) / 4,42 (485) / 1,40 (444) / 19,05 (389)					
Blockwettkampf **Wurf** 75 / 60Hü / Weit / Kugel / Diskus	1.983 Pkt.	Siegert, Maya Agnes	2003	LAZ Regio Herford	21.05.2016	Minden
	11,38 (392) / 11,52 (454) / 4,05 (441) / 7,08 (347) / 17,29 (349)					

W U16 / W14

100 m	12,89 12,8	Brockmann, Sarina Kallmeier, Kirsten	2002 1963	TV Löhne-Bhf. LG Herford	10.09.2016 19.05.1977	Hagen Porta-Nammen
300 m	43,71	Hansen, Nathalie	1998	SC Herford	05.05.2012	Recklinghausen
800 m	2:19,49	Gronde, Vivien	1998	TV Löhne-Bhf.	24.06.2012	Paderborn
2000 m	7:00,1	Gronde, Vivien	1998	TV Löhne-Bhf.	03.06.2012	Gütersloh
5 km Straße	19:19	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	12.12.1982	Ahlen
5 km Straße Mannschaft	01:06:43	SC Herford J. Siekmann 21:03 (87), C. Schake 22:39 (88), R. Werner 23:01 (89)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	44:46	Serafinowski, Nadine	1991	SC Herford	11.06.2005	Oelde
80 m Hürden	11,92	Mochnik, Johanna	1982	LG Bünde-Ahle/Löhne	15.06.1996	Witten
300 m Hürden	47,66	Jähn, Anabel	1989	LG Bünde-Ahle/Löhne	06.07.2003	Blomberg
4 X 100 m	52,8	TG Ennigloh van Hofe, Obenderhabighorst, Vögeding, Grundmann			1981	
3 X 800 m	7:40,5	LG Herford A. Kohlhaas (63), E. Wemhöner (63), K. Wömpner (63)			27.08.1977	Porta-Nammen
3000 m Bahngehen	19:24,8	Sassenberg, Bettina	1974	TuS Spenge	21.08.1988	Lippstadt
Hochsprung	1,64	Jähn, Anabel Haas, Charlotte	1989 2001	LG Bünde-Ahle/Löhne TV Löhne-Bhf.	19.07.2003 03.10.2015	Bad Oeynhausen Gütersloh
Stabhochsprung	2,60	Kohmöller, Vanessa	1989	LG Bünde-Ahle/Löhne	16.05.2003	Herford
Weitsprung	5,23	Schwidde, Janina	1984	LG Bünde-Ahle/Löhne	14.09.1997	Blomberg
Kugelstoßen (3 kg)	14,34	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	01.09.2007	Almelo (NED)
Diskuswurf (1 kg)	34,32	Pudenz, Kristin	1993	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.05.2007	Herford
Speerwurf (500 g)	35,31	Sieks, Michelle	2000	LAV Bünde	03.10.2014	Herford
Ballwurf (200 g)	56,00	Kleffmann, Nadine	1981	LG Bünde-Ahle/Löhne	23.09.1995	Herford
3-Kampf 100 / Weit / Kugel	1.549 Pkt. 13,82 (492) / 4,65 (511) / 11,94 (546)	Pudenz, Kristin	1993	TV Löhne-Bhf.	23.06.2007	Ahlen

4-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch	1.943 Pkt.	Jähn, Anabel	1989	LG Bünde-Ahle/Löhne	20.09.2003	Gladbeck
	13,77 (496) / 4,97 (546) / 8,17 (396) / 1,50 (505)					
7-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch / 80Hü / Speer / 800	3.390 Pkt.	Jähn, Anabel	1989	LG Bünde-Ahle/Löhne	20./21.09.2003	Gladbeck
	13,77 (496) / 4,97 (546) / 8,17 (396) / 1,50 (505) / 13,03 (529) / 25,65 (458) / 2:39,89 (460)					
Blockwettkampf **Sprint/Sprung** 100 / 80Hü / Weit / Hoch / Speer	2.642 Pkt.	Brockmann, Sarina	2002	TV Löhne-Bhf.	02.07.2016	Aachen
	13,09 (553) / 12,34 (573) / 5,13 (563) / 1,48 (493) / 25,84 (460)					
Blockwettkampf **Lauf** 100 / 80Hü / Weit / Ball / 2000	2.453 Pkt.	Gronde, Vivien	1998	TV Löhne-Bhf.	30.06.2012	Bad Oeynhausen
	13,81 (493) / 13,41 (507) / 4,50 (494) / 33,00 (416) / 7:02,50 (543)					
Blockwettkampf **Wurf** 100 / 80Hü / Weit / Kugel / Diskus	2.586 Pkt.	Pudenz, Kristin	1993	TV Löhne-Bhf.	23.06.2007	Ahlen
	13,82 (492) / 13,24 (516) / 4,65 (511) / 11,94 (546) / 32,45 (521)					

