

30.12.09	Ehrung Franziska eingestellt, aktuelles neu	27.12.08	Ehrungen ergänzt und Bilder von Weihnachtsfeiern Schüler, Jugend und Ehrung eingestellt, weitere Termine aufgenommen
29.12.09	Förderer eingebunden, diverse Ausschreibungen und Termine eingestellt	23.12.08	Aktuelles überarbeitet und Ergebnisse Ibbenbüren eingebunden
24.12.09	Links aktualisiert	20.12.08	Pressebericht Teil2 Hallensportfest Bielefeld eingestellt, Ausschreibungen 2009 ergänzt
21.12.09	Ausschreibungen eingestellt, Erfolge ergänzt	16.12.08	Pressebericht Teil1 Hallensportfest Bielefeld eingestellt
16.12.09	Ergebnisse und Presseberichte Hallensportfeste eingebunden, Termine Weihnachtsfeiern eingestellt	14.12.08	Ergebnisse PB eingebunden
2.12.09	Ergebnisse eingebunden, Bilder Training und Wettkampf eingestellt	9.12.08	Pressebericht und Bilder Schüler-Cup-III eingestellt; aktuelles und Ergebnisse ergänzt
28.11.09	Ausschreibungen aktualisiert	2.12.08	Ergebnisse 30.11. Paderborn eingebunden
14.11.09	Termine eingetragen	28.11.08	Aktuelles , Ergebnisse und Ausschreibungen 2008 und Ausschreibungen 2009 ergänzt
10.11.09	Ergebnisse Kreis-Cross eingebunden und div. Ausschreibungen (Halle 09/10) eingestellt	20.11.08	Aktuelles und Info überarbeitet
1.11.09	Weitere Termine 2010 eingestellt	19.11.08	Erfolge ergänzt
24.10.09	Anfahrtskizzen eingebunden	16.11.08	Ergebnisse Schülercup und deutsche Bestenliste eingebunden
19.10.09	Diverse Termine 2010 eingetragen	14.11.08	Ausschreibung 14.12. Paderborn eingebunden
18.10.09	Trainingszeiten umgestellt; Aktuelles erneuert; Ehrungen ergänzt; Ergebnisse und Ausschreibungen eingebunden	7.11.08	Termin 6.12. Bielefeld auf 7.12. geändert!
10.10.09	Trainingsbilder und einige Presseberichte eingestellt	5.11.08	Termine und Ausschreibungen 2008 ergänzt
4.10.09	Div. Hallensportkämpfe eingetragen; Bilder Mehrkampf Ahlen und Kreism. SchülerInnen Herford eingestellt	3.11.08	Termine 2008 und 2009 ergänzt
29.09	Aktuelles und Ausschreibungen geändert	26.10.08	Termine 2008 überarbeitet, 2009 erstellt
27.9.09	Ergebnisse und Ausschreibung eingebunden	19.10.08	Aktuelles und Erfolge ergänzt; Ergebnisse eingebunden
21.9.09	Erfolge ergänzt; Aktuelles neu	15.10.08	Bilder von Stadtmeisterschaften in Lemgo eingestellt
19.9.09	Presseberichte Exter-Triathlon, Sportfest Blomberg und Mehrkampf Ahlen eingestellt	14.10.08	Aktuelles überarbeitet; Bilder Bad Oeynhausen und Soltau eingestellt; Struktur ergänzt
16.9.09	Ergebnisse Kreis Schüler und Mehrkampf Ahlen eingebunden	1.10.08	Presseartikel Bad Oeynhausen eingestellt; Aktuelles überarbeitet; Ergebnisse eingebunden
9.9.09	Bilder DSMM PB eingestellt	28.9.08	Ergebnisse ergänzt
8.9.09	Ergebnisse DSMM PB eingebunden; Bilder Extertriathlon eingestellt	26.9.08	Wintertrainingszeiten und Ergebnisse eingestellt
5.9.09	Ergebnisse eingebunden	20.9.08	Presseartikel Ahlen eingestellt; Ausschreibungen ergänzt
30.8.09	Struktur der Bildersseiten geändert	16.9.08	Ergebnisse und Ausschreibungen ergänzt; Pressebericht eingestellt
20.8.09	Ausschreibungen eingebunden	13.9.08	Ergebnisse aktualisiert
19.8.09	Ergebnisse Garbsen und Ausschreibung Kreis-Cross eingebunden	9.9.08	Ergebnisse aktualisiert
18.8.09	Ergebnisse Sportfeste Minden und Blomberg eingebunden	31.8.08	Ergebnisse und Erfolge ergänzt
