

Westfalenrekord	M	13:22	Abdilaahi Mohamed	WE	Al Khobar	13.12.2024
Westfalenrekord	MJU20	14:45	Zahnten Silas	WE	Rietberg (GER)	16.12.2023
Westfalenrekord	W	16:06	Büttner Anna	WE	Rietberg (GER)	14.12.2024
Westfalenrekord	WJU20	17:13	Pulte Johanna	WE	Saarbrücken (GER)	18.09.2022
Westf. Bestleistung	M30	14:56	Kruse Manuel	WE	Oelde (GER)	10.06.2023
Westf. Bestleistung	M35	14:49	Huckestein Simon	WE	Leverkusen (GER)	03.03.2024
Westf. Bestleistung	M40	15:19	Sansar Elias	WE	Salzkotten (GER)	16.03.2024
Westf. Bestleistung	M45	16:51	Duggan Stephen	WE	Bochum (GER)	31.10.2023
Westf. Bestleistung	M50	17:17	Brün Daniel	WE	Dülmen (GER)	10.08.2024
Westf. Bestleistung	M55	17:23	Strothmann Dirk	WE	Dülmen (GER)	10.08.2024
Westf. Bestleistung	M60	17:58	Rodriguez Antonio	WE	Nordkirchen (GER)	30.04.2022
Westf. Bestleistung	M65	20:19	Orlowski Bernd	WE	Oelde (GER)	10.06.2023
Westf. Bestleistung	M70	21:08	Moshage Jochen	WE	Springe (GER)	09.07.2022
Westf. Bestleistung	M75	23:25	Pugliese Michele	WE	Salzkotten (GER)	16.03.2024
Westf. Bestleistung	M80	23:24	Trümper Karl Walter	WE	Dortmund (GER)	22.08.2021
Westf. Bestleistung	M85	25:07	Wittig Klemens	WE	Witten (GER)	31.10.2022
Westf. Bestleistung	MJU18	15:09	Riebe Lenny Fred	WE	Leverkusen (GER)	05.03.2023
Westf. Bestleistung	W30	17:41	Wurm Daniela	WE	Bochum (GER)	31.10.2023
Westf. Bestleistung	W35	18:02	Achenbach Ira	WE	Köln-Porz (GER)	18.02.2024
Westf. Bestleistung	W40	17:18	Vogt Verena	WE	Leverkusen (GER)	03.03.2024
Westf. Bestleistung	W45	18:07	Kappenberg Jana	WE	Coesfeld (GER)	14.10.2023
Westf. Bestleistung	W50	18:17	Moesch Angela	WE	Dortmund (GER)	11.02.2023
Westf. Bestleistung	W55	20:58	Roldloff Gudrun	WE	Werl (GER)	13.11.2022
Westf. Bestleistung	W60	20:37	Quest-Altrogge Katjana	WE	Lage (GER)	24.05.2024
Westf. Bestleistung	W65	23:29	Holtkötter Anne	WE	Ahlen-Vorhelm (GER)	10.03.2024
Westf. Bestleistung	W70	27:12	Bonin Monika	WE	Grosetto (ITA)	14.05.2022
Westf. Bestleistung	W75	32:34	Eggenhaus Margret	WE	Münster (GER)	31.12.2023
Westf. Bestleistung	W80	36:25	Seidel Ingrid	WE	Kirchen (GER)	28.01.2023
Westf. Bestleistung	WJU18	17:50	Bourgund Lya	WE	Dülmen (GER)	10.08.2024