W U16 / W15

100 m	12,71 12,6	Brockmann, Sarina Kallmeier, Kirsten	2002 1963	TV Löhne-Bhf. LG Herford	01.07.2017 04.10.1978	Lage Ahlen
300 m	40,90	Brockmann, Sarina	2002	TV Löhne-Bhf.	13.08.2017	Bremen
800 m	2:13,83	Letsch, Anne	1974	BTW Bünde	24.06.1989	Dortmund
2000 m	7:00,1	Gronde, Vivien	1998	TV Löhne-Bhf.	03.06.2012	Gütersloh
3000 m	10:33,9	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	28.09.1983	Dissen
5 km Straße	19:19	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	12.12.1982	Ahlen
5 km Straße Mannschaft	01:06:43	SC Herford J. Siekmann 21:03 (87), C. Schake 22:39 (88), R. Werner 23:01 (89)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	39:07	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	04.12.1983	Oelde
80 m Hürden	11,70	Brockmann, Sarina	2002	TV Löhne-Bhf.	18.07.2017	Bochum-Wattenscheid
300 m Hürden	47,15	Jähn, Anabel	1989	LG Bünde-Ahle/Löhne	20.06.2004	Paderborn
4 X 100 m	50,43	SV 06 Oetinghausen J. Dimitrievska (00), C. Schwabauer (00), S. Hauer (01), A. Walters (00)			30.08.2015	Hagen
3 X 800 m	7:33,13	LG Bünde-Ahle/Löhne S. Niedringhaus (79), S. Stahlhut (79), T. Kewes (79)			11.05.1994	Gladbeck
3000 m Bahngehen	19:02,7	Griese, Britta	1973	TuS Spenge	21.08.1988	Lippstadt
Hochsprung	1,69	Diekmann, Amy Joy	2002	LAV Bünde	09.09.2017	Herford
Stabhochsprung	2,80	Meyer, Tina Kohmöller, Vanessa	1981 1989	LG Bünde-Ahle/Löhne LG Bünde-Ahle/Löhne	19.05.1996 19.09.2004	Gütersloh Gütersloh
Weitsprung	5,49	Kallmeier, Kirsten	1963	LG Herford	18.09.1978	Herford
Dreisprung	9,79	Siegert, Maya	2003	LAZ Regio Herford	14.07.2018	Duisburg
Kugelstoßen (3 kg)	15,43	Pudenz, Kristin	1993	TV Löhne-Bhf.	22.06.2008	Hagen
Diskuswurf (1 kg)	44,64	Pudenz, Kristin	1993	TV Löhne-Bhf.	22.06.2008	Hagen
Speerwurf (500 g)	38,18	Sieks, Michelle	2000	LAV Bünde	01.05.2015	Bochum
Ballwurf (200 g)	56,00	Kleffmann, Nadine	1981	LG Bünde-Ahle/Löhne	23.09.1995	Herford

3-Kampf 100 / Weit / Kugel	1.640 Pkt. 13,84 (490) / 4,68 (514) / 14,52 (636))	Pudenz, Kristin	1993	TV Löhne-Bhf.	14.06.2008	Bad Oeynhausen
4-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch	2.186 Pkt. 12,90 (570) / 5,30 (581) / 9,66 (459) / 1,62 (576)	Brockmann, Sarina	2002	TV Löhne-Bhf.	27.05.2017	Bad Oeynhausen
7-Kampf 100 / Weit / Kugel / Hoch / 80Hü / Speer / 800	3.796 Pkt. 12,90 (570) / 5,30 (581) / 9,66 (459) / 1,62 (576) / 12,13 (587) / 28,43 (485) / 2:25,23 (538)	Brockmann, Sarina	2002	TV Löhne-Bhf.	27./28.05.2017	Bad Oeynhausen
7-Kampf Mannschaft	9.848 Pkt.	LG Bünde-Löhne F. Golüke 3352 (04), L. Heinrichs 3272 (04), M. Kahl 3224 (04)			18./19.05.2019	Blomberg
Blockwettkampf **Sprint/Sprung** 100 / 80Hü / Weit / Hoch / Speer	2.860 Pkt. 12,71 (588) / 11,85 (607) / 5,33 (584) / 1,58 (553) / 33,32 (528)	Brockmann, Sarina	2002	TV Löhne-Bhf.	01.07.2017	Lage
Blockwettkampf **Lauf** 100 / 80Hü / Weit / Ball / 2000	2.563 Pkt. 12,93 (568) / 13,06 (527) / 5,04 (553) / 40,00 (472) / 7:56,71 (443)	Meyer, Johanna	1999	BTW Bünde	05.07.2014	Bad Oeynhausen
Blockwettkampf **Wurf** 100 / 80Hü / Weit / Kugel / Diskus	2.695 Pkt. 13,84 (490) / 13,64 (494) / 4,68 (514) / 14,52 (636) / 36,55 (561)	Pudenz, Kristin	1993	TV Löhne-Bhf.	14.06.2008	Bad Oeynhausen
Blockwettkampf Mannschaft	12.318 Pkt.	LG Bünde-Ahle/Löhne A. Jähn 2619 (89), M. Niehus 2567 (88), C. Tittgen 2511 (88), L. Holtmann 2411 (89), K. Goldstein 2210 (88)			19.07.2003	Bad Oeynhausen

