

10km Straßenlauf, Alle Klassen

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	505	Franken Lars	2004	WE	LG Olympia Dortmund	31:35	31:36	
2	502	Gunkel Leif	1996	WE	Ski-Club Fretter	31:52	31:52	+ 0:16
3	516	Giese Marco	1992	WE	SG Wenden	31:59	31:59	+ 0:23
4	503	Fabianowski Dominik	1989	NO	TV Refrath	32:07	32:08	+ 0:32
5	508	Boehme Patrick	1988	WE	TSVE 1890 Bielefeld	32:15	32:16	+ 0:40
6	654	Kley Lukas	1992	NO	TV Refrath	32:29	32:31	+ 0:55
7	514	Plümacher Viktor	2005	WE	LG Olympia Dortmund	32:46	32:46	+ 1:10
8	507	Dahl Simon	1987	NO	TV Refrath	32:53	32:53	+ 1:17
9	538	Harkämper Florian	1997	NO	TuS Köln rrh.	33:32	33:33	+ 1:57
9	568	Ahmed Jibril Mohamed	2000	WE	SV Brackwede	33:32	33:33	+ 1:57
11	680	Müller Marco	1993	NO	Lauf-Club Euskirchen	33:39	33:40	+ 2:04
12	512	Mey Markus	1971	NO	Milers Colonia 2020	33:47	33:47	+ 2:11
13	3	Mommers Natascha	1984	WE	TSV 1863 Herdecke	33:47	33:48	+ 2:12
14	513	Ortmann Frederik	1992	NO	LAZ Rhein-Sieg	33:59	34:01	+ 2:25
15	547	Lahser Yann	1994	NO	LC Adler Bottrop	34:02	34:03	+ 2:27
16	521	Brammen Oliver	1994	WE	USC Bochum	34:04	34:05	+ 2:29
16	527	Jansen Hendrik	1997	WE	Marathon-Club Menden	34:03	34:05	+ 2:29
18	686	Röttger Niklas	2005	WE	Marathon-Club Menden	34:07	34:09	+ 2:33
19	517	Löhr Alexander	1975	NO	TV Eiche Bad Honnef	34:12	34:15	+ 2:39
20	540	Kroll Elias Nathan Matteo	2002	WE	USC Bochum	34:41	34:45	+ 3:09
21	542	Harrou Issa	1979	NO	Ayyo-Team Essen	34:51	34:52	+ 3:16
22	532	Horch Viktor	1980	WE	TuS Deuz	34:52	34:57	+ 3:21
23	539	Hirsch Dennis	1980	WE	PV Triathlon TG Witten	35:01	35:07	+ 3:31
24	533	Pulte Julian	1998	WE	SG Wenden	35:08	35:09	+ 3:33
25	523	Vernikov Sonja	2001	NO	LAZ Rhein-Sieg	35:15	35:17	+ 3:41
26	518	Holste Lutz	1997	WE	LG Dorsten	35:16	35:18	+ 3:42
27	524	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	35:26	35:28	+ 3:52
28	531	Barwinski Jonas	1997	WE	DJK Gütersloh 1923	35:29	35:32	+ 3:56
29	661	Drunagel Niklas	1993	WE	SV Brackwede	35:32	35:34	+ 3:58
30	548	Willems Kai	2000	NO	TV Refrath	35:33	35:36	+ 4:00
31	520	Hoos Johannes	1989	NO	Düsseldorfer Sportverein 04	35:38	35:42	+ 4:06
31	529	Duggan Stephen	1974	WE	SF Ennepetal	35:40	35:42	+ 4:06
31	685	Podewski Max	1988	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	35:38	35:42	+ 4:06
34	528	Aschmann Pascal	1986	WE	DJK Gütersloh 1923	35:42	35:46	+ 4:10
35	560	Vortmeier Anneke	2002	WE	TV Wattenscheid 01	35:45	35:49	+ 4:13
36	536	Becker Christian	1981	WE	TuS Deuz	35:51	35:56	+ 4:20
37	671	Knopp Luis	2003	WE	TV Wattenscheid 01	35:59	36:01	+ 4:25
38	666	Helfmeier Jens	1988	WE	USC Bochum	35:58	36:02	+ 4:26
39	535	Hundeloh Paul Moritz	1997	WE	DJK Gütersloh 1923	36:00	36:03	+ 4:27
40	550	Hohagen Tobias	1984	NO	TV Refrath	36:00	36:04	+ 4:28
41	519	Doerner Tammo	2005	WE	LG Olympia Dortmund	36:07	36:07	+ 4:31
41	537	Amoneit Matthias	1987	WE	LG Dorsten	36:04	36:07	+ 4:31
41	556	Rannacher Michelle	1994	WE	DJK Gütersloh 1923	36:03	36:07	+ 4:31
44	552	Derwald Jannes	2007	WE	LG Olympia Dortmund	36:07	36:08	+ 4:32
45	549	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	36:14	36:15	+ 4:39
46	587	Franken Nils	2006	WE	LG Olympia Dortmund	36:17	36:18	+ 4:42
47	567	Demirkiran Hakan	1978	NO	Ayyo-Team Essen	36:22	36:25	+ 4:49
48	558	Breitkreutz Stephanie	1995	NO	ASV Duisburg	36:28	36:33	+ 4:57
49	553	Wissmann Ingo	1966	WE	SV Brackwede	36:35	36:37	+ 5:01
50	543	Böhning Christian	1985	NO	SSF Bonn	36:38	36:41	+ 5:05
51	564	Willuhn Henry	1985	WE	TSVE 1890 Bielefeld	36:57	37:03	+ 5:27
52	574	Bakenecker Mats	2004	WE	TV Gladbeck 1912	37:08	37:12	+ 5:36
53	583	Haas Peter	1970	WE	LG Olympia Dortmund	37:15	37:24	+ 5:48
54	15	Günzel Christian	1993	WE	TSVE 1890 Bielefeld	37:21	37:27	+ 5:51