5km Straßenlauf, alle Klassen

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1467	Jenne Fabian	1990	WE	SG Wenden	M35	14:55	14:55	
2	1753	Wehner Frederik Jonas	2000	WE	SG Wenden	M	15:07	15:07	+ 0:12
3	1668	Schräder Manuel	1992	WE	SG Wenden	M30	15:08	15:08	+ 0:13
4	1330	Böhl Timo	1988	WE	LG Wittgenstein	M35	15:08	15:09	+ 0:14
5	1515	Kroll Elias Nathan Matteo	2002	WE	USC Bochum	M	15:31	15:31	+ 0:36
6	1640	Rix Lorenz	1996	WE	LC Rapid Dortmund	M	15:41	15:41	+ 0:46
7	1451	Hins Julian	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	MJU18	16:08	16:08	+ 1:13
8	1620	Pulte Julian	1998	WE	SG Wenden	M	16:09	16:09	+ 1:14
9	1415	Grobbe Luca	2006	WE	LAC Veltins Hochsauerland	MJU20	16:16	16:17	+ 1:22
10	1409	Graeve Felix	2000	WE	USC Bochum	M	16:20	16:21	+ 1:26
11	1715	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	M40	16:34	16:36	+ 1:41
12	1346	Büse Lean	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	MJU18	16:40	16:40	+ 1:45
13	1593	Pauls Martin	2007	WE	ASG Teutoburger Wald	MJU20	16:44	16:46	+ 1:51
14	1653	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	W	16:48	16:49	+ 1:54
15	1344	Busche Daniel	1985	WE	ASG Teutoburger Wald	M40	17:00	17:02	+ 2:07
16	1392	Frieling Fabien	1990	WE	SC Hagen-Wildewiese	M35	17:05	17:06	+ 2:11
17	1619	Pulte Johanna	2003	WE	SG Wenden	W	17:10	17:11	+ 2:16
18	1386	Feldmann Julius	1997	WE	USC Bochum	M	17:13	17:14	+ 2:19
19	1320	Becker Christian	1981	WE	TuS Deuz	M40	17:13	17:14	+ 2:19
20	1684	Seilheimer Sven	2002	WE	Marathon-Club Menden	M	17:12	17:15	+ 2:20
21	1763	Winkel Jonas	1991	WE	TuS Deuz	M30	17:15	17:17	+ 2:22
22	1416	Große Dirk	1990	WE	Marathon-Club Menden	M35	17:16	17:17	+ 2:22
23	1524	Labenski Robin	1999	WE	USC Bochum	M	17:17	17:20	+ 2:25
24	1311	Arnold Tolger	1980	WE	LG Dorsten	M45	17:21	17:22	+ 2:27
25	1488	Kellner Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	MJU20	17:21	17:25	+ 2:30
26	1655	Schepp Folker	1983	WE	TuS Deuz	M40	17:29	17:30	+ 2:35
27	1441	Henseleit Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	M35	17:22	17:36	+ 2:41
28	1421	Hacker Judith	1994	WE	SG Wenden	W30	17:42	17:42	+ 2:47
29	1745	von der Heide Nils	1978	WE	Marathon Soest	M45	17:41	17:43	+ 2:48
30	1704	Stendel Florian	1999	WE	LG Coesfeld	M	17:43	17:47	+ 2:52
31	1747	Vorspohl Verena	1998	WE	USC Bochum	W	17:54	17:55	+ 3:00
32	1310	Amoneit Matthias	1987	WE	LG Dorsten	M35	17:54	17:56	+ 3:01
33	1517	Kroll Kai	1994	WE	LC Rapid Dortmund	M30	18:10	18:13	+ 3:18
34	1439	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	M35	18:20	18:27	+ 3:32