W U18 / W16+17

100 m	12,21 12,1	Schwidde, Janina Kallmeier, Kirsten	1984 1963	LG Bünde-Ahle/Löhne SC Herford	30.06.2001 05.06.1980	Löhne Gütersloh
200 m	24,89	Schwidde, Janina	1984	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.06.2001	Osnabrück-Gretesch
400 m	58,04	Hansen, Nathalie	1998	SC Herford	09.08.2013	Minden
800 m	2:12,96	Diekmann, Gesa	1988	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.07.2004	Jena
1500 m	4:43,85	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	18.08.1984	Ahlen
3000 m	10:14,27	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	01.09.1984	Kevelaer
5 km Straße	19:19	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	12.12.1982	Ahlen
5 km Straße Mannschaft	01:06:43	SC Herford J. Siekmann 21:03 (87), C. Schake 22:39 (88), R. Werner 23:01 (89)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	39:07	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	04.12.1983	Oelde
10 km Straße Mannschaft	02:28,20	SC Herford N. Serafinowski 46:47 (91), S. Schulte 48:13 (90), A. Schulte 53:20 (93)			07.11.2004	Verl
100 m Hürden	14,23	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	22.06.2019	Duisburg
400 m Hürden	1:06,32	Heinrichs, Leticia	2004	LG Bünde-Löhne	12.06.2021	Dortmund
4 X 100 m	49,63	LAZ Regio Herford C. Schwabauer (00), S. Hauer (01), J. Dimitrievska (00), A. Walters (00)			03.07.2016	Ibbenbüren
3 X 800 m	7:13,31	BTW Bünde M. Braicks (75), C. Bornitz (74), A. Letsch (74)			01.06.1990	Hamm
3000 m Bahngehen	17:55,55	Griese, Britta	1973	TuS Spenge	15.05.1989	Ahlen
Hochsprung	1,80	Birke, Daniela Haas, Charlotte	1975 2001	LG Bünde/Löhne TV Löhne-Bhf.	11.08.1991 30.06.1918	Illertissen Rheine
Stabhochsprung	3,00	Kohmöller, Vanessa	1989	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.2006	Bad Oeynhausen
Weitsprung	5,73	Klusmann, Natascha	1980	LC Bünde	09.06.1996	Lüdenscheid
Dreisprung	11,12	Wehmeyer, Birte	1979	LG Bünde-Ahle/Löhne	08.07.1995	Paderborn
Kugelstoßen (3 kg)	15,43	Pudenz, Kristin	1993	TV Löhne-Bhf.	22.06.2008	Hagen

Diskuswurf (1 kg)	46,79	Pudenz, Kristin	1993	TV Löhne-Bhf.	16.05.2009	Wiesbaden
Speerwurf (500 g)	47,40	Stanick, Melissa	2000	LAV Bünde	11.07.2017	Rheine
4-Kampf 100Hü / Hoch / Kugel / 100	3.094 Pkt.	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	17./18.08.2019	Ulm
	14,35 (929) / 1,63 (771) / 9,71 (510) / 12,36 (884)					
7-Kampf 100Hü / Hoch / Kugel / 100 / Weit / Speer / 800	5.050 Pkt.	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	17./18.08.2019	Ulm
	14,35 (929) / 1,63 (771) / 9,71 (510) / 12,36 (884) / 5,39 (668) / 32,33 (521) / 2:24,24 (767)					
7-Kampf Mannschaft	13.973 Pkt.	LG Bünde-Löhne S. Brockmann 4977 (02), A. Deitert 4696 (02), N. Wältz 4300 (02)			13./14.07.2019	Bad Oeynhausen