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
55	515	Riebe Lenny Fred	2006	WE	LG Olympia Dortmund	37:43	37:44	+ 6:08
55	544	Straub Aik	2007	WE	LG Olympia Dortmund	37:43	37:44	+ 6:08
57	557	Schneider Norbert	1968	NO	Milers Colonia 2020	37:51	37:53	+ 6:17
58	534	Tertünte Björn	1973	NO	Ayyo-Team Essen	37:47	37:54	+ 6:18
59	559	Schwager Patrick	1983	NO	LC Adler Bottrop	38:01	38:02	+ 6:26
60	573	Pawellek Karsten	1981	WE	LG Opelaner	38:01	38:06	+ 6:30
61	581	Gensorowsky Daniel	1988	WE	TSVE 1890 Bielefeld	38:01	38:07	+ 6:31
62	554	Kopezki Yannik	1994	NO	TV Refrath	38:12	38:15	+ 6:39
63	691	Schulte Björn	1990	WE	LG Olympia Dortmund	38:05	38:17	+ 6:41
64	576	Kerp Lisa Memouna	1992	NO	SSF Bonn	38:14	38:19	+ 6:43
65	1064	Hussein Saman Rasheed	1994	WE	TSVE 1890 Bielefeld	38:19	38:20	+ 6:44
66	571	Nierstenhöfer David	1998	WE	TuS Deuz	38:14	38:21	+ 6:45
66	687	Sang Lena	2002	NO	Ayyo-Team Essen	38:16	38:21	+ 6:45
68	546	Yilmaz Muharrem	1971	NO	Ayyo-Team Essen	38:19	38:22	+ 6:46
69	603	Niemann Ruben	1981	WE	SG Wenden	38:25	38:29	+ 6:53
70	566	Losch Stefan	1968	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	38:29	38:34	+ 6:58
71	1063	Espeter Franziska	1989	WE	LG Wittgenstein	38:46	38:50	+ 7:14
72	565	Wienstroth Ilka	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	39:05	39:11	+ 7:35
73	580	Schneider Silke	1976	NO	TV Refrath	39:09	39:13	+ 7:37
74	590	Kellner Lasse	2006	WE	LC Westfalia Herne	39:12	39:17	+ 7:41
75	582	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	39:26	39:30	+ 7:54
76	596	Grünebaum Axel	1989	WE	LV Oelde	39:24	39:32	+ 7:56
77	593	Achenbach Ira	1989	WE	SG Wenden	39:30	39:34	+ 7:58
78	577	Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	39:39	39:42	+ 8:06
79	696	Westphal Abbi	1971	NO	Ayyo-Team Essen	39:38	39:45	+ 8:09
80	681	Müller Sebastian	1986	NO	Lauf-Club Euskirchen	39:45	39:46	+ 8:10
81	561	Roos Henning	1992	WE	LV Oelde	39:43	39:51	+ 8:15
82	541	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	NO	TV Refrath	39:50	39:53	+ 8:17
83	578	Joswig Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	39:50	39:54	+ 8:18
84	579	Niemann Christoph	1968	NO	LG Gummersbach	39:52	39:56	+ 8:20
84	588	Damm Simon	1988	WE	LG Dorsten	39:53	39:56	+ 8:20
86	607	Meyer-Piton Marie Sylvie	2005	WE	LG Olympia Dortmund	39:54	39:58	+ 8:22
87	609	Bergtold Larissa	1990	WE	TSVE 1890 Bielefeld	39:56	40:00	+ 8:24
88	677	Lippsmeier Malte	1989	WE	LC Rapid Dortmund	39:51	40:05	+ 8:29
89	586	Günther Marlen	1983	NO	LAZ Rhein-Sieg	40:05	40:11	+ 8:35
90	679	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	40:14	40:27	+ 8:51
91	584	Böttcher Zaido	1976	NO	LAZ Rhein-Sieg	40:32	40:36	+ 9:00
92	612	Becker Oliver	1969	WE	USC Bochum	40:32	40:37	+ 9:01
92	667	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	40:23	40:37	+ 9:01
94	656	Bungart Mario	1978	WE	SG Wenden	40:35	40:39	+ 9:03
95	575	Stolecki Stephan	1968	WE	LC Rapid Dortmund	40:32	40:46	+ 9:10
95	605	Kraienhorst Alexandra	1986	NO	TV Bedburg 1927	40:39	40:46	+ 9:10
97	668	Israel Frank	1967	WE	TV Attendorn	40:41	40:51	+ 9:15
98	606	Kuzaj Hubert	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	40:48	40:54	+ 9:18
99	1084	Gehrmann Horst	1966	WE	ASG Teutoburger Wald	40:49	40:55	+ 9:19
100	599	Sander Guido	1973	NO	LAZ Rhein-Sieg	40:50	40:56	+ 9:20
101	600	zur Nieden Henning	1972	NO	LAZ Rhein-Sieg	40:53	40:58	+ 9:22
102	601	Metz Sarah	1978	WE	VfB Salzkotten	40:52	40:59	+ 9:23
103	617	Lorig Sven	1971	NO	LAZ Rhein-Sieg	41:44	41:51	+ 10:15
104	682	Narjes Hendrik	1982	WE	LG Olympia Dortmund	42:04	42:16	+ 10:40
105	592	Schmidt Sandra	1986	WE	LC Rapid Dortmund	42:03	42:17	+ 10:41
106	610	Priemer Maren	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	42:09	42:18	+ 10:42
107	594	Schüller Finn	2006	WE	LC Westfalia Herne	42:25	42:29	+ 10:53

