

TG Herford

Leichtathletik



Trainingszeiten im Winter (Herbstferien – Osterferien) Stand: 16.10.18

- Montag** in der Halle des Sportparks Waldfrieden
16.30 - 18.00 Uhr Schüler/innen , 12 - 15 Jahre
Ansprechpartner: Jan-Martin Krafczyk Tel.: 0179/2250222
18.00 - 20.00 Uhr Jugend (ab 16)/Erwachsene
Ansprechpartner: Ralf Schachtsiek Tel.: 05221/51169
17.15 -19.15 Uhr im Stadion - Sprinttraining/Leistungsgruppe
Ansprechpartner: Bettina Schachtsiek Tel.: 05221/51169

Dienstag

- Mittwoch**
16.30 - 18.00 Uhr in der Halle des Sportparks Waldfrieden
Schüler/innen 8 - 11 Jahre
Ansprechpartner: Jan-Martin Krafczyk Tel.: 0179/2250222
18.30 - 20.00 Uhr in der Kreissporthalle neu (an der Bielefelder Straße)
Schüler/innen 12 - 15 Jahre
Ansprechpartner: Marco Wolfgramm Tel.: 0179/2250222
18.00 - 20.00 Uhr im Stadion- Jugend ab 16 Jahre/Erwachsene
Ansprechpartner: Ralf Schachtsiek Tel.: 05221/51169
17.00 – 18.30 Uhr Walking/Nordic-Walking (Treffpunkt: Brücke Kiewiese)
alle Altersgruppen
Ansprechpartner: Irmgard Fiedler Tel. 05221/80670

Donnerstag

- 18.00- 19.00 Uhr Lauftraining (Wall) Schüler/innen/Jug**
Ansprechpartner:Jan-Martin Krafczyk Tel.: 0179/2250222

Freitag

- 16:30 - 19:00 Uhr im Stadion (bis zum Start der Renovierung des Stadions)**
Ansprechpartnerin: Ralf Schachtsiek Tel.: 05221/51169

Weiter Termine

dienstags, donnerstags, samstags und sonntags sowie Krafttraining
nur nach Absprache

**Aufgrund von Wettkämpfen können die Trainingstermine am
Freitag, Samstag, Sonntag entfallen!!!!**

weitere Informationen auf unserer Internetseite unter WW.LEICHTATHLETIK-HERFORD.DE o-
der per Mail: LEICHTATHLETIK@TGHHERFORD.DE