5km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
35	1301	Achenbach Ira	1989	WE	SG Wenden	W35	18:30	18:31	+ 3:36
36	1542	Lenchenko Vlad	2007	WE	LC Rapid Dortmund	MJU20	18:28	18:33	+ 3:38
37	1398	Gehrmann Lasse	2000	WE	ASG Teutoburger Wald	M	18:33	18:33	+ 3:38
38	1367	Domke Benjamin	1979	WE	LG Halver-Schalksmühle	M45	18:32	18:34	+ 3:39
39	1388	Fisch Dennis Werner	1986	WE	LAZ Iserlohn	M35	18:32	18:38	+ 3:43
40	1376	El Fakir Elias	2010	WE	LAZ Iserlohn	MJU18	18:35	18:40	+ 3:45
41	1554	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	M50	18:39	18:44	+ 3:49
42	1480	Kaiser Felix Antonius	2007	WE	LTV Lippstadt	MJU20	18:52	18:55	+ 4:00
43	1377	El Fakir Yonas	2010	WE	LAZ Iserlohn	MJU18	19:02	19:07	+ 4:12
44	1601	Peters Mark	1971	WE	USC Bochum	M50	19:05	19:08	+ 4:13
45	1436	Heitjohann Marius	1989	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	19:07	19:10	+ 4:15
46	1708	Stockhausen Mara Elaine	1997	WE	USC Bochum	W	19:09	19:12	+ 4:17
47	1641	Rodrigues Antonio	1962	WE	Spiridon Haltern	M60	19:16	19:17	+ 4:22
48	1686	Senner Andreas	1969	WE	TuS Deuz	M55	19:26	19:28	+ 4:33
49	1369	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	W45	19:33	19:34	+ 4:39
50	1472	Joswig Andreas	1965	WE	TV Hasslinghausen 1862	M60	19:34	19:36	+ 4:41
51	1769	Wolff Ulrich	1954	WE	PSV Brilon	M70	19:35	19:38	+ 4:43
52	1338	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	M55	19:43	19:44	+ 4:49
53	1360	Dahmen Christian	1981	WE	Recklinghäuser LC	M40	19:33	19:45	+ 4:50
54	1781	Zobel-Schmidt Martin	1960	WE	SV Brackwede	M65	19:44	19:47	+ 4:52
55	1710	Stolle Stefan	1983	WE	LAZ Iserlohn	M40	19:49	19:54	+ 4:59
56	1352	Clemens Sandra	1989	WE	SG Wenden	W35	19:49	19:55	+ 5:00
57	1645	Rottler Andreas	1967	WE	TuS Deuz	M55	19:53	19:56	+ 5:01
58	1772	Wozny Simon	2008	WE	SuS Bertlich 1945	MJU18	19:53	19:57	+ 5:02
59	1568	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	M60	19:59	20:02	+ 5:07
60	1495	Knoblich Carsten	1982	WE	Marathon-Club Menden	M40	19:56	20:03	+ 5:08
61	1585	Padberg Matz-Leon	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	MJU18	19:53	20:04	+ 5:09
62	1465	Israel Frank	1967	WE	TV Attendorn	M55	20:00	20:06	+ 5:11
63	1477	Jütte Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	M60	20:06	20:08	+ 5:13
64	1661	Schmaltz Dominik	1976	WE	LSF Münster	M45	20:13	20:17	+ 5:22
65	1481	Kaiser Thilo	1974	WE	LTV Lippstadt	M50	20:23	20:25	+ 5:30
66	1397	Gehrmann Horst	1966	WE	ASG Teutoburger Wald	M55	20:22	20:26	+ 5:31
67	1389	Fischer Dr. Jens	1967	WE	TRINITAS Dortmund e. V.	M55	20:26	20:30	+ 5:35
68	1485	Kartal Abdullah	1975	WE	LG Coesfeld	M50	20:26	20:30	+ 5:35
69	1714	Strothmann Sarah	2005	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	W	20:27	20:31	+ 5:36
70	1393	Fritzsche Benjamin	1980	WE	SuS Phönix Dortmund 09	M45	20:28	20:31	+ 5:36
71	1491	Klaus Martin	1973	WE	LA SV Herten	M50	20:36	20:41	+ 5:46
72	1676	Schulze Kathrin	1993	WE	USC Bochum	W30	20:49	20:52	+ 5:57
73	1508	Köneke Antonia	2007	WE	ASG Teutoburger Wald	WJU20	20:50	20:52	+ 5:57
74	1762	Willcox-Heidner Victoria	1973	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	W50	20:54	20:57	+ 6:02
75	1535	Lehmann Tabea Sophie	2003	WE	LAZ Iserlohn	W	20:55	20:58	+ 6:03
76	1511	Kott Georg	1961	WE	LC Rapid Dortmund	M60	21:10	21:16	+ 6:21
77	1459	Holtkötter Michael	1956	WE	LSF Münster	M65	21:11	21:16	+ 6:21
78	1430	Hampel Ingo	1971	WE	LAZ Iserlohn	M50	21:21	21:24	+ 6:29
79	1565	Müller Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	M55	21:24	21:27	+ 6:32
80	1680	Schürmann Jörg	1967	WE	LAZ Iserlohn	M55	21:24	21:28	+ 6:33
81	1432	Hampel Sina	2007	WE	LAZ Iserlohn	WJU20	21:26	21:29	+ 6:34
82	1755	Wenzel Reinhard	1957	WE	SuS Bertlich 1945	M65	21:43	21:47	+ 6:52
83	1457	Holtkamp Marlene	2006	WE	TV Westfalen Epe	WJU20	21:47	21:50	+ 6:55
84	1489	Kemper Clementine	2006	WE	LAC Veltins Hochsauerland	WJU20	21:41	21:52	+ 6:57
85	1378	El-Chami Amin	1968	WE	LAZ Iserlohn	M55	22:20	22:28	+ 7:33
86	1766	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	M50	22:34	22:39	+ 7:44
87	1650	Ruhrmann Helmut	1956	WE	USC Bochum	M65	22:37	22:42	+ 7:47