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
108	604	Herbst Sandra	1970	NO	LG Wuppertal	42:30	42:36	+ 11:00
109	602	Antweiler Larissa	1982	WE	TSVE 1890 Bielefeld	42:41	42:47	+ 11:11
110	695	von Bracht Dirk	1979	WE	LG Dorsten	42:47	42:53	+ 11:17
111	611	Orlowski Bernd	1957	WE	USC Bochum	43:02	43:09	+ 11:33
112	694	Toepper Thomas	1963	WE	LG Opelaner	43:02	43:17	+ 11:41
113	614	Wentzlaff Marina	1992	WE	SV Brackwede	43:54	44:04	+ 12:28
114	1062	Hellwig Denise	1990	NO	Aachener TG	44:12	44:19	+ 12:43
115	622	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	44:30	44:35	+ 12:59
116	608	Serafinowski Nadine	1991	WE	TSVE 1890 Bielefeld	44:27	44:36	+ 13:00
116	662	Görtz Christina	1974	NO	TSV Hochdahl	44:24	44:36	+ 13:00
118	623	Wehrstedt Markus	1968	WE	USC Bochum	44:27	44:38	+ 13:02
119	672	Kokemohr Lotta Emilia	2007	NO	Haaner Turnverein	44:46	44:52	+ 13:16
120	629	Matthiensen Christian	1986	WE	Viermärker Waldlaufgemeinschaft	44:47	45:00	+ 13:24
121	613	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	44:59	45:08	+ 13:32
122	620	Dördelmann Uwe	1956	WE	LV Oelde	45:05	45:12	+ 13:36
123	630	Mayer Sarah	1992	WE	TSVE 1890 Bielefeld	45:09	45:17	+ 13:41
124	624	Rodloff Gudrun	1965	WE	LG Hamm	45:16	45:21	+ 13:45
125	619	Förster Eckart	1964	WE	USC Bochum	45:13	45:23	+ 13:47
126	618	Hengel Julia	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	45:24	45:33	+ 13:57
127	634	Küpper Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde	45:33	45:43	+ 14:07
128	626	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	45:41	45:48	+ 14:12
129	1042	Hörster Michael	1963	WE	ASG Teutoburger Wald	45:53	46:00	+ 14:24
130	621	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	46:07	46:16	+ 14:40
131	633	Gresch Rolf	1964	WE	USC Bochum	46:55	47:05	+ 15:29
132	675	Kreimer Markus	1962	WE	LAC Veltins Hochsauerland	47:01	47:11	+ 15:35
133	627	Kranauge Clara	2002	WE	Ski-Club Fretter	47:06	47:17	+ 15:41
134	644	Schramm Marion	1973	WE	LV Oelde	47:15	47:25	+ 15:49
135	636	Brunsing Jürgen	1959	WE	LC Rapid Dortmund	47:22	47:33	+ 15:57
136	625	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	47:31	47:40	+ 16:04
137	631	Sandkühler-Daniel Dorothee	1965	WE	LV Oelde	47:30	47:41	+ 16:05
138	698	Wippich Nele	2007	WE	LV Oelde	47:33	47:43	+ 16:07
139	628	Belke Hermann-Josef	1960	WE	LAC Veltins Hochsauerland	47:44	47:54	+ 16:18
140	639	Ludwig Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	48:12	48:19	+ 16:43
141	632	Fiolka Achim	1952	WE	TG Harkort Wetter	48:49	48:53	+ 17:17
142	641	Milk Andreas	1966	WE	Lauf Team Unna	49:17	49:31	+ 17:55
143	637	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	49:28	49:34	+ 17:58
144	664	Gutzeit Andreas	1966	WE	Lauf Team Unna	49:23	49:38	+ 18:02
145	642	Kedziora Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	49:53	49:59	+ 18:23
146	635	Raßmann Susanne	1973	NO	LC Adler Bottrop	49:49	50:01	+ 18:25
147	693	Stute Patricia	1988	WE	LC Rapid Dortmund	51:07	51:20	+ 19:44
148	640	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	51:25	51:35	+ 19:59
149	643	Cordes Ulla	1960	WE	TSG Lennestadt	52:46	52:57	+ 21:21
150	663	Gurlitt Maike	1973	WE	Lauf Team Unna	52:46	53:01	+ 21:25
151	645	Lazowski Georg	1948	WE	SuS Oberaden	53:05	53:11	+ 21:35
152	674	Kowallek Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	53:11	53:26	+ 21:50
153	660	Droste Gabriele	1969	WE	Lauf Team Unna	53:31	53:46	+ 22:10
154	646	Segers Roland	1964	WE	SuS Schalke 96	54:23	54:33	+ 22:57
155	678	Matzeit Agnes	1968	WE	Lauf Team Unna	54:56	55:12	+ 23:36
156	651	Rammert Uschi	1968	WE	LV Oelde	55:14	55:25	+ 23:49
157	650	Peitz Petra	1963	WE	LV Oelde	55:16	55:27	+ 23:51
158	647	Simons Horst	1949	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	55:51	56:03	+ 24:27
159	683	Neumann Cornelia	1962	WE	Lauf Team Unna	57:19	57:35	+ 25:59