12.8.09	Presseberichte Sommersportfest Lemgo, Garbsen und DM Jugend Rhede eingebunden; Aktuelles ergänzt	30.8.08	Ergebnisse eingebunden Bilder KM eingestellt; Sisyphus wieder aktiviert
8.8.09	Ergebnisse und Ausschreibungen eingebunden; Bilder vom Trainingslager Langeoog und Dt-Jugend eingest.	27.8.08	Ergebnisse eingebunden
26.7.09	Aktuelles überarbeitet; Ergebnisse Minden und Kreuztal eingebunden	23.8.08	Pressebericht eingestellt; Ergebnisse ergänzt; Bilder vom Sommersportfest Lemgo , Extertriathlon und Sommerfest eingestellt
23.7.09	Presseberichte KISS und Sommersportfest Lemgo eingestellt; Bilder OWL-Schüler und Sommersportfest Lemgo eingestellt	19.8.08	Ausschreibungen ergänzt
15.7.09	schwarzes Brett und Ausschreibungen ergänzt	16.8.08	Ergebnisse ergänzt
8.7.09	Aktuelles und Ausschreibungen überarbeitet	7.8.08	Aktuelles , Ergebnisse und Presseberichte ergänzt
30.6.09	Presseberichte Schüler-Cup II, OWL Schüler und Westfalen Jugend eingestellt; Ergebnisse eingebunden	6.8.08	Pressebericht eingestellt; Links aktualisiert
27.6.09	Ergebnisse Westfalen Jg eingebunden; Erfolge ergänzt	2.8.08	Ergebnisse eingebunden; Erfolge ergänzt; Bilder eingestellt
11.6.09	Ergebnisse OWL-Schüler eingebunden; Erfolge ergänzt	22.7.08	Aktuelles ergänzt (TGH gewinnt Kreativ-Wettbewerb bei den DJM in Berlin)
9.6.09	Presseberichte und Bilder OWL eingestellt; Erfolge ergänzt	21.7.08	Ergebnisse und Ausschreibungen eingebunden; schwarzes Brett ergänzt
5.6.09	Presseberichte Kreismeisterschaften und Pfingstsportfest eingestellt; div. Ergebnisse eingebunden	16.7.08	Ausschreibungen ergänzt; Pressebericht eingestellt
30.5.09	div. Ergebnisse und Ausschreibungen eingestellt	14.7.08	Videos Westfalen eingestellt; Ergebnisse aktualisiert; Pressebericht eingestellt; Erfolge ergänzt
28.5.09	Ergebnisse Kreismeisterschaften und Cup Teil II eingebunden	6.7.08	Pressebericht eingestellt; Ausschreibungen ergänzt
26.5.09	Pressebericht Lippische Spezialmeisterschaften Lemgo eingestellt; Ergebnisse eingebunden	1.7.08	Bilder von Westfalen Jugend eingestellt
23.5.09	Ergebnisse eingebunden; Bilder Kreis-Schü-Cup II und Kreismeisterschaften eingestellt	30.6.08	Ergebnisse eingefügt
18.5.09	Pressebericht Jedermannsportfest Bielefeld eingebunden	28.6.08	Aktuelles und Ergebnisse ergänzt
13.5.09	Ergebnisse und Bilder Schüler-Cup I eingebunden; Bilder Übergabe Banner eingestellt; Ehrungen ergänzt	26.6.08	Bilder von Hallensportfest Dortmund , Westf Mehrkampf , Kreismeistersch und DSMM eingestellt; Ergebnisse aktualisiert
9.5.09	Diverse Ergebnislisten eingebunden; Bilder von Sportfest Bielefeld 1.5. eingestellt	22.6.08	Presseberichte eingestellt
7.5.09	Presseberichte Bahneröffnung Bad Salzfluren und Bannerübergabe eingestellt	21.6.08	Ergebnisse ergänzt
3.5.09	Aktuelles ergänzt; diverse Ergebnisse eingebunden	20.6.08	Ergebnisse ergänzt
1.5.09	Pressebericht div. Laufveranstaltungen und Werfertag; einige Ergebnisse eingebunden	18.6.08	Erfolge nachgetragen
25.4.09	div. Ausschreibungen eingestellt	17.6.08	Aktuelles überarbeitet; Ergebnisse und Presseartikel ergänzt
18.4.09	Presseberichte Schüler-Hallen-Cup Bielefeld und Schülersportfest Dortmund eingebunden; Aktuelles neu	27.5.08	Ausschreibungen , Presseartikel und Sitemap ergänzt