5km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
88	1713	Strothmann Antje	1968	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	W55	22:41	22:44	+ 7:49
89	1509	Koseler Gabriele	1974	WE	Spiridon Haltern	W50	22:47	22:52	+ 7:57
90	1625	Raoudi Khadija	1971	WE	LAZ Iserlohn	W50	22:48	22:54	+ 7:59
91	1458	Holtkötter Anne	1958	WE	LSF Münster	W65	23:03	23:10	+ 8:15
92	1556	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	W60	23:19	23:23	+ 8:28
93	1429	Hampel Dana	2009	WE	LAZ Iserlohn	WJU18	23:32	23:35	+ 8:40
94	1531	Langer Janine	1988	WE	Recklinghäuser LC	W35	23:37	23:43	+ 8:48
95	1349	Chrobok Reiner	1958	WE	TG Harkort Wetter	M65	24:02	24:08	+ 9:13
96	1486	Kedziora Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	M75	24:14	24:18	+ 9:23
97	1461	Huber Anita	1965	WE	SuS Olfen	W60	24:24	24:27	+ 9:32
98	1782	Züchner Christian	1968	WE	LC Rapid Dortmund	M55	24:20	24:30	+ 9:35
99	1387	Fiolka Achim	1952	WE	TG Harkort Wetter	M70	24:30	24:42	+ 9:47
100	1487	Keil Tatjana	1980	WE	Marathon-Club Menden	W45	24:43	24:56	+ 10:01
101	1474	Jürkenbeck Andreas	1972	WE	TV Westfalia Epe	M50	25:00	25:05	+ 10:10
102	1577	Olejniczak Stefan	1954	WE	LC Rapid Dortmund	M70	25:09	25:19	+ 10:24
103	1433	Heibing Annegret	1954	WE	TG Harkort Wetter	W70	25:29	25:34	+ 10:39
104	1629	Reinsch Liska	2010	WE	VfL Gladbeck 1921	WJU18	25:49	25:51	+ 10:56
105	1728	Thünker Walter	1950	WE	SuS Bertlich 1945	M75	25:49	25:56	+ 11:01
106	1361	Dahmen Hannah	1981	WE	Recklinghäuser LC	W40	27:06	27:13	+ 12:18
107	1681	Schürmann Sinja	2006	WE	LAZ Iserlohn	WJU20	27:11	27:19	+ 12:24
108	1578	Ott Gabriele	1967	WE	Recklinghäuser LC	W55	27:19	27:26	+ 12:31
109	1576	Obernosterer Leonie	2001	WE	SuS Phönix Dortmund 09	W	27:44	27:51	+ 12:56
110	1462	Huge Sarah	2005	WE	SuS Bertlich 1945	W	29:39	29:44	+ 14:49
111	1410	Gralki Otto	1941	WE	SuS Bertlich 1945	M80	30:05	30:13	+ 15:18
112	1390	Fliege Gabriele	1953	WE	SuS Oberaden	W70	30:08	30:16	+ 15:21
113	1434	Heimes Dirk	1949	WE	Ski-Club Fretter	M75	30:54	31:08	+ 16:13
114	1351	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	W45	31:09	31:23	+ 16:28
115	1644	Rother Marion	1946	WE	LSF Münster	W75	35:18	35:41	+ 20:46
116	1718	Syska Angelika	1958	WE	LSF Münster	W65	36:39	37:02	+ 22:07
Westfalenrekord		M	13:22	Abdilaahi Mohamed		WE	Al Khobar		13.12.2024

5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1753	Wehner Frederik Jonas	2000	WE	SG Wenden	M	15:07	15:07	
2	1515	Kroll Elias Nathan Matteo	2002	WE	USC Bochum	M	15:31	15:31	+ 0:24
3	1640	Rix Lorenz	1996	WE	LC Rapid Dortmund	M	15:41	15:41	+ 0:34
4	1620	Pulte Julian	1998	WE	SG Wenden	M	16:09	16:09	+ 1:02
5	1409	Graeve Felix	2000	WE	USC Bochum	M	16:20	16:21	+ 1:14
6	1386	Feldmann Julius	1997	WE	USC Bochum	M	17:13	17:14	+ 2:07
7	1684	Seilheimer Sven	2002	WE	Marathon-Club Menden	M	17:12	17:15	+ 2:08
8	1524	Labenski Robin	1999	WE	USC Bochum	M	17:17	17:20	+ 2:13
9	1704	Stendel Florian	1999	WE	LG Coesfeld	M	17:43	17:47	+ 2:40
10	1398	Gehrmann Lasse	2000	WE	ASG Teutoburger Wald	M	18:33	18:33	+ 3:26
Westfalenrekord		W	16:06	Büttner Anna		WE	Rietberg (GER)		14.12.2024

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1653	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	W	16:48	16:49	
2	1619	Pulte Johanna	2003	WE	SG Wenden	W	17:10	17:11	+ 0:22
3	1747	Vorspohl Verena	1998	WE	USC Bochum	W	17:54	17:55	+ 1:06
4	1708	Stockhausen Mara Elaine	1997	WE	USC Bochum	W	19:09	19:12	+ 2:23
5	1714	Strothmann Sarah	2005	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	W	20:27	20:31	+ 3:42
6	1535	Lehmann Tabea Sophie	2003	WE	LAZ Iserlohn	W	20:55	20:58	+ 4:09

5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
7	1576	Obernosterer Leonie	2001	WE	SuS Phönix Dortmund 09	W	27:44	27:51	+ 11:02
8	1462	Huge Sarah	2005	WE	SuS Bertlich 1945	W	29:39	29:44	+ 12:55
Westfalenrekord		MJU20	14:45	Zahlten Silas		WE	Rietberg (GER)		16.12.2023