10km Straßenlauf, Alle Klassen - Fortsetzung

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
160	648	Ewens Susanne	1968	NO	LC Adler Bottrop	57:42	57:53	+ 26:17
161	652	Friedemann Angelika	1952	WE	Lauf Team Unna	1:00:24	1:00:41	+ 29:05
162	649	Kalweit Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	1:01:00	1:01:11	+ 29:35
163	653	Steeg Peter	1945	WE	SuS Oberaden	1:10:40	1:10:51	+ 39:15

10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	502	Gunkel Leif	1996	WE	Ski-Club Fretter	31:52	31:52	
2	538	Harkämper Florian	1997	NO	TuS Köln rrh.	33:32	33:33	+ 1:41
2	568	Ahmed Jibril Mohamed	2000	WE	SV Brackwede	33:32	33:33	+ 1:41
4	547	Lahser Yann	1994	NO	LC Adler Bottrop	34:02	34:03	+ 2:11
5	521	Brammen Oliver	1994	WE	USC Bochum	34:04	34:05	+ 2:13
5	527	Jansen Hendrik	1997	WE	Marathon-Club Menden	34:03	34:05	+ 2:13
7	540	Kroll Elias Nathan Matteo	2002	WE	USC Bochum	34:41	34:45	+ 2:53
8	533	Pulte Julian	1998	WE	SG Wenden	35:08	35:09	+ 3:17
9	518	Holste Lutz	1997	WE	LG Dorsten	35:16	35:18	+ 3:26
10	531	Barwinski Jonas	1997	WE	DJK Gütersloh 1923	35:29	35:32	+ 3:40
11	548	Willems Kai	2000	NO	TV Refrath	35:33	35:36	+ 3:44
12	528	Aschmann Pascal	1986	WE	DJK Gütersloh 1923	35:42	35:46	+ 3:54
13	671	Knopp Luis	2003	WE	TV Wattenscheid 01	35:59	36:01	+ 4:09
14	535	Hundeloh Paul Moritz	1997	WE	DJK Gütersloh 1923	36:00	36:03	+ 4:11
15	554	Kopezki Yannik	1994	NO	TV Refrath	38:12	38:15	+ 6:23
16	1064	Hussein Saman Rasheed	1994	WE	TSVE 1890 Bielefeld	38:19	38:20	+ 6:28
17	571	Nierstenhöfer David	1998	WE	TuS Deuz	38:14	38:21	+ 6:29
18	541	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	NO	TV Refrath	39:50	39:53	+ 8:01

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Männer)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	DJK Gütersloh 1923	1	1:47:11	
	Barwinski Jonas (1997) 35:29 - Aschmann Pascal (1986) 35:42 - Hundeloh Paul Moritz (1997) 36:00			
2	TV Refrath	1	1:53:35	+ 6:24
	Willems Kai (2000) 35:33 - Kopezki Yannik (1994) 38:12 - Schulze-Bergkamen Ulrich (2000) 39:50			

10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	523	Vernikov Sonja	2001	NO	LAZ Rhein-Sieg	35:15	35:17	
2	560	Vortmeier Anneke	2002	WE	TV Wattenscheid 01	35:45	35:49	+ 0:32
3	556	Rannacher Michelle	1994	WE	DJK Gütersloh 1923	36:03	36:07	+ 0:50
4	549	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	36:14	36:15	+ 0:58
5	558	Breitkreutz Stephanie	1995	NO	ASV Duisburg	36:28	36:33	+ 1:16
6	687	Sang Lena	2002	NO	Ayyo-Team Essen	38:16	38:21	+ 3:04
7	627	Kranauge Clara	2002	WE	Ski-Club Fretter	47:06	47:17	+ 12:00

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	505	Franken Lars	2004	WE	LG Olympia Dortmund	31:35	31:36	
2	514	Plümacher Viktor	2005	WE	LG Olympia Dortmund	32:46	32:46	+ 1:10
3	686	Röttger Niklas	2005	WE	Marathon-Club Menden	34:07	34:09	+ 2:33
4	519	Doerner Tammo	2005	WE	LG Olympia Dortmund	36:07	36:07	+ 4:31
5	574	Bakenecker Mats	2004	WE	TV Gladbeck 1912	37:08	37:12	+ 5:36

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	607	Meyer-Piton Marie Sylvie	2005	WE	LG Olympia Dortmund	39:54	39:58	

10km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	552	Derwald Jannes	2007	WE	LG Olympia Dortmund	36:07	36:08	
2	587	Franken Nils	2006	WE	LG Olympia Dortmund	36:17	36:18	+ 0:10
3	515	Riebe Lenny Fred	2006	WE	LG Olympia Dortmund	37:43	37:44	+ 1:36
3	544	Straub Aik	2007	WE	LG Olympia Dortmund	37:43	37:44	+ 1:36
5	590	Kellner Lasse	2006	WE	LC Westfalia Herne	39:12	39:17	+ 3:09
6	594	Schüller Finn	2006	WE	LC Westfalia Herne	42:25	42:29	+ 6:21