29.3.09	Trainingszeiten auf Sommer umgestellt; div. Ausschreibungen eingestellt; neuen Förderer eingestellt	25.5.08	Aktuelles , Ergebnisse und Erfolge aktualisiert
24.3.09	Bild von Schüler-Cup Bielefeld eingestellt; Ergebnisse Warendorf eingebunden	22.5.08	Aktuelles und Ausschreibungen ergänzt
19.3.09	Ergebnisse Hallensportfeste Bielefeld, Dortmund und DM-Cross eingebunden	15.5.08	Presseberichte und Bilder von div. Sportfesten eingestellt
14.3.09	Bilder Hallensportfest Dortmund eingebunden; Navigation Bildersseiten verändert	11.5.08	Aktuelles , Ausschreibungen ergänzt
9.3.09	drei Ergebnisse eingebunden	4.5.08	Ergebnis eingebunden
28.2.09	Ergebnisse OWL-Cross und Halle Do eingebunden	2.5.08	Ergebnisse eingebunden
21.2.09	Ergebnisse Deutsche Hallen eingebunden	29.4.08	Ergebnisse eingebunden
18.2.09	Pressebericht und Bilder OWL Halle Jg + Erw., OWL Halle Schüler , Ehrungen Stadt Herford , Hallensportfest Bielefeld und 10-Kampf Ahlen eingestellt	22.4.08	Ausschreibungen ergänzt
16.2.09	Ergebnisse Dt. Jugend und OWL Jg + Erwachsene eingebunden; Erfolge ergänzt	8.4.08	Aktuelles überarbeitet; Ausschreibungen ergänzt
13.2.09	Presseberichte eingestellt	3.4.08	Ausschreibungen aktualisiert
10.2.09	Ergebnisse OWL-Schüler eingebunden; Erfolge , Ehrungen und div. Ausschreibungen ergänzt	26.3.08	Pressebericht eingestellt; Ausschreibungen und Aktuelles aktualisiert
8.2.09	Ergebnisse Hallensportfest Bielefeld eingebunden; div. Ausschreibungen eingestellt	23.3.08	Ausschreibungen ergänzt
3.2.09	Bild von Sportlerehrung Stadt Herford eingebunden	14.3.08	Pressebericht eingestellt
2.2.09	Ergebnisse Westdt. Hallen eingebunden; Erfolge und Ausschreibungen ergänzt; schw. Brett aktualisiert	10.3.08	Ergebnisse eingestellt; Ehrungen eingestellt
31.1.09	Presseberichte eingestellt; Ergebnisse Hallensportfest Bielefeld eingebunden; Ehrungen ergänzt	8.3.08	Trainer aktualisiert; Pressebericht eingestellt; Sommertrainingszeiten eingestellt
28.1.09	Erfolge ergänzt	2.3.08	Ergebnisse eingebunden; Bilder eingestellt; Erfolge ergänzt
26.1.09	Ergebnisse Westf. Halle eingebunden	1.3.08	Ehrungen mit Bildern eingestellt; Förderer ergänzt
24.1.09	Einladung für Abteilungsversammlung eingestellt; aktuelles und Info überarbeitet	27.2.08	Pressebericht eingestellt
21.1.09	div. Ausschreibungen (OWL) eingestellt; Einladung eingestellt	26.2.08	Pressebericht und Ergebnisse eingestellt
19.1.09	Ergebnisse Westdt. Senioren und Westf. eingebunden	24.2.08	Bilder und Ergebnisse eingestellt
15.1.09	Pressebericht Hallensportfest Bielefeld eingestellt; Aktuelles überarbeitet	22.2.08	Ergebnisse und Ausschreibungen eingebunden
10.1.09	Ergebnisse Hallensportfest Bielefeld eingestellt; Aktuelles ergänzt	19.2.08	Ergebnisse und Ausschreibungen aktualisiert; Bilder und Pressebericht eingestellt
		17.2.08	Ergebnisse aktualisiert; Erfolge eingetragen
		16.2.08	Pressebericht und Bilder eingestellt; Ausschreibungen aktualisiert
		11.2.08	Ergebnisse eingebunden; Erfolge ergänzt
		9.2.08	Ausschreibungen ergänzt; Aktuelles überarbeitet
		5.2.08	Presseberichte eingebunden; Links aktualisiert
		3.2.08	Ergebnisse eingebunden
		2.2.08	Links aktualisiert; Ausschreibungen aktualisiert; Aktuelles überarbeitet; Bilder eingestellt
		1.2.08	Presseberichte und Bilder von Ehrungen und Wettkampf eingestellt; Seite auf 2008 erweitert