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1415	Grobbe Luca	2006	WE	LAC Veltins Hochsauerland	MJU20	16:16	16:17	
2	1593	Pauls Martin	2007	WE	ASG Teutoburger Wald	MJU20	16:44	16:46	+ 0:29
3	1488	Kellner Lasse	2006	WE	LC Rapid Dortmund	MJU20	17:21	17:25	+ 1:08
4	1542	Lenchenko Vlad	2007	WE	LC Rapid Dortmund	MJU20	18:28	18:33	+ 2:16
5	1480	Kaiser Felix Antonius	2007	WE	LTV Lippstadt	MJU20	18:52	18:55	+ 2:38
Westfalenrekord		WJU20	17:13	Pulte Johanna		WE	Saarbrücken (GER)		18.09.2022

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1508	Köneke Antonia	2007	WE	ASG Teutoburger Wald	WJU20	20:50	20:52	
2	1432	Hampel Sina	2007	WE	LAZ Iserlohn	WJU20	21:26	21:29	+ 0:36
3	1457	Holtkamp Marlene	2006	WE	TV Westfalia Epe	WJU20	21:47	21:50	+ 0:57
4	1489	Kemper Clementine	2006	WE	LAC Veltins Hochsauerland	WJU20	21:41	21:52	+ 0:59
5	1681	Schürmann Sinja	2006	WE	LAZ Iserlohn	WJU20	27:11	27:19	+ 6:26
Westf. Bestleistung		MJU18	15:09	Riebe Lenny Fred		WE	Leverkusen (GER)		05.03.2023

5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1451	Hins Julian	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	MJU18	16:08	16:08	
2	1346	Büse Lean	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	MJU18	16:40	16:40	+ 0:32
3	1376	El Fakir Elias	2010	WE	LAZ Iserlohn	MJU18	18:35	18:40	+ 2:32
4	1377	El Fakir Yonas	2010	WE	LAZ Iserlohn	MJU18	19:02	19:07	+ 2:59
5	1772	Wozny Simon	2008	WE	SuS Bertlich 1945	MJU18	19:53	19:57	+ 3:49
6	1585	Padberg Matz-Leon	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	MJU18	19:53	20:04	+ 3:56
Westf. Bestleistung		WJU18	17:50	Bourgund Lya		WE	Dülmen (GER)		10.08.2024

5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1429	Hampel Dana	2009	WE	LAZ Iserlohn	WJU18	23:32	23:35	
2	1629	Reinsch Liska	2010	WE	VfL Gladbeck 1921	WJU18	25:49	25:51	+ 2:16
Westf. Bestleistung		M30	14:56	Kruse Manuel		WE	Oelde (GER)		10.06.2023

5km Straßenlauf, M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1668	Schröder Manuel	1992	WE	SG Wenden	M30	15:08	15:08	
2	1763	Winkel Jonas	1991	WE	TuS Deuz	M30	17:15	17:17	+ 2:09
3	1517	Kroll Kai	1994	WE	LC Rapid Dortmund	M30	18:10	18:13	+ 3:05
Westf. Bestleistung		M35	14:49	Huckestein Simon		WE	Leverkusen (GER)		03.03.2024

5km Straßenlauf, M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1467	Jenne Fabian	1990	WE	SG Wenden	M35	14:55	14:55	
2	1330	Böhl Timo	1988	WE	LG Wittgenstein	M35	15:08	15:09	+ 0:14
3	1392	Frieling Fabien	1990	WE	SC Hagen-Wildewiese	M35	17:05	17:06	+ 2:11
4	1416	Große Dirk	1990	WE	Marathon-Club Menden	M35	17:16	17:17	+ 2:22
5	1441	Henseleit Philipp	1988	WE	Marathon-Club Menden	M35	17:22	17:36	+ 2:41
6	1310	Amoneit Matthias	1987	WE	LG Dorsten	M35	17:54	17:56	+ 3:01
7	1439	Hendan Ulrich	1987	WE	LC Rapid Dortmund	M35	18:20	18:27	+ 3:32
8	1388	Fisch Dennis Werner	1986	WE	LAZ Iserlohn	M35	18:32	18:38	+ 3:43
9	1436	Heitjohann Marius	1989	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	M35	19:07	19:10	+ 4:15

Westf. Bestleistung W30 17:41 Wurm Daniela WE Bochum (GER) 31.10.2023

5km Straßenlauf, W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1421	Hacker Judith	1994	WE	SG Wenden	W30	17:42	17:42	
2	1676	Schulze Kathrin	1993	WE	USC Bochum	W30	20:49	20:52	+ 3:10

Westf. Bestleistung W35 18:02 Achenbach Ira WE Köln-Porz (GER) 18.02.2024

5km Straßenlauf, W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1301	Achenbach Ira	1989	WE	SG Wenden	W35	18:30	18:31	
2	1352	Clemens Sandra	1989	WE	SG Wenden	W35	19:49	19:55	+ 1:24
3	1531	Langer Janine	1988	WE	Recklinghäuser LC	W35	23:37	23:43	+ 5:12