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (MJU20, MJU18)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LG Olympia Dortmund	1	1:40:28	
Franken Lars (2004) 31:35 - Plümacher Viktor (2005) 32:46 - Doerner Tammo (2005) 36:07				
2	LG Olympia Dortmund	2	1:50:07	+ 9:39
Derwald Jannes (2007) 36:07 - Franken Nils (2006) 36:17 - Riebe Lenny Fred (2006) 37:43				

10km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	672	Kokemohr Lotta Emilia	2007	NO	Haaner Turnverein	44:46	44:52	
2	698	Wippich Nele	2007	WE	LV Oelde	47:33	47:43	+ 2:51

10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	516	Giese Marco	1992	WE	SG Wenden	31:59	31:59	
2	503	Fabianowski Dominik	1989	NO	TV Refrath	32:07	32:08	+ 0:09
3	654	Kley Lukas	1992	NO	TV Refrath	32:29	32:31	+ 0:32
4	680	Müller Marco	1993	NO	Lauf-Club Euskirchen	33:39	33:40	+ 1:41
5	513	Ortmann Frederik	1992	NO	LAZ Rhein-Sieg	33:59	34:01	+ 2:02
6	661	Drunagel Niklas	1993	WE	SV Brackwede	35:32	35:34	+ 3:35
7	520	Hoos Johannes	1989	NO	Düsseldorfer Sportverein 04	35:38	35:42	+ 3:43
8	15	Günzel Christian	1993	WE	TSVE 1890 Bielefeld	37:21	37:27	+ 5:28
9	691	Schulte Björn	1990	WE	LG Olympia Dortmund	38:05	38:17	+ 6:18
10	596	Grünebaum Axel	1989	WE	LV Oelde	39:24	39:32	+ 7:33
11	561	Roos Henning	1992	WE	LV Oelde	39:43	39:51	+ 7:52
12	677	Lippsmeier Malte	1989	WE	LC Rapid Dortmund	39:51	40:05	+ 8:06

10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	508	Boehme Patrick	1988	WE	TSVE 1890 Bielefeld	32:15	32:16	
2	507	Dahl Simon	1987	NO	TV Refrath	32:53	32:53	+ 0:37
3	524	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	35:26	35:28	+ 3:12
4	685	Podewski Max	1988	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	35:38	35:42	+ 3:26
5	666	Helfmeier Jens	1988	WE	USC Bochum	35:58	36:02	+ 3:46
6	550	Hohagen Tobias	1984	NO	TV Refrath	36:00	36:04	+ 3:48
7	537	Amoneit Matthias	1987	WE	LG Dorsten	36:04	36:07	+ 3:51
8	543	Böhning Christian	1985	NO	SSF Bonn	36:38	36:41	+ 4:25
9	564	Willuhn Henry	1985	WE	TSVE 1890 Bielefeld	36:57	37:03	+ 4:47
10	581	Gensorowsky Daniel	1988	WE	TSVE 1890 Bielefeld	38:01	38:07	+ 5:51
11	603	Niemann Ruben	1981	WE	SG Wenden	38:25	38:29	+ 6:13

10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
12	681	Müller Sebastian	1986	NO	Lauf-Club Euskirchen	39:45	39:46	+ 7:30
13	588	Damm Simon	1988	WE	LG Dorsten	39:53	39:56	+ 7:40
14	667	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	40:23	40:37	+ 8:21
15	656	Bungart Mario	1978	WE	SG Wenden	40:35	40:39	+ 8:23
16	629	Matthiensen Christian	1986	WE	Viermärker Waldlaufgemeinschaft	44:47	45:00	+ 12:44

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M30, M35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TV Refrath Fabianowski Dominik (1989) 32:07 - Kley Lukas (1992) 32:29 - Dahl Simon (1987) 32:53	1	1:37:29	
2	TSVE 1890 Bielefeld Boehme Patrick (1988) 32:15 - Willuhn Henry (1985) 36:57 - Günzel Christian (1993) 37:21	1	1:46:33	+ 9:04
3	SG Wenden Giese Marco (1992) 31:59 - Niemann Ruben (1981) 38:25 - Bungart Mario (1978) 40:35	1	1:50:59	+ 13:30
4	LC Rapid Dortmund Stute Henricus (1985) 35:26 - Lippsmeier Malte (1989) 39:51 - Hendan Ulrich (1987) 40:23	1	1:55:40	+ 18:11

10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	576	Kerp Lisa Memouna	1992	NO	SSF Bonn	38:14	38:19	
2	1063	Espeter Franziska	1989	WE	LG Wittgenstein	38:46	38:50	+ 0:31
3	593	Achenbach Ira	1989	WE	SG Wenden	39:30	39:34	+ 1:15
4	609	Bergtold Larissa	1990	WE	TSVE 1890 Bielefeld	39:56	40:00	+ 1:41
5	610	Priemer Maren	1989	WE	TSVE 1890 Bielefeld	42:09	42:18	+ 3:59
6	614	Wentzlauff Marina	1992	WE	SV Brackwede	43:54	44:04	+ 5:45
7	1062	Hellwig Denise	1990	NO	Aachener TG	44:12	44:19	+ 6:00
8	608	Serafinowski Nadine	1991	WE	TSVE 1890 Bielefeld	44:27	44:36	+ 6:17
9	630	Mayer Sarah	1992	WE	TSVE 1890 Bielefeld	45:09	45:17	+ 6:58