W U20 / W18+19

100 m	11,98	Schwidde, Janina	1984	LG Bünde-Ahle/Löhne	14.06.2003	Minden
200 m	24,08	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	06.09.2020	Heilbronn
400 m	56,40	Schwidde, Janina	1984	LG Bünde-Ahle/Löhne	14.09.2002	Löhne
800 m	2:12,96	Diekmann, Gesa	1988	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.07.2004	Jena
1500 m	4:39,70	Diekmann, Gesa	1988	SV SW Ahle	17.06.2007	Arnsberg
3000 m	10:14,27	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	01.09.1984	Kevelaer
5000 m	17:56,8	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	26.09.1984	Detmold
5 km Straße	19:19	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	12.12.1982	Ahlen
5 km Straße Mannschaft	01:06:43	SC Herford J. Siekmann 21:03 (87), C. Schake 22:39 (88), R. Werner 23:01 (89)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	39:07	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	04.12.1983	Oelde
10 km Straße Mannschaft	02:28,20	SC Herford N. Serafinowski 46:47 (91), S. Schulte 48:13 (90), A. Schulte 53:20 (93)			07.11.2004	Verl
100 m Hürden	14,39	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	20.08.2021	Wesel
400 m Hürden	1:03,16	Wehmeyer, Birte	1979	LG Bünde-Ahle/Löhne	14.06.1997	Hagen
2000 m Hindernis	7:29,90	Diekmann, Gesa	1988	SV SW Ahle	02.06.2007	Kamen-Methler
4 X 100 m	48,74	LG Bünde-Ahle/Löhne J. Mochnik (82), J. Wolter (79), S. Vogler (79), B. Wehmeyer (79)			13.06.1998	Blomberg
4 X 400 m	3:57,00	BTW Bünde B. Oberdiek (71), M. Augustin (72), M. Uherek (71), S. Bode (73)			01.06.1990	Hamm
3 X 800 m	7:11,23	LG Bünde/Löhne M. Braicks (75), C. Bornitz (74), A. Letsch (74)			22.06.1991	Dortmund
3000 m Bahngehen	15:16,32	Griese, Britta	1973	TuS Spenge	07.09.1991	Bad Oeynhausen
10 km Straßengehen	01:01:01	Griese, Britta	1973	TuS Spenge	12.10.1991	Kerpen
Hochsprung	1,80	Birke, Daniela Haas, Charlotte	1975 2001	LG Bünde/Löhne TV Löhne-Bhf.	11.08.1991 30.06.2018	Illertissen Rheine

Stabhochsprung	3,00	Kohmöller, Vanessa	1989	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.2006	Bad Oeynhausen
Weitsprung	5,91	Kallmeier, Kirsten	1963	SC Herford	09.07.1982	Bad Oeynhausen
Dreisprung	11,12	Wehmeyer Birte	1979	LG Bünde-Ahle/Löhne	08.07.1995	Paderborn
Kugelstoßen (4 kg)	14,65	Kleffmann, Nadine	1981	LG Bünde-Ahle/Löhne	12.08.2000	Mannheim
Diskuswurf (1 kg)	46,79	Pudenz, Kristin	1993	TV Löhne-Bhf.	16.05.2009	Wiesbaden
Speerwurf (600 g)	45,16	Kleffmann, Nadine	1981	LG Bünde-Ahle/Löhne	01.06.2000	Dortmund
4-Kampf 100Hü / Hoch / Kugel / 200	3.250 Pkt. 14,39 (924) / 1,74 (903) / 9,69 (509) / 24,71 (914)	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	20.08.2021	Wesel
7-Kampf 100Hü / Hoch / Kugel / 200 / Weit / Speer / 800	5.307 Pkt. 14,39 (924) / 1,74 (903) / 9,69 (509) / 24,71 (914) / 5,51 (703) / 32,27 (520) / 2:19,20 (834)	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	20./21.08.2021	Wesel
7-Kampf Mannschaft	14.454 Pkt.	LG Bünde-Löhne S. Brockmann 5307 (02), N. Wältz 4739 (02), A. Deitert 4485 (02)			20./21.08.2021	Wesel