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (W30/W35)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SG Wenden	1	56:01	
Hacker Judith (1994) 17:42 - Achenbach Ira (1989) 18:30 - Clemens Sandra (1989) 19:49				

Westf. Bestleistung M40 15:19 Sansar Elias WE Salzkotten (GER) 16.03.2024

5km Straßenlauf, M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1715	Stute Henricus	1985	WE	LC Rapid Dortmund	M40	16:34	16:36	
2	1344	Busche Daniel	1985	WE	ASG Teutoburger Wald	M40	17:00	17:02	+ 0:26
3	1320	Becker Christian	1981	WE	TuS Deuz	M40	17:13	17:14	+ 0:38
4	1655	Schepp Folker	1983	WE	TuS Deuz	M40	17:29	17:30	+ 0:54
5	1360	Dahmen Christian	1981	WE	Recklinghäuser LC	M40	19:33	19:45	+ 3:09
6	1710	Stolle Stefan	1983	WE	LAZ Iserlohn	M40	19:49	19:54	+ 3:18
7	1495	Knoblich Carsten	1982	WE	Marathon-Club Menden	M40	19:56	20:03	+ 3:27

Westf. Bestleistung M45 16:51 Duggan Stephen WE Bochum (GER) 31.10.2023

5km Straßenlauf, M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1311	Arnold Tolger	1980	WE	LG Dorsten	M45	17:21	17:22	
2	1745	von der Heide Nils	1978	WE	Marathon Soest	M45	17:41	17:43	+ 0:21
3	1367	Domke Benjamin	1979	WE	LG Halver-Schalksmühle	M45	18:32	18:34	+ 1:12
4	1661	Schmaltz Dominik	1976	WE	LSF Münster	M45	20:13	20:17	+ 2:55
5	1393	Fritzsch Benjamin	1980	WE	SuS Phönix Dortmund 09	M45	20:28	20:31	+ 3:09

Westf. Bestleistung W40 17:18 Vogt Verena WE Leverkusen (GER) 03.03.2024

5km Straßenlauf, W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1361	Dahmen Hannah	1981	WE	Recklinghäuser LC	W40	27:06	27:13	
Westf. Bestleistung		W45	18:07	Kappenberg Jana		WE	Coesfeld (GER)	14.10.2023	

5km Straßenlauf, W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1369	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	W45	19:33	19:34	
2	1487	Keil Tatjana	1980	WE	Marathon-Club Menden	W45	24:43	24:56	+ 5:22
3	1351	Cionek Tina	1978	WE	SuS Schalke 96	W45	31:09	31:23	+ 11:49
Westf. Bestleistung		M50	17:17	Brün Daniel		WE	Dülmen (GER)	10.08.2024	

5km Straßenlauf, M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1554	Milch Martin	1975	WE	LC Rapid Dortmund	M50	18:39	18:44	
2	1601	Peters Mark	1971	WE	USC Bochum	M50	19:05	19:08	+ 0:24
3	1481	Kaiser Thilo	1974	WE	LTV Lippstadt	M50	20:23	20:25	+ 1:41
4	1485	Kartal Abdullah	1975	WE	LG Coesfeld	M50	20:26	20:30	+ 1:46
5	1491	Klaus Martin	1973	WE	LA SV Herten	M50	20:36	20:41	+ 1:57
6	1430	Hampel Ingo	1971	WE	LAZ Iserlohn	M50	21:21	21:24	+ 2:40
7	1766	Wittfoot Jörg	1972	WE	SuS Schalke 96	M50	22:34	22:39	+ 3:55
8	1474	Jürkenbeck Andreas	1972	WE	TV Westfalia Epe	M50	25:00	25:05	+ 6:21
Westf. Bestleistung		M55	17:23	Strothmann Dirk		WE	Dülmen (GER)	10.08.2024	

5km Straßenlauf, M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1686	Senner Andreas	1969	WE	TuS Deuz	M55	19:26	19:28	
2	1338	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	M55	19:43	19:44	+ 0:16
3	1645	Rottler Andreas	1967	WE	TuS Deuz	M55	19:53	19:56	+ 0:28
4	1465	Israel Frank	1967	WE	TV Attendorn	M55	20:00	20:06	+ 0:38
5	1397	Gehrmann Horst	1966	WE	ASG Teutoburger Wald	M55	20:22	20:26	+ 0:58
6	1389	Fischer Dr. Jens	1967	WE	TRINITAS Dortmund e. V.	M55	20:26	20:30	+ 1:02
7	1565	Müller Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn	M55	21:24	21:27	+ 1:59
8	1680	Schürmann Jörg	1967	WE	LAZ Iserlohn	M55	21:24	21:28	+ 2:00
9	1378	El-Chami Amin	1968	WE	LAZ Iserlohn	M55	22:20	22:28	+ 3:00
10	1782	Züchner Christian	1968	WE	LC Rapid Dortmund	M55	24:20	24:30	+ 5:02