10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	3	Mommers Natascha	1984	WE	TSV 1863 Herdecke	33:47	33:48	
2	577	Osthoff Stefanie	1986	WE	SG Wenden	39:39	39:42	+ 5:54
3	605	Kraienhorst Alexandra	1986	NO	TV Bedburg 1927	40:39	40:46	+ 6:58
4	592	Schmidt Sandra	1986	WE	LC Rapid Dortmund	42:03	42:17	+ 8:29
5	693	Stute Patricia	1988	WE	LC Rapid Dortmund	51:07	51:20	+ 17:32

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W30, W35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TSVE 1890 Bielefeld Bergtold Larissa (1990) 39:56 - Priemer Maren (1989) 42:09 - Serafinowski Nadine (1991) 44:27	1	2:06:32	

10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	542	Harrou Issa	1979	NO	Ayyo-Team Essen	34:51	34:52	
2	532	Horch Viktor	1980	WE	TuS Deuz	34:52	34:57	+ 0:05
3	539	Hirsch Dennis	1980	WE	PV Triathlon TG Witten	35:01	35:07	+ 0:15
4	536	Becker Christian	1981	WE	TuS Deuz	35:51	35:56	+ 1:04
5	559	Schwager Patrick	1983	NO	LC Adler Bottrop	38:01	38:02	+ 3:10
6	573	Pawellek Karsten	1981	WE	LG Opelaner	38:01	38:06	+ 3:14
7	682	Narjes Hendrik	1982	WE	LG Olympia Dortmund	42:04	42:16	+ 7:24
8	695	von Bracht Dirk	1979	WE	LG Dorsten	42:47	42:53	+ 8:01

10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	517	Löhr Alexander	1975	NO	TV Eiche Bad Honnef	34:12	34:15	
2	529	Duggan Stephen	1974	WE	SF Ennepetal	35:40	35:42	+ 1:27
3	567	Demirkiran Hakan	1978	NO	Ayyo-Team Essen	36:22	36:25	+ 2:10
4	679	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	40:14	40:27	+ 6:12
5	584	Böttcher Zaido	1976	NO	LAZ Rhein-Sieg	40:32	40:36	+ 6:21

10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	565	Wienstroth Ilka	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	39:05	39:11	
2	586	Günther Marlen	1983	NO	LAZ Rhein-Sieg	40:05	40:11	+ 1:00
3	602	Antweiler Larissa	1982	WE	TSVE 1890 Bielefeld	42:41	42:47	+ 3:36
4	618	Hengel Julia	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	45:24	45:33	+ 6:22

10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	580	Schneider Silke	1976	NO	TV Refrath	39:09	39:13	
2	582	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	39:26	39:30	+ 0:17
3	601	Metz Sarah	1978	WE	VfB Salzkotten	40:52	40:59	+ 1:46
4	662	Görtz Christina	1974	NO	TSV Hochdahl	44:24	44:36	+ 5:23

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W40, W45)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TSVE 1890 Bielefeld	1	2:07:10	
Wienstroth Ilka (1981) 39:05 - Antweiler Larissa (1982) 42:41 - Hengel Julia (1981) 45:24				

10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	512	Mey Markus	1971	NO	Milers Colonia 2020	33:47	33:47	
2	583	Haas Peter	1970	WE	LG Olympia Dortmund	37:15	37:24	+ 3:37
3	534	Tertünte Björn	1973	NO	Ayyo-Team Essen	37:47	37:54	+ 4:07
4	546	Yilmaz Muharrem	1971	NO	Ayyo-Team Essen	38:19	38:22	+ 4:35
5	696	Westphal Abbi	1971	NO	Ayyo-Team Essen	39:38	39:45	+ 5:58
6	612	Becker Oliver	1969	WE	USC Bochum	40:32	40:37	+ 6:50
7	606	Kuzaj Hubert	1973	WE	TSVE 1890 Bielefeld	40:48	40:54	+ 7:07
8	599	Sander Guido	1973	NO	LAZ Rhein-Sieg	40:50	40:56	+ 7:09
9	600	zur Nieden Henning	1972	NO	LAZ Rhein-Sieg	40:53	40:58	+ 7:11
10	617	Lorig Sven	1971	NO	LAZ Rhein-Sieg	41:44	41:51	+ 8:04
11	621	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	46:07	46:16	+ 12:29

10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	553	Wissmann Ingo	1966	WE	SV Brackwede	36:35	36:37	
2	557	Schneider Norbert	1968	NO	Milers Colonia 2020	37:51	37:53	+ 1:16
3	566	Losch Stefan	1968	NO	Tusem Essen- Margarethenhöhe	38:29	38:34	+ 1:57
4	578	Joswig Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	39:50	39:54	+ 3:17
5	579	Niemann Christoph	1968	NO	LG Gummersbach	39:52	39:56	+ 3:19
6	575	Stolecki Stephan	1968	WE	LC Rapid Dortmund	40:32	40:46	+ 4:09
7	668	Israel Frank	1967	WE	TV Attendorn	40:41	40:51	+ 4:14
8	1084	Gehrmann Horst	1966	WE	ASG Teutoburger Wald	40:49	40:55	+ 4:18
9	623	Wehrstedt Markus	1968	WE	USC Bochum	44:27	44:38	+ 8:01
10	613	Tahiri Kadri	1967	WE	USC Bochum	44:59	45:08	+ 8:31
11	619	Förster Eckart	1964	WE	USC Bochum	45:13	45:23	+ 8:46