Frauen / Hauptklasse

100 m	11,5	Böhme, Karin	1964	BTW Bünde	13.08.1992	Minden
200 m	24,08	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	06.09.2020	Heilbronn
400 m	55,80	Schwidde, Janina	1984	LG Bünde-Ahle/Löhne	20.06.2004	Essen
800 m	2:12,96	Diekmann, Gesa	1988	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.07.2004	Jena
1500 m	4:39,70	Diekmann, Gesa	1988	SV SW Ahle	17.06.2007	Arnsberg
3000 m	10:14,27	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	01.09.1984	Kevelaer
5000 m	17:56,8	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	26.09.1984	Detmold
5 km Straße	19:19	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	12.12.1982	Ahlen
5 km Straße Mannschaft	01:06:43	SC Herford J. Siekmann 21:03 (87), C. Schake 22:39 (88), R. Werner 23:01 (89)			16.04.2000	Melle
10 km Straße	39:07	Pohlmann, Antje	1968	TuS Spenge	04.12.1983	Oelde
10 km Straße Mannschaft	02:28,20	SC Herford N. Serafinowski 46:47 (91), S. Schulte 48:13 (90), A. Schulte 53:20 (93)			07.11.2004	Verl
Halbmarathon	01:34:31	Trdic, Silvia	1971	SC Herford	05.11.2006	Verl
Marathon	02:58,15	Mühlisch, Brigitte	1960	SC Herford	29.09.1985	Berlin
Marathon Mannschaft	10:18:41	SC Herford B. Mühlisch 02:58:15 (60), G. Schieke 03:38:52 (46), B. Hachmeyer 03:41:41 (48)			29.09.1985	Berlin
100 m Hürden	14,27	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	21.05.2022	Lage
400 m Hürden	1:03,16	Wehmeyer, Birte	1979	LG Bünde-Ahle/Löhne	14.06.1997	Hagen
3000 m Hindernis	12:20,57	Fischer, Sandra	1981	LG Bünde-Ahle/Löhne	30.06.2001	Münster-Wolb.
4 X 100 m	48,45	LG Bünde-Ahle/Löhne J. Schwidde (84), J. Mochnik (82), N. Eberhard (84), A. Sohn (86)			31.07.2004	Heilbronn
4 X 400 m	3:57,00	BTW Bünde B. Oberdiek (71), M. Augustin (72), M. Uherek (71), S. Bode (73)			01.06.1990	Hamm

3 X 800 m	7:11,23	LG Bünde/Löhne M. Braicks (75), C. Bornitz (74), A. Letsch (74)			22.06.1991	Dortmund
5000 m Bahngehen	25:25,05	Griese, Britta	1973	TuS Spenge	05.09.1992	Gelnhausen
10 km Straßengehen	01:01:01	Griese, Britta	1973	TuS Spenge	12.10.1991	Kerpen
Hochsprung	1,80	Birke, Daniela Haas, Charlotte	1975 2001	LG Bünde/Löhne TV Löhne-Bhf.	11.08.1991 30.06.2018	Illertissen Rheine
Stabhochsprung	3,00	Kohmöller, Vanessa	1989	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.2006	Bad Oeynhausen
Weitsprung	5,97	Kallmeier-Schröder, Kirsten	1963	SC Herford	05.10.1991	Herford
Dreisprung	11,12	Wehmeyer, Birte	1979	LG Bünde-Ahle/Löhne	08.07.1995	Paderborn
Kugelstoßen (4 kg)	14,65	Kleffmann, Nadine	1981	LG Bünde-Ahle/Löhne	12.08.2000	Mannheim
Diskuswurf (1kg)	46,79	Pudenz, Kristin	1993	TV Löhne-Bhf.	16.05.2009	Wiesbaden
Hammerwurf (4kg)	41,53	Heisig, Janine	1977	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.05.2003	Porta-Nammen
Speerwurf (600 g)	45,16	Kleffmann, Nadine	1981	LG Bünde-Ahle/Löhne	01.06.2000	Dortmund
4-Kampf 100Hü / Hoch / Kugel / 200	3.250 Pkt. 14,39 (924) / 1,74 (903) / 9,69 (509) / 24,71 (914)	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	20.08.2021	Wesel
7-Kampf 100Hü / Hoch / Kugel / 200 / Weit / Speer / 800	5.307 Pkt. 14,39 (924) / 1,74 (903) / 9,69 (509) / 24,71 (914) / 5,51 (703) / 32,27 (520) / 2:19,20 (834)	Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	20./21.08.2021	Wesel
7-Kampf Mannschaft	14.454 Pkt.	LG Bünde-Löhne S. Brockmann 5307 (02), N. Wältz 4739 (02), A. Deitert 4485 (02)			20./21.08.2021	Wesel