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (M50/M55)

Mannschaftswertung SKM Stralsund (Moesch)						
Rang	Verein		Team		Leistung	Diff
1	TuS Deuz		1		59:02	
	Senner Andreas (1969) 19:26 - Brockfeld Stefan (1966) 19:43 - Rottler Andreas (1967) 19:53					
2	LAZ Iserlohn		1		1:04:09	+ 5:07
	Hampel Ingo (1971) 21:21 - Müller Steffen (1969) 21:24 - Schürmann Jörg (1967) 21:24					
Westf. Bestleistung		W50	18:17	Moesch Angela	WE	Dortmund (GER)
						11.02.2023

5km Straßenlauf, W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1762	Willcox-Heidner Victoria	1973	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	W50	20:54	20:57	
2	1509	Koseler Gabriele	1974	WE	Spiridon Haltern	W50	22:47	22:52	+ 1:55
3	1625	Raoudi Khadija	1971	WE	LAZ Iserlohn	W50	22:48	22:54	+ 1:57
Westf. Bestleistung		W55	20:58	Roldloff Gudrun		WE	Werl (GER)	13.11.2022	

5km Straßenlauf, W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1713	Strothmann Antje	1968	WE	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen	W55	22:41	22:44	
2	1578	Ott Gabriele	1967	WE	Recklinghäuser LC	W55	27:19	27:26	+ 4:42

Westf. Bestleistung M60 17:58 **Rodriguez Antonio** WE **Nordkirchen (GER)** 30.04.2022

5km Straßenlauf, M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1641	Rodrigues Antonio	1962	WE	Spiridon Haltern	M60	19:16	19:17	
2	1472	Joswig Andreas	1965	WE	TV Hasslinghausen 1862	M60	19:34	19:36	+ 0:19
3	1568	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	M60	19:59	20:02	+ 0:45
4	1477	Jütte Martin	1965	WE	VfB Salzkotten	M60	20:06	20:08	+ 0:51
5	1511	Kott Georg	1961	WE	LC Rapid Dortmund	M60	21:10	21:16	+ 1:59

Westf. Bestleistung M65 20:19 **Orlowski Bernd** WE **Oelde (GER)** 10.06.2023

5km Straßenlauf, M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1781	Zobel-Schmidt Martin	1960	WE	SV Brackwede	M65	19:44	19:47	
2	1459	Holtkötter Michael	1956	WE	LSF Münster	M65	21:11	21:16	+ 1:29
3	1755	Wenzel Reinhard	1957	WE	SuS Bertlich 1945	M65	21:43	21:47	+ 2:00
4	1650	Ruhrmann Helmut	1956	WE	USC Bochum	M65	22:37	22:42	+ 2:55
5	1349	Chrobok Reiner	1958	WE	TG Harkort Wetter	M65	24:02	24:08	+ 4:21

Westf. Bestleistung W60 20:37 **Quest-Altrogge Katjana** WE **Lage (GER)** 24.05.2024

5km Straßenlauf, W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1556	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96	W60	23:19	23:23	
2	1461	Huber Anita	1965	WE	SuS Olfen	W60	24:24	24:27	+ 1:04

Westf. Bestleistung W65 23:29 **Holtkötter Anne** WE **Ahlen-Vorhelm (GER)** 10.03.2024

5km Straßenlauf, W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1458	Holtkötter Anne	1958	WE	LSF Münster	W65	23:03	23:10	
2	1718	Syska Angelika	1958	WE	LSF Münster	W65	36:39	37:02	+ 13:52

Westf. Bestleistung M70 21:08 **Moshage Jochen** WE **Springe (GER)** 09.07.2022

5km Straßenlauf, M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1769	Wolff Ulrich	1954	WE	PSV Brilon	M70	19:35	19:38	
2	1387	Fiolka Achim	1952	WE	TG Harkort Wetter	M70	24:30	24:42	+ 5:04
3	1577	Olejniczak Stefan	1954	WE	LC Rapid Dortmund	M70	25:09	25:19	+ 5:41

Westf. Bestleistung M75 23:25 **Pugliese Michele** WE **Salzkotten (GER)** 16.03.2024

5km Straßenlauf, M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1486	Kedziora Ingo	1946	WE	LC Westfalia Herne	M75	24:14	24:18	
2	1728	Thünker Walter	1950	WE	SuS Bertlich 1945	M75	25:49	25:56	+ 1:38
3	1434	Heimes Dirk	1949	WE	Ski-Club Fretter	M75	30:54	31:08	+ 6:50

Westf. Bestleistung W70 27:12 **Bonin Monika** WE **Grosetto (ITA)** 14.05.2022

5km Straßenlauf, W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1433	Heibing Annegret	1954	WE	TG Harkort Wetter	W70	25:29	25:34	
2	1390	Fliege Gabriele	1953	WE	SuS Oberaden	W70	30:08	30:16	+ 4:42
Westf. Bestleistung		W75	32:34	Eggenhaus Margret		WE	Münster (GER)		31.12.2023