10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
12	634	Küpper Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde	45:33	45:43	+ 9:06
13	633	Gresch Rolf	1964	WE	USC Bochum	46:55	47:05	+ 10:28
14	641	Milk Andreas	1966	WE	Lauf Team Unna	49:17	49:31	+ 12:54
15	664	Gutzeit Andreas	1966	WE	Lauf Team Unna	49:23	49:38	+ 13:01
16	674	Kowallek Uwe	1964	WE	Lauf Team Unna	53:11	53:26	+ 16:49
17	646	Segers Roland	1964	WE	SuS Schalke 96	54:23	54:33	+ 17:56

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (M50, M55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	Ayyo-Team Essen Tertünte Björn (1973) 37:47 - Yilmaz Muharrem (1971) 38:19 - Westphal Abbi (1971) 39:38	1	1:55:44	
2	LAZ Rhein-Sieg Sander Guido (1973) 40:50 - zur Nieden Henning (1972) 40:53 - Lorig Sven (1971) 41:44	1	2:03:27	+ 7:43
3	USC Bochum Becker Oliver (1969) 40:32 - Wehrstedt Markus (1968) 44:27 - Tahiri Kadri (1967) 44:59	1	2:09:58	+ 14:14
4	Lauf Team Unna Milk Andreas (1966) 49:17 - Gutzeit Andreas (1966) 49:23 - Kowallek Uwe (1964) 53:11	1	2:31:51	+ 36:07

10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	604	Herbst Sandra	1970	NO	LG Wuppertal	42:30	42:36	
2	644	Schramm Marion	1973	WE	LV Oelde	47:15	47:25	+ 4:49
3	635	Raßmann Susanne	1973	NO	LC Adler Bottrop	49:49	50:01	+ 7:25
4	663	Gurlitt Maike	1973	WE	Lauf Team Unna	52:46	53:01	+ 10:25
5	660	Droste Gabriele	1969	WE	Lauf Team Unna	53:31	53:46	+ 11:10

10km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	624	Rodloff Gudrun	1965	WE	LG Hamm	45:16	45:21	
2	631	Sandkühler-Daniel Dorothee	1965	WE	LV Oelde	47:30	47:41	+ 2:20
3	639	Ludwig Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	48:12	48:19	+ 2:58
4	678	Matzeit Agnes	1968	WE	Lauf Team Unna	54:56	55:12	+ 9:51
5	651	Rammert Uschi	1968	WE	LV Oelde	55:14	55:25	+ 10:04
6	648	Ewens Susanne	1968	NO	LC Adler Bottrop	57:42	57:53	+ 12:32

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (W50, W55)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	LV Oelde Schramm Marion (1973) 47:15 - Sandkühler-Daniel Dorothee (1965) 47:30 - Rammert Uschi (1968) 55:14	1	2:29:59	
2	Lauf Team Unna Gurlitt Maike (1973) 52:46 - Droste Gabriele (1969) 53:31 - Matzeit Agnes (1968) 54:56	1	2:41:13	+ 11:14

10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	694	Toepper Thomas	1963	WE	LG Opelaner	43:02	43:17	
2	1042	Hörster Michael	1963	WE	ASG Teutoburger Wald	45:53	46:00	+ 2:43
3	675	Kreimer Markus	1962	WE	LAC Veltins Hochsauerland	47:01	47:11	+ 3:54
4	636	Brunsing Jürgen	1959	WE	LC Rapid Dortmund	47:22	47:33	+ 4:16
5	628	Belke Hermann-Josef	1960	WE	LAC Veltins Hochsauerland	47:44	47:54	+ 4:37

10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	611	Orlowski Bernd	1957	WE	USC Bochum	43:02	43:09	
2	622	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	44:30	44:35	+ 1:26
3	620	Dördelmann Uwe	1956	WE	LV Oelde	45:05	45:12	+ 2:03
4	626	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	45:41	45:48	+ 2:39

10km Straßenlauf, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	625	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	47:31	47:40	
2	643	Cordes Ulla	1960	WE	TSG Lennestadt	52:46	52:57	+ 5:17
3	650	Peitz Petra	1963	WE	LV Oelde	55:16	55:27	+ 7:47
4	683	Neumann Cornelia	1962	WE	Lauf Team Unna	57:19	57:35	+ 9:55

10km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	632	Fiolka Achim	1952	WE	TG Harkort Wetter	48:49	48:53	
2	637	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	49:28	49:34	+ 0:41
3	647	Simons Horst	1949	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	55:51	56:03	+ 7:10

10km Straßenlauf, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	642	Kedziora Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	49:53	49:59	
2	640	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	51:25	51:35	+ 1:36
3	645	Lazowski Georg	1948	WE	SuS Oberaden	53:05	53:11	+ 3:12
4	653	Steeg Peter	1945	WE	SuS Oberaden	1:10:40	1:10:51	+ 20:52

10km Straßenlauf, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	652	Friedemann Angelika	1952	WE	Lauf Team Unna	1:00:24	1:00:41	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Gesamtwertung weiblich)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SG Wenden	1	1:58:35	
	Dörschel Christl (1976) 39:26 - Achenbach Ira (1989) 39:30 - Osthoff Stefanie (1986) 39:39			
2	TSVE 1890 Bielefeld	1	2:01:10	+ 2:35
	Wienstroth Ilka (1981) 39:05 - Bergtold Larissa (1990) 39:56 - Priemer Maren (1989) 42:09			
3	TSVE 1890 Bielefeld	2	2:12:17	+ 13:42
	Antweiler Larissa (1982) 42:41 - Serafinowski Nadine (1991) 44:27 - Mayer Sarah (1992) 45:09			
4	LV Oelde	1	2:22:18	+ 23:43
	Schramm Marion (1973) 47:15 - Sandkühler-Daniel Dorothee (1965) 47:30 - Wippich Nele (2007) 47:33			
5	Lauf Team Unna	1	2:41:13	+ 42:38
	Gurlitt Maike (1973) 52:46 - Droste Gabriele (1969) 53:31 - Matzeit Agnes (1968) 54:56			