5km Straßenlauf, W75 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1644	Rother Marion	1946	WE	LSF Münster	W75	35:18	35:41	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Frauen Gesamtwertung)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff			
1	SG Wenden Pulte Johanna (2003) 17:10 - Hacker Judith (1994) 17:42 - Achenbach Ira (1989) 18:30	1	53:22				
2	USC Bochum Vorspohl Verena (1998) 17:54 - Stockhausen Mara Elaine (1997) 19:09 - Schulze Kathrin (1993) 20:49	1	57:52	+ 4:30			
3	Ravensberger Sportverein Borgholzhausen Strothmann Sarah (2005) 20:27 - Willcox-Heidner Victoria (1973) 20:54 - Strothmann Antje (1968) 22:41	1	1:04:02	+ 10:40			
4	LAZ Iserlohn Lehmann Tabea Sophie (2003) 20:55 - Hampel Sina (2007) 21:26 - Raoudi Khadija (1971) 22:48	1	1:05:09	+ 11:47			
5	Recklinghäuser LC Langer Janine (1988) 23:37 - Dahmen Hannah (1981) 27:06 - Ott Gabriele (1967) 27:19	1	1:18:02	+ 24:40			
6	LSF Münster Holtkötter Anne (1958) 23:03 - Rother Marion (1946) 35:18 - Syska Angelika (1958) 36:39	1	1:35:00	+ 41:38			
Westf. Bestleistung		M80	23:24	Trümper Karl Walter	WE	Dortmund (GER)	22.08.2021

5km Straßenlauf, M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

24.08.2025 / 09:15

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Netto	Leistung	Diff
1	1410	Gralki Otto	1941	WE	SuS Bertlich 1945	M80	30:05	30:13	

Mannschaftswertung 5km Straßenlauf (Männer Gesamtwertung)

Rang	Verein	Team	Leistung	Diff
1	SG Wenden	1	45:10	
	Jenne Fabian (1990) 14:55 - Wehner Frederik Jonas (2000) 15:07 - Schröder Manuel (1992) 15:08			
2	USC Bochum	1	49:04	+ 3:54
	Kroll Elias Nathan Matteo (2002) 15:31 - Graeve Felix (2000) 16:20 - Feldmann Julius (1997) 17:13			
3	LC Rapid Dortmund	1	49:36	+ 4:26
	Rix Lorenz (1996) 15:41 - Stute Henricus (1985) 16:34 - Kellner Lasse (2006) 17:21			
4	SC Hagen-Wildewiese	1	49:53	+ 4:43
	Hins Julian (2009) 16:08 - Büse Lean (2009) 16:40 - Frieling Fabien (1990) 17:05			
5	Marathon-Club Menden	1	51:50	+ 6:40
	Seilheimer Sven (2002) 17:12 - Große Dirk (1990) 17:16 - Henseleit Philipp (1988) 17:22			
6	TuS Deuz	1	51:57	+ 6:47
	Becker Christian (1981) 17:13 - Winkel Jonas (1991) 17:15 - Schepp Folker (1983) 17:29			
7	ASG Teutoburger Wald	1	52:17	+ 7:07
	Pauls Martin (2007) 16:44 - Busche Daniel (1985) 17:00 - Gehrman Lasse (2000) 18:33			
8	LC Rapid Dortmund	2	54:58	+ 9:48
	Kroll Kai (1994) 18:10 - Hendan Ulrich (1987) 18:20 - Lenchenko Vlad (2007) 18:28			
9	LAZ Iserlohn	1	56:09	+ 10:59
	Fisch Dennis Werner (1986) 18:32 - El Fakir Elias (2010) 18:35 - El Fakir Yonas (2010) 19:02			
10	USC Bochum	2	58:59	+ 13:49
	Labenski Robin (1999) 17:17 - Peters Mark (1971) 19:05 - Ruhrmann Helmut (1956) 22:37			
11	TuS Deuz	2	59:02	+ 13:52
	Senner Andreas (1969) 19:26 - Brockfeld Stefan (1966) 19:43 - Rottler Andreas (1967) 19:53			
12	LAZ Iserlohn	2	1:02:34	+ 17:24
	Stolle Stefan (1983) 19:49 - Hampel Ingo (1971) 21:21 - Müller Steffen (1969) 21:24			
13	LC Rapid Dortmund	3	1:04:09	+ 18:59
	Milch Martin (1975) 18:39 - Kott Georg (1961) 21:10 - Züchner Christian (1968) 24:20			
14	SuS Bertlich 1945	1	1:07:25	+ 22:15
	Wozny Simon (2008) 19:53 - Wenzel Reinhard (1957) 21:43 - Thünker Walter (1950) 25:49			