10km Straßenlauf, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

20.08.2023 / 09:00

Länge: 10km - Finale

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Netto	Leistung	Diff
1	649	Kalweit Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	1:01:00	1:01:11	

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Gesamtwertung männlich)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	TV Refrath	1	1:37:29	
	Fabianowski Dominik (1989) 32:07 - Kley Lukas (1992) 32:29 - Dahl Simon (1987) 32:53			
2	LG Olympia Dortmund	1	1:40:28	+ 2:59
	Franken Lars (2004) 31:35 - Plümacher Viktor (2005) 32:46 - Doerner Tammo (2005) 36:07			
3	USC Bochum	1	1:44:43	+ 7:14
	Brammen Oliver (1994) 34:04 - Kroll Elias Nathan Matteo (2002) 34:41 - Helfmeier Jens (1988) 35:58			

Mannschaftswertung 10km Straßenlauf (Gesamtwertung männlich)

Fortsetzung

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
4	SG Wenden Giese Marco (1992) 31:59 - Pulte Julian (1998) 35:08 - Niemann Ruben (1981) 38:25	1	1:45:32	+ 8:03
5	SV Brackwede Ahmed Jibril Mohamed (2000) 33:32 - Drunagel Niklas (1993) 35:32 - Wissmann Ingo (1966) 36:35	1	1:45:39	+ 8:10
6	TSVE 1890 Bielefeld Boehme Patrick (1988) 32:15 - Willuhn Henry (1985) 36:57 - Günzel Christian (1993) 37:21	1	1:46:33	+ 9:04
7	DJK Gütersloh 1923 Barwinski Jonas (1997) 35:29 - Aschmann Pascal (1986) 35:42 - Hundeloh Paul Moritz (1997) 36:00	1	1:47:11	+ 9:42
8	TuS Deuz Horch Viktor (1980) 34:52 - Becker Christian (1981) 35:51 - Nierstenhöfer David (1998) 38:14	1	1:48:57	+ 11:28
9	Ayyo-Team Essen Harrou Issa (1979) 34:51 - Demirkiran Hakan (1978) 36:22 - Tertünte Björn (1973) 37:47	1	1:49:00	+ 11:31
10	LG Olympia Dortmund Derwald Jannes (2007) 36:07 - Franken Nils (2006) 36:17 - Haas Peter (1970) 37:15	2	1:49:39	+ 12:10
11	TV Refrath Willems Kai (2000) 35:33 - Hohagen Tobias (1984) 36:00 - Kopezki Yannik (1994) 38:12	2	1:49:45	+ 12:16
12	LG Dorsten Holste Lutz (1997) 35:16 - Amoneit Matthias (1987) 36:04 - Damm Simon (1988) 39:53	1	1:51:13	+ 13:44
13	LG Olympia Dortmund Riebe Lenny Fred (2006) 37:43 - Straub Aik (2007) 37:43 - Schulte Björn (1990) 38:05	3	1:53:31	+ 16:02
14	LAZ Rhein-Sieg Ortmann Frederik (1992) 33:59 - Böttcher Zaido (1976) 40:32 - Sander Guido (1973) 40:50	1	1:55:21	+ 17:52
15	LC Rapid Dortmund Stute Henricus (1985) 35:26 - Lippsmeier Malte (1989) 39:51 - Milch Martin (1975) 40:14	1	1:55:31	+ 18:02
16	TSVE 1890 Bielefeld Gensorowsky Daniel (1988) 38:01 - Hussein Saman Rasheed (1994) 38:19 - Kuzaj Hubert (1973) 40:48	2	1:57:08	+ 19:39
17	LV Oelde Grünebaum Axel (1989) 39:24 - Roos Henning (1992) 39:43 - Dördelmann Uwe (1956) 45:05	1	2:04:12	+ 26:43
18	USC Bochum Becker Oliver (1969) 40:32 - Orłowski Bernd (1957) 43:02 - Wehrstedt Markus (1968) 44:27	2	2:08:01	+ 30:32
19	LC Rapid Dortmund Hendan Ulrich (1987) 40:23 - Stolecki Stephan (1968) 40:32 - Brunsing Jürgen (1959) 47:22	2	2:08:17	+ 30:48
20	LC Westfalia Herne Kellner Lasse (2006) 39:12 - Schüller Finn (2006) 42:25 - Kedziora Ingo (1946) 49:53	1	2:11:30	+ 34:01
21	USC Bochum Tahiri Kadri (1967) 44:59 - Förster Eckart (1964) 45:13 - Mäder Peter (1956) 45:41	3	2:15:53	+ 38:24
22	Lauf Team Unna Milk Andreas (1966) 49:17 - Gutzeit Andreas (1966) 49:23 - Kowallek Uwe (1964) 53:11	1	2:31:51	+ 54:22
23	SuS Oberaden Graeber Jürgen (1947) 51:25 - Lazowski Georg (1948) 53:05 - Steeg Peter (1945) 1:10:40	1	2:55:10	+ 1